

guía PARA REALIZAR Tu matrícula

Titulación Grado en Ciencias de la Actividad
Física y del Deporte

 Universidad
Europea Madrid

CURSO ACADÉMICO
2020-2021



guía PARA REALIZAR Tu matrícula

3. Cuestiones Generales
3. Pautas de matriculación y normas generales
4. Asignaturas singulares
4. Plan de idiomas. Asignatura inglés.
5. Asignaturas con docencia en inglés
5. Deportes de invierno, A. en la naturaleza y optativas
6. Cuestiones específicas de la titulación
6. Menciones
8. Dimensionado de grupos
8. Horarios y semestralidad
8. Actividades Universitarias
9. Prácticas curriculares
9. Trabajo Final de Grado
10. Prerrequisitos y recomendaciones
11. Anexo Deportes de Invierno

Matriculación para el curso 2020-2021

del 15 de julio al 14 de septiembre

Entra en la aplicación de matrícula

<https://universidadeuropea.es/madrid/matriculacion>

Cuestiones generales

Pautas de matriculación y normativa general:

- » No se admitirán peticiones de matrícula por instancia general online. Será revisada para confirmar que se ajusta a la normativa, y en caso de no ajustarse a la misma, se realizarán las modificaciones oportunas y se comunicará la situación final a tu dirección de correo electrónico de la universidad (numExpediente@live.uem.es), así a cómo tu dirección de correo electrónico personal que figura en nuestros sistemas.
- » Si hay alguna consideración que tengamos que tener en cuenta a la hora de revisar tu solicitud de matrícula, o alguna solicitud que el sistema no te permite realizar, deberás indicarla en el campo observaciones de la plataforma de matrícula online. No se tendrán en cuenta las indicaciones que se reciban por otro medio.
- » Recuerda que si tienes asignado un destino internacional para realizar durante el curso 20/21 debes ajustar tu matrícula a lo acordado con Gestor de Movilidad Internacional, matriculando tanto las asignaturas que realizarás en la UEM como aquellas que realizarás en destino y que aparecen en tu learning agreement. Además, deberás indicarlo en el campo observaciones.

Cuestiones Generales

Realiza tu matrícula completa para el curso. Sólo se permitirán modificaciones de forma excepcional, ajustada a la normativa y plazos de modificación de matrícula.

- » Debes matricular todas las asignaturas del mismo curso en el mismo grupo.

Número de créditos:

- En grado, se recomienda matricular cada curso 60 créditos (72 como máximo, 36 como máximo por semestre, 30 créditos anuales como matrícula mínima).
- En caso de dobles grados, se recomienda matricular cada curso 72 créditos (84 como máximo, 42 como máximo por semestre, 30 créditos anuales como matrícula mínima).
- En titulaciones online o en formato de fin de semana, se podrán matricular menos créditos de los anteriormente indicados.
- Excepcionalmente, si vas a finalizar tu titulación este curso, podrás matricular un máximo de 78 créditos (90 en dobles grados).

- » Debes matricular en primer lugar las asignaturas de cursos inferiores.
- » Se permite solapamiento horario de 2 horas como máximo entre asignaturas, (bajo responsabilidad del alumno, que no justifica su ausencia en ninguna de las dos asignaturas) excepto en asignaturas prácticas en las que no se permitirá solapamiento.

» Asignaturas singulares

Plan de idiomas:

Asignatura inglés

- » A lo largo de tus estudios tendrás que cursar la asignatura de Idioma o asignaturas en un idioma diferente al de la titulación (si tu Plan de Estudios oferta esta opción). En todas las titulaciones, la asignatura de Idioma estará adaptada a las necesidades específicas de cada Programa.

No será preciso haber alcanzado un nivel mínimo previo para poder matricular la asignatura de Idioma o asignaturas en un idioma diferente al de la titulación.

