

Liikkujan polku tiedonlähteille

Tutkimustietoa liikunnasta – kun Google ei riitä
Informaatikko Birgitta Järvinen, UKK-instituutti

Liikkujan polku tiedonlähteille

Miten haen artikkeleita, raportteja, kirjallisuutta liikunnasta

- tutkimustietoa vapaasti käytettävistä tietokannoista



Esityksen runko

Sisältö: tutkimusjulkaisujen haku (julkaisuviitteiden + kokotekstien haku)

- Tutkimustiedon julkaisu, Open access
- Tiedonhaun perusteita
- Kotimaiset avoimet hakujärjestelmät
 - Yliopistojen verkkosivut, tutkimuslaitosten julkaisuja
 - Kirjoja, raportteja, artikkeleita: Fennica, Melinda, ARTO – FINNA
- Kansainväliset avoimet hakujärjestelmät
 - PubMed
 - Saksalainen SPOLIT
 - ERIC

Tutkimustietoa liikunnasta

- Tutkimustietoa julkaistaan
 - Tieteelliset lehdet
 - Ammatilliset lehdet
 - Raportit , opinnäytteet

Saatavilla

- Painettuna, verkossa
- Maksulliset tilaukset (usein organisaatiokohtaiset lisenssit) / vapaasti verkossa (open access)

Open access / verkossa vapaasti saatavilla

- osa tieteellisistä lehdistä kokonaan ”open access” (kirjoittajamaksut)
- Osa osittain vapaita: kirjoittajamaksulla ko. artikkeli avataan kaikille lehdessä, jonka aineisto on muuten maksullista lukijoille
- Rinnakkaistallennus esim. yliopistojen omiin julkaisuhakemistoihin
- Ammattilehdet useimmiten maksullisia
- Suomalaiset väitöskirjat ja monien laitosten tutkimusraportit ovat verkossa vapaasti luettavissa

Tutkimustiedon haun perusteita

- Mistä voi hakea?
 - Google Scholar (avoimesti käytettävissä)
 - tietokannat, joihin tallennetaan viitetiedot julkaisuista (mm. lehdissä ilmestyneet artikkelit + mahd. linkit kokoteksteihin)
 - Maksulliset tietokannat; jos omalla organisaatiolla ei tilausta – käytettävissä esim. yliopiston kirjastoissa paikallisesti
 - Tässä esityksessä: verkossa avoimesti käytettävät tietokannat

Tiedonhaun perusteita 1/ 2

- Eri tietokannoilla omat hakujärjestelmänsä
- Periaate kuitenkin sama:
Tietoja / julkaisuja haetaan hakusanoilla ja niiden yhdistelmillä
 - Tiettyyn kenttään kohdistettu haku esim. aihetta kuvaavilla asiasanoilla, tekijän nimellä, otsikon tai julkaisun nimellä, ilmestymisvuodella jne.
 - Asiasanoja voi hakea Finto-palvelusta
 - Vapaatekstihaku (haku kaikista tiedoista), muista sanojen synonyymit

Tiedonhaun perusteita 2/2

- Hakusanojen yhdistely: Boolean logiikka
 - Keskeisimmät operaattorit JA, TAI, EI
- Peräkkäiset sanat samassa hakukentässä: yhdistyvät usein automaattisesti JA – operaattorilla
 - esim. nuoret liikunta – hakee nuoret JA liikunta
- Esim. (nuoret TAI lapset) JA (liikunta TAI urheilu)
- Hakutermien katkaisu
 - esim. nuor*
- Fraasihaku esim. ”nuorten liikunta”

Kotimaiset avoimet tietokannat / hakupalvelut

- Yliopistojen kaikille avoimet hakupalvelut
 - Esim. Jyväskylän yliopisto
 - Kirjaston kokoelmat, painettu, verkkoaineisto (e-lehdet, e-kirjat) - JYKDOK-tietokanta
<https://jyu.finna.fi/>
- Lisäksi:
 - Yliopiston verkko-opinnäytteet, rinnakkais-tallennetut artikkelit ym. - JYX-julkaisuarkisto
 - viitetietoja kansainvälisistä verkkoartikkeleista ja –kirjoista: Kansainvälisten e-aineistojen haku



Tarkennettu haku



Kansainvälisten e-aineistojen haku

Twitter

**JY Kirjasto**

@Jyk_tiedotus



Open access -roadshow kiinnosti lukuisia opiskelijoita ja tutkijoita ympäri yliopistoa. Uteliaisuutta herätti... fb.me/3ktACDE4m



28. lokakuuta

**JY Kirjasto**

@Jyk_tiedotus



Mitäs ne tutkimusmenetelmät ovat ja miten niitä käytetään? Tutustu metodeihin katsomalla videoita. SAGE Research... fb.me/8vrFgbDyi



28. lokakuuta

JYKDOKista löydät Jyväskylän yliopiston kirjaston käyttöosi tarjoamat sähköiset ja painetut aineistot. Olemme osa kansallista Finna-palvelukokonaisuutta.

Asiointi

[Lue e-kirjoja](#)[E-aineistojen etäkäyttö](#)[Ehdota hankittavaksi](#)[Tilaa kaukolaina](#)[Usein kysyttyä FAQ](#)[Varaa tiedonhaun ohjausaika](#)[Opiskele tiedonhankintaa](#)[TUTKA-julkaisuilmoitukset](#)[Julkaise onninpöytä](#)

Pikalinkit

[MOT-sanakirja](#)[Redfox-sanakirja](#)[Refworks](#)[E-lehdet](#)[E-kirjat](#)[Tietokannat](#)[Opinnäytehaku](#)[Väitöskirjahaku](#)[YSA 2016](#)[E-gradut](#)

Ajankohtaista

Kirjaston kokoelmat 

Kuopion Varastokirjasto 

Kotimaiset artikkelit (Arto) 


Kansainväliset e-aineistot 

Näytetään 1 - 20 / 1 063 

Järjestä **Relevanssi**



Lasten ja **nuorten liikunta** : Suomen tilannekatsaus 2014 ja kansainvälinen vertailu

 E-kirja

Aira, Annaleena, kirjoittaja. ; Fogelholm, Mikael, kirjoittaja. ; Gråstén, Arto, kirjoittaja. ; Jaakkola, LISÄÄ ▼
2014

Aiheet: "; "...liikunta..."

