

# Iniciativa de Espacios Amigos de la Lactancia Materna

---



GOBIERNO *de*  
**GUATEMALA**  
DR. ALEJANDRO GIAMMATTEI

MINISTERIO  
DE TRABAJO Y  
PREVISIÓN SOCIAL



# Temas:



Políticas Favorables a la Familia

Código de Trabajo de Guatemala

Importancia de la LM, evidencia científica

Fases para la implementación de la  
Iniciativa de espacios amigos de la lactancia  
materna

# Políticas favorables a la familia: Rediseñar el lugar de trabajo del futuro



- Son políticas que ayudan a equilibrar y beneficiar tanto el trabajo como la vida familiar y que normalmente proporcionan tres tipos de recursos esenciales que los padres y los cuidadores de niños pequeños necesitan: tiempo, recursos y servicios.

# 4 conjunto de políticas



# Código de trabajo de Guatemala

---

Mentimeter



# Importancia de la Lactancia Materna

---



WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA (SMLM) 2022

## Beneficios para las niñas y los niños

<b>12%</b> Reducción en el riesgo de muerte	<b>36%</b> Reducción de la muerte súbita del infante	<b>58%</b> Reducción en el riesgo de contraer enterocolitis necrotizante	<b>57%</b> Menos hospitalizaciones por infecciones respiratorias
<b>72%</b> Menos hospitalizaciones por diarrea	<b>26%</b> Reducción en las probabilidades de sobrepeso u obesidad	<b>68%</b> Reducción en las maloclusiones	<b>3.4 pts.</b> De aumento en el coeficiente de inteligencia

Hay cada vez más evidencia sobre

- o Protección frente a la rinitis alérgica en menores de 5 años
- o Reducción en la incidencia de la diabetes tipo 2
- o Posible efecto protector contra la diabetes tipo 1, y 2
- o Reducción en la incidencia de leucemia infantil



**Importante**

Protección contra la otitis media en menores de 2 años





## Beneficios para las Madres

**4.3%**

Reducción en la incidencia de cáncer de mama invasivo por cada 12 meses de lactancia

**30%**

Reducción del cáncer de ovario en períodos más largos de lactancia

El aumento de la lactancia materna exclusiva o predominante se asocia con períodos más largos de amenorrea

