

# Takuulla iloa!

## Omaishoitajille ja heidän läheisilleen iloista yhdessäoloa musiikin, kuvataiteen ja tanssin parissa

Kevään 2017 aikana kuopiolaisille omaishoitajille ja heidän läheisilleen tarjotaan voimaannuttavaa, aktivoivaa ja toimintakykyä ylläpitävää ja lisäävää kulttuuritoimintaa. Taidepedagogien ohjaamassa Takuulla-toiminnassa on pääpaino musiikissa, mutta muutamalla kerralla keskitytään myös tanssiin ja kuvataiteeseen.

Takuulla-ryhmät kokoontuvat 15 kertaa kevään aikana. Yhden toimintatuokion kesto on 45 minuuttia. Toiminta alkaa viikolla 4.

Ryhmiä toteutetaan keskiviikkoisin Kuopion keskustassa ja perjantaisin Puijonlaaksossa, Männistössä sekä Pyörössä. Juankoskella ja Nilsiässä ryhmät kokoontuvat tiistaisin ja Maaningalla perjantaisin.

Toiminnasta vastaa Itä-Suomen Hyvinvointivoimala (VOIMALA) ja siihen liittyvän tutkimuksen toteuttaa Itä-Suomen yliopisto.

Itä-Suomen Hyvinvointivoimala on moniammatillinen yhteistyöverkosto, jonka yksi keskeinen tehtävä on terveyden, hyvinvoinnin ja sosiaalisen osallisuuden edistäminen. Vuonna 2017 keskitytään koti- ja laitoshoidossa olevien vanhusten sekä heidän omaistensa hyvinvoinnin tukemiseen ja edistämiseen.

**[www.hyvinvointivoimala.fi](http://www.hyvinvointivoimala.fi)**

Toiminta on ilmaista ja toteutetaan Valtionkonttorin Kuopion kaupungille myöntämällä perintörahoituksella

### **Ilmoittautumiset ja lisätiedot:**

Takuulla-hanke, Eeva Mäkinen puh. 045 136 0202

Kuopion kaupungin omaishoidon tuki, puh. 017 183 441 (ma-to klo 8–10)

Kuopion Seudun Omaishoitajat ja Läheiset, Pirkko Kuukkanen puh. 044 0353 520

Pohjois-Savon Muisti, Eija Rytönen puh. 040 526 3481

Tervetuloa mukaan!

