

Earthing sheet

## Prześcieradło uziemiające



## Prześcieradło uziemiające

### INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

Prosimy o zapoznanie się z poniższą instrukcją  
dla zakupionego produktu, by w pełni bezpiecznie  
korzystać z jego funkcjonalności.

#### Zestaw zawiera komplet potrzebnych akcesoriów do uziemienia:

- Prześcieradło wraz z zatrzaskiem.
- Wtyczkę uziemiającą wraz z 4 m przewodem.

#### Opis produktu:

Skład: 65% bawełna czesana, 33% oddychające włókna poliestrowe, 2% nitka srebrna.

### UWAGA!

Poścień uziemiająca jest większa niż oczekiwa-  
ny przez Ciebie rozmiar. Z uwagi na skompli-  
kowany proces tkania i wykończenia tkaniny  
bawełnianej ze srebrnymi włóknami nie  
stosujemy tzw. końcowego wykurczu,  
naturalnego dla samej bawełny.  
**Podczas pierwszego i drugiego prania  
prześcieradło dopasuje się do wymiarów łóżka.**

Prześcieradło ma kolor biały (nie optycznie biały) przeplatany szarą  
kratką (srebrne włókna). Na brzegu prześcieradła uziemiającego  
znajduje się łatka łącząca tkaninę z zatrzaskiem i przewodem  
zakończonym specjalną wtyczką. Prześcieradło zadziała tylko  
w przypadku podłączenia go do instalacji z uziemieniem. W celu  
sprawdzenia czy mają Państwo w domowej instalacji prawidłowo  
wykonane uziemienie proponujemy skontaktować się z elektrykiem.

#### Instrukcja użycia:

Prześcieradło uziemiające musi być umieszczone bezpośrednio na  
twoim prześcieradle. Uniwersalne prześcieradło jest wystarczające  
duże, aby dopasować się w poprzek do każdego rozmiaru materaca.  
Może być także stosowane na całej długości łóżka od stóp do głowy.  
W celu prawidłowego korzystania z uziemienia niezbędny jest kontakt  
prześcieradła ze skórą. W tym celu najlepiej położyć się bezpośred-  
nio na prześcieradle uziemiającym. Balsamy, kremy i olejki na skórę  
należy nakładać minimum dwie godziny przed kontaktem skóry  
z prześcieradłem, ponieważ zawarte w nich substancje mogą się  
utleniać i osłabiać przewodnictwo.

#### Bezpieczne produkty

Poścień uziemiająca to bezpieczny produkt, którego właściwe  
działanie zapewnia połączenie z ziemią. Poścień uziemiającą możesz  
połączyć z ziemią za pośrednictwem przewodu podłączonego do  
sprawnego gniazdka sieciowego z uziemieniem.

#### Ważne!

Prześcieradło uziemiające zadziała właściwie, gdy będzie podłączo-  
ne do sprawnego gniazdka sieciowego z uziemieniem.  
Jeśli masz wątpliwości dotyczące stanu instalacji elektrycznej,  
w tym uziemienia skorzystaj z profesjonalnej pomocy wykwalifikowa-  
nego elektryka. Nie używaj przewodów innych niż te dostarczone  
w zestawie.

#### Ostrzeżenia:

Ostrzeżenie dla osób przyjmujących silne środki rozrzedzające krew.  
Badania sugerują, że uziemianie rozrzedza krew i dlatego te osoby  
muszą częściej monitorować krew aby w porozumieniu ze swoim  
lekarzem zdecydować czy nie trzeba zmniejszyć dawki leku.

#### Instrukcja prania:

- Należy wybierać program do tkanin delikatnych
- Temperatura prania max w 30°C
- Używać płynów do prania tkanin delikatnych
- Suszyć w stanie rozwieszonym
- Prasować w temperaturze do 100°C
- Prać tak często jak zwykłe prześcieradła

**NIE NALEŻY:** Używać proszków, wybielaczy, detergentów, płynów  
do zmiękczenia oraz olejków zapachowych, nie prać chemicznie.

**UWAGA!** Podczas użytkowania srebro w włóknach w naturalnym  
procesie oksydacji może zabarwić tkaninę. W żaden sposób  
nie wpływa to na działanie produktu i nie stanowi podstawy  
do reklamacji.

Dla długotrwałego, efektywnego odnoszenia korzyści z naszego  
produktu zalecamy dokładne stosowanie się do instrukcji użytkowa-  
nia produktu.

### Uzdrawiająca moc natury w Twoim domu

#### Połącz się bezpośrednio z ziemią w swoim domu

Dzięki temu produktowi zapewnisz sobie uziemianie — bezpośrednie  
połączenie z naturalnym i subtelnym ładunkiem elektrycznym  
powierzchni ziemi. Twoje ciało zsynchronizuje się z naturalnymi  
częstotliwościami ziemi. Uziemianie wyrówna potencjał elektryczny  
Twojego ciała z potencjałem ziemi i dostarczy mu elektrony, które  
zadziałają jak pierwotne silne antyoksydanty.

#### Korzystny wpływ uziemiania

Uziemianie wpływa korzystnie na organizm, w zaskakujący sposób  
stabilizuje fizjologię, zmniejsza stan zapalny, ból i stres, poprawia sen,  
przepływ krwi i powrót limfatyczny/żylny do serca oraz zapewnia  
lepsze samopoczucie. Bezpośrednie połączenie z ziemią wpływa  
na organizm, a osoby, które stosują techniki i produkty uziemiające  
wyglądają młodziej i zdrowiej, mniej narzekają na doznania bólowe  
i mają lepszy oraz równomierny nastrój, co potwierdzają wyniki  
badań naukowych<sup>1</sup>.

