

Oikeus hyvään palveluun
Me Itse -päivät Rovaniemellä
26.-27.10.2019

Paikka: Scandic Hotelli Pohjanhovi
Osoite: Pohjanpuistikko 2
96200 ROVANIEMI



Kuvassa Janne Siltanen ja Pirjo Kähkönen Lapin Metkoista. Kuvaaja: Laura Vesa

Tervetuloa



Me Itse



Lauantain 26.10. ohjelma

9

Päivien avaus:

Janne Siltanen, puheenjohtaja ja Vili Korhonen, sihteeri
Me Itsen Lapin Metkat

9.15

Tervehdyspuhe Kolpeneelta

Anita Lammassaari, Kolpeneen palvelukeskuksen kuntayhtymän johtaja

9.30

Me tse -ryhmien toiminnan esittelyt

Jokainen ryhmä esittäytyy vuorotellen ja kertoo toiminnastaan yleisölle

11

Lounas

12

Me tse -ryhmien toiminnan esittelyt jatkuvat tarpeen mukaan

12.30

Me Itsen 20-vuotinen historiikirja julkaistaan

Tuula Puranen, selkokielen asiantuntija

13

Mistä hyvät palvelut on tehty?

Lapin Metkat kertovat Me Itse vaikuttamme -tiimin palvelusuunnitelmakoulutuksista ja materiaaleista.

13.30

Mitä hyötyä on henkilökohtaisesta avusta ja miten sitä voi hakea?

Maritta Ekmark, lakineuvoja

14

Kahvitauko

14.30

Miten pääsen kulkemaan, jos tarvitsen apua ja miten voi hakea kuljetuspalvelua?

Maritta Ekmark, lakineuvoja

15.20

Imitaatioesitys

Aki Mustonen

15.30

Lapin esimerkki yksilöllisestä yllätyksestä

Mitä minä voin saada?

16.00

Vapaa-ajan ohjelma alkaa

Opastettu vierailu Pilkkeeseen, oppaana Vili Korhonen
Harrastenäyttely Pohjanhovin tiloissa, oppaana Kari Käkelä

18

Päivällinen

19

Iltaohjelmaa ja musiikkia tarjolla
Sillanrakentajat, Onnen Avaimet ja
illan loppuksi tietovisahuone, näyttely edelleen ja karaoke

Ohjelma jatkuu huomenna...

Sunnuntain 27.10. ohjelma

9 Hyvää huomenta kaikille! 😊

Me Itse vaikuttamme -hankkeen verkkokirjojen esittely

- Opas palvelujen ja tuen suunnitteluun
- Lapin valloitus 1
- Lapin valloitus 2

10 Rovaniemeltä terveiset kotiin

Yhteenvetoa Me Itse -päivien kokemuksista ja mitä terveisiä viedään kotipaikkakunnalle?

Missä seuraavat Me Itse -päivät järjestetään vuoden kuluttua?

11 Lounas ja sen jälkeen kotia kohti

Pienet ohjelmamuutokset mahdollisia.

Tervetuloa Rovaniemelle!



Kuvassa Toivo Huhta Ylitorniolta ja Kari Kärki Sodankylästä. Kuvaaja: Laura Vesa

 **Me Itse**



Mikä on Me Itse?

Teksti: Tuula Puranen

Me Itse ry on kehitysvammaisten ihmisten oma yhdistys ja kansalaisjärjestö

Me Itse puolustaa kehitysvammaisten ihmisten oikeuksia ja yhteiskuntaan osallistumista tasavertaisina kansalaisina.

Kehitysvammaiset ihmiset päättävät itse Me Itsen tavoitteista ja toiminnasta. Toimintaamme ohjaa tavoiteohjelma "Meikälaisissä on voimaa!"

Yhdistyksemme on vaikuttanut kehitysvammaisten ihmisten elämään jo lähes 20 vuotta. Jäseniä on yli 1 100.

Me itse on liike itsenäisen elämän puolesta.

Voit tutustua tarkemmin Me Itseen seuraavien kysymysten ja vastausten avulla.

Kysymyksiä ja vastauksia

- Miksi Me Itse on olemassa?
- Mikä meille on tärkeää?
- Mitkä ovat arvomme?
- Miten Me Itse toimii tavoiteohjelman mukaan?
- Mitä Me itse on vuonna 2021?

Miksi Me Itse on olemassa?

Me Itse ry on valtakunnallinen kehitysvammaisten ihmisten perustama yhdistys. Se on olemassa siksi, että voimme toimia yhdessä.