- » Es tu responsabilidad tener el nivel de idioma que se recomienda al matricular la asignatura para seguir la misma con el máximo aprovechamiento. Podrás realizar un autotest para confirmar tu nivel en estos enlaces:

Prueba autoevaluación para idioma inglés:

https://www.flexiquiz.com/SC/N/UE_English_level_self-assessment

Prueba autoevaluación para idioma español:

https://www.flexiquiz.com/SC/N/UE_Spanish_level_self-assessment

- » En titulaciones en las que se ofertan materias en otro idioma, se recomienda tener el nivel B2.1. para poder matricular las materias en el idioma que no es el de la titulación.

Plataforma de idiomas:

- » La Universidad pone a tu disposición una plataforma virtual gratuita para el aprendizaje de idiomas, adicional a la asignatura de Idioma de tu Plan de Estudios.
- » La inscripción a esta plataforma se realiza fuera del Plazo de Matrícula y sustituye a los anteriores cursos extracurriculares.
- » La plataforma tiene un formato virtual 24x7, lo que te permitirá una mayor flexibilidad a la hora de decidir dónde y cuándo seguir formándote en el idioma que elijas.
- » Ponemos a tu disposición la posibilidad de formarte en alguno de los 24 idiomas ofertados a través de la plataforma virtual. Podrás elegir uno de estos idiomas en formato gratuito, siempre que el idioma elegido forme parte del Plan de Estudios de tu Titulación, y tantos otros idiomas como desees con un coste asociado.
- » Antes de elegir un idioma diferente al de tu Plan de Estudios, te recomendamos te asegures de tener como mínimo el nivel B1 en el idioma exigido en tu titulación (inglés/español).
- » Una vez finalizado el plazo de matrícula oficial recibirás una comunicación indicándote cómo proceder para inscribirte en la plataforma de idiomas extracurriculares. Para poder acceder sin coste asociado será necesario que te apuntes dentro del periodo de inscripción que te señalemos.

Asignaturas con docencia en inglés

Una forma de desarrollar tus competencias lingüísticas y desarrollar la internacionalidad es a través de asignaturas cuyo contenido se imparte en otros idiomas. En ese caso y para garantizar el correcto aprovechamiento del curso, la universidad aconseja tener superado un nivel de inglés previo al meta.

Deportes de Invierno

Dentro de las asignaturas optativas de 2º curso que debes elegir, se te brinda la oportunidad de matricularte en "Deportes de Invierno I: Fundamentos y enseñanza del esquí" (4 ECTS).

Dadas las características singulares de dicha materia, se requiere un conocimiento básico de la técnica del esquí alpino, por lo que cualquier alumno que solicite matricular esta asignatura automáticamente aceptará las condiciones de este documento que exige cumplir los requisitos mínimos necesarios para realizar las prácticas en nieve con suficiente seguridad.

El número de plazas TOTAL está limitado, siguiéndose riguroso orden de recepción de pre- matrícula.

Ver anexo al final de la guía con las condiciones del documento

Si al iniciar la concentración de prácticas en la estación Invernal el profesor detecta que no cumples todos los requisitos mínimos anteriormente descritos, será causa suficiente para abandonar la concentración de prácticas obteniendo directamente el suspenso en la asignatura.

Actividades en la Naturaleza

Es una asignatura anual de 3º curso. Abarca dos semestres completos.

La asignatura puede tener salidas

puntuales y obligatorias los fines de semana. Los horarios de estas salidas son variables.

Algunas de esas salidas, requieren de vestimenta específica (el material siempre es aportado por la UE)

Asignaturas optativas

1º curso	Fútbol I Atletismo I Judo I Tenis I Golf I	Debes elegir 3
2º curso	Ciclismo I Natación I Gimnasia Artística Deportiva I Balonmano I Vóleybol I Deportes de Invierno I	Debes elegir 4
3º curso	Fútbol II Atletismo II Judo II Tenis II Golf III Ciclismo II Natación II Gimnasia Artística Deportiva II Balonmano II Vóleybol II Deportes de Invierno II Baloncesto II	Debes elegir sólo 1 Si eliges la mención de Entrenamiento Deportivo debes elegir 2
4º curso	Fútbol III Atletismo III Judo III Tenis III Golf III Ciclismo III Natación III Gimnasia Artística Deportiva III Balonmano III Vóleybol III Deportes de Invierno III Baloncesto III	Debes elegir sólo 1 Si eliges la mención de Entrenamiento Deportivo debes elegir 2

› Cuestiones específicas de la titulación:

Plan de estudios único; Menciones

En 4º curso, debes elegir entre 3 menciones, entrenamiento y actividad física, salud o gestión. Pudiendo adelantar tu elección a 3º curso siempre y cuando se cumpla con la Normativa Académica para ello.

