

TULOSKORTTI 2016

Lasten ja nuorten liikunta Suomessa



Tuloskortti 2016



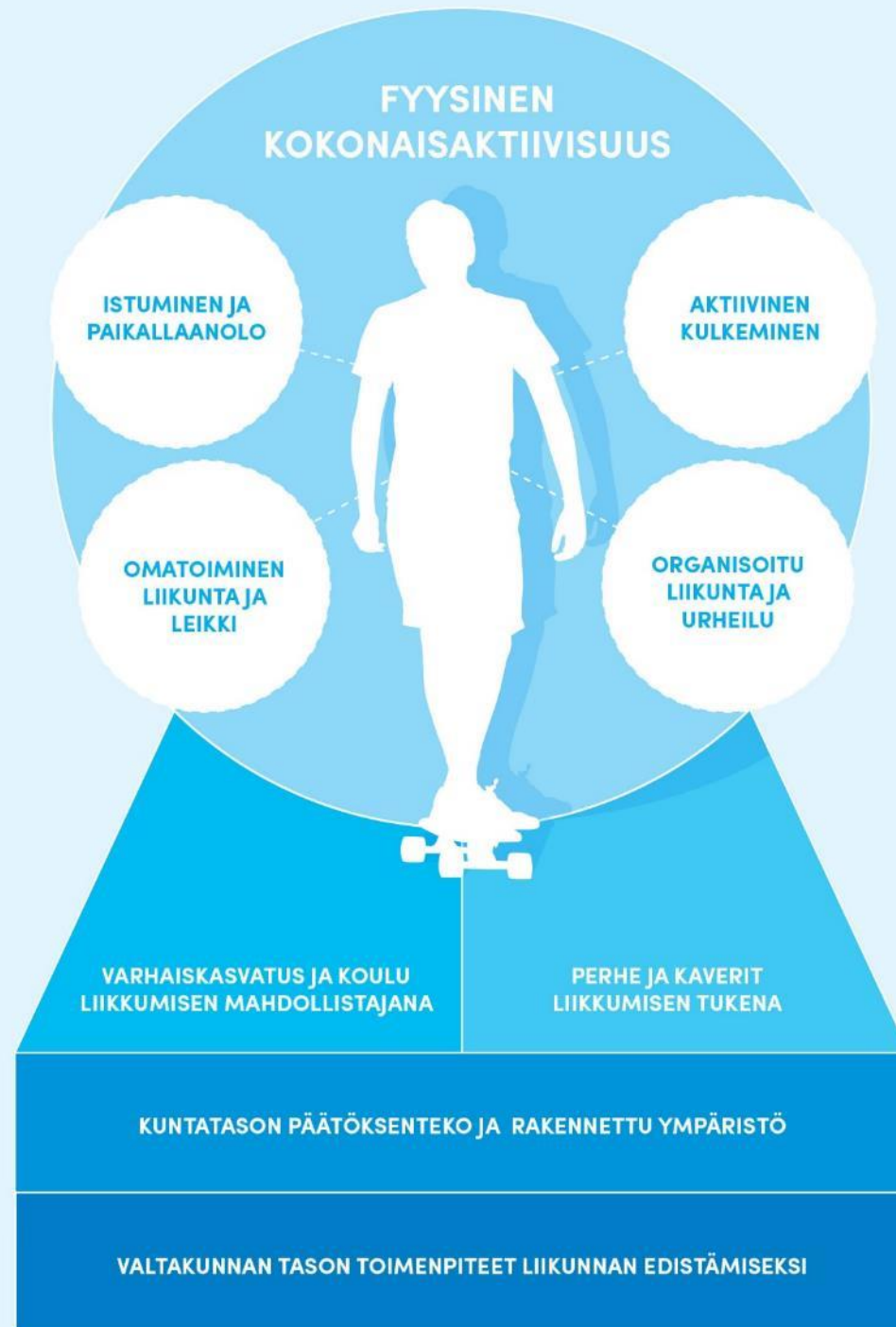
- Tutkimustietoon perustuva yhteenveto suomalaisten lasten ja nuorten liikunnasta ja sen edistämisestä eri yhteyksissä.
- Tehty yhteistyössä viiden tutkimusta tekevän laitoksen kesken.
- Tarkastelussa mukana 10 osa-aluetta.
- Osa kansainvälistä hanketta (www.activehealthykids.org), jossa 38 maata kokoaa vastaavat tiedot oman maansa lasten ja nuorten liikunnasta. Maiden välinen vertailu julkaistaan marraskuussa 2016.