Jyväskylän yliopisto - JYKDOK

Ei saatavuustietoja

Verkossa saatavilla:

 [JYX-julkaisuarkisto / JYX Digital Archive](#)

 [Linkki verkkoaineistoon](#)

Näytä muut lähteet (SFX) 



Nuorten liikunta ja liikuntaan motivoiminen

 Kirjan osa

Laakso, Lauri

Julkaisussa [Opiskeluterveys](#) s. 196-198

Aiheet: "; "...liikunta..."

Jyväskylän yliopisto - JYKDOK

Ei saatavuustietoja

Näytä muut lähteet (SFX) 

Raja

Ver

Orga

Aine

▶ Opin

▶ Kirja

▶ Muu

▶ Leht

▶ Ääni

Aihe

Tekij

Kieli

Aika

JUULI


- yliopistojen ja tutkimuslaitosten yhteinen julkaisuportaali
- Tutkijoiden kotimaiset ja ulkomaiset julkaisut, esim. artikkelit, mahdollisesti linkit kokoteksteihin (rinnakkaistallennus)
- <http://www.juuli.fi/>

Juuli - esimerkkihaku


Tarkennettu haku


Hakuryhmät:

Hae: Mitkä tahansa ryhmät (OR) ▼


Hae: Kaikilla termeillä (AND) ▼  [Poista hakuryhmä](#)

Hakuehdot: nuor* kentästä Kaikki kentät ▼
liikun* kentästä Kaikki kentät ▼
kentästä Kaikki kentät ▼

 [Lisää hakukenttä](#)

Hae: Kaikilla termeillä (AND) ▼  [Poista hakuryhmä](#)

Hakuehdot: adolesc* kentästä Kaikki kentät ▼
exercis* kentästä Kaikki kentät ▼

 [Lisää hakukenttä](#)

Hakuvinkit

[Tarkennetun haun ohje](#)
[Hakuoperaattorien ohje](#)

[Muokkaa tarkennettua hakua](#) | [Aloita uusi tarkennettu haku](#) | [Aloita uusi perushaku](#)

Hakuehdot : "(Kaikki kentät:nuor* AND Kaikki kentät:liikun*) OR (Kaikki kentät:adolesc* AND Kaikki kentät:exercis*)"



Haku: (Kaikki kentät:nuor* AND...

Näytetään 1 - 20 yhteensä 85 hakuaika: 0.25s

Järjestä Relevanssi

Rajaa hakua

Organisaatio

Jyväskylän yliopisto (42)

Mikkelin ammattikorkeakoulu (8)

Itä-Suomen yliopisto (7)

Turun yliopisto (7)

Helsingin yliopisto (6)

[lisää ...](#)

Tekijä

Kokko, Sami (7)

Itkonen, Hannu (6)

Rannikko, Anni (6)

Aarresola, Outi (5)

Aira, Tuula (5)

[lisää ...](#)

Koulutusala

Liikun, siis jaan? Nuorten käsitykset liikuntapäiväkirjan jakamisesta sosiaalisessa mediassa

Tekijä(t): Wallin, Anna; Saaranen-Kauppinen, Anita; Rosenberg, Sini; Eskola, Jari

Liikunta & Tiede, 2014

A1 Alkuperäisartikkeli tieteellisessä aikakauslehdessä

Aiheet: "...*Liikuntatiede*..."

[Hae kokoteksti »](#)

The effect of physical education goal orientations and enjoyment in adolescent physical activity...

Tekijä(t): Yli-Piipari, Sami; Barkoukis, Vassilis; Jaakkola, Timo; Liukkonen, Jarmo

Sport, Exercise, and Performance Psychology, American Psychological Association, 2013

A1 Alkuperäisartikkeli tieteellisessä aikakauslehdessä

Aiheet: "...*Liikuntatiede*..."

[Hae kokoteksti »](#)

Tutkimuslaitosten julkaisuhakemistot

- Kaikki tutkimuslaitokset eivät mukana JUULissa
- täydennyksenä eri tutkimuslaitosten omat julkaisuhakemistot, esim. UKK-instituutti

www.ukkinstituutti.fi/julkaisuhakemisto

UKK-instituutin julkaisuhakemisto

Julkaisuhakemisto 2009-

- Hakemisto sisältää UKK-instituutin julkaisut vuodesta 2009 lähtien. Julkaisut luetellaan uusimmasta vanhimpaan.
- Allaolevilla painikkeilla voi muuttaa julkaisujen järjestystä.
- Lue-painikkeesta pääset lukemaan julkaisua, mikäli se on verkossa vapaasti luettavissa tai mikäli sinulla on lukuoikeudet ko. julkaisuun.

Hae julkaisuja

Julkaisuaika

nuor liikun 2009 - HAE

Avaa tarkennettu haku

Haualla löytyi 23 julkaisua

Järjestä hakutulokset

Urheilututkimustietokanta

- KIHUn ja JY/ liikuntabiologian laitoksen ylläpitämä palvelu
- Suomalaisia tutkimusjulkaisuja (artikkeleita, tutkimusraportteja, opinnäytteitä) urheilusta valmentajille, urheilijoille, alan opiskelijoille

www.urheilututkimukset.fi



PIKAHAKU

nuoret

JULKAISUT

Artikkelireferaatit

Opinnäytteet

- Amk:n opinnäytetyöt
- Kandidatutkielmat
- Pro gradu - työt
- Väitöskirjat

Seminaarityöt

Soveltavat

tutkimusraportit

Tutkimusraportit (peer review)

JULKAISUVAHTI

Seuraa uusimpia lisäyksiä

HEITÄ TUTKIMUSVINKKI!

Kerro meille, mistä haluaisit saada tutkittua tietoa?

KANSALLINEN URHEILUTUTKIMUSTIETOKANTA

Sisältää tällä hetkellä **1233** julkaisua **7** julkaisijalta. Uusia julkaisuja lisätään säännöllisesti. Viimeisin lisäys tehtiin 27.10.2016.

Kansallinen urheilututkimustietokanta on julkinen verkkopalvelu suomalaisen urheilututkimuksen tuottamille julkaisuille. Palvelun ensisijaisena kohderyhmänä ovat suomalaiset valmentajat, urheilijat ja liikunta-alan opiskelijat. Sisältönä tulee olemaan tieteellisiä tutkimusraportteja, soveltavia tutkimusraportteja eri lajeista, yliopiston opinnäytetöitä eri tasoilta, ammattikorkeakouluopiskelijoiden lopputöitä sekä muita urheilututkimukseen liittyviä raportteja.

Palvelun suunnittelusta ja teknisestä toteutuksesta vastaavat KIHU ja Jyväskylän yliopiston liikuntabiologian laitos. Julkaisijajoukkoa on tarkoitus kasvattaa kattamaan myös muiden Suomessa urheilututkimusta tekevien tahojen julkaisuja.

Tavoitteenamme on, että palvelusta muodostuu suomalaiseen urheilututkimukseen liittyvien julkaisujen keskeisin hakupaikka ja ilmainen tiedonlähde kenelle tahansa.

RSS-virralla voit seurata tietokannan uusimpia lisäyksiä.

Ota RSS-virta seurantaasi .

UUTTA: MENESTYSSEURANTA

Suomen arvokisamenestyksen seuranta nyt Sport.fi -sivustolla.

Menestysseurannasta löydät Suomen arvokisamitalit vuosilta 2005-2016.

Tietokantaan lisätään uusimmat saavutukset kuukausittain.

KIRJAHYLLY

tyhjä

UUSIMMAT JULKAISUT



Seura-ammattilaispalkkaamistoimintamallin onnistumiset



Amerikkalaisen fyysisen toimintamallin kirjallisuus



Koripallon valmennus



Talvilajien yksilöurheilutarinoita



Ampumahiihtolajianalyysi valmennuksen kansainvälinen

→ Uusimmat julkaisut

→ Luetuimmat julkaisut

Kerro meille, mistä haluaisit saada tutkittua tietoa?

EHDOTA JULKAISUA

Suosittelet ehdottaa julkaisua lisättäväksi tietokantaan



Tutkimusmenetelmät:

- Kirjallisuuskatsaus
- Kokeellinen

Julkaisuvuosi

- Nouseva
- Laskeva

Tuloksia per sivu:

20


► Opastus:

Hakutulokset 1 - 20 (36):

Sivu 1 / 2 seuraava →

2015

[YOUNG FINNISH ATHLETES' PARTICIPATION IN ORGANIZED TEAM SPORTS](#)

- Siirry artikkeliin:  
- Kirjoittaja(t): Rottensteiner, Christoph;
- Julkaisija: Jyväskylän yliopiston liikuntabiologian laitos
- Julkaistu: 2015
- Sivumäärä: 1
- Tyyppi: Opinnäytteet, Väitöskirjat
- Tutkimusmenetelmä: Kokeellinen
- Avainsanat: youth sport, dropout, coaching, achievement goals, motivation, liikuntaharrastus, motivaatio, urheiluseurat, joukkueurheilu, urheilijat, nuoret, lopetus, motivaatioilmasto, valmennus, tavoiteorientaatio, 315,
- ► Tiivistelmä:

17.11.2016

2014

19

Fennica – Suomessa ilmestyneet kirjat

<https://fennica.linneanet.fi>

Fennica Suomen kansallisbibliografia

Haku Lopetus På svenska In English

Perushaku

Tarkennettu haku

Uutuusluettelo

Hakusana(t): liikun? jokin sanoista = OR Hakutyyppi: Sanahaku

AND

nuor? jokin sanoista = OR Hakutyyppi: Sanahaku

AND

jokin sanoista = OR Hakutyyppi: Sanahaku

Aikarajaus:

Vuodesta 2015 vuoteen 2016

22 viitettä

Sanahaku(liikun?) AND Sanahaku(nuor?)(DATE=2015-2016)

Muokkaa hakua

Tulostus

Viitteidenhallinta

Valitse tämä sivu kaikki

- 1  **Handboken om resan till en Skola i rörelse / [redaktion: Jukka Karvinen].**
- [Jyväskylä] : [Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES], 2015.
Ei saatavuustietoja
Käytettävissä vapaakappalekirjastoissa
- 2  **Opas matkalle Liikkuvaksi kouluksi / [toimitus: Jukka Karvinen].**
- [Jyväskylä] : [Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES], 2015.
Ei saatavuustietoja
Käytettävissä vapaakappalekirjastoissa
- 3  **Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen Suomessa : LIITU-tutkimuksen tuloksia 2014 / Sami Kokko & Riikka Hämylä (toim.)**
- [Helsinki] : Valtion Liikuntaneuvosto, [2015].
Eb 068465
 Paikalla, KANSALLISKOKOELMA (tilattavissa lukusalikäyttöön)
- 4  **Lähiliikuntapaikkarakentamista 15 vuotta : seurantaselvitys / [tekijät: Jan Norra, Reijo Ruokonen, Veera Ehrlen, Anni Polari ja Anton Ahonen].**
- Helsinki : Valo, Valtakunnallinen liikunta- ja urheiluorganisaatio, 2015
Eb 069686
 Paikalla, KANSALLISKOKOELMA (tilattavissa lukusalikäyttöön)

Kirjat

- Fennica – Suomessa ilmestyneet kirjat:
<https://fennica.linneanet.fi>
- Melinda: Suomalaisten yliopistojen, amk-kirjastojen, joidenkin yleisten kirjastojen kokoelmat:
 - kotimaisia ja ulkomaisia kirjoja, tutkimusraportteja, väitöskirjoja ja muita opinnäytteitä – mistä kirjastoista löytyy
- Mahd. linkit kokoteksteihin
<http://melinda.kansalliskirjasto.fi>

HAETTAVISSA FINNA-PALVELUN KAUTTA

ARTO

- Suomalaisia artikkeleita vuodesta 1980 –luvulta lähtien, mahd. linkit kokoteksteihin
- Käytettävissä myös Finnan sekä esim. Jyväskylän yliopiston kirjaston JYKDOKin kautta

<https://arto.linneanet.fi>

HAETTAVISSA FINNA-PALVELUN KAUTTA

FINNA

- Uusi palvelu FINNA
- Suomen kirjastojen, museoiden ja arkistojen kokoelmat
- Paikannus: kirjat, lehdet, artikkelit
- Linkit avoimiin verkkojulkaisuihin
- www.finna.fi/

FINNA - hakuesimerkki

Hakuehdot

[Tarkennetun haun ohje](#)

<input type="text" value="nuor*"/>	<input type="text" value="Kaikki osumat"/>	} Hae: <input type="text" value="Kaikilla näillä (AND)"/>
<input type="text" value="liikunta"/>	<input type="text" value="Aihe"/>	
<input type="text" value="Hakusanoilla..."/>	<input type="text" value="Kaikki osumat"/>	
+ Lisää hakukenttä		x Poista hakuryhmä

<input type="text" value="nuor*"/>	<input type="text" value="Kaikki osumat"/>	} Hae: <input type="text" value="Kaikilla näillä (AND)"/>
<input type="text" value="urheilu"/>	<input type="text" value="Aihe"/>	
+ Lisää hakukenttä		x Poista hakuryhmä

[+ Lisää hakuryhmä](#)

Rajaukset

Kieli:	Aineistotyyppi:	Voit valita useamman kielen tai aineistotyyppin kerralla
<input type="text" value="Mikä tahansa"/>	<input type="text" value="Mikä tahansa"/>	
Valmistusvuosi:	<input type="text" value="0"/> <input type="text" value="900"/> <input type="text" value="1800"/> <input type="text" value="1910"/> <input type="text" value="2017"/>	
	<input type="text" value="2015"/> - <input type="text" value="2017"/>	

FINNA - hakutulos

Hakuehdot: (Kaikki osumat:nuor* AND Aihe:liikunta) OR (Kaikki osumat:nuor* AND Aihe:urheilu)

[Muokkaa tarkennettua hakua](#) [Aloita uusi tarkennettu haku](#) [Aloita uusi perushaku](#)

Näytetään 1 - 20 / 340

Näytä [Tiedot ja kuvat](#) Järjestä [Relevanssi](#) Tuloksia sivulla [20](#)

Rajaa hakua

Verkossa saatavilla 155
(Kuvat, teksti jne.)

Valmistusvuosi: 2015–2017 ✕

Toimiala

Organisaatio

Aineistotyyppi

► Opinnäyte 114
► Lehti/Artikkeli 83
► Kirja 81
► Muu 59
 Esine 1
► Äänite 1
► Video 1



Rakkaudesta lajiin ja paskaan läppään : Icehearts-urheilujoukkue ja poikien sosiaalinen pääoma

Muu
Silonsaari, Jonne, kirjoittaja.
2016

Aiheet: "...nuoret..."

Jyväskylän yliopisto - Jykdok
Ei saatavuustietoja

Verkossa saatavilla:
[JYX-julkaisuarkisto / JYX Digital Archive](#)



Kartoittava selvitys urheiluvammoista ja sairauksista Päijät-Hämeen seudun jääkiekkoilijoilla

AMK-opinnäytetyö
Kinnunen, Saija ; Haaga-Helia ammattikorkeakoulu
2015

Aiheet: "...liikunta..."

HAAGA-HELIA - Theseus
Ei saatavuustietoja

Verkossa saatavilla:
www.um.fi/URN:NBN:fi:amk-2015060111791
[Kinnunen_Saija_H.pdf \(HAAGA-HELIA - Theseus\)](#)

Kansainväliset avoimet tietokannat

- tieteellisissä lehdissä ilmestyneiden artikkeleiden viitetiedot, abstraktit sekä linkit avoimesti saatavilla oleviin kokoteksteihin
- Monipuolisia haun rajoitusmahdollisuuksia, esim. vain katsaukset
- huom. liikunnan kansainvälinen Sport-tietokanta maksullinen

PubMed: lääketiede, myös liikuntatiede
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed

- Yksinkertainen haku, vapaatekstihaku
- Haun kohdistaminen tiettyyn kenttään, esim. [TI],
- Aiheenmukainen haku: vapaatekstihaku - muista synonyymit TAI
- MESH –asiasanat – hierarkinen sanasto
- Hakusettien yhdistäminen

Yksinkertainen haku Pubmedistä

The screenshot shows a PubMed search interface. At the top, the PubMed logo and 'US National Library of Medicine National Institutes of Health' are visible. The search bar contains the query 'adolescen* exercis* [TI] finland' and a 'Search' button. Below the search bar, there are options for 'Format: Summary', 'Sort by: Most Recent', and 'Send to'. The search results are displayed in a list format, with 1 to 20 of 70 items shown. The first three results are visible, each with a checkbox, a title link, and a brief description. On the right side, there are filters for 'Filter your results:' (All (70), Free Full Text (17), Review (3)), 'Titles with your search terms', 'Find related data', 'Search details', and 'Recent Activity'. The search details section shows the query: '(adolescen[All Fields] OR adolescenata[All Fields] OR adolescence[All Fields] OR adolescence'[All Fields] OR adolescence's[All Fields] OR adolescence,[All Fields] OR

PubMed

US National Library of Medicine
National Institutes of Health

Create RSS Create alert Advanced Help

Article types
Clinical Trial
Review
Customize ...

Text availability
Abstract
Free full text
Full text

PubMed Commons
Reader comments
Trending articles

Publication dates
5 years
10 years
Custom range...

Species
Humans
Other Animals

Clear all
Show additional filters

Format: Summary ▾ Sort by: Most Recent ▾ Send to ▾

Search results

Items: 1 to 20 of 70 << First < Prev Page 1 of 4 Next > Last >>

[The effects of parental education on **exercise** behavior in childhood and youth: a study in Dutch and Finnish twins.](#)
1. Huppertz C, Bartels M, de Geus EJ, van Beijsterveldt CE, Rose RJ, Kaprio J, Silventoinen K. Scand J Med Sci Sports. 2016 Jul 25. doi: 10.1111/sms.12727. PMID: 27455885 [Similar articles](#)

[Disordered eating behavior, health and motives to **exercise** in young men: cross-sectional population-based MOPO study.](#)
2. Nurkkala M, Keränen AM, Koivumaa-Honkanen H, Ikäheimo TM, Ahola R, Pyky R, Mäntysaari M, Korpelainen R. BMC Public Health. 2016 Jun 8;16:483. doi: 10.1186/s12889-016-3162-2. PMID: 27277478 [Free PMC Article](#) [Similar articles](#)

[Home-Based **Exercise** Training Improves Left Ventricle Diastolic Function in Survivors of Childhood ALL: A Tissue Doppler and Velocity Vector Imaging Study.](#)
3. Järvelä LS, Saraste M, Niinikoski H, Hannukainen JC, Heinonen OJ, Lähteenmäki PM, Arola M, Kempainen J. Pediatr Blood Cancer. 2016 Sep;63(9):1629-35. doi: 10.1002/pbc.26051. PMID: 27198652 [Similar articles](#)

[Association between long-term **exercise** loading and lumbar spine trabecular bone score \(TBS\) in different **exercise** loading groups.](#)
4. Heiniö L, Nikander R, Sievänen H. J Musculoskelet Neuronal Interact. 2015 Sep;15(3):279-85. PMID: 26350947 [Free Article](#) [Similar articles](#)

Filter your results:
All (70)
[Free Full Text \(17\)](#)
[Review \(3\)](#)
[Manage Filters](#)

Titles with your search terms
Relation between leisure time **exercise** and cardiovascular... [J Epidemiol Community Health. ...]
Multiple cancer--an epidemiologic **exercise** in Finland. [J Natl Cancer Inst. 1985]
[See more..](#)

Find related data
Database: Select

Search details
(adolescen[All Fields] OR adolescenata[All Fields] OR adolescence[All Fields] OR adolescence'[All Fields] OR adolescence's[All Fields] OR adolescence,[All Fields] OR
 [See more..](#)

Recent Activity
[Turn Off](#) [Clear](#)

Format: Summary ▾ Sort by: Most Recent ▾

Send to ▾

Filter your results:

Search results

Items: 1 to 20 of 70

<< First < Prev Page 1 of 4 Next > Last >>

- [The effects of parental education on **exercise** behavior in childhood and youth: a study in Dutch and Finnish twins.](#)
1. Huppertz C, Bartels M, de Geus EJ, van Beijsterveldt CE, Rose RJ, Kaprio J, Silventoinen K. Scand J Med Sci Sports. 2016 Jul 25. doi: 10.1111/sms.12727. PMID: 27455885 [Similar articles](#)
- [Disordered eating behavior, health and motives to **exercise** in young men: cross-sectional population-based MOPO study.](#)
2. Nurkkala M, Keränen AM, Koivumaa-Honkanen H, Ikäheimo TM, Ahola R, Pyky R, Mäntysaari M, Korpelainen R. BMC Public Health. 2016 Jun 8;16:483. doi: 10.1186/s12889-016-3162-2. PMID: 27277478 [Free PMC Article](#) [Similar articles](#)
- [Home-Based **Exercise** Training Improves Left Ventricle Diastolic Function in Survivors of Childhood ALL: A Tissue Doppler and Velocity Vector Imaging Study.](#)
3. Järvelä LS, Saraste M, Niinikoski H, Hannukainen JC, Heinonen OJ, Lähteenmäki PM, Arola M, Kempainen J. Pediatr Blood Cancer. 2016 Sep;63(9):1629-35. doi: 10.1002/pbc.26051. PMID: 27198652 [Similar articles](#)
- [Association between long-term **exercise** loading and lumbar spine trabecular bone score \(TBS\) in different **exercise** loading groups.](#)
4. Heiniö L, Nikander R, Sievänen H.

All (70)

[Free Full Text \(17\)](#)[Review \(3\)](#)

Titles with your search terms

Relation between leisure time **exercise** and cardiovascular risk factors [J Epidemiol Commun Health]

Multiple cancer--an epidemiologic study in Finland. [J Natl Cancer Inst]

Find related data

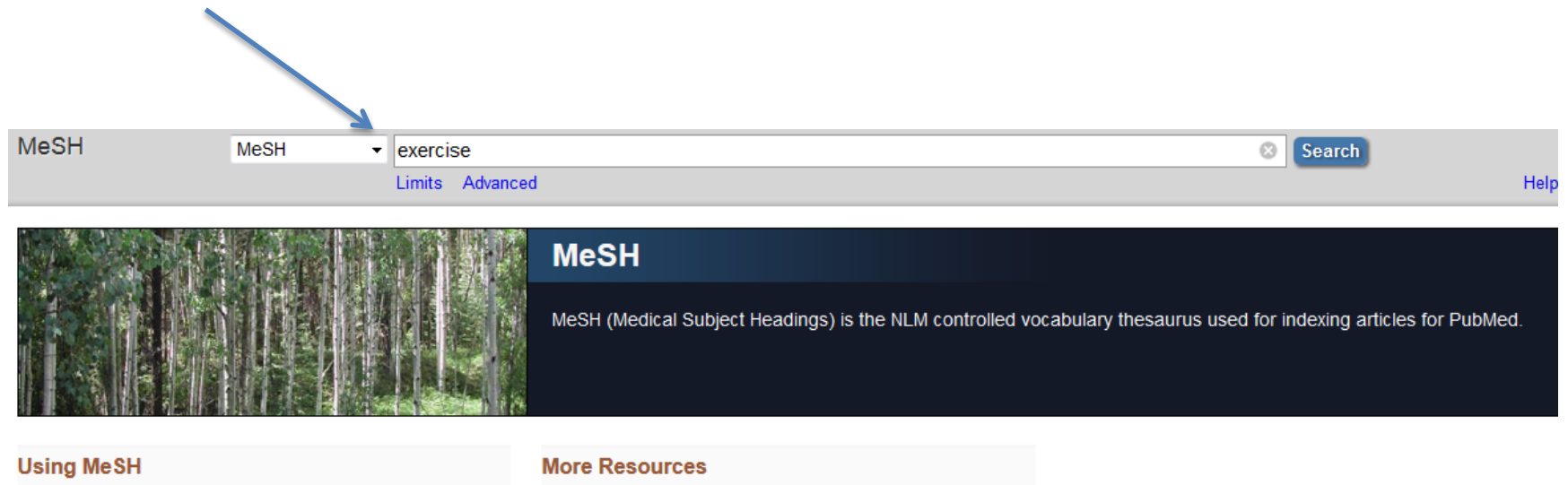
Database:

Search details

```
(adolescen[All Fields] OR
adolescenata[All Fields] OR
adolescence[All Fields] OR
adolescence'[All Fields] OR
adolescence's[All Fields] OR
adolescence,[All Fields])
```

Aiheenmukainen haku: MESH-termit

Valitse alavetovalikosta MeSH



MeSH

MeSH exercise

[Limits](#) [Advanced](#) [Help](#)

MeSH

MeSH (Medical Subject Headings) is the NLM controlled vocabulary thesaurus used for indexing articles for PubMed.

[Using MeSH](#) [More Resources](#)

Valitse MESH-termini

MeSH [Create alert](#) [Limits](#) [Advanced](#) [Help](#)

Summary ▾ 20 per page ▾ Send to: ▾

Search results

Items: 1 to 20 of 23 Selected: 1 << First < Prev Page 1 of 2 Next > Last >>

- [Exercise](#)
 1. Physical activity which is usually regular and done with the intention of improving or maintaining PHYSICAL FITNESS or HEALTH. Contrast with PHYSICAL EXERTION which is concerned largely with the physiologic and metabolic response to energy expenditure. Year introduced: 1989
- [Circuit-Based Exercise](#)
 2. Alternating sets of **exercise** that work out different muscle groups and that also alternate between aerobic and anaerobic exercises, which, when combined together, offer an overall program to improve strength, stamina, balance, or functioning. Year introduced: 2015
- [Cool Down Exercise](#)

PubMed Search Builder ▲

▾

[YouTube](#) [Tutorial](#)

Find related data ▲

Database: ▾

Aiheenmukainen haku: hierarkkinen MESH – ASIASANASTO

[All MeSH Categories](#)

[Phenomena and Processes Category](#)

[Musculoskeletal and Neural Physiological Phenomena](#)

[Musculoskeletal Physiological Phenomena](#)

[Musculoskeletal Physiological Processes](#)

[Movement](#)

[Motor Activity](#)

Exercise

[Circuit-Based Exercise](#)

[Cool-Down Exercise](#)

[Muscle Stretching Exercises](#)

[Physical Conditioning, Animal](#)

[Physical Conditioning, Human](#)

[Plyometric Exercise](#)

[Resistance Training](#)

[Running](#)

[Jogging](#)

[Swimming](#)

[Walking](#)

[Warm-Up Exercise](#)

[All MeSH Categories](#)

[Anthropology, Education, Sociology and Social Phenomena Category](#)

[Human Activities](#)

Exercise

[Circuit-Based Exercise](#)

[Cool-Down Exercise](#)

[Muscle Stretching Exercises](#)

[Physical Conditioning, Human](#)

[Plyometric Exercise](#)

[Resistance Training](#)

[Running](#)

[Jogging](#)

[Swimming](#)

[Walking](#)

[Warm-Up Exercise](#)

Rakenna hakuikkuna MESH-termeillä

The screenshot displays the MeSH (Medical Subject Headings) website interface. At the top, there is a search bar with 'MeSH' selected in a dropdown menu and a 'Search' button. Below the search bar are links for 'Limits' and 'Advanced'. On the left side, the 'Exercise' term is highlighted, with a definition: 'Physical activity which is usually regular and done with the intention of improving or maintaining PHYSICAL FITNESS or HEALTH. Contrast with PHYSICAL EXERTION which is concerned largely with the physiologic and metabolic response to energy expenditure.' Below the definition, there is a 'PubMed search builder options' section with a link to 'Subheadings:'. A grid of subheadings is listed, each with an unchecked checkbox. At the bottom left, there is a checked checkbox for 'Restrict to MeSH Major Topic.' On the right side, the 'PubMed Search Builder' interface is shown. It features a text input field containing '"Exercise"[Majr]', a blue arrow pointing to it from the 'Search' button, and buttons for 'Add to search builder', 'AND', and 'Search PubMed'. Below the search builder are sections for 'Related information' and 'Recent Activity'.

MeSH MeSH Search Limits Advanced Help

Full Send to: PubMed Search Builder

"Exercise"[Majr]

Add to search builder AND Search PubMed

YouTube Tutorial

Related information PubMed PubMed - Major Topic Clinical Queries NLM MeSH Browser

Recent Activity Turn Off Clear

adverse effects history pharmacology

analysis injuries physiology

blood instrumentation psychology

classification legislation and jurisprudence standards

contraindications manpower statistics and numerical data

drug effects metabolism therapeutic use

economics methods trends

education mortality utilization

epidemiology organization and administration veterinary

Restrict to MeSH Major Topic.

Full ▾

Send to: ▾

Sports

Activities or games, usually involving physical effort or skill. Reasons for engagement in sports include pleasure, competition, and/or financial reward.
Year introduced: ATHLETICS was see under SPORTS 1963-1975

PubMed search builder options

[Subheadings:](#)

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> abnormalities | <input type="checkbox"/> epidemiology | <input type="checkbox"/> pathology |
| <input type="checkbox"/> adverse effects | <input type="checkbox"/> ethics | <input type="checkbox"/> pharmacology |
| <input type="checkbox"/> analysis | <input type="checkbox"/> etiology | <input type="checkbox"/> physiology |
| <input type="checkbox"/> anatomy and histology | <input type="checkbox"/> genetics | <input type="checkbox"/> physiopathology |
| <input type="checkbox"/> blood | <input type="checkbox"/> history | <input type="checkbox"/> psychology |
| <input type="checkbox"/> classification | <input type="checkbox"/> immunology | <input type="checkbox"/> radiation effects |
| <input type="checkbox"/> complications | <input type="checkbox"/> injuries | <input type="checkbox"/> standards |
| <input type="checkbox"/> contraindications | <input type="checkbox"/> instrumentation | <input type="checkbox"/> statistics and numerical data |
| <input type="checkbox"/> cytology | <input type="checkbox"/> legislation and jurisprudence | <input type="checkbox"/> supply and distribution |
| <input type="checkbox"/> diagnosis | <input type="checkbox"/> metabolism | <input type="checkbox"/> therapeutic use |
| <input type="checkbox"/> drug effects | <input type="checkbox"/> methods | <input type="checkbox"/> therapy |
| <input type="checkbox"/> economics | <input type="checkbox"/> mortality | <input type="checkbox"/> trends |
| <input type="checkbox"/> education | <input type="checkbox"/> nursing | <input type="checkbox"/> utilization |
| <input type="checkbox"/> embryology | <input type="checkbox"/> organization and administration | <input type="checkbox"/> veterinary |

 Restrict to MeSH Major Topic. Do not include MeSH terms found below this term in the MeSH hierarchy.

PubMed Search Builder

```
("Exercise"[Majr]) OR "Sports"
[Majr]
```

Add to search builder OR ▾

Search PubMed

[YouTube Tutorial](#)

Related information

[PubMed](#)[PubMed - Major Topic](#)[Clinical Queries](#)[NLM MeSH Browser](#)

Recent Activity

[Turn Off](#) [Clear](#) [Sports](#)

MeSH

 [sports \(15\)](#)

Article types

- Clinical Trial
- Review
- Customize ...

Text availability

- Abstract
- Free full text
- Full text

PubMed Commons

- Reader comments
- Trending articles

Publication dates

- 5 years
- 10 years
- Custom range...

Species

- Humans
- Other Animals

Languages

clear

English

- Customize ...

Ages

clear

- Child: birth-18 years
- Infant: birth-23 months

Adolescent: 13-18 years

- Adult: 19+ years
- Adult: 19-44 years
- Adult: 65+ years

Format: Summary Sort by: Most Recent

Send to

Filter you

Search results

Items: 21 to 40 of 25693

<< First < Prev Page 2 of 1285 Next > Last >>

Filters activated: English, Adolescent: 13-18 years. [Clear all](#) to show 156586 items.

[Differential Post-Exercise Blood Pressure Responses between Blacks and Caucasians.](#)

21. Yan H, Behun MA, Cook MD, Ranadive SM, Lane-Cordova AD, Kappus RM, Woods JA, Wilund KR, Baynard T, Halliwill JR, Fernhall B.

PLoS One. 2016 Apr 13;11(4):e0153445. doi: 10.1371/journal.pone.0153445.

PMID: 27074034 [Free PMC Article](#)

[Similar articles](#)

[Acute and Time-Course Effects of Traditional and Dynamic Warm-Up Routines in Young Elite Junior Tennis Players.](#)

22. Ayala F, Moreno-Pérez V, Vera-Garcia FJ, Moya M, Sanz-Rivas D, Fernandez-Fernandez J.

PLoS One. 2016 Apr 12;11(4):e0152790. doi: 10.1371/journal.pone.0152790.

PMID: 27071014 [Free PMC Article](#)

[Similar articles](#)

[Does Sedentary Behavior Predict Academic Performance in Adolescents or the Other Way Round? A Longitudinal Path Analysis.](#)

23. Lizandra J, Devís-Devís J, Pérez-Gimeno E, Valencia-Peris A, Peiró-Velert C.

PLoS One. 2016 Apr 7;11(4):e0153272. doi: 10.1371/journal.pone.0153272. Erratum in: [PLoS One. 2016;11\(6\):e0158254.](#)

PMID: 27055121 [Free PMC Article](#)

[Similar articles](#)

All (25693)

[Free Full Text](#)

[Review](#)

Results 1-40 of 25693

Find related

Database:

Find item

Search

"Exercis
[Majr]
"adoles

Hakusettien (#) yhdistäminen

PubMed Advanced Search Builder

You  Tutu

(obes*[Title]) AND "Exercise"[Majr]

[Edit](#)

[Clear](#)

Builder

	All Fields	obes*[Title]	-	Show index list
AND	All Fields	"Exercise"[Majr]	-	Show index list
AND	All Fields		- +	Show index list

[Search](#) or [Add to history](#)

History

[Download history](#) [Clear history](#)

Search	Add to builder	Query	Items found	Time
#6	Add	Search obes*[Title]	94551	07:49:36
#5	Add	Search "Exercise"[Majr]	94748	07:49:07

Hakusettien yhdistäminen

PubMed Advanced Search Builder



Filters activated: Publication date from 2014/01/01 to 2016/12/31, Adolescent: 13-18 years. [Clear all](#)

Use the builder below to create your search

[Edit](#)

[Clear](#)

Builder

All Fields



[Show index list](#)

AND

All Fields



[Show index list](#)

[Search](#) or [Add to history](#)

History

[Download history](#) [Clear history](#)

Search	Add to builder	Query	Items found	Time
#7	Add	Search ("Exercise"[Majr] AND obes* [TI] Filters: Publication date from 2014/01/01 to 2016/12/31; Adolescent: 13-18 years	139	07:03:03
#6	Add	Search ("Exercise"[Majr] AND obes* [TI] Filters: Adolescent: 13-18 years	614	07:02:40
#5	Add	Search ("Exercise"[Majr] AND obes* [TI]	2604	07:01:48
#4	Add	Search obes* [TI]	94551	07:01:24
#3	Add	Search "Exercise"[Majr]	94748	07:01:07

Article types
Clinical Trial
Review
Customize ...

Text availability
Abstract
Free full text
Full text

PubMed Commons
Reader comments
Trending articles

Publication dates
5 years
10 years

From 2014/01/01 to
2016/12/31

Species
Humans
Other Animals

Ages
Adolescent: 13-18 years
Customize ...

[Clear all](#)

[Show additional filters](#)

Format: Summary ▾ Sort by: Most Recent ▾

Send to ▾

Filter your re

Search results

Items: 1 to 20 of 139

<< First < Prev Page 1 of 7 Next > Last >>

i Filters activated: Publication date from 2014/01/01 to 2016/12/31, Adolescent: 13-18 years. [Clear all](#) to show 2604 items.