Las universidades tienen la opción de completar la denominación de sus títulos de grado mediante la inclusión de itinerarios de profundización de su propio plan de estudios, con asignaturas optativas que se agrupan en menciones.

Para obtener la mención cualificadora deben cursarse los 24 créditos de las asignaturas optativas que forman dicha mención. Por otra parte, la obtención de la mención implica cursar el Practicum II vinculado a la mención elegida y realizar el Trabajo Fin de Grado vinculado con el área específica de la misma.

Mención en Actividad Física y Salud

Ofrece a los estudiantes una formación basada en el estudio de las relaciones entre actividad física, salud y calidad de vida, de manera que obtengan el conocimiento teórico y práctico necesario para hacer de la actividad física una práctica saludable que incida en el bienestar personal y social, incluyendo a los sectores de la población con características especiales, y prevenir los riesgos que de ella se derivan cuando no se realiza en condiciones adecuadas.

Mención en Gestión del Ocio y del Deporte

Persigue introducir a los estudiantes en el campo de la gestión y el ocio deportivo, ofreciendo los conocimientos y capacidades que les permitirán analizar las demandas de ocio deportivo, e intervenir en procesos de planificación y evaluación de equipamientos e instalaciones deportivas, y de organización, desarrollo y evaluación de eventos deportivos

Mención en Entrenamiento Deportivo

Estos profesionales pueden realizar actividades de: entrenamiento y preparación deportiva, y asesoramiento y emisión de informes en materia pedagógica de la actividad física y el deporte. También tareas como profesores de Educación Física y Deportes, de especialistas, completando el trabajo del fisioterapeuta, o ser asesores deportivos de clubes y expertos.

Todos los alumnos de que finalizan estudios en el Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte terminan estudios con **una maestría Deportiva (Deporte II + Deporte III)**.

Dentro de este Grado los alumnos pueden optar por cursar tres Menciones. Si la mención que deciden cursar es la de Entrenamiento Deportivo finalizarán con **dos maestrías deportivas (2 Deportes II + 2 Deportes III)**.

Deporte II es una asignatura optativa de 3º curso y Deporte III es una asignatura de 4º.

Si el alumno está interesado en hacer la mención de Entrenamiento Deportivo, cuando vaya a hacer su matrícula de 3º curso, y si los horarios son compatibles, deberían matricular 2 deportes II en esa matrícula. De este modo evitarán la posible incompatibilidad de horarios en 4º.

La mención la proporciona el paquete de 6 asignaturas optativas que se cursan en 4º curso. A continuación, detallamos las mismas.

Para matricular una mención hay que matricular las seis asignaturas que la componen.

No se pueden mezclar asignaturas de diferentes menciones.

MENCIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD GRUPOS M41 Y T41

- Educación física para personas con discapacidad
- Técnicas de ejercicio
- Actividad física para personas con necesidades especiales
- Lesiones deportivas: prevención y recuperación funcional
- Planificación, monitorización y control del Entrenamiento
- Fisiología del ejercicio II y Nutrición

MENCIÓN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO GRUPO M42

- Nuevas tecnologías aplicadas al alto rendimiento deportivo.
- Formación de entrenadores para el alto rendimiento deportivo.
- Medios específicos de entrenamiento y pruebas de control en el alto rendimiento deportivo
- Deporte II
- Deporte III
- Planificación, monitorización y control del Entrenamiento

MENCIÓN GESTIÓN DEL OCIO Y DEL DEPORTE GRUPO M43

- Dirección de Personas
- Comercialización y Mark. del Deporte y Ocio
- Dirección estratégica
- Dirección financiera
- Diseño y Planificación de Entidades Deportivas
- Dirección Técnica de Entidades deportivas

› Dimensionado de grupos

Para poder garantizar la idoneidad, competencias y resultados de aprendizaje determinadas asignaturas deben con un mínimo de alumnos matriculados. En el caso cumplir estos mínimos la Facultad procederá a cerrar los grupos informando a los alumnos y dándoles alternativas al mismo.