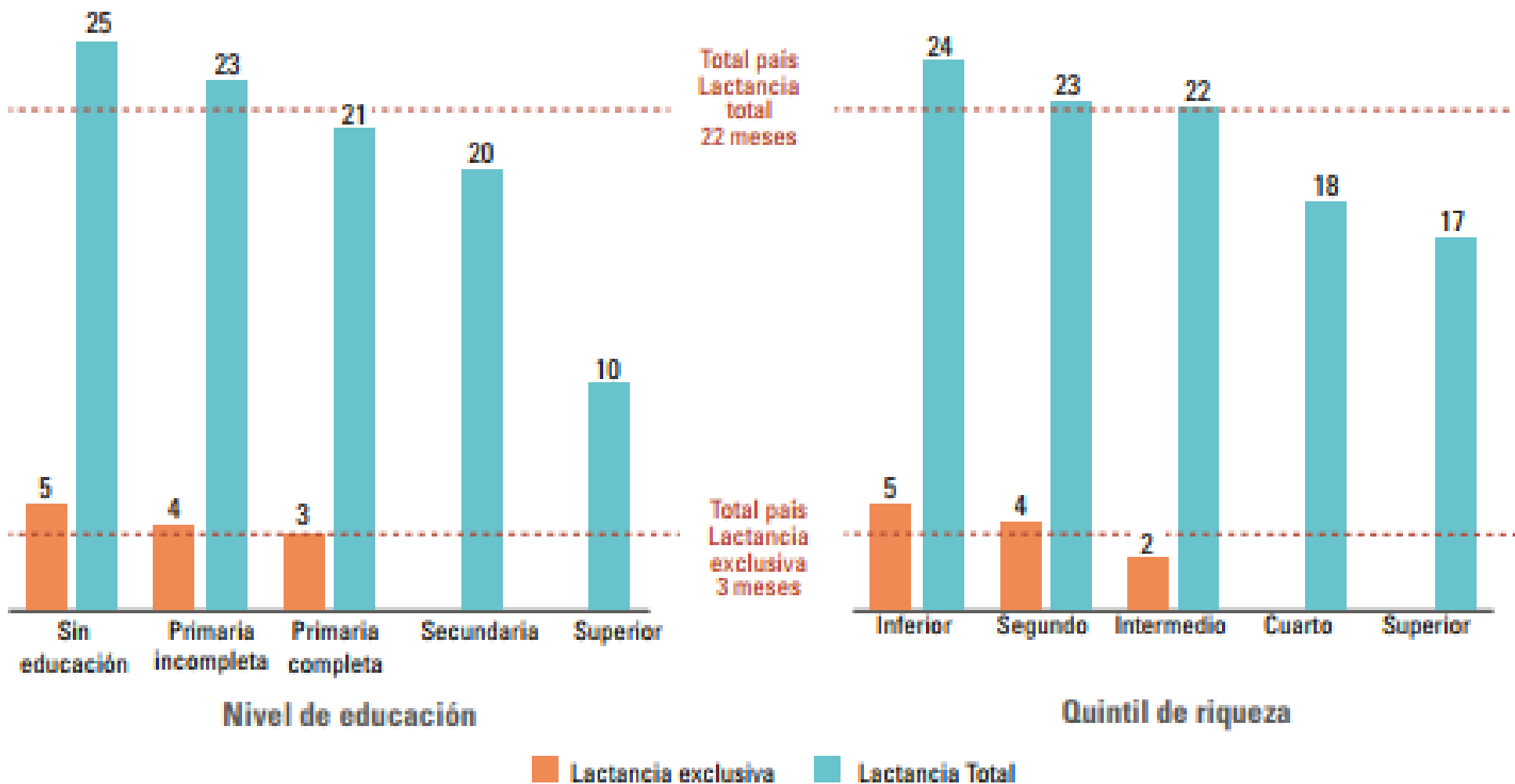
Reducción de la depresión materna

Hay cada vez más evidencia sobre

- o protección contra la diabetes tipo 2 en mujeres que amamantaron por períodos más largos



**Gráfica 11.10 Duración mediana de la lactancia materna (en meses) entre niñas y niños nacidos en los últimos 3 años, según nivel de educación de la madre y quintil de riqueza**





## ¿Por qué es importante invertir en intervalos y salas para la lactancia?

**Los intervalos y salas para la lactancia aumentan la probabilidad y la duración de la lactancia después del regreso al trabajo**

- La falta de un entorno laboral que apoye la lactancia materna es una de las principales razones por las que las mujeres no amamantan a sus hijos.
- La disponibilidad de instalaciones para la lactancia materna se asocia con una mayor probabilidad de lactancia.

---

## **Los intervalos y salas para la lactancia permiten a las mujeres ejercer tanto su derecho al trabajo como a la lactancia**

- La lactancia materna forma parte del derecho de las mujeres a la autonomía física y al cuidado de sus hijos.
- Las salas de lactancia y los descansos son importantes para que las mujeres puedan seguir amamantando cuando regresen al trabajo.
- Se estima que por cada dólar invertido en la lactancia materna se generan 35 dólares en beneficios económicos (Walters et al. 2017).

## **Este apoyo también es ventajoso para las empresas**

- Las políticas que permiten la lactancia materna en el lugar del trabajo se traducen en beneficios tanto para las trabajadoras como para los empleadores, al reducir el ausentismo y disminuir la rotación.
- También pueden mejorar la satisfacción laboral y la imagen de las empresas, lo que puede beneficiar sus propias proyecciones económicas.

## Intervalos y salas para la lactancia..



La lactancia materna..

..reduce la

..está vinculada al desarrollo cognitivo

..previene el cáncer de mama y de

..es económicamente inteligente (quita

..aumentan la probabilidad y la duración de la lactancia después del regreso al trabajo

..permiten a las mujeres ejercer tanto su derecho al trabajo como a la lactancia

..son ventajosas para las empresas (reducen el ausentismo y disminuyen la rotación)



del regreso al trabajo

a la lactancia

rotación)

## Resultados del estudio

Maternidad y paternidad en el lugar de trabajo en América Latina y el Caribe — políticas para la licencia de maternidad y paternidad y apoyo a la lactancia materna

**IPC-IG y UNICEF. 2020. Esta publicación está disponible en [www.ipcig.org](http://www.ipcig.org) y <https://uni.cf/2TSn1a6>.**

---

# Iniciativa de Espacios Amigos de la Lactancia Materna



# Video del primer Espacio Amigo de la LM reconocido en Guatemala

[https://youtu.be/WT\\_-0tV07b0](https://youtu.be/WT_-0tV07b0)

# ¿Qué es un espacio amigo de la lactancia materna?

Un “Espacio Amigo de la Lactancia Materna” es un lugar cómodo, higiénico y privado, ubicado en el entorno laboral o de estudio, que ofrece las condiciones adecuadas para la extracción y conservación de la leche materna bajo lineamientos técnicos de seguridad, para que las madres puedan transportarla al hogar y disponer de ella para alimentar al bebé en su ausencia temporal.



