

# Tarifs Prestations « Bien-être »

Marie-Laure, masseuse de bien-être et réflexologue certifiée intervient au sein du camping La Ribière à Annot durant toute la saison estivale. Elle saura vous chouchouter durant “votre pause bien-être” rien que pour vous !

- Sur réservation obligatoire
- Mode de paiement : Espèces
- [www.serevitaliser.fr](http://www.serevitaliser.fr) : + d'informations sur le site concernant les bienfaits du massage.

<b>MASSAGE BIEN-ÊTRE (corporel)</b>	<b>Tarifs</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Californien/Suédois</b> : Le but de ce massage Californien/Suédois est de permettre à une personne fatiguée ou stressée de réharmoniser et de rééquilibrer ses énergies émotionnelles.</li><li>- <b>Deep-tissue (sportif)</b> : Le but de ce massage est de :<ul style="list-style-type: none"><li>- de détendre les muscles en préparation ou après l'effort physique</li><li>- de libérer les “noeuds” de contractures et les courbatures</li><li>- assouplir les articulations en éliminant les toxines générées par l'effort</li><li>- agir en prévention des crampes et d'éventuels accidents musculo-tendineux</li><li>- retrouver vitalité et mobilité articulaire.</li></ul></li></ul>	
30 minutes	40,00 €
60 minutes	65,00 €
75 minutes	75,00 €
90 minutes	90,00 €

<b>KOBIDO MASSAGE FACIAL JAPONAIS</b>	<b>Tarifs</b>
<p>Les bienfaits du Kobido :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- améliore le système circulatoire</li><li>- libère les nerfs faciaux et les tissus conjonctifs<ul style="list-style-type: none"><li>- détendre les muscles</li></ul></li><li>- draine la lymphe afin d'évacuer les toxines</li></ul> <p>- stimule également les points énergétiques agissant sur nos organes et notre système nerveux.</p>	
60 minutes	60,00 €

<b>RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE (les pieds)</b>	<b>Tarifs</b>
Bain de pieds au sel d'Himalaya + la séance de réflexologie 45 minutes	50,00 €