› Horarios y semestralidad

Los estudios de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte tienen lugar en turno de mañana y tarde. 1º curso de CAFYD deja de ofertarse a partir de este curso académico 20/21.

Los horarios estarán en breve disponibles en la web. HORARIOS GENERALES.

[https://app.uem.es/apps/HorarTitul/html/HorarioTitulaciones.html? ga=2.80558615.16945078.1535372191-754443135.1531906784](https://app.uem.es/apps/HorarTitul/html/HorarioTitulaciones.html?ga=2.80558615.16945078.1535372191-754443135.1531906784)

Es responsabilidad del alumno consultarlos y elaborar su matrícula conforme a ellos, respetando siempre la normativa académica. En caso de no hacerlo, la matrícula será ajustada con los cambios y modificaciones oportunos hasta cumplir normativa

El curso estará compuesto por dos semestres.

› Actividades Universitarias

Recuerda que esta asignatura es optativa en tu titulación. Si quieres añadir esta asignatura en tu matrícula deberás tener previamente acumulados en tu expediente académico un mínimo de 4 créditos ECTS de actividades extracurriculares. Y para superarla, deberás completar, en el curso en el que la matricules, los créditos de actividades extracurriculares que te resten hasta alcanzar un total de 6 créditos ECTS acumulados.

Toda la información relacionada con esta asignatura puedes encontrarla en el campus virtual, en la comunidad UE Experience.

En el Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte ten en cuenta que si decides matricular Actividades Universitarias y sustituirla por alguna otra OPTATIVA de tu grado:

- No cerrarás Mención (si la sustituyes por una de 4º curso de la Mención)
- No cerrarás Maestría Deportiva (si la sustituyes por una de 3º o Deporte de 4º)

› Prácticas curriculares / externas

Titulaciones sin requisito de memoria: deberás tener superados 90 créditos para cursar la asignatura de prácticas curriculares (ubicada en 3º de grado) / 120 créditos para cursar la asignatura de prácticas curriculares (ubicada en 4º/5º/6º de grado).

Prácticum I; asignatura semestral de 3º curso. Se cursa durante el Semestre 2 pero se empieza a gestionar durante el Semestre 1, por lo que no sólo se puede matricular al inicio de curso.

No se puede desmatricular ni matricular en el periodo de modificación de matrícula.

Prácticum II; asignatura anual de 4º curso. Se cursa durante semestre 2 pero se empieza a gestionar durante semestre 1, por lo que no sólo se puede matricular al inicio de curso.

No se puede desmatricular ni matricular en el periodo de modificación de matrícula.

INFORMACIÓN SOBRE PRACTICUM II

Tutor:

carlos.boned@universidadeuropea.es

› Trabajo Fin de Grado

Podrás matricular la asignatura de Trabajo Fin de Grado si además tienes matriculados todos los créditos necesarios para completar tu titulación. De forma excepcional se permitirá matricular si sólo te falta matricular la asignatura de Actividades Universitarias de tu plan de estudios (en el caso de existir en el plan de estudios) y ya tienes acumulados 2 créditos ECTS de actividades extracurriculares en tu expediente. En este caso recuerda que deberás completar los 6 créditos y matricular la asignatura cuanto antes, y siempre antes de poder defender tu Trabajo Fin de Grado.

Recuerda que, si durante el curso tienes que desmatricular alguna asignatura, será desmatriculado también el Trabajo Fin de Grado.