Saamme toisiltamme tietoa, tukea ja rohkeutta. Se auttaa meitä vaikuttamaan itse omiin asioihimme.

Mikä meille on tärkeää?

Meille on tärkeää vaikuttaa niin, että ihmisoikeudet toteutuvat kehitysvammaisten ihmisten elämässä ihan tavallisessa arjessa.

Ihmisoikeuksien pitää toteutua jokaisessa paikassa, missä me olemme ja toimimme.

Ihmisoikeuksien on toteuduttava kotona ja työpaikalla, toimintakeskuksessa ja töissä sekä palveluissa ja harrastuksissa. Ihmisoikeuksien pitää toteutua myös perheessä ja ihmissuhteissa.

Ihmisoikeuksiin kuuluu, että voimme kokea osallisuutta. Osallisuus tarkoittaa, että mekin kuulumme yhteiskuntaan ja yhteisöihin ja toimimme niissä. Olemme mukana päättämässä meitä koskevista asioista.

Osa meistä tarvitsee osallistumiseen tukea. On tärkeää, että saamme sitä riittävästi.

Keskustelemme ihmisoikeuksista Me Itse -ryhmissä. Opimme ymmärtämään, mitä ihmisoikeudet tarkoittavat jokapäiväisessä elämässä.

Silloin voimme puolustaa oikeuksia ja vaikuttaa niin, että ne toteutuvat myös meidän elämässämme.

Mitkä ovat arvomme?

Arvot tarkoittavat asioita, jotka ovat niin tärkeitä, että ne ohjaavat ihmisen tai ryhmän koko toimintaa.

Me Itsen arvot perustuvat ihmisoikeuksiin. Suomi ratifioi eli otti käyttöön YK:n yleissopimuksen vammaisten ihmisten oikeuksista vuonna 2016.

Arvomme ovat:

1. Ihmisarvo
2. Itsemäärääminen ja omien valintojen tekeminen
3. Oman kokemuksen arvostaminen
4. Yhdessä tekeminen

1. Ihmisarvo

Ihmisarvo tarkoittaa, että ihminen on arvokas sellaisena kuin hän on. Jokaisella ihmisellä on ihmisarvo syntymästä asti. Ihmisarvoa ei voi ottaa keneltäkään pois.

Ihmisarvon takia meillä on myös ihmisoikeudet. Ihmisoikeudet kuuluvat automaattisesti jokaiselle ihmiselle maailmassa.

Kaikkia ihmisiä pitää kohdella tasavertaisesti ja oikeudenmukaisesti.

Kukaan ei ole parempi tai huonompi kuin toinen, eikä ketään saa syrjiä tai alistaa.

2. Itsemäärääminen ja omien valintojen tekeminen

Meillä on oikeus määrätä

omista asioistamme ja tehdä omia valintoja omissa asioissamme. Meillä on oikeus olla mukana, kun päätetään asioista, jotka koskevat meitä ja vaikuttavat elämäämme.

Meillä on oikeus muodostaa itse omat mielipiteemme.

3. Oman kokemuksen arvostaminen

Me tiedämme, mitä on elää kehitysvammaisena ihmisenä tässä yhteiskunnassa. Meillä on siitä paljon kokemusta, ja arvostamme sitä.

Toimimme yhdessä niin, että myös muut ihmiset ja yhteiskunta arvostavat meitä ja meidän kokemustamme.

Haluamme, että meitä kuullaan asiantuntijoina, kun suunnitellaan palveluja ja ympäristöjä kehitysvammaisille ihmisille.

Meillä kaikilla on oikeus puhua omista asioistamme.

Osa meistä toimii kokemuspuhujina. Kokemuspuhujat kertovat kehitysvammaisten ihmisten elämästä ja kokemuksista erilaisissa tilaisuuksissa, koulutuksissa ja työryhmissä.

4. Yhdessä tekeminen

Ihmisarvo näkyy siinä, kuinka ihmiset kohtelevat, kunnioittavat ja haluavat ymmärtää toisiaan.

Me toimimme yhdessä Me Itsen -ryhmissä eri puolilla Suomea.

Saamme äänemme kuuluviin myös Me Itsen johtoryhmän kautta.

Johtoryhmässä on vain kehitysvammaisia ihmisiä. Opimme ja vaikutamme yhdessä ja erilaisissa verkostoissa. Kumppanit ovat meille tärkeitä, sillä yhteistyön avulla voimme varmistaa ja valvoa ihmisoikeuksien toteutumista.

