

## Mitä on kehitysvammaisuus?

Kehitysvamma on vamma ymmärtämis- ja käsitykskyvyn alueella. Suomessa on arviolta noin 40 000 ihmistä, joilla on kehitysvamma. Kehitysvamma ilmenee ennen 18 vuoden ikää.

Vamma voi johtua joko syntymää edeltävistä syistä, synnytyksen yhteydessä sattuneista vaurioista tai lapsuusiän sairauksista ja tapaturmista. Osa syistä jää kokonaan selvittämättä.

Kehitysvamma ei ole sairaus. Se on vaurio tai vamma, joka haittaa jokapäiväistä selviytymistä sitä vähemmän, mitä paremmin yhteiskunta on suunniteltu meille kaikille.

Uusien asioiden oppiminen ja käsitteellinen ajattelu ovat kehitysvammaisille ihmisille vaikeampia kuin muille. Kuitenkin kehitysvammaiset ihmiset oppivat monia asioita samalla tavalla kuin muut.

Ihmisen persoonallisuudessa älykkyyks on vain osa kokonaisuutta. Kasvatus, elämäkokemukset, oppiminen ja elinympäristö vaikuttavat kehitykseen, siihen millaisiksi ihmisiksi kasvamme.

Jotta kehitysvammaiset ihmiset voisivat elää tasa-arvoisina jäseninä yhteiskunnassa, he tarvitsevat tukea, ohjausta ja palveluita. Nämä voivat liittyä kommunikaatioon, omatoimisuuteen, kodinhoitoon, sosiaalisiin taitoihin, ympäristössä liikkumiseen, terveyteen ja turvallisuuteen, kirjallisiin taitoihin, vapaa-ajkaan ja työhön. Yksilöllinen, tarpeenmukainen tuki auttaa kehitysvammaista ihmistä elämään hyvää, hänelle luontaista itsenäistä elämää.

## Lisätietoja Teatterista voimaa -hankkeesta ja kursseista:

Anne Vuorenpää  
Koulutussuunnittelija  
Kehitysvammaisten Tukiliitto ry  
Puhelin: 040 641 8025  
anne.vuorenpaa@kvtl.fi

Petri Mäkipää  
Näyttelijä-teatteriohjaaja (TEM)  
Teatteri Telakka  
Puhelin: 050 352 0923  
petri.makippaa@telakka.eu



# Teatterista voimaa



## Vuorovaikutukseen



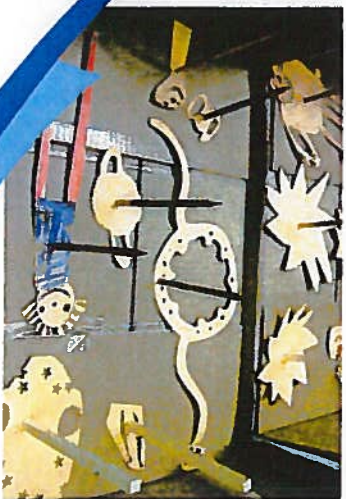
Kehitysvammaisten  
Tukiliitto ry





**Kehtysvammaisten Tukiliitto ry ja Teatteri Telakka ry järjestävät Pirkannalla Teatterista voimaa vuorovaikutukseen -ryhmiä kehitysvammaisille aikuisille. Ryhmässä esitään teatterin keinoin uudenlaisia tapoja olla vuorovaikutuksessa. Osallistujien omat kokemukset toimivat työskenteilyn pohjana. Ryhmäyöskenteily tukee jokaisen omia keinoja ilmaista itseään. Osallistujien lähi-ihmiset ovat mukana ryhmässä. Lähi-ihmisten osallistuminen aktiivii opittujen taitojen käyttöä arjessa.**

