

# Työhyvinvointi ja tuottavuus

*Merja Sinkkonen, koulutuspäällikkö, TAMK*

*Heidi Ristolainen, asiantuntija, Opintokeskus Sivis*



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

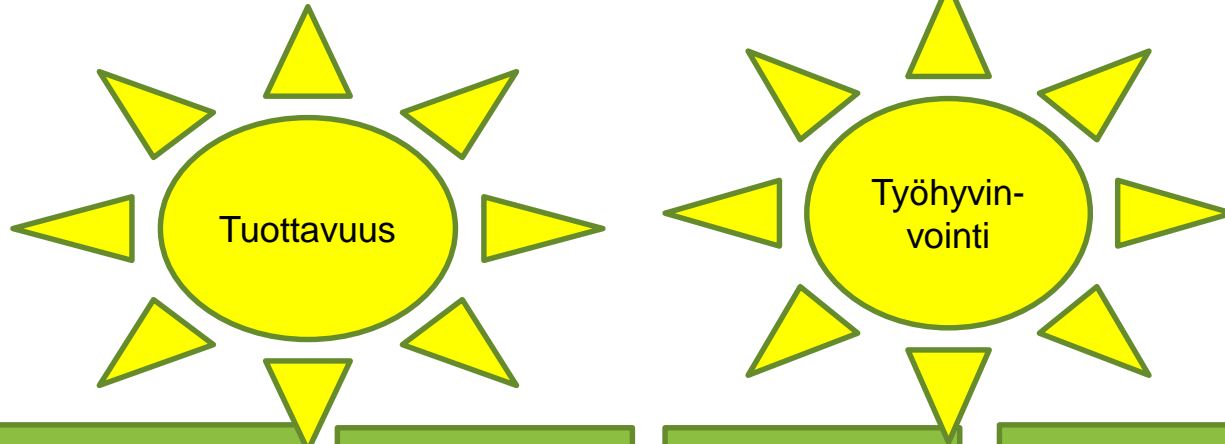
Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



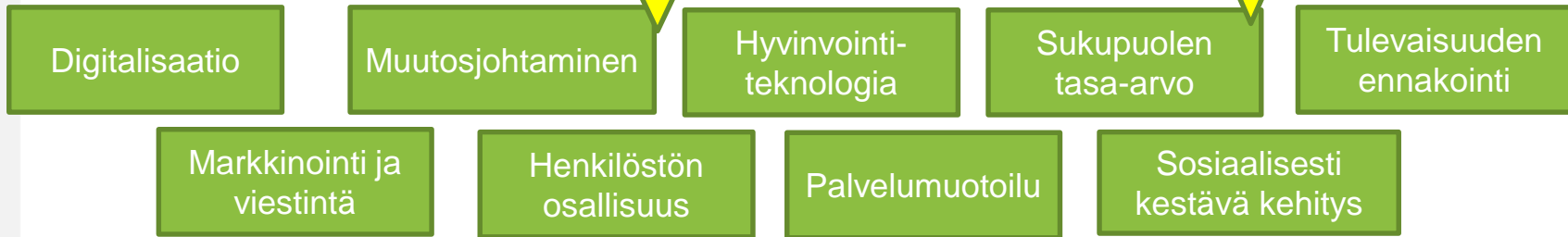
Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

