

# COUTURE



# ATELIERS PROPOSÉS

---

1.



**SAC BANANE**

2.



**SERVIETTE HYGIENIQUE**

3.



**CULOTTES MENSTRUELLE**

4.



**TOTE BAG**

5.



**TROUSSE A BIJOUX**

6.



**COTONS RÉUTILISABLES**

# ATELIERS PROPOSÉS

---

7.



**SOPALIN  
RÉUTILISABLE**

8.



**POCHETTE DE  
TELEPHONE**

9.



**PORTE CARTES**

10.



**BÉRET**

11.



**BOB**

12.



**CHARLOTTES  
REUTILISABLES**

# ATELIERS PROPOSÉS

---

13.



**JUPE CERCLE  
ENFANT**

14.



**CHOUCHOU**

15.



**PIEDS À SEC**

16.



**TROUSSE**

17.



**OURLET**

18.



**ANIMATRICE  
COUTURE**

# SAC BANANE

---



**Le sac banane sera votre compagnon idéal. Gardez vos essentiels à portée de main en toute liberté : téléphone, clés, portefeuille...(sans broderie)**

**Il faut compter deux séances de 2h30 pour cet atelier**

**Niveau :** 



## SERVIETTE HYGIENIQUE

Les serviettes hygiéniques réutilisables permettent de préserver sa santé et l'environnement, mais aussi de faire des économies sur les protections menstruelles.

Luttons ensemble contre la précarité menstruelle

Il faut compter 2h pour cet atelier

Niveau : 

## CULOTTE MENSTRUELLE

Comme pour les serviettes hygiéniques réutilisables, les culottes menstruelles permettent un confort, une sécurité et préserve la santé et l'environnement.

Il faut compter 2 fois 2h pour cet atelier

Niveau : 



# TOTE BAG

---

**Pratique et élégant pour l'école, le travail ou pour la vie de tous les jours, adoptez le sac en tissu !**

**Il faut compter 2h30 pour cet atelier**

**Niveau :**



# TROUSSE A BIJOUX

---

**Parfait pour emmener ses bijoux partout sans les perdre ni même emmêler ses colliers. Également idéal pour emmener ses bijoux en voyage.**

**Il faudra 2h30 h pour cet atelier**

**Niveau :**



# COTONS RÉUTILISABLE

Simple d'utilisation, les cotons réutilisables permettent de se démaquiller en douceur en respectant la peau et l'environnement.

Il faut compter 2h30 pour cet atelier

Niveau :     



# SOPALIN RÉUTILISABLE

Nettoie comme un sopalin jetable mais permet de réduire ses déchets. Pour un atelier, compter 8 feuilles de sopalin.

Il faut compter 2h30 pour cet atelier

Niveau :     







## POCHETTE DE TÉLÉPHONE

Avec la pochette de téléphone  
gardez votre téléphone à porté  
de main, sans vous encombrer  
et en apportant une touche  
supplémentaire à votre tenue

Il faudra 2h pour cet atelier

Niveau :     

## PORTE CARTES

Utile et pratique gardez vos  
cartes rangés pour ne plus les  
perdre ! Un accessoire rapide  
et facile à reproduire pour  
offrir

Il faudra 2H pour cet atelier

Niveau :     



# BÉRET

---

**Un accessoire intemporel qui allie style et confort avec une élégance sans effort.  
Vous allez adorer coudre ce couvre chef!**

**Il faudra 2h pour cet atelier**

**Niveau :**  



# BOB

---

**Été comme hiver, le bob peut être porté en toutes saisons  
L'accessoire idéal pour vous protéger du soleil**

**Il faudra 2h30 h pour cet atelier**

**Niveau :**  



# CHARLOTTE ALIMENTAIRE



Plus besoin de se battre avec le film plastique, la charlotte alimentaire est pratique et écologique.

Réaliser 3 charlottes alimentaires de 3 tailles différentes pour recouvrir bol, assiette et saladier.

Il faudra 2h30 pour cet atelier

Niveau :     

# JUPE CERCLE ENFANT

Un vêtement facile à coudre pour vos enfants / petits enfants. Vous allez adorer coudre ces jupes cercles dans des tissus colorés.

Il faudra 2h30 h pour cet atelier

Niveau :     



# CHOUCHOU

---

**Le chouchou en tissu pratique et élégant pour pimper vos tenues. Peut être facilement réalisé chez soi après l'atelier avec des chutes de tissus**

**Il faudra 2h pour cet atelier**

**Niveau :**     



# PIEDS À SEC

---

**Idéal pour transporter ses affaires de piscine ou de plage et pour avoir les pieds au sec dans les cabines de la piscine**

**Il faudra 2h30 pour cet atelier**

**Niveau :**     

# TROUSSE

---

**Trousse de toilette ou trousse d'école/travail, mettez y tout ce que vous désirez.**

**Cette jolie trousse dans un tissu matelassé vous donnera envie d'y ranger vos affaires**

**Il faudra 2h30 pour cet atelier**

**Niveau :** 



# OURLET

---

**Une finition appliquée à l'extrémité d'un tissu pour empêcher qu'il ne s'effiloche et pour donner une apparence soignée à un vêtement. Savoir faire des ourlets est indispensable pour retoucher ses vêtements.**

**Il faudra 2h pour cet atelier**

**Niveau :** 

# ANIMATRICE COUTURE

---



**Outre les ateliers couture proposés dans ce catalogue, je peux également proposer mes services en tant qu'animatrice couture pour n'importe quel projet.**

**À vos idées!**