

SEIGNEUR ROMANE

# MARIE CLAUDE

C A T A L O G U E

PROPOSITION D'ATELIER COUTURE / ATELIERS  
CREATIFS

---

couture/ perles / peinture /  
crochet /tricot ...



# QUI EST MARIE CLAUDE ?



**Je m'appelle Romane et je suis la créatrice de Marie Claude Couture et Marie Claude Ateliers**

**Avec Marie Claude Atelier Créatif, j'ai décidé de partager ma passion autour des activités manuelles.**

**Il est important pour moi de sortir de sa zone de confort, de tester de nouvelles choses, se découvrir potentiellement de nouvelles passions mais aussi de faire des rencontres autour de moments de vie partagés.**

**Si vous avez envie de vivre une bonne expérience et de décrocher de vos ordinateurs et téléphone, je vous laisse découvrir les ateliers que je propose!**

---



**De mon côté, je fournis tout le matériel nécessaire à la création des produits.**

**Pour la couture je me déplace avec mes 6 machines à coudre. Les groupes peuvent aller de 6 à 10 si vous complétez le prêt de machine à coudre.**

**Le prix de nos ateliers débute à 80€**

# COUTURE



# ATELIERS PROPOSÉS

---

1.



**SAC BANANE**

2.



**SERVIETTE HYGIENIQUE**

3.



**CULOTTES MENSTRUELLE**

4.



**TOTE BAG**

5.



**TROUSSE A BIJOUX**

6.



**COTONS RÉUTILISABLES**

# ATELIERS PROPOSÉS

---

7.



**SOPALIN  
RÉUTILISABLE**

8.



**POCHETTE DE  
TELEPHONE**

9.



**PORTE CARTES**

10.



**BÉRET**

11.



**BOB**

12.



**CHARLOTES  
REUTILISABLES**

# ATELIERS PROPOSÉS

---

13.



**JUPE CERCLE  
ENFANT**

14.



**CHOUCHOU**

15.



**PIEDS À SEC**

16.



**TROUSSE**

17.



**OURLET**

18.



**ANIMATRICE  
COUTURE**

# SAC BANANE

---



**Le sac banane sera votre compagnon idéal. Gardez vos essentiels à portée de main en toute liberté : téléphone, clés, portefeuille...(sans broderie)**

**Il faut compter deux séances de 2h30 pour cet atelier**

**Niveau :** 

# SERVIETTE HYGIENIQUE

Les serviettes hygiéniques réutilisables permettent de préserver sa santé et l'environnement, mais aussi de faire des économies sur les protections menstruelles.

Luttons ensemble contre la précarité menstruelle

Il faut compter 2h pour cet atelier

Niveau : 



# CULOTTE MENSTRUELLE

Comme pour les serviettes hygiéniques réutilisables, les culottes menstruelles permettent un confort, une sécurité et préserve la santé et l'environnement.

Il faut compter 2 fois 2h pour cet atelier

Niveau : 



# TOTE BAG

---

**Pratique et élégant pour l'école, le travail ou pour la vie de tous les jours, adoptez le sac en tissu !**

**Il faut compter 2h30 pour cet atelier**

**Niveau :**



# TROUSSE A BIJOUX

---

**Parfait pour emmener ses bijoux partout sans les perdre ni même emmêler ses colliers. Également idéal pour emmener ses bijoux en voyage.**

**Il faudra 2h30 h pour cet atelier**

**Niveau :**



# COTONS RÉUTILISABLE

Simple d'utilisation, les cotons réutilisables permettent de se démaquiller en douceur en respectant la peau et l'environnement.

Il faut compter 2h30 pour cet atelier

Niveau :     