# SOTE-rakennemuutos

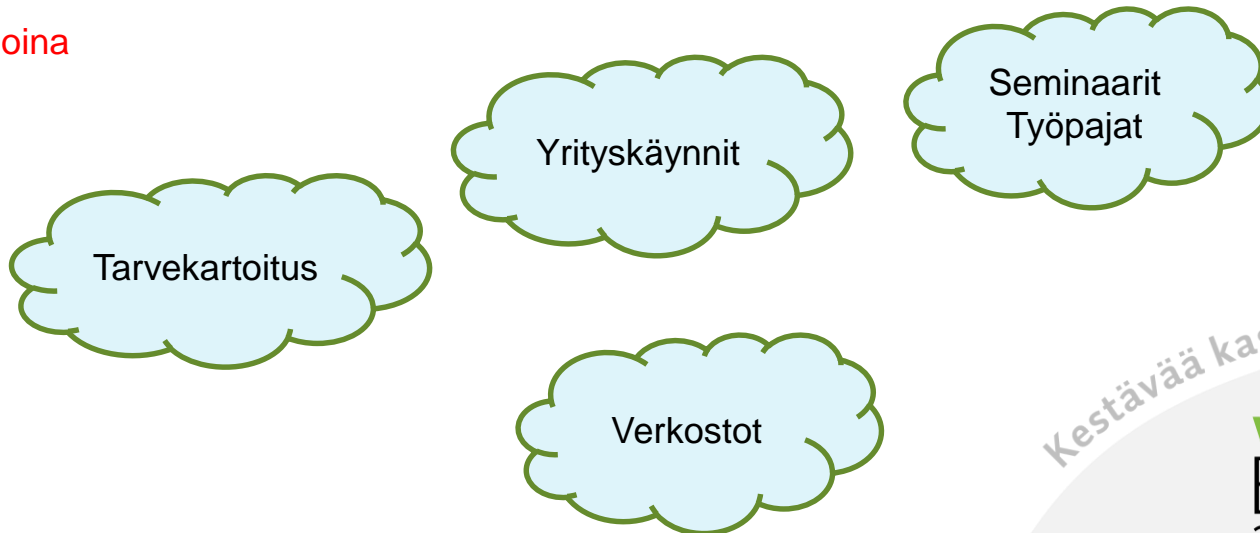
Tavoitteena



Tarjolla osaamista



Keinoina



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Puolet työntekijöistä kyselyssä:  
Työpaikalla *ei edistetä lainkaan*  
*työhyvinvointia*  
Talouselämä 11.1.2017

Moni yritys *vaikenee* työpahoinvoinnista  
HS 14.1.2017

Huonot *potot* ja epävarmuus lietsovat kateutta työpaikoilla –  
Kateudesta kannattaa pyrkiä eroon, sillä se syö voimia,  
sanoo asiantuntija HS 30.3.2017





Tutkimus: *Työtiloissa* pitää olla riittävästi hiljaista tilaa tai stressi ja tyytymättömyys kasvaa HS 27.1.2017

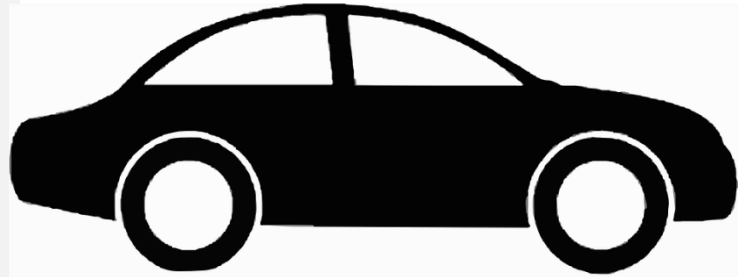
*Särkeekö* rannetta viikon jälkeen?  
Päätetyöläinen, näin vältät käsivaivat  
HS 31.3.2017

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto



*Arvot* voivat ratkaista työnantajan valinnan  
–  
hyväntekeväisyysprojektit ovat nyt keino  
houkutella hyviä työntekijöitä yrityksiin HS  
14.3.2017

Jos pomo on *reilu*, alainen nukkuu  
paremmin, kertoo uusi tutkimus HS  
7.2.2017

Kyselytutkimus: Mies *haaveilee*  
työsuhdeautosta, naiselle riittävät  
liikuntasetelit  
HS 17.3.2017

Jos työntekijä saa *vaikuttaa* työaikoihinsa,  
hän voi paremmin HS 26.2.2017



Miten saa työstä enemmän *iloa*? Käy  
työkavereiden kanssa kahvilla ja unelmoi  
HS 16.2.2017

