

VALMENTAJANA ONNISTUMINEN / TARKISTUSLISTA:

- Harjoituksissa oli positiivinen tunnelma.
- Kannustin harjoitusten aikana ja annoin positiivista palautetta.
- Harjoitukset sujuivat turvallisesti, ilman haavereita ja vammoja.
- Harjoituksissa tuli paljon toimintaa ja liikettä.
- Harjoitukset olivat osallistujille sopivan haastavia. Osasin arvioida oikein osallistujien kunto- ja taitotason. Osallistujat kokivat liikkuesssa onnistumisia.
- Pysyin rauhallisena, vaikka asiat eivät edenneet aina suunnitelmieni mukaan.
- Kohtelin osallistujia kunnioittavasti ja tasavertaisesti.
- Huomioin jokaisen osallistujan jollaintavoin ohjaustunnin aikana (katsekontakti, kutsuin nimeltä, annoin palautetta).
- Kysyin osallistujilta harjoituksista palautetta.
- Annoin ryhmälle yhteistä palautetta ja kiitin osallistumisesta.
- Mitä opit ? _____
- Omat tuntemukset _____

