

NÄIN TEET PELISÄÄNNÖT



1. TILAA PELISÄÄNTÖMATERIAALIA

- jokaiselle lapselle oma Pelisääntötaulu
 - 7-12 v lasten vanhemmille "Innosta urheilemaan" -vihko
- Materiaalit on saatavana myös ruotsiksi. Laskutamme vain postikulut.

2. TILAA SÄHKÖINEN ENNAKKO-KYSELY LASTEN VANHEMILLE

Lähetä se sähköpostilla 2-3 viikkoa ennen joukkueen/ryhmän aikuisten Pelisääntökeskustelua. Kyselyn tulokset voit lukea helposti sinulle lähetetystä linkistä. Kyselyn avulla saat tietoa, mitä vanhemmat ajattelevat toiminnasta. Kysely myös ruotsiksi.

3. SOPIKAA LASTEN KANSSA RYHMÄN/JOUKKUEEN PELISÄÄNNÖT

Jokainen lapsi kirjaa ne omaan Pelisääntötauluunsa.

4. KÄYKÄÄ PELISÄÄNTÖKESKUSTELU LASTEN VANHEMPIEN KANSSA

Katsokaa keskustelun aluksi "Huippu-aikuisen valmennusvideo", kesto 5 min. Videon voi katsoa Nuoren Suomen nettisivujen kautta.

Aikuisten Pelisääntökeskusteluissa sovitaan aikuisten toimintatavoista lasten urheiluharrastuksessa.

5. KIRJATKAA SOPIMANNE PELISÄÄNNÖT

Sopikaa, että joku ryhmästäne käy kirjaamassa aikuisten keskustelussa sovitut Pelisäännöt Nuoren Suomen nettisivuilla olevalla palautuslomakkeelle. Tiedot tulevat lajien käyttöön. Kirjatkaa Pelisäännöt myös oman seuranne nettisivuille.

Voitte myös tilata vain osan Pelisääntö-materiaaleista käyttööne.

MUKAVIA HETKIÄ URHEILUN PELISÄÄNTÖJEN PARISSA!

Tilaukset ja lisäinfoa: www.nuorisuomi.fi/pelisaannot



www.facebook.com/HyvaLastenUrheilu

**NUORI
SUOMI**
ILOA LIIKKEELLE



Yhteistyössä



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



URHEILUN PELISÄÄNNÖT

INNOSTAA URHEILEMAAN!

URHEILUN PELISÄÄNTÖJEN

TAVOITTEENA ON SYNNYTTÄÄ KESKUSTELUA
LASTEN URHEILUN ARVOISTA, TOIMINTA-
PERIAATTEISTA JA KÄYTÄNNÖISTÄ.



Lasten urheiluharrastuksessa on lasten lisäksi mukana paljon aikuisia. Aikuiset vaikuttavat merkittävästi lapsen viihtymiseen urheiluseurassa, miten lapsi innostuu, oppii ja kehittyy. Aikuiset voivat vaikuttaa siihen, että

harrastamisen ilmapiiri on hyvä ja yhteistyötä helpottavat yhteisesti sovitut toimintatavat. Yhdessä asioista sopiminen motivoi ja sitouttaa aikuisia toimintaan, auttaa tutustumaan muihin vanhempiin sekä parantaa yhteishenkeä.



Viesti 7–12-vuotiaiden urheilevien lasten vanhemmille

MISTÄ ASIOISTA SOVITAAN?

Urheilun Pelisääntökeskusteluissa jokainen ryhmä / joukkue pohtii sille tärkeitä asioita, joista on toiminnan kannalta hyvä sopia yhdessä. Aikuis-ten keskusteluissa voi pohtia mm:

1. MILLAISTA ON HYVÄ LASTEN URHEILU?

- Miten aikuiset voivat innostaa lapsia urheilemaan?
- Liikkuvatko lapset riittävästi ja monipuolisesti?
- Miten kannustamme lapsia kilpailutilanteessa?
- Miten edistämme urheilullisia elämäntapoja (ravinto, uni, päihteettömyys)?

2. RYHMÄN VASTUUHENKILÖT VOIVAT KERTOA SEURAN JA RYHMÄN TOIMINNASTA

- Esitellä seuran toimintatapojen päälinjat.
- Kertoa joukkueen/ryhmän toiminnasta.
- Millaisiin kilpailuihin/otteluihin on mahdollista osallistua?
- Mitä toiminta maksaa, mitä maksut sisältävät?

3. MITÄ VANHEMMILTA ODOTETAAN?

- Miten vanhemmat voivat osallistua toimintaan, mitä rooleja on tarjolla?
- Mihin asioihin vanhemmat voivat osallistua ja mihin he haluaisivat vaikuttaa?
- Onko odotettavissa talkoita tai joitakin rahankokoamiseen liittyviä yhteisiä ponnisteluja?