Kestävä kasvu ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

# Satsaus työntekijöiden terveyteen tuo panostuksen takaisin jopa seitsenkertaisesti

AAMULEHTI 31.03.2017

Kestävä kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

# Työhyvinvoinnin talousvaikutukset

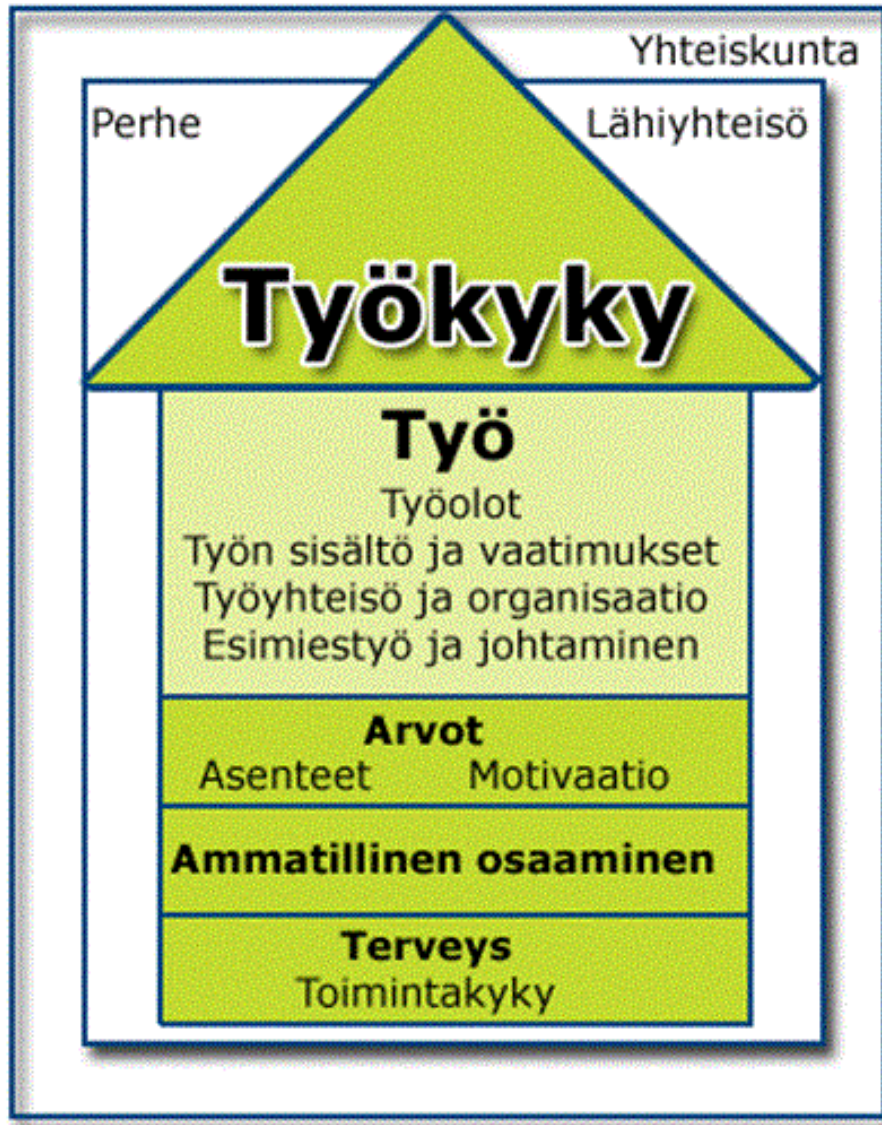
- Välitön talousvaikutus
  - Tehokas työaika
  - Sairaus- ja tapaturmakulut
  - Varhemaksut ja kuntoutushyvitykset
  - Yksilötuottavuus
  - Työprosessin toimivuus
  - Kehitystoiminta
- Välillinen talousvaikutus
  - Työn tuottavuus
  - Työn laatu
  - Innovatiivisuus ja uudistumiskyky
  - Asiakastyytyväisyys
  - Työvoiman riittävyys
  - Työnantajamaine

