



Aarne Ja Aune -ryhmä käynnistyy 19.9.2019

Paikka: Kangasala, paikka selviää myöhemmin

Aika: Torstaina 19.9.

Aarne ja Aune -ryhmässä etsimme jokaiselle omannäköistä arkea.

Haluaisitko laittaa ruokaa yhdessä tai tutustua mukavaan liikkumiseen ja kunnon ylläpitämiseen?
Haluaisitko löytää uusia tapoja käyttää älypuhelinia ja nettiä?

Aarne ja Aune -ryhmä kokoontuu kahden viikon välein.

Tapaamisia on Kangasalla.

Liikkumiseen saa tukea. Autamme siis matkojen järjestämisessä.

Tapaamme helmikuuhun 2020 saakka.

1. tapaaminen: tutustumme toisiimme
2. tapaaminen: valitsemme syksyn aiheet
3. tapaaminen: suunnittelemme yhdessä syksyn tapaamiset

Aarne ja Aune -ryhmässä teemme yhdessä osallistujien valitsemia asioita.

Yhdessä tekeminen liittyy

ruokaan, liikkumiseen ja digitaitoihin.

Yhteisten tapaamisten lisäksi

voit saada itsellesi tukea.

Tule mukaan!
Aarne ja Aune -ryhmässä voit löytää taitavan itsesi.

Voit hakea mukaan, jos

- olet nuori tai aikuinen
- ryhmän aiheet kiinnostavat sinua
- asut yksin tai tunnet itsesi yksinäiseksi
- kaipaat vapaa-ajallesi uutta tekemistä ja
- tarvitset tukea oppimiseen tai ymmärtämiseen.

Hae mukaan jollakin seuraavista tavoista 31.8. mennessä.

- täytä hakemus Aarnen ja Aunen kotisivulla tai
- tulosta hakemus ja postita hakemus Annelle tai
- soita Annelle. Annen tavoittaa puhelimella 19.8. alkaen.

Kehitysvammaisten
Tukiliitto ry
Aarne ja Aune -hanke

Kehitysvammaisten
Tukiliitto
Anne Vuorenpää
Pinninkatu 51
33100 Tampere

puhelin: 040 6418 025
anne.vuorenpaa@tukiliitto.fi

www.tukiliitto.fi/toiminta/aikuiset/aarne-ja-aune-hanke/



Kehitysvammaisten
Tukiliitto ry

Yhteistyössä Kangasalan
Seudun Kehitysvammaisten
Tuki ry

