

SoteNavi -

- pienten ja keskisuurten hyvinvointialan yritysten
sosiaali- ja terveysalan rakennemuutoksen
valmennushanke

TYÖPAJA 3: TYÖHYVINVOINTI YKSILÖN NÄKÖKULMASTA

10.10.2017 Heidi Ristolainen



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Työhyvinvoinnista huolehtiminen on...



Voimavarojen
vahvistamista



Kuormitustekijöiden
hallintaa

#järjestösaaja

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Työyhteisön hyvinvointia säätelee laki

Työturvallisuuslain mukaan työnantajan ja työntekijöiden tulee ylläpitää ja parantaa työpaikan turvallisuutta ja terveyttä.

Katso esim. Työturvallisuuskeskus:

https://ttk.fi/tyohyvinvointi_ja_tyosuojelu/toiminta_tyopaikalla/vastuut_ja_velvoitteet

<http://stm.fi/tyosuojelu-tyopaikoilla>

Työterveyshuoltolaki: <http://finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2001/20011383>

Työturvallisuuslaki: <http://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2002/20020738>

Työpaikan kehittämisen tueksi (Työturvallisuuskeskus)

1. Vaarojen selvittäminen ja riskien arviointi
2. Työyhteisön tilan selvittäminen ja arviointi
3. Työympäristön jatkuva seuranta

Lisää työkaluja esim. täältä:

https://www.proliitto.fi/sites/default/files/user_files/EasyMail_kirjeet/tyohyvinv_its_earv_netti.pdf

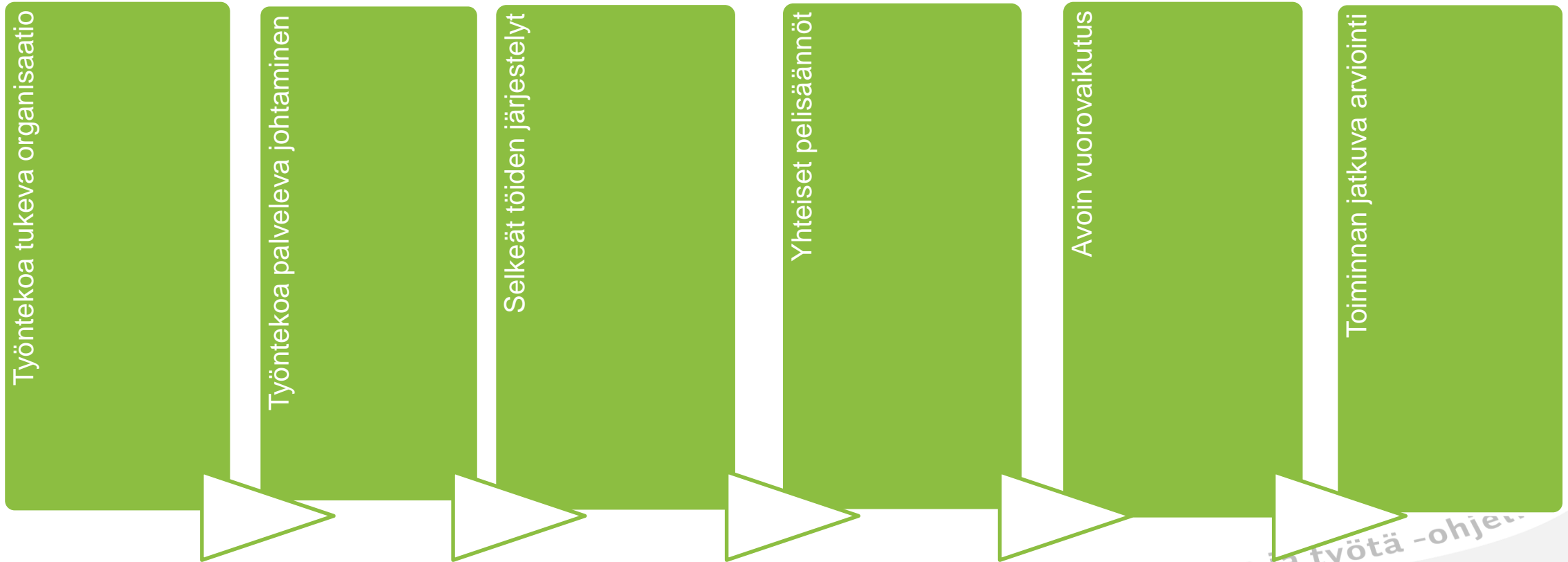
Nykytilan korjaamisesta on siirrytty tulevaisuuteen suuntaavaan kehittämiseen. Kuitenkin myös **tulosmittareita** tarvitaan. Miten teillä **seurataan** työhyvinvointia?