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto



Ilmarinen, Työterveyslaitos

*Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma*

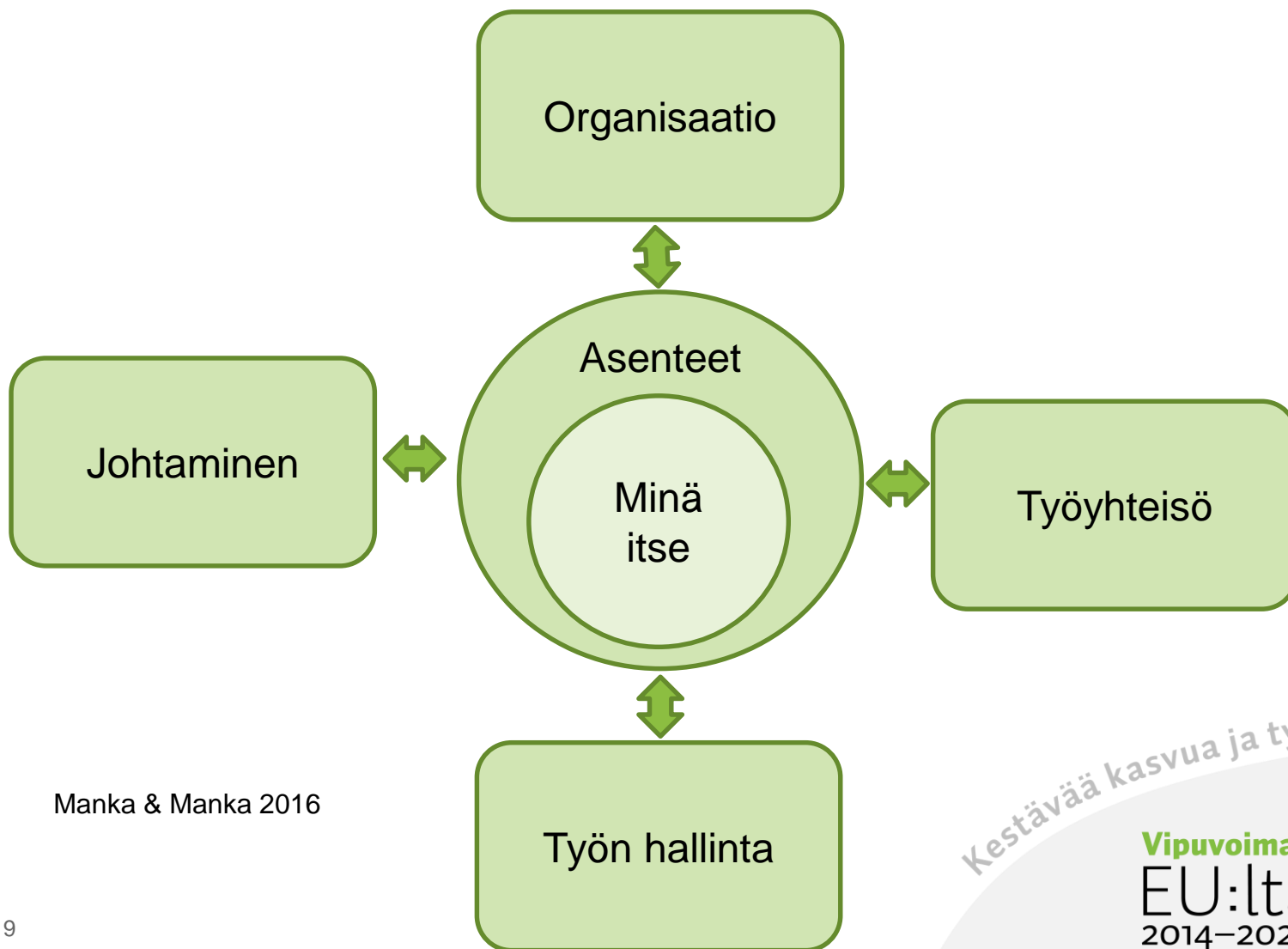
Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto



# Työhyvinvointiin vaikuttavat tekijät



Manka & Manka 2016

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

# Työhyvinvoinnin tikkataulu



-ohjelma



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

# Työhyvinvoinnin ylläpitäminen on...



Voimavarojen  
vahvistamista



Kuormitustekijöiden  
hallintaa

*Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma*

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

# Hyvinvointia tukeva työ synnyttää työn imua

- ✓ **Itsenäisyyden tarve:** työn itsenäisyys ja halu kehittää omaa työtä
  - ✓ **Yhteenkuulumisen tarve:** palaute, arvostus, onnistumisten jakaminen
  - ✓ **pärjäämisen tarve:** työn tulosten näkeminen, monipuoliset mahdollisuudet hyödyntää osaamistaan ja kehittyä edelleen työssä
- Hyvä työ tukee on valmiuksia ottaa haasteita vastaan ja ratkaista erilaisia eteen tulevia ongelmatilanteita

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

# Miten vastaamme muutoshasteeseen?

- Tarkentamalla yhdessä ja itsenäisesti, mitkä ovat juuri meidän osaamistarpeita nyt ja tulevaisuudessa.
- Nostamalla osaamisen kehittämisen käytännöt näkyviin: Onko meillä riittävät valmiudet muuttaa toimintaamme?
- Sosiaalinen tuki ja yhteistyö avaavat uusia näkökulmia omaan toimintaan ja auttavat arjen haasteissa.
- Asioita kannattaa vahvistaa jo nyt: toimivat rakenteet ja hyvinvoinnista huolehtiminen kantavat muutoksessa.

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020



Euroopan unioni  
Euroopan sosiaalirahasto

# Kiitos!



**TAMK** TAMPEREEN  
AMMATTIKORKEAKOULU

  
Osaavaa kansalaistoimintaa  
**Opintokeskus Sivos**

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
2014–2020



**Euroopan unioni**  
Euroopan sosiaalirahasto