#### Poścień uziemiająca

Przygotowaliśmy dla Ciebie gamę produktów, z użyciem których  
uziemianie możliwe będzie także w Twoim domu. Wysokiej jakości  
poścień uziemiająca zapewni Ci bezpośrednie połączenie z ziemią  
podczas snu i relaksu przez cały rok. Połączenie włókien bawełny  
(65%), oddychającego włókna poliestrowego (33%) i przewodzą-  
cych elektrony włókien srebra (2%) gwarantuje wysoki komfort  
i właściwe przewodnictwo elektronów.

**Produkty uziemiające nie zastępują tradycyjnych metod leczenia.  
Konsultuj dolegliwości i stan zdrowia z lekarzami.**

<sup>1</sup> Integrative and lifestyle medicine strategies should include Earthing  
(grounding): Review of research evidence and clinical observations  
<https://ukryte.info/Uziemianie-Badania>



[www.visanto.com](https://www.visanto.com)

Wyprodukowano dla / *Manufactured for*

LIFEPACK VIT s.r.o.  
Hasická 551/52, Hrabuvka  
700 30 Ostrava  
Czech Republic



## Earthing sheet

### MANUAL

**Please read the product  
manual carefully in order  
to use the product safely.**

**The set contains all the necessary accessories to grounding:**

- A sheet with a press stud.
- A grounding plug with a 4 m cable.

**Product description:**

Made of: 65% cotton, 33% polyester, 2% silver.

### NOTE!

The grounding sheet is bigger than the size you expect. Due to a complicated process of weaving and cotton fabrics finishing with the silver fibre we do not use so called final shrunk which is natural for the cotton itself.

**During the first and the second washing the sheet will adjust itself to the bed size.**

The sheet is of white colour (not optically white) crisscrossed with grey check (silver fibre). On the edge of the grounding sheet there is a patch which connects the fabrics with the press stud and the cable ends with a special plug.

The sheet will work only when inserted into the household grounding socket. In order to make sure that your household grounding socket has a properly made grounding, it is advisable to contact an electrician.

### User manual:

The grounding sheet must be placed directly on your sheet.

The standard sheet is big enough to match every mattress crosswise. It may also be used on the whole length of the bed, from feet to head. In order to use the grounding properly your skin has to touch the sheet. To accomplish that the best would be to lie down directly on the grounding sheet. One may put body lotions, creams, oils on the body two hours before the skin touches the sheet as these cosmetics may contain substances which could oxidize and weaken the conductivity.

### Safe products

The grounding sheet is a safe product, which works properly after connecting to the ground. You can connect the grounding sheet with the ground with the use of a cable inserted into the working grounding socket.

### Important!

The grounding sheet will work properly when inserted into the working household grounding socket. In case you are in doubt if your electrical installations and grounding function properly, contact the professional electrician. Do not use other cables than those provided in the set.

### Warnings:

Warning for those who take blood-thinning medication. The study suggests that grounding thins the blood and therefore, the people who use blood-thinning medication should monitor their blood in order to decide, after consulting a physician, if there is a need to decrease the medication dosage.

### How to wash:

- Choose the "Delicate" or "Gentle" wash setting
- Wash at the maximum temperature of 86°F/30°C
- Use the gentle liquid detergent
- Hang dry the sheet
- Iron at the maximum temperature of 212°F/100°C
- Wash as often as any other sheets

**DO NOT:** Use washing powders, bleaches, detergents, fabric softeners or fragrance oils, do not wash at the dry cleaner's.

### CAUTION!

While using, the fibre silver in a natural oxidation process may stain the fabrics. It does not have any influence on the functioning of the product and does not have grounds for filing a complaint.

To fully benefit from the product and for a long-term use of our product we recommend following the instruction of the product use.

### Healing power of the nature in your home

#### Connect yourself directly to the ground in your house

Thanks to this product you will connect yourself to the earth – directly to the natural and subtle earth surface electric charge. Your body will synchronise with the natural earth frequency. The grounding will equalize the electric potential of your body with the earth potential and will provide electrons which work as natural, powerful antioxidants.

### Benefits of grounding

Grounding has a beneficial impact on your body, stabilizes the physiology, reduces inflammation, pain and stress, improves sleep quality, blood circulation and lymphatic/venous return to the heart, and produces greater well-being. Direct connection to the earth has an impact on one's body, and people who use grounding techniques and products look younger and healthier, complain less about pain and have a better mood, which is confirmed by the scientific research<sup>1</sup>.

### Grounding sheet

We prepared for you a range of products which will make it possible to use grounding at your house. The high quality grounding sheet will allow you to connect to the earth while sleeping and relaxing through the whole year. The connection of cotton fibre (65%), breathable polyester fibre (33%) and the silver fibre (2%) which transfers electrons, ensures high comfort and proper electron conductivity.

**Grounding products do not replace traditional treatment. Consult any aches and pains and your health condition with the physicians.**

<sup>1</sup> Integrative and lifestyle medicine strategies should include Earthing (grounding): Review of research evidence and clinical observations <https://ukryte.info/Uziemianie-Badania>