

MARCHE DE PENTES & COTES 2022

Marche	Itinéraire	Relais	Kilométrage
35 km (réel 35,6)	Les Moulins – Bonnabaud – Crezoilles – Refuge de chasse Refuge chasse – Grassidet – La Condamine – Les Pras – Montloup – Auberge « au pré de mon arbre » Auberge Montloup - Pierre Roland – Balichard – Cx Piouze – Chodogne – La Murette – Le Point du Jour	Ref. chasse Aub. Montloup Point du Jour	3,4 km 4,8 km 6 km
Dénivelé 975 m	Le Point du Jour – La Croix Trévingt – Les Ardillats – Le Vieux Cherier Le Vieux Cherier – La Salette – ch.de la Rivolette – ch.des Combes – rte Isable – Michonnette - Mézire Mézire – Grioule – Vigouronne – Cx Vigouronne – Les Essarts – rte Napoléon – Les Moulins	Vieux Cherier Mézire	5,5 km 7,6 km 8,2 km
24 km (réel 24, 2)	Les Moulins – Bonnabaud – Crezoilles – Refuge de chasse Refuge chasse – Grassidet – La Condamine – Les Pras – Montloup – Auberge « au pré de mon arbre » Auberge Montloup - Pierre Roland – Balichard – Cx Piouze – Chodogne – La Murette – Le Point du Jour	Ref. chasse Aub. Montloup Point du Jour	3,4 km 4,8 km 6 km
Dénivelé 600 m	Le Point du Jour – La Croix Trévingt – Les Ardillats – Le Vieux Cherier Le Vieux Cherier – La Salette – ch.de la Rivolette – ch.des Combes – Les Moulins	Vieux Cherier	5,5 km 4,4 km
17 km (réel 17,2)	Les Moulins – Bonnabaud – Crezoilles – Refuge de chasse Refuge chasse – Grassidet – La Condamine – Les Pras – Montloup – Auberge « au pré de mon arbre » Auberge Montloup - Pierre Roland – Balichard – Cx Piouze – Bois des Fayolles – Point du Jour	Ref. chasse Aub. Montloup Point du Jour	3,4 km 4,8 km 4,8 km
Dénivelé 580 m	Point du Jour – La Murette – Les Rivières – ch. du Mort – Les Moulins		4,2 km
13 km (réel 13,1)	Les Moulins – Bonnabaud – Crezoilles – Refuge de chasse Refuge chasse – Grassidet – Les Essarts – Les fours à chaux – Grioule - Mézire Mézire – La Michonnette – rte d’Isable – Les Moulins	Ref. chasse Mézire	3,4 km 5 km 4,7 km
Déniv : 360 m			
6,5 km (réel 6,7)	Les Moulins – Route Napoléon – Cx du Russe – Les Alouettes – Grioule - Mézire Mézire – village Mézire – circuit bleu - Gabet – Les Moulins	Mézire	4,6 km 2,1 km
Déniv : 223 m			