# Pasos de la IEALM en Guatemala

1. **Conformar** un equipo de trabajo que lidere y de seguimiento a la implementación de la iniciativa dentro del centro de trabajo o estudio.
2. **Implementar** un espacio amigo de la lactancia materna para facilitar la extracción de leche materna y brindar apoyo continuo a las madres.
3. **Tener** una política de lactancia materna por escrito en el centro de trabajo o estudio que se pone en conocimiento de todo el personal.
4. **Capacitar** al personal y tener material para informar a todas las embarazadas y madres colaboradoras o estudiantes sobre los beneficios y manejo de la lactancia materna.
5. **Mostrar** a las madres cómo extraerse la leche y cómo mantener la lactancia aun en caso de separarse de sus hijas o hijos.
6. **Respetar** y autorizar a la madre el tiempo que necesita durante el pre y post natal de acuerdo con lo que establece la ley.
7. **Autorizar** a la madre el tiempo establecido por la ley para que pueda tener su hora de lactancia.
8. **Autorizar** a todas las madres colaboradoras o estudiantes, el tiempo prudencial establecido en la Política institucional para que pueda extraerse la leche de acuerdo con la jornada de trabajo.
9. **Compartir**, facilitar y fortalecer los conocimientos sobre estimulación oportuna para que las madres estimulen el vínculo afectivo con el bebé al retorno a su hogar.
10. **No aceptar** de proveedores ni brindar a sus colaboradores o familias, sucedáneos<sup>6</sup> de la leche materna ni biberones.



# Fases de la Iniciativa EALM

## I. Los 3 componentes básicos

- Comité de Lactancia Materna
- Espacio Físico
- Política Institucional

## II. Capacitación al personal

- Conceptos básicos
- Apoyo a la madre trabajadora
- Promoción, apoyo y protección

# Modelo de un EALM



## Inmuebles

### Indispensables

Una refrigeradora para almacenamiento exclusivo de la leche materna

Una mesa con recubrimiento de fácil limpieza

Dos sillones o sillas cómodas de fácil limpieza

Un recipiente mediano con tapa para la basura

Frascos de vidrio con boca ancha: 60, 90 y 180 ml, con tapadera de rosca plástica

Masking tape y marcadores

Toallas de papel, jabón líquido y/o jabón gel

Lavamanos con agua potable

### Opcionales

Un termómetro que oscile entre -20 y + 40 °C para control diario de la temperatura del refrigerador

Extractor de leche materna eléctrico y/o manual

Dispensador de agua (caliente/fría)

Vasos desechables

Hielera para el transporte seguro de la leche a la vivienda

Baterías o placas de hielo reutilizable

Un pizarrón de corcho para fotografías de los bebés o información en LM.

# Curso virtual 12 horas LM

Curso gratuito, asincrónico y abierto para todo interesado, ubicado en la Plataforma AGORA de UNICEF:

<https://agora.unicef.org/course/info.php?id=28891>

Enlace a video tutorial: [https://youtu.be/5IVJB\\_XyOQI](https://youtu.be/5IVJB_XyOQI)



unicef para cada niño

Menu AGORA

Buscar más oportunidades de aprendizaje

## Curso de 12 horas de lactancia materna para lugares de trabajo y estudio – IEALM

Curso elaborado por UNICEF Guatemala, corresponde a la Iniciativa de Espacios Amigos de la Lactancia Materna – IEALM.

**Tema:** Áreas de enfoque, Niñas, niños y jóvenes, Children with disabilities, Early childhood development, Nutrition, HIV/AIDS, Human rights & rights of the child, Child Rights, WASH, . Nutrition

**Formato:** Blended

**Proveedor:** UNICEF

**Idioma:** Spanish

**Compatibilidad:** Tablet, Smartphone, Agora Offline

**Acerca del curso**

El presente curso puede ser utilizado por los lugares de trabajo o estudio que deseen implementar la Iniciativa de Espacios Amigos de la Lactancia Materna – IEALM de UNICEF Guatemala.

Para el cumplimiento del PASO 4 de la IEALM que establece: "Capacitar al personal sobre los beneficios y manejo de la lactancia materna", UNICEF Guatemala desarrolló y validó este curso de capacitación con duración de 12 horas, basado en el "Curso de 20 horas de la Iniciativa de Servicios de Salud Amigos de la Lactancia Materna para el personal de maternidades" de la OMS-UNICEF 2009, pero con un enfoque para el entorno laboral que enfatiza el apoyo, promoción y protección de la lactancia dentro y fuera del lugar de trabajo o estudio.