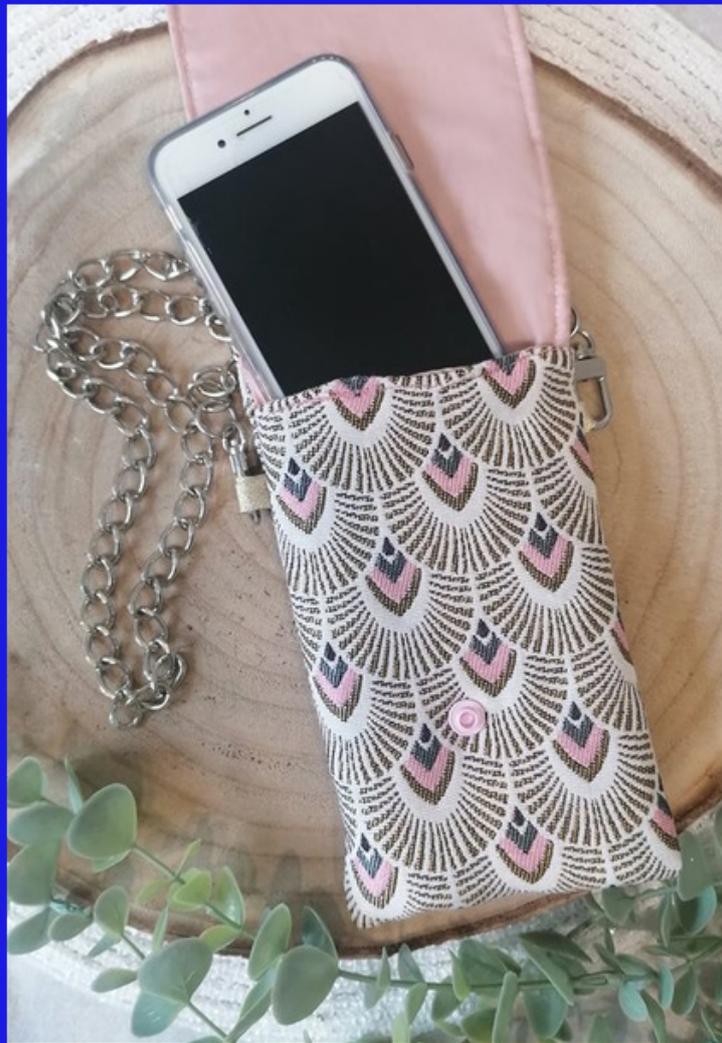
# SOPALIN RÉUTILISABLE

Nettoie comme un sopalin jetable mais permet de réduire ses déchets. Pour un atelier, compter 8 feuilles de sopalin.

Il faut compter 2h30 pour cet atelier

Niveau :     





## POCHETTE DE TÉLÉPHONE

Avec la pochette de téléphone  
gardez votre téléphone à porté  
de main, sans vous encombrer  
et en apportant une touche  
supplémentaire à votre tenue

Il faudra 2h pour cet atelier

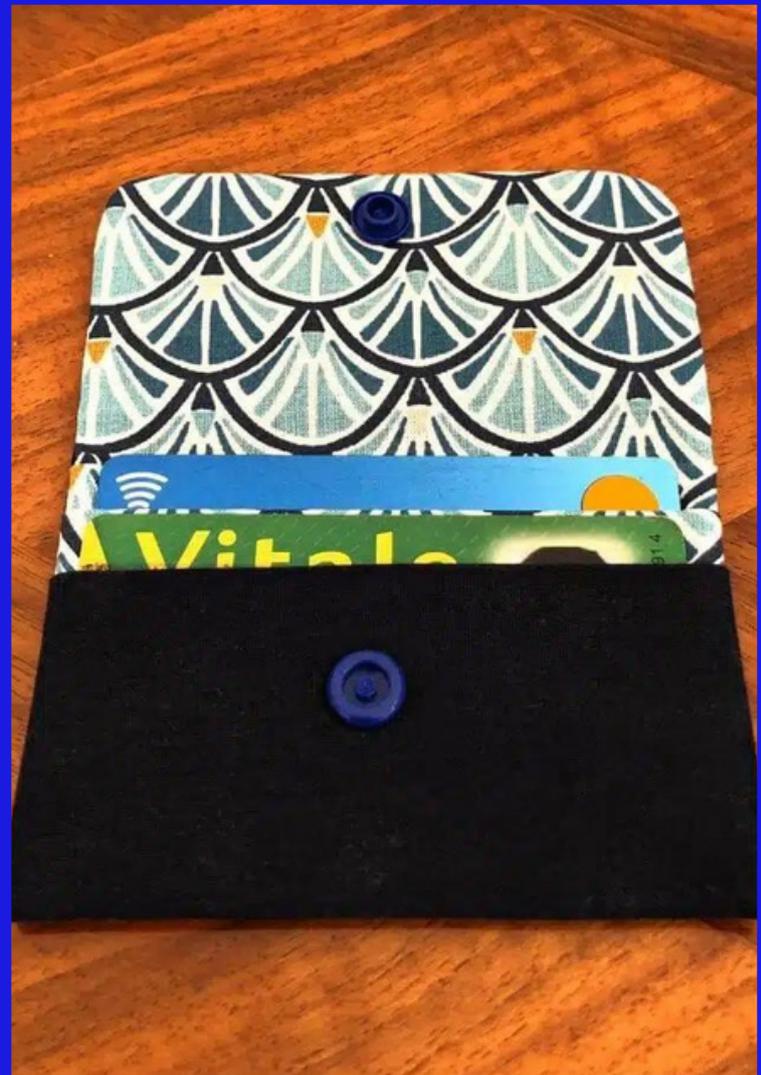
Niveau :     

## PORTE CARTES

Utile et pratique gardez vos  
cartes rangés pour ne plus les  
perdre ! Un accessoire rapide  
et facile à reproduire pour  
offrir

Il faudra 2H pour cet atelier

Niveau :     



# BÉRET

---

**Un accessoire intemporel qui allie style et confort avec une élégance sans effort.  
Vous allez adorer coudre ce couvre chef!**

**Il faudra 2h pour cet atelier**

**Niveau :** 



# BOB

---

**Été comme hiver, le bob peut être porté en toutes saisons  
L'accessoire idéal pour vous protéger du soleil**

**Il faudra 2h30 h pour cet atelier**

**Niveau :** 

# CHARLOTTE ALIMENTAIRE



Plus besoin de se battre avec le film plastique, la charlotte alimentaire est pratique et écologique.

