



食事の決まりを守りましょう。

- 让我们遵守饮食计划吧。
- 식사 계획을 잘 지켜봅시다.

バランスの良い食事をしましょう。

- 让我们保持均衡的饮食吧。
- 균형 잡힌 식사를 합시다.



食事の決まりを守りましょう。

- Let's keep to the dietary plan.
- Sigamos el plan de alimentación.
- Vamos seguir o plano alimentar.

バランスの良い食事をしましょう。

- Let's have a well-balanced diet.
- Tengamos una alimentación equilibrada.
- Vamos ter uma alimentação equilibrada.