SUOMEN TULOSKORTTI 2016

Lasten ja nuorten liikunnan osa-alueet arvioitiin viisiportaisella asteikolla, joka on käytössä kansainvälisessä konsortiossa kanadalaisen mallin mukaan (A=paras, F=heikoin). Arviointi A tarkoittaa, että osa-alue toteutuu lähes täydellisesti (81–100 %), ja F, että osa-alue toteutuu heikosti (0–20 %).



1. Fyysinen kokonaisaktiivisuus	D
2. Istuminen ja paikallaanolo	D
3. Varhaiskasvatus liikkumisen mahdollistajana	D
4. Koulu liikkumisen mahdollistajana	B
5. Aktiivinen kulkeminen	B
6. Omatoiminen liikunta ja leikki	C
7. Perhe ja kaverit liikkumisen tukena	C
8. Organisoitu liikunta ja urheilu	C
9. Kuntatason päätöksenteko ja rakennettu ympäristö	B
10. Valtakunnan tason toimenpiteet liikunnan edistämiseksi	B





TAVOITTEENA TUNTI LIIKUNTAÄ PÄIVÄSSÄ jokaiselle lapselle ja nuorelle

- Päivittäinen fyysinen aktiivisuus koostuu useasta osasta, esim. koulumatkoista, varhaiskasvatuksessa tai koulussa sekä vapaa-ajalla liikkuen.
- Kaikki lasten ja nuorten kanssa tekemisissä olevat tahot voivat mahdollista lasten liikkumista omalta osaltaan.
- Yhteiskunnallisten päätösten välittömät ja välilliset vaikutukset lasten ja nuorten liikkumiseen on tärkeää ottaa huomioon päätöksenteossa.



Fyysiseen aktiivisuuteen liittyvät suositukset

- Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suositukset (2016)
- Fyysisen aktiivisuuden perussuositus kouluikäisille (2008)
- Kansalliset suositukset istumisen vähentämiseksi (2015)



1. Fyysinen kokonaisaktiivisuus

21–40%



A 81–100%

B 61–80%

C 41–60%

D 21–40%

F 0–20%

Niiden lasten ja nuorten osuus, jotka liikkuvat liikunnan minimisuosituksen mukaisesti vähintään tunnin päivässä.



2. Istuminen ja paikallaanolo

21–40%



Niiden lasten ja nuorten osuus, joille ruutu-aikaa kertyy suosituksen mukaisesti korkeintaan kaksi tuntia päivässä useimpina päivinä viikossa.

A 81–100%

B 61–80%

C 41–60%

D 21–40%

F 0–20%



3. Varhaiskasvatus liikkumisen mahdollistajana

21-40%



A 81-100%

B 61-80%

C 41-60%

D 21-40%

F 0-20%

Niiden varhaiskasvatustyksiköiden osuus,
jotka ovat mukana Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmassa.



4. Koulu liikkuamisen mahdollistajana

61–80%

B

A 81–100%

B 61–80%

C 41–60%

D 21–40%

F 0–20%

Niiden koulujen osuus, jotka ovat mukana
valtakunnallisessa Liikkuva koulu -ohjelmassa.



5. Aktiivinen kulkeminen

61–80%

B

Niiden lasten ja nuorten osuus, jotka kulkevat koulumatkansa aktiivisesti, kävellen tai pyörällä.

A 81–100%

B 61–80%

C 41–60%

D 21–40%

F 0–20%



6. Omatoiminen liikunta ja leikki

41–60%



A 81–100%

B 61–80%

C 41–60%

D 21–40%

F 0–20%

Niiden lasten ja nuorten osuus, jotka liikkuvat vapaa-ajalla omatoimisesti lähes päivittäin.



7. Perhe ja kaverit liikkumisen tukena

41–60%



A 81–100%

B 61–80%

C 41–60%

D 21–40%

F 0–20%

Niiden lasten ja nuorten osuus, joiden vanhemmat tai kaverit tukevat heitä liikkumisessa.



8. Organisoitu liikunta ja urheilu

41–60%



Niiden 7–19-vuotiaiden lasten ja nuorten osuus, jotka liikkuvat urheiluseurassa vähintään kerran viikossa.

A 81–100%

B 61–80%

C 41–60%

D 21–40%

F 0–20%



9. Kuntatason päätöksenteko ja rakennettu ympäristö

61–80%

B

A 81–100%

B 61–80%

C 41–60%

D 21–40%

F 0–20%

Niiden kuntien osuus, jotka ovat käsitelleet liikunnan edistämistä kuntastrategiassa ja joilla on suunnitelma lähiliikuntapaikkojen kehittämiseksi.



10. Valtakunnan tason toimenpiteet liikunnan edistämiseksi

61–80%

B

A 81–100%

B 61–80%

C 41–60%

D 21–40%

F 0–20%

Valtionhallinto luo edellytyksiä liikuntapolitiikan tavoitteiden toteuttamiselle resursoimalla lasten ja nuorten liikuntaa.



Työryhmä

Tuloskortti 2016 – Lasten ja nuorten liikunnan asiantuntijaryhmä

Puheenjohtaja:

Tammelin, Tuija

tutkimusjohtaja, LIKES-tutkimuskeskus

Koordinaattori:

Kämppi, Katariina

tutkija, LIKES-tutkimuskeskus

Jäsenet:

Aalto-Nevalainen, Päivi	kulttuuriasianneuvos, opetus- ja kulttuuriministeriö
Aira, Annaleena	viestintäpäällikkö, LIKES-tutkimuskeskus
Hakamäki, Matti	erikoissuunnittelija, LIKES-tutkimuskeskus
Havas, Eino	johtaja, LIKES-tutkimuskeskus
Husu, Pauliina	erikoistutkija, UKK-instituutti
Kallio, Jouni	tutkija, LIKES-tutkimuskeskus
Kokko, Sami	yliopistotutkija, Jyväskylän yliopisto, terveystieteiden laitos
Laine, Kaarlo	yksikönjohtaja, LINET-tutkimusyksikkö, LIKES-tutkimuskeskus
Lehtonen, Kati	tutkija, LIKES-tutkimuskeskus
Mononen, Kaisu	erikoistutkija, Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus
Paajanen, Minna	päsihteeri, valtion liikuntaneuvosto
Palomäki, Sanna	yliopistonlehtori, Jyväskylän yliopisto, liikuntakasvatuksen laitos
Sjöholm, Kari	erityisasiantuntija, Kuntaliitto
Ståhl, Timo	johtava asiantuntija, Terveysten ja hyvinvoinnin laitos
Suomi, Kimmo	professori, Jyväskylän yliopisto, liikuntakasvatuksen laitos
Sääkslahti, Arja	yliopistotutkija, Jyväskylän yliopisto, liikuntakasvatuksen laitos
Tynjälä, Jorma	lehtori, Jyväskylän yliopisto, terveystieteiden laitos
Virta, Sari	ylitarkastaja, opetus- ja kulttuuriministeriö

Kuvat

Liikkuva koulu -ohjelma / Jouni Kallio
Ilo kasvaa liikkuen -ohjelma / Antero Aaltonen (dia 8)
Opiskelijat NMedia, Keuda (dia 13)



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö

Tuloskortti 2016. Lasten ja nuorten liikunta Suomessa.
Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 318. Jyväskylä: LIKES-tutkimuskeskus.

www.likes.fi/tuloskortti