Työhyvinvointiin vaikuttavat tekijät (Manka 2016)



Työhyvinvoinnin perusta luodaan itse työssä. Olennaista on saada vaikuttaa työhön ja työprosesseihin.

Toimivan työyhteisön kivijalat (Pekka Järvinen, 2008)



Selkeä organisaation perustehtävä

#järjestösaaja

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Pieni keskustelu

Mieti omaa työyhteisöäsi. Millaisia työyhteisötaitoja toivoisit sinne enemmän?

#järjestöosaaja

Kestävä kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Työnantajan keinoja työhyvinvointipääoman kartuttamiseksi

- Strategiseen työhyvinvointiin panostaminen
- Hyvä osallistava esimiestyö
- Osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien turvaaminen
- Osaamisen johtaminen
- Ikäjohtaminen
- Joustot
- Työterveysyhteistyö

Esimiehen tarjoama tuki on kaikista merkittävin työhyvinvointiin vaikuttava tekijä (Böckerman ym. 2017)

Muutokset työyhteisössä (Hakanen ym. 2012)

- Onnistuneet muutostilanteet ovat myönteisessä yhteydessä yksilön kokemuksiin työn voimavaroihin.
 - Suuret muutokset ennustavat puolestaan heikompaa luottamusta ja vähäisempää innostusta työryhmissä.
- > Haaste: miten turvaamme työn voimavarat myös muutostilanteissa?

Jokainen voi ylläpitää työn voimavaroja

- Nautitaan yhdessä onnistumisista
- Pyritään avoimuuteen
- Reflektointi porukalla: mikä meillä on hyvin?



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Kehittämismvälineitä ja lisätietoa:

- <https://www.tjs-opintokeskus.fi/kehittamispalvelut/tyoelaman-kehittaminen/reilu-peli>
- https://ttk.fi/files/704/Tyohyvinvoinnin_portaat_tyokirja.pdf
- [https://kuntoutussaatio.fi/files/1354/Tyohyvinvointi_tyopaikoille_opas_\(korjattu\).pdf](https://kuntoutussaatio.fi/files/1354/Tyohyvinvointi_tyopaikoille_opas_(korjattu).pdf)
- http://www.uta.fi/yky/tutkimus/wrc/index/Verkkoversio_esimiehenty%C3%B6hyvinvointi_web.pdf
- <https://www.etla.fi/wp-content/uploads/ETLA-Muistio-Brief-57.pdf>
- <file:///C:/Users/ristohe/Downloads/Edistet%C3%A4%C3%A4n%20terveytt%C3%A4%20ty%C3%B6paikoilla%20yhteistoimin.pdf>
- https://sykettatyohon.fi/files/tietopankki/tyohyvinvointia-yhteistyolla/Tyohyvinvointia_yhteistyolla.pdf
- Manka, M-L.& Manka, M. (2016). Työhyvinvointi.
- Hakanen, J., Harju, L., Seppälä, P., Laaksonen, A. ja Pahkin, K. (2012). Kohti innostuksen spiraaleita

Työyhteisön arvopohdinta

- Miettikää ensin, millaisilla arvoilla haluatte tehdä töitä yhdessä.
- Mitkä teot edistävät, mitkä puolestaan heikentävät arvojen toteutumista?
Mieti mahdollisimman konkreettisia esimerkkejä arjestaan.

Lopuksi

Kerro joku tilanne työstäsi, mikä sujui mielestäsi erityisen hyvin. Mitä teit tai miten toimit?

#järjestöosaaja

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto