

Henkilöstöliikunnan hyvät käytännöt

Henkilöstöliikunnan hyvät käytännöt on kehitetty yhdessä alan asiantuntijoiden ja yritysten kanssa. Niiden avulla keskitytään henkilöstöliikunnan suunnitteluun ja toteuttamiseen siten, että liikunnasta tulee tärkeä osa työhyvinvoinnin kokonaisuutta.

Henkilöstöliikunnan hyvät käytännöt -konsepti perustuu yhdeksän osa-alueen ammattitaitoiseen organisointiin.

- 1. Liikunnan asema, johtaminen ja resursointi**
 - liikuntatoiminnan kiinnittäminen strategioihin, johdon tuki ja riittävät resurssit toiminnalle
- 2. Yhteistyö työterveyshuollon kanssa**
 - vuorovaikutteinen yhteistyömalli sekä ennaltaehkäisevän että kuntouttavan toiminnan järjestämiseksi
- 3. Liikuntaolosuhteet**
 - liikuntakäyttäytymistä tukevat ympäristöt ja toimitilat
- 4. Yrityksen liikuntapalvelut**
 - kohderyhmittäin valitut liikuntaa edistävät aktiviteetit ja tukimuodot.
- 5. Liikunnan viestintä**
 - positiivinen ja laadukas monen kanavan kautta toteutettu vuorovaikutteinen tapa toimia
- 6. Liikuntaan aktivointi**
 - kohdennetut jatkuvat toimenpiteet
- 7. Liikuntatuki henkilöstölle**
 - selkeät ja organisaation toimintaan sopivat tukimuodot
- 8. Henkilöstön aktiivisuus**
 - tietoa henkilöstön aktiivisuudesta vaikuttavuuden seuraamiseksi
- 9. Työpaikkaliikunnan seuranta**
 - tuloksellisuuden seuranta ja huolellinen tulkitseminen

Suomen Aktiivisin työpaikka –kartoitus on työkalu henkilöstöliikunnan suunnitteluun ja arviointiin. Kartoitus perustuu henkilöstöliikunnan hyviin käytäntöihin ja siihen kuuluu sähköinen kysely, josta työpaikka saa kattavan raportin liikuntaohjelmastaan. Kartoitukseen kuuluu aina myös asiantuntija suullinen palaute käytännön kehitysehdotuksineen. Jos työpaikka saa yli 50 % kartoituksen pisteistä, on se oikeutettu Aktiivisen Työpaikan Sertifikaattiin.