**Teatterista voimaa vuorovaikutukseen -ryhmät ovat osa laajempaa Pirkannalla toimivaa "Tee itse taidetta ja osallistu" -hanketta (TEIJO), joka sai rahoituksen Suomen kulttuurirahastolta vuosille 2015-2016. Vuonna 2017 TEIJO on osa %TAIDETTA -kulttuurin kärkihanketta. %TAIDETTA on yhteensä neljäntoista SOTE- ja kulttuurialan %TAIDETTA logo-toimijan yhteishanke, jossa kehitetään ja kokeillaan kestäviä ja monistettavia malleja kulttuuri- ja taide-toiminnan toteuttamiseksi SOTE- ja kulttuurisektorien yhteistyönä sekä mallinetaan alueellista SOTEKUI-yhteistyötä (TEIJO-aluekeskus). Hanke jakautuu kumppanien väliseen kehittämistyöhön sekä toiminta-kokeiluihin.**



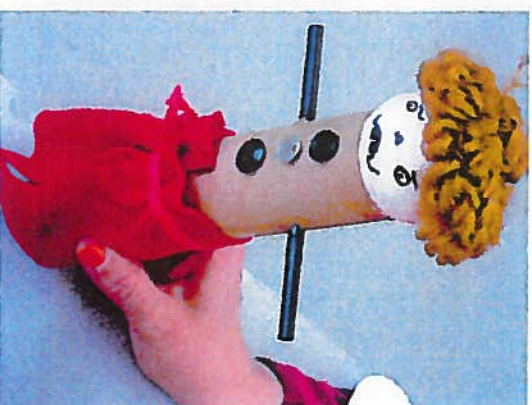
**Eleet, ilmeet, puhe, liike, musiikki...  
Ilmaise itseäsi rohkeasti!**

**Jokaisella oli tilaa olla oma itsensä omien tarpeidensa ja tunteidensa kanssa.**

**Harjoitteiden muovaaminen tapahtui Lennosta!**

## Teatterista voimaa vuorovaikutukseen

- ★ **Toiminta on kehitysvammaisille aikuisille.**
- ★ **Kehtysvammaisten Tukiliitto ja Teatteri Telakka suunnittelevat ja toteuttavat toiminnan.**
- ★ **Toiminnassa sovelletaan teatterilähtöisiä keinoja vuorovaikutustaitojen vahvistamiseksi. Roolityöskenteilyllä houkutellaan esiin kehitysvammaisten ihmisten omia-kohtaisia ja luovia ratkaisuja käsiteltävään asiaan tai ongelmaan.**



**Ryhmässä saan sanoa oman mielipiteeni. Saako niin tehdä myös ryhmän ulkopuolella?**

- ★ **Ryhmässä kokemuksellinen ja taitoja kartuttava oppiminen helpottaa jokaisen ominta tapaa ilmaista itseään. Hyvä tse-tunto ja rohkeus omien mielipiteiden esittämiseen vaikuttavat valmiuksien toimia tasaverlaisena yhteiskunnan jäsenenä.**
- ★ **Kehtysvammaisen henkilön lähi-ihmiset kuten omaiset, ystävät ja asuntolan tai toimintakeskuksen työntekijät ovat mukana hankkeessa. Lähi-ihmisten osallistuminen aktiivii opittujen taitojen käyttöä arjessa.**

**YouTube**

**Katso videoita:  
[www.youtube.com](http://www.youtube.com) →  
teatterista voimaa vuorovaikutukseen**

### Tavoitteita

- ★ **Oman itsemmaisun löytäminen**
- ★ **Yhteiskunnan jäsenenä näkyminen ja vaikuttaminen**
- ★ **Ratkaisujen löytäminen arjen ongelmiin ja toimintamalleihin**

**Teatterilähtöisen työskenteilyn tavoitteena ei ole tehdä teatteriesitystä. Se voi kuitenkin syntyä, jos esitykselle tulee tarve.**

**Työskenteelyssä omat elämykset, luovat voimavarat, osallisuus ja vuorovaikutus toisten kanssa mahdollistavat voimaantumisen, itsensä tuntemisen ja itsensä kehittämisen.**