

Vanhemmuus on tunnetta ja taitoja



Vahvistu vanhempana

Tukea ja valmennusta perheille, joissa isä tai äiti tarvitsee tukea oppimiseen ja ymmärtämiseen.



Vanhemmuus on taitoja, joita jokainen voi oppia ja opetella. Vahvistu vanhempana -toiminta on tarkoitettu sinulle, jos

- Sinulla on lapsia tai haaveilet lapsista.
- Tarvitset tukea oppimisessa ja ymmärtämisessä. Osallistuaksesi et tarvitse mitään diagnoosia, mutta sinulla voi olla esimerkiksi kehitysvamma, autismikirjon häiriö tai oppimisvaikeuksia.

- Haluat oppia lisää taitoja vanhempana olemiseen ja lapsiperhearkeen.
- Kaipaavat tukea jaksamiseen ja perheen asioiden hoitamiseen.

Mukaan saavat tulla myös perheelle tärkeät läheiset, ystävät ja työntekijät eli lähi-ihmiset.

Voit osallistua Vahvistu vanhempana -toimintaan monella tavalla.

• Vahvistu vanhempana -valmennus.

Hae mukaan valmennukseen. Valmennus kestää puoli vuotta. Sen aikana perheet ja heidän lähi-ihmisensä keskustelevat, harjoittelevat ja tekevät vanhemmuuteen liittyviä tehtäviä yhdessä. Valmennukseen kuuluu kaksi kurssijaksota. Kurssijaksolla ollaan kolme päivää kurssikeskuksessa tai kylpylässä.

Lisätietoa valmennuksesta:

tukiliitto.fi/toiminta/vahvistu-vanhempana/vahvistu-vanhempana-valmennus/

• Vahvistu vanhempana -ryhmät.

Tule mukaan Vahvistu vanhempana -ryhmiin puhumaan muiden perheiden ja Vahvistu vanhempana -työntekijöiden kanssa. Ryhmiä voidaan järjestää netissä tai kasvotusten. Kerro meille, mistä sinä haluaisit keskustella. Mietitään lisää toimintaa yhdessä.

Lisätietoa ryhmistä:

tukiliitto.fi/toiminta/vahvistu-vanhempana/tukea-vanhemmuuteen-verkosta/



• Vahvistu vanhempana -tukitapaamiset.

Voit varata ajan yksin, kaksin tai koko perheen kesken tukitapaamiseen. Tapaamisessa etsitään vahvuuksia, ratkaisuja ja uusia taitoja. Tapaamisissa voidaan puhua esimerkiksi omasta arjesta ja jaksamisesta. Tukitapaamiseen voi tulla myös perheen lähi-ihminen. Tukitapaamisia voidaan järjestää 1 – 5 kertaa. Tapaamispaikka sovitaan aina yhdessä Vahvistu vanhempana -työntekijän kanssa. Tapaamisissa mietitään myös, mitä muuta tukea voisit tarvita.

Lisätietoa tukitapaamisista:

tukiliitto.fi/toiminta/vahvistu-vanhempana/vahvistu-vanhempana-tukitapaamiset/

• Kehitämme toimintaa koko ajan.

Voit katsoa ajankohtaiset tiedot ja tapahtumat nettisivuiltamme:
tukiliitto.fi/toiminta/vahvistu-vanhempana/

Vahvistu vanhempana -työntekijät



Sirpa Mäkinen

sirpa.makinen@tukiliitto.fi

040 6819 666

Taija Humisto

taija.humisto@tukiliitto.fi

040 7078 990

tukiliitto.fi/toiminta/vahvistu-vanhempana



Vahvistu vanhempana -hanke on osa Kaikille eväät elämään -avustusohjelmaa. Kaikille eväät elämään - avustusohjelma eriarvoisuuden vähentämiseksi on STEA:n rahoittama ja Lastensuojelun Keskusliiton koordinoima 3,5-vuotinen ohjelma. Ohjelma toimii vuosina 2017–2020.

Haluan että minuun otetaan yhteyttä:

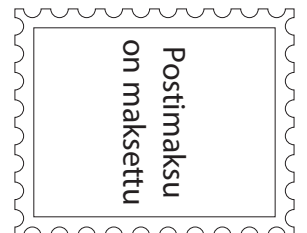
Nimeni on:

Puhelimitse. Puhelinnumeroni on

Sähköpostilla. Sähköpostiosoitteeni on

Irrota lomake ja lähetä se postissa Vahvistu vanhempana -hankkeelle.

Voit täyttää lomakkeen myös verkossa:
tukiliitto.fi/toiminta/vahvistu-vanhempana/
Lomake löytyy sivun oikeasta reunasta.



Kehitysvammaisten Tukiliitto
Vahvistu vanhempana -hanke

Sopimus: 5004323
00003 Vastauslähetyks

Irrota lomake ja lähetä se postissa