- › Además, será necesario que el estudiante haya superado en el momento de la matriculación del TFG el nivel B2.1 (el nivel inmediatamente inferior al nivel meta que debe superar para finalizar la titulación).
- › Para presentar el TFG, los estudiantes deben haber aprobado todos los créditos necesarios para finalizar su titulación, excepto un máximo de 12 ECTS.

INFORMACIÓN SOBRE TFG. Tutora: laura.delacalle@universidadeuropea.es

› Prerrequisitos

Prerrequisitos Plan de Estudios CAFYD

Materias	Ects	Curso	Prerrequisito	Ects	Curso
Psicología del Deporte	6	2º	Psicopedagogía de la Act. Física y del Deporte	6	1º
Educación Física Escolar	6	3º	Didáctica	6	2º
Fisiología del Ejercicio I	6	3º	Fisiología Humana	6	2º
Deportes II	6	3º	Deportes I	4	2º
Fisiología del Ejercicio II y Nutrición	6	4º	Fisiología del Ejercicio I	6	3º
Prácticum II	6	4º	Prácticum I	6	3º
Deportes III	6	4º	Deportes II	6	3º
Planificación Monitorización y Control del Entrenamiento	6	4º	Entrenamiento Deportivo	6	3º

› Recomendaciones

Recomendaciones Plan de Estudios CAFYD

Materias	Ects	Curso	Recomendación	Ects	Curso
Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte	6	2º	Anatomía Humana	6	1º
Fisiología Humana	6	2º	Anatomía Humana	6	1º
Actividad Física y Salud	6	3º	Fisiología del Ejercicio	6	3º
Entrenamiento Deportivo	6	3º	Fisiología del Ejercicio	6	3º

» Anexo Deportes de Invierno

Estoy interesado en cursar la asignatura de Deportes de Invierno I, y habiendo conocido los requisitos de matriculación para la misma

EXPONGO:

Qué conozco que la asignatura trae consigo la realización de una concentración de unas prácticas deportivas en la estación de invierno de Sierra Nevada durante cinco días consecutivos durante el segundo semestre.

Que mi nivel técnico de ejecución, correspondiente a la siguiente descripción:

Soy capaz de realizar bajadas encadenando virajes en paralelo perfeccionado, con una capacidad para descender con una posición centrada, con un dominio de la conducción de los virajes y un control de la velocidad que me permite circular por pistas de dificultad media (azules y rojas) con suficiente destreza para garantizar mi seguridad y la del resto de usuarios de la estación. Igualmente, mi estado de salud y mi nivel de forma deportiva es suficiente para la práctica del esquí alpino, sabiendo que es un deporte que se practica en condiciones invernales en alta montaña, en las estaciones de deportes de invierno.

Por lo tanto, DECLARO que cumplo los siguientes requisitos para poder matricularme en la asignatura: Requisitos

-Tener un nivel de salud y de forma deportiva que me permita realizar los esfuerzos propios del esquí alpino: esfuerzos de alta intensidad, con gran implicación muscular y articular. Debiendo estar en estado de alta médica para la práctica deportiva para la realización de la concentración de prácticas

-Poseer un nivel técnico correspondiente a viraje paralelo perfeccionado que permita la circulación segura por pistas de dificultad media (azules y rojas)

-Disponer del material técnico (esquís, botas y bastones) correspondiente a la norma alpina de seguridad, y que esté en perfecto estado de mantenimiento (recomendable con menos de 5 años de antigüedad) o estar dispuesto a alquilarlo en la estación con un descuento especial por ser alumnado de la UE, siendo el precio orientativo para cinco días en torno a 48€.

-Poseer de la indumentaria adecuada para la práctica de deportes de invierno (primera capa hidrófuga y transpirable, segunda capa térmica y transpirable y una tercera capa con membrana exterior cortavientos, impermeable y transpirable), así como de los complementos necesarios: guantes, gafas con filtro de protección solar máxima (nivel 4) y crema foto protectora (mínimo factor 30+).

-Tener casco homologado para esquí en pista ya que es obligatorio en las sesiones prácticas de esquí en la UE.