- [From Voice to Choice: African American Youth Examine Childhood Obesity in Rural North Carolina.](#)
1. Balvanz P, Dodgen L, Quinn J, Holloway T, Hudspeth S, Eng E.
Prog Community Health Partnersh. 2016 Summer;10(2):293-303. doi: 10.1353/cpr.2016.0036.
PMID: 27346776
[Similar articles](#)
- [Physical activity and FTO genotype by physical activity interactive influences on obesity.](#)
2. Kim JY, DeMenna JT, Puppala S, Chittoor G, Schneider J, Duggirala R, Mandarino LJ, Shaibi GQ, Coletta DK.
BMC Genet. 2016 Feb 24;17:47. doi: 10.1186/s12863-016-0357-6.
PMID: 26908368 **Free PMC Article**
[Similar articles](#)
- [Plyometric exercise combined with high-intensity interval training improves metabolic abnormalities in young obese females more so than interval training alone.](#)
3. Racil G, Zouhal H, Elmontassar W, Ben Abderrahmane A, De Sousa MV, Chamari K, Amri M, Coquart JB.
Appl Physiol Nutr Metab. 2016 Jan;41(1):103-9. doi: 10.1139/apnm-2015-0384.
PMID: 26701117
[Similar articles](#)
- [The effects of a strength and neuromuscular exercise programme for the lower extremity on knee load, pain and function in obese children and adolescents: study protocol for a randomised controlled trial.](#)
4. Horsak B, Artner D, Baca A, Pobatschnig B, Greber-Platzer S, Nehrer S, Wondrasch B.

All (139)

[Free Full T](#)

[Review \(1](#)

Find related

Database: S

Find items

Search deta

"Exercise"
OR obesa [TI]
OR obese [TI]
obesed [TI]
obesehype
obeseogen:

Search

Recent Acti

Q ("Exercis
("2014/0

Q ("Exercis
(adolesc

Q ("Exercis

Kansainväliset avoimet tietokannat (2)

- Muita
 - Saksalainen SPORLIT
(huom. liikunnan kv. Sport-tietokanta maksullinen)
<https://www.bisp-surf.de/>
 - ERIC - kasvatustiede
<http://eric.ed.gov/>

Kansainvälisiä opinnäytteitä verkossa

Opinnäyteportaaleja:

- DART - Europe E-theses Portal: eurooppalaisten yliopistojen verkkoväitöskirjoja ja –opinnäytteitä
<http://www.dart-europe.eu>
- Open Access Theses and Dissertations eri maiden yliopistojen verkkoväitöskirjoja ja –opinnäytteitä
<https://oatd.org/>
- DIVA portal: pohjoismaisten yliopistojen väitöskirjoja ja opinnäytteitä
https://jyu.finna.fi/Record/metalib_jyu.FIN41349

Jatkuvan tiedonseurannan keinoja

esim.

- Tieteellisten lehtien sisällysluettelot sähköpostiin (maksuttomia palveluita)
- Jatkuva tiedonhaku tietokantaan – uudet viitteet tuoreista julkaisuista esim. kerran kuussa
- alan organisaatioiden uutiskirjeet ym. uutustiedotteet

Alkuperäisten artikkeleiden hankinta

- Tietokannoista usein linkki kokotekstiin, mikäli ko. artikkeli / julkaisu on "open access",
- Google Scholar –hausta linkki kokotekstiin
- "Open access" –lehtien luettelot, esim. verkkolehtiarkisto DOAJ
<https://doaj.org/>
- Jos ei saatavilla vapaasti verkosta – kirjaston kaukopalvelu (maksullista palvelua)
- Kunkin organisaation e-aineistot käytettävissä paikallisesti, esim. yliopistojen maksulliset aineistot – ko. yliopiston kirjasto, etäkäyttö vain opiskelijoilla ja henkilökunnalla

Yhteenveto: Liikkujan polku tiedonlähteille

- Toimintatapa riippuu tiedon tarpeesta
- Yleiskatsaukseen asiasta: muutama keskeinen artikkeli, raportti parilta viime vuodelta
 - Arto, Melinda – tutustu FINNAan
- Laajempaan selvitykseen myös kansainvälisiä julkaisuja - JUULI, PubMed (muista rajoitusmahdollisuudet, esim. katsaukset)
- Kokonaiskuvaan jostain aiheesta: muista myös maksulliset tietokannat, jotka ovat käytettävissä esim. yliopistojen kirjastojen kautta

Linkit esitelyihin palveluihin (1/2)

- JY / <https://jyu.finna.fi/>
 - Yliopiston verkko-opinnäytteet, rinnakkais-tallennetut artikkelit ym. JYX-julkaisuarkisto <https://jyx.jyu.fi/dspace/>
 - Viitetietoja kansainvälisistä verkkoartikkeleista ja -kirjoista – Kansainvälisten e-aineistojen haku <https://jyu.finna.fi/Primo/Home>
- JUULI
<http://www.juuli.fi/>
- www.ukkinstituutti.fi/julkaisuhakemisto
- www.urheilututkimukset.fi
- Fennica: Suomen kansallisbibliografia
<https://fennica.linneanet.fi>

Linkit esitelyihin palveluihin (2/2)

- Melinda: Kirjastojen yhteistietokanta <http://melinda.kansalliskirjasto.fi>
- Arto: kotimaisia artikkeleita <https://arto.linneanet.fi>
- FINNA-PALVELU: kirjastojen, museoiden ja arkistojen yhteispalvelu www.finna.fi/
- Finto-palvelu (suomalainen sanastopalvelu) <https://finto.fi/fi/>

- Pubmed: lääketieteen kansainvälinen tietokanta www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed
- Spolit: saksalainen liikunta-alan tietokanta <https://www.bisp-surf.de/>
- Eric: kasvatustieteen kansainvälinen tietokanta <http://eric.ed.gov/>
- Verkkolehtiarkisto DOAJ <https://doaj.org/>

Lisätietoa, apua tiedonhakuun

- Kaupunginkirjastot, yliopistokirjastot, amk-kirjastot – tietopalvelu
- Liikunnan informaatikko, Jyväskylän yliopisto
 - jykneuvonta@library.jyu.fi
- UKK-instituutin informaatikko
 - ukkirjasto@uta.fi

Kiitos!

- Lähteenä käytetty artikkelia:
Pälvimäki A. Kun googlettaminen ei riitä.
Liikunta & tiede 2014;(2-3):44-46

Luettavissa verkossa

http://www.lts.fi/sites/default/files/page_attachment/lt2-314_44-46_lowres.pdf