

Liikkujan polku –teemaryhmät: Uudet tavat liikkua ja liikuttaa

Kuljettaja

Kirsi Kaipainen, kmkaipainen@gmail.com

Teemaryhmän kuvaus

Teemaryhmän tavoitteena on liikkeen lisääminen kehittämