

**Názov:** Mojich 24 hodín

**Téma:** Život človeka s aspergerovým syndrómom, 1.časť

**Lektor:** Zuzana Oravcová, Janka Adolfová Pastelková

**Termín:** 21.9.2023 (štvrtok)

**Čas:** 15:00 - 18:00

1. zo série jedinečných webinárov, ktorý prináša náhľad do života človeka s aspergerovým syndrómom cez jeho skutočný príbeh.

Webinár má 2 časti. Prvá časť je venovaná hlbšiemu nahliadnutiu do života 8 mladých ľudí s AS, prevažne tínedžerského veku. Cez videoukážku budeme mať možnosť lepšie spoznať a pochopiť aký rozmanitý môže byť život s AS.

Druhá časť je autobiografiou dospelaj Janky, ktorej diagnostikovali aspergerov syndróm až v dospelom veku. Porozpráva o tom, ako vyzerá jej vnútorná sebadisciplína, ako je možné veľa vecí trénovať, aká je pritom nutná sebareflexia, vlúdnosť a trpezlivosť okolia. Čo jej pomáha, čo jej škodí a ako sa ona sama vyrovnáva s novými situáciami. Janka Vám priblíži svoje stratégie prežitia náročných situácií, ktoré sú veľmi nápomocné pri práci s deťmi s AS, ale aj pre všetky deti počas vyučovania aj mimo neho. Webinár je veľmi silným zážitkom a zároveň plný konkrétnych návodov a inšpirácií.

**Lektor:** Janka Adolfová Pastelková

Janka je výtvarníčka a ilustrátorka vnímajúca svet inak. Má manžela, 2 deti, žije v Prahe, vyštudovala vysokú školu a žije s aspergerovým syndrómom podľa jej slov krásny a plnohodnotný život. Je aj lektorkou v organizácii Za sklom. Jej jedinečné výtvarné stvárnenie budete môcť vidieť aj počas webinára.



**Komu je webinár určený:**

- školské podporné tímy
- školský špeciálny pedagóg
- školský psychológ
- učiteľ
- pedagogický asistent
- liečebný pedagóg
- školský logopéd

**Lektor:** Zuzana Oravcová – zakladateľka Univerzitky,

<https://univerzitka.sk/univerzitka>