Réaliser 3 charlottes alimentaires de 3 tailles différentes pour recouvrir bol, assiette et saladier.

Il faudra 2h30 pour cet atelier

Niveau :     

# JUPE CERCLE ENFANT

Un vêtement facile à coudre pour vos enfants / petits enfants. Vous allez adorer coudre ces jupes cercles dans des tissus colorés.

Il faudra 2h30 h pour cet atelier

Niveau :     



# CHOUCHOU

---

**Le chouchou en tissu pratique et élégant pour pimper vos tenues. Peut être facilement réalisé chez soi après l'atelier avec des chutes de tissus**

**Il faudra 2h pour cet atelier**

**Niveau :** ✂✂✂✂✂



# PIEDS À SEC

---

**Idéal pour transporter ses affaires de piscine ou de plage et pour avoir les pieds au sec dans les cabines de la piscine**

**Il faudra 2h30 pour cet atelier**

**Niveau :** ✂✂✂✂✂

# TROUSSE

---

**Trousse de toilette ou trousse d'école/travail, mettez y tout ce que vous désirez.**

**Cette jolie trousse dans un tissu matelassé vous donnera envie d'y ranger vos affaires**

**Il faudra 2h30 pour cet atelier**

**Niveau :** 



# OURLET

---

**Une finition appliquée à l'extrémité d'un tissu pour empêcher qu'il ne s'effiloche et pour donner une apparence soignée à un vêtement. Savoir faire des ourlets est indispensable pour retoucher ses vêtements.**

**Il faudra 2h pour cet atelier**

**Niveau :** 

# ANIMATRICE COUTURE

---



**Outre les ateliers couture proposés dans ce catalogue, je peux également proposer mes services en tant qu'animatrice couture pour n'importe quel projet.**

**À vos idées!**

# CROCHET



# ATELIERS PROPOSÉS

---

1.



**BASES DU CROCHET**



2.

**BANDANA**

3.



**GRANNY SQUARE**



4.

**POCHETTE DE TELEPHONE**

# BASES DU CROCHET

---



Les participants peuvent acquérir les compétences fondamentales nécessaires pour commencer à crocheter.

Il faudra 2h pour cet atelier

Niveau : 

# GRANNY SQUARE

---

Le Granny Square, emblème intemporel du monde du crochet.

Apprenez à les réaliser pour ensuite les assembler pour former ce que vous désirez !

Il faudra 2h pour cet atelier

Niveau : 





## BANDANA

---

Le bandana au crochet apporte une touche de style bohème et décontracté à votre tenue.

Il faudra 2h pour cet atelier

Niveau :  

## POCHETTE DE TELEPHONE

---

La pochette de téléphone est un accessoire pratique qui allie protection et esthétique pour votre téléphone.

Il faudra 2h pour cet atelier

Niveau :  



TRICOT



# ATELIERS PROPOSÉS

---

1.



**BASES DU TRICOT**



**MITAINES**

2.

# BASES DU TRICOT

---



**Apprenez les bases du tricot.  
Le point mousse, le jersey et  
les cotes n'auront plus de  
secrets pour vous !**

**Il faudra 2h pour cet atelier**

**Niveau :** ✂️ ✂️ ✂️ ✂️ ✂️

# MITAINES

---

**Les mitaines vous permettent  
d'avoir chaud tout en  
apportant une touche pop à  
vos tenues.**

**Il faudra 2h30 pour cet atelier**

**Niveau :** ✂️ ✂️ ✂️ ✂️ ✂️



**PERLES**



# ATELIERS PROPOSÉS

---

1.



**COLLIER FLEURS**



**COLLIER  
BRELOQUES**

2.

# COLLIER FLEURS

---

Réalisez un collier de perles tout en apprenant à former des fleurs en perles. Choisissez la longueur de votre collier ainsi que la couleur de vos perles

Il faudra 1h30 pour cet atelier

Niveau : 



# COLLIER BRELOQUES

---

Les colliers breloques sont tendances. Choisissez jusqu'à 10 breloques et assemblez votre collier au grès de vos envies

Il faudra 1h30 pour cet atelier

Niveau : 

# PEINTURE



# ATELIERS PROPOSÉS

---

1.



**PEINTURE SUR  
TOTE BAG**



**PEINTURE SUR  
ASSIETTES**

2.

# PEINTURE TOTE BAG

---



**Personnalisez un sac en tissu avec de la peinture.**  
**A la fin de cet atelier repartez avec votre sac en tissu décoré.**  
**Il vous servira pour toutes occasions!**

**Il faudra 2h pour cet atelier**

**Niveau :** ✂✂✂✂✂

# PEINTURE SUR ASSIETTES

---

**Décorez vos assiettes pour apprécier manger vos repas.**  
**Vous allez impressionner vos invités avec votre vaisselle personnalisée**

**Il faudra 2h pour cet atelier**

**Niveau :** ✂✂✂✂✂