Miten Me Itse toimii tavoiteohjelman mukaan?

Me Itsen tavoiteohjelman nimi on Meikäläisissä on voimaa! Tavoiteohjelmassa on suunnitelma toiminnasta. Nyt suunnitelma ulottuu vuoteen 2017 asti.

Me Itsen toiminta on jaettu neljään eri osa-alueeseen. Nämä toimintamuodot ovat:

1. Kokemusasiantuntijoiden toiminta
2. Vapaaehtoisten taustatukien toiminta
3. Vaikuttaminen
4. Yleishallinnon työ

1. Kokemusasiantuntijoiden toiminta

Me Itsellä on puhujapankki, josta voi tilata kokemuspuhujan erilaisiin tilaisuuksiin. Tavoite on, että puhekeikat sujuisivat entistä helpommin. Sitä varten Me Itse tekee yhteistyötä tilaajien kanssa.

2. Vapaaehtoistoiminta

Paikalliset Me Itse -ryhmät tarvitsevat vapaaehtoisia taustatukihenkilöitä. Tavoite on, että heitä olisi riittävästi kaikille ryhmille. Taustatukihenkilöiden pitää

saada tarpeeksi tukea, että he jaksavat toimia tehtävässään.

3. Vaikuttaminen

Me Itse vaikuttaa paikallisesti, alueellisesti ja valtakunnallisesti. Me Itsen jäsenet kuuluvat paikallisiin Me Itse -ryhmiin. Ryhmät ovat erittäin tärkeitä vaikuttamisessa.

Tavoite on, että ryhmät saavat koulutusta vaikuttamiseen. Ryhmät voivat vahvistaa ja oppia vaikuttamisen taitoja myös toinen toisiltaan.

4. Yleishallinnon työ

Tämä toiminnan tapa koskee eniten Me Itsen työntekijöitä, johtoryhmää ja hallitusta.

Teemat ja alueet 2017 – 2021

Me Itsen toiminta on jaettu lähivuosien ajaksi teemoihin. Lisäksi toiminta painottuu eri vuosina eri alueille. Teemat ja toiminnan pääalueet jakautuvat näin:

2019

Teema: Henkilökohtainen apu ja yksilölliset tukimuodot
Toiminnan alue: Pohjoinen Suomi.

Tämä on myös juhlavuotemme, sillä Me Itse täytti 20 vuotta helmikuussa 2019.

2020

Teema: Toimeentulo, työn kirjo, opiskelu
Toiminnan alue: Eteläinen Suomi

2021

Teema: Ihmissuhteet (yksinäisyys)
Toiminnan alue: Itäinen Suomi

Mitä Me itse on vuonna 2021?

Meidän tavoittemme on, että Me Itse on vuonna 2021 vahva ja aktiivinen yhdistys koko Suomen alueella.

Haluamme, että se on silloin tunnettu ja arvostettu kumppani, jolla on paljon annettavaa.

Tavoittemme on, että vuonna 2021 kehitysvammaisilla ihmisillä on täydet ihmisoikeudet.

Lapin Metkat toivottavat kaikille: Tervetuloa Rovaniemelle ja hyviä Me Itse -päiviä!



Seuraavat Me Itse -päivät järjestetään **24.-25.10 2020** **Hämeenlinnassa**.
Aiheena on silloin Toimeentulo, työn kirjo, opiskelu.

Tervetuloa Hämeeseen vuoden kuluttua!



 **Me Itse**



Me Itse ry:n toimiston yhteystiedot



Toimiston osoite on
Me Itse ry
Pinninkatu 51
33100 TAMPERE



Me Itse ry:n sähköpostiosoite on
meitse@meitse.fi
Kotivisumme ovat osoitteessa
www.meitse.fi



Me Itsen toimistoon voi soittaa puhelinaikoina.
Toimistomme puhelinajat ovat
Tiistaisin klo 9 -13
Keskiviikkoisin klo 9 -13
Torstaisin klo 9 -13
Puhelinnumeromme on 0400 426 535

Me Itsen toimistossa on kolme työntekijää:

Merja Hakala on vammaistyön suunnittelija.
Merja puhelinnumero on 050 4286 050 ja
sähköposti merja.hakala@meitse.fi



Sirkka Nikulainen on suunnittelija.
Sirkan puhelinnumero on 050 4654 656 ja
sähköposti sirkka.nikulainen@meitse.fi



Mia Saranen on järjestösihteeri.
Mian puhelinnumero on 0400 426 535 ja
sähköposti mia.saranen@meitse.fi



Me Itse