El objetivo del curso es:

- Transmitir conocimientos y mejorar habilidades sobre lactancia materna, primordialmente a miembros de Comités de lactancia materna, para que promuevan en sus lugares de trabajo y estudio los beneficios y manejo de la lactancia materna, ya que esta fase es parte fundamental para una exitosa implementación del espacio amigo de la lactancia materna.

**Objetivos de aprendizaje**

Al completar este curso, el participante deberá ser capaz de:

- usar las habilidades de comunicación para hablar con la embarazada, madres y colegas de trabajo
- conocer cómo lograr una lactancia exitosa y apoyar la ley de comercialización de los sucedáneos de la leche materna
- analizar con la embarazada la importancia de la lactancia
- ayudar a la madre a aprender las habilidades de posición y agarre de su bebé para amamantar, así como la extracción manual de leche
- identificar las prácticas que apoyan y aquellas que interfieren con la lactancia

**Audiencia**

El curso está dirigido a personal clave dentro de las empresas/instituciones o lugares de estudio, como: madres lactantes, embarazadas, integrantes del Comité de LM, y jefes o encargados inmediatos de las usuarias del espacio, y a otro personal que se considere importante o que esté interesado en esta formación.

**Duración**

Las 12 horas del curso se recomienda se puedan cubrir en un período no menor a 2 semanas.

**Metodología**

El curso aborda tres temas fundamentales distribuidos en 12 módulos:

Activity settings  
View Activity

Usted está inscrito en esta actividad.

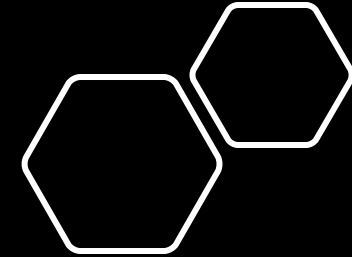
[Ver detalles de la actividad](#)

### III. Auto evaluación

- Instrumento de auto evaluación
- Evaluación externa

### IV. Recono- cimiento

- Reconocimiento



---

Calzado Cobán,

---

Ingenio La Unión,

---

Empacadora Perry – Cargill,

---

Hospital Pedro de Bethancourt – Antigua Guatemala

---

Ministerio de Trabajo y Previsión Social - MINTRAB,

---

Panifresh,

---

Idealsa,

---

Grupo Financiero GyT Continental (con 5 espacios amigos de la LM reconocidos)

---

BAC Credomatic (con 3 espacios amigos de la LM reconocidos)

---

INDE



---

El documento completo lo puede encontrar en las páginas web del MINTRAB y UNICEF:

- <https://www.unicef.org/guatemala/iniciativa-de-espacios-amigos-de-la-lactancia-materna-para-centros-de-trabajo-o-estudio-iealm>



*“La inversión recíproca de las familias, las empresas y el Estado en esta fase crítica de los primeros años de la vida, sienta las bases para el éxito de los niños en la escuela, el éxito de los adultos en el trabajo, la capacidad de los niños y las familias para salir de la pobreza, y el logro de una buena salud durante toda la vida”*

Políticas Favorables para la familia / UNICEF



Definamos  
juntos la  
Lactancia  
Materna

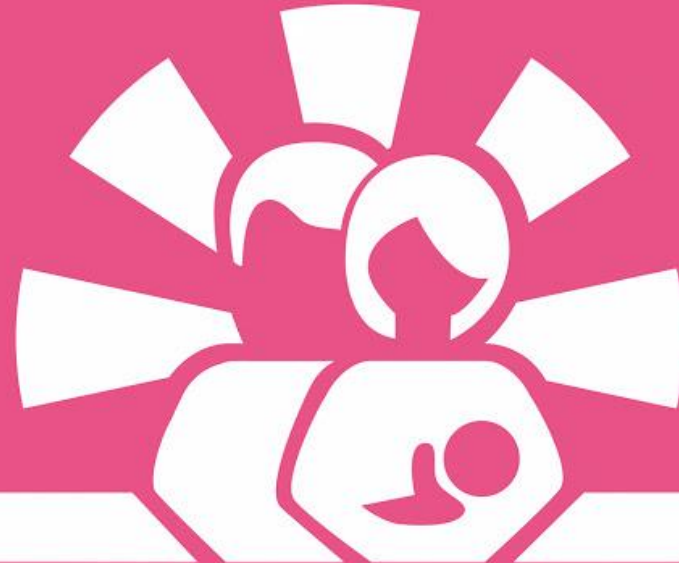
---



©UNICEF Guatemala



**Amamantar y Trabajar**



**¡logremos que sea posible!**

WABA 2015



MINISTERIO  
DE TRABAJO Y  
PREVISIÓN SOCIAL

