

Olemme
savuton
työpaikka.



vzlo



Savuton duuni, nuuskaton huuli

- Valo ja Olympiakomitea haastavat jäsenjärjestönsä savuttomiksi ja nuuskattomiksi työpaikoiksi.
- Mukaan pääsee, kun on henkilöstönsä kanssa sopinut kriteereiden toteutumisesta omassa organisaatiossa.
- Etenemistä seurataan Valo-talon 2. kerroksessa olevalla taululla, johon liitetään kaikkien savuttomuudessa ja nuuskattomuudessa mukana olevien organisaatioiden logot.



Kriteerit

Kriteeri 1

Tupakointi ja nuuskaaminen on kielletty tupakkalain 12 §:n osoittamissa työpaikan omistamissa ja hallinnoimissa tiloissa sekä ulkoalueilla.

Toimenpiteet:

- Työpaikan savuttomat tilat ja ulkoalueet on merkitty selkeästi esimerkiksi kylteillä, tarroilla tai julisteilla.

Kriteeri 2

Mahdolliset aikuisten käyttämät tupakointipaikat on sijoitettu ulos vähemmän näkyvästi siten, ettei tupakansavu pääse kulkeutumaan sisätiloihin.

Toimenpiteet:

- Työpaikalle ei rakenneta tulevaisuudessa uusia tupakointipaikkoja.
- Työpaikan hallinnoimissa tiloissa aikuisten käyttämät tupakointipaikat on sijoitettu siten, ettei tupakansavu pääse kulkeutumaan sisätiloihin.

Kriteeri 3

Työpaikka valvoo tupakkalain 12 §:n noudattamista alueellaan.

Toimenpiteet:

- Työyhteisön sisätiloissa järjestettävissä yleisissä tilaisuuksissa ei tupakoida eikä nuuskata.
- Työyhteisöjen yhteisissä, yleisissä sekä asiakkaille ja vierailijoille tarkoitetuissa sisätiloissa ja kulkuneuvoissa ei tupakoida eikä nuuskata.
- Ulkoalueilla järjestettävien yleisten tilaisuuksien katoksissa ja katsomoissa ei tupakoida eikä nuuskata.

Savuttomuuden kriteerit

Kriteeri 4

Tupakkatuotteita ei myydä työpaikan hallinnoimissa tiloissa.

Toimenpiteet:

- Tupakkatuotteita ei myydä työpaikan hallinnoimissa tiloissa.

Kriteeri 5

Työpaikka on savuton ja nuuskaton, toimien esimerkkinä muille toimijoille.

Toimenpiteet:

- Yrityksen harjoittelupaikat ovat opiskelijoille savuttomia.

Kriteeri 6

Työpaikan edustus- ja muut tilaisuudet ovat savuttomia ja nuuskattomia.

Toimenpiteet:

- Työpaikan edustus- ja muut tilaisuudet ovat savuttomia.
- Työpaikan tilanvuokraussopimuksissa edellytetään savuttomuutta.
Kokoustilavahvistuksissa mainitaan savuttomuus.

Kriteeri 7

Savuttomuus ja nuuskattomuus mainitaan työpaikkailmoituksissa.

Toimenpiteet:

- Savuttomuus-maininta on jatkuvasti Sport.fi-sivuilla avoimien työpaikkojen kohdassa.



Savuttomuuden kriteerit

Kriteeri 8

Työaikana ei tupakoida eikä nuuskata.

Toimenpiteet:

- Työntekijöiden kanssa on käyty läpi ja Intrassa on kirjalliset ohjeet työpaikan savuttomista ja nuuskattomista toimintalinjauksista.
- Henkilökunnan tupakointi ja nuuskaus kielletään työaikana. Kielto ei koske lounastaukoa, joka ei ole työaikaa.

Kriteeri 9

Tupakoiville ja nuuskaaville työntekijöille tarjotaan tukea lopettamisessa.

Toimenpiteet:

- Diacorin työterveyshuollon kanssa on sovittu, että työntekijöiden tupakointia ja nuuskan käyttöä kysytään työhöntulotarkastuksessa ja muissa työterveyshuollon kontakteissa sekä työterveyskyselyissä.
- Työpaikka tukee työntekijöidensä tupakoinnin ja nuuskan käytön lopettamista työterveyshuollon ohjauksella ja neuvonnalla: työntekijä saa käydä työnantajan kustannuksella työajalla yksilöllisen tuen käynneillä ja työnantaja maksaa mahdollisen vieroituksen aloituspaketin. Jos työntekijä on tupakoimatta tai nuuskaamatta vielä vuoden kuluttua, hän saa palkinnoksi vapaapäivän.

Työnantajan tuki lopettajalle

- Työntekijä saa käyttää työaika henkilökohtaiseen tukeen.
- Työnantaja maksaa aloituspakkauksen (Champix n. 99 € - kelan peruskorvaus (-35%) tupakkariippuvuuden hoidossa tukihoitoon yhdistettynä => n. 64 €). Toimintatapa: Työntekijä saa rahat menotositetta ja kuittia vastaan.
- Jos työntekijä on vielä vuoden päästä tupakoimatta tai käyttämättä nuuskaa, hän saa palkinnoksi vapaapäivän. Toimintatapa: viesti Diacorista työnantajalle kontrollin jälkeen ja työnantajan ilmoitus työntekijälle.



Vieroituksen malli Valossa ja OK:ssa

Yksilöohjauskäynnit 3 kertaa + onnistumisen kontrollit 2 kertaa

- 1. kerta hoidon alussa (lääkäri + hoitaja yhteensä esim. 45min.)
Lopetusmuodon valinta, käytännön vinkit ja motivointi
- 2. kerta 2 viikon kuluttua (hoitaja, esim. 30min.)
 - Hoidon kontrolli, kokemusten kuuntelu ja kannustus
- 3. kerta 3kk kuluttua (lääkäri tarvittaessa + hoitaja, 30 min.)
Lisähoidontarpeen kartoitus
- 1. puhelinkontakti/ tapaaminen 6kk kuluttua (hoitaja)
Tupakoimattomana tai nuuskattomana pysymisen kartoitus, edelleen tupakoimattomana pysymiseen kannustusta
- 2. puhelinkontakti / tapaaminen 1 vuoden kuluttua (hoitaja)
Tupakoimattomana tai nuuskattomana pysymisen kartoitus, edelleen tupakoimattomana pysymiseen kannustusta, viesti työnantajalle

