



Tervetuloa!

Miksi olemme täällä ja mitä teemme
tänään?



**TOIMI
JA VAIKUTA
-KURSSIT**



Toimi ja vaikuta -kurssi





Kurssipäiviä on kolme

Ensimmäinen kurssipäivä on 1.2.2020

Toinen kurssipäivä on 14.3.

Kolmas kurssipäivä on 6.6.

Kurssilainen osallistuu kaikkiin päiviin.

Kurssipäivät alkavat kello 9.00
aamukahvilla.

Kurssin ohjelma alkaa kello 9.30.

Kurssipäivät päättyvät kello 16.00.



Kurssipaikka on Scandic Rovaniemi City.





Mitä teemme kurssilla?

Saat tietoa vaikuttamisesta,
kansalaisuudesta ja osallisuudesta.

Pohdimme yhdessä
mitä ne tarkoittavat
sinun arjessasi.

Juomme kahvia ja teetä, syömme
lounasta ja pullaa.




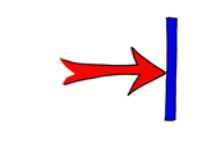


Esimerkki ohjelmasta

| Kellonaika | Aihe | |
|------------|----------------------------------|---|
| 9.00 | Aamukahvi |  |
| 9.30 | Tutustumista |  |
| 10.30 | Yhteinen maailma |  |
| 11.00 | Yhteinen yhteiskunta ja yhteisöt |  |
| 12.00 | Lounas |  |



Esimerkki ohjelmasta

| Kellonaika | Aihe | |
|------------|-------------------------|---|
| 13.00 | Oman asian ilmaiseminen |  |
| 14.30 | Päiväkahvi |  |
| 15.00 | Välitehtävän esittely |  |
| 16.00 | Päivä päättyy |  |



Kurssipäivien välillä tehdään kotitehtäviä

Kurssilla jokainen mieltii asian,
johon toivoo muutosta.

Asiaa tavoitellaan
muutostavoitteen avulla.

Muutosta harjoitellaan siis
myös kotona.



Kurssille

Henkilökohtaiset avustajat ovat tervetulleita mukaan.

Viimeiselle kurssikerralle voi kurssilainen halutessaan kutsua mukaan lähi-ihmisen.



Hae kurssille

Hae kurssille
täyttämällä hakulomake.

Täytä hakulomake huolella.

Voit pyytää apua lomakkeen
täyttämiseen.

Hae kurssille maanantaihin
13.1.2020 mennessä.



Hae kurssille

Kurssille mahtuu 12 osallistujaa.

Ilmoitamme kaikille hakijoille, onko päässyt kurssille.

Kurssi on ilmainen.

Osallistuja maksaa itse matkansa.



Terveiseni kurssille hakemista pohtivalle



Kirsi Juvonen: ”Kaikille osallistumista pohtiville haluan sanoa, että ehdottomasti tänne! Tämä on ollut opettavainen kurssi, jolla on ollut ihana käydä. Hakekaa mukaan!”



Terveisiä kurssille hakemista pohtivalle



Sanna Nordlund: ”Oma itsetuntoni on kurssin kautta kohonnut, olen rohkeampi ja avoimempi. Uskallan ilmaista itseäni.

Rohkaisen hakeutumaan kurssille! Minua jännitti hakea mukaan, mutta se kannatti.”



Terveiseni kurssille hakemista pohtivalle

"Kurssilla on ollut
hyvä porukka ja
meininki!"

"Kannattaa
hakea mukaan,
kurssi on ollut
hyvä!"

"Mukavaa on ollut ja
hauskaakin. "

"Kurssilta saa
uusia ystäviä."



Kurssilla ovat mukana



Kari Vuorenpää



Pia Mölsä

Jos tarvitset lisätietoja kurssista, voit soittaa Pialle. Voit lähettää myös sähköpostia.

Pian puhelinnumero on 050 4656 283. Pian sähköpostiosoite on pia.molsa@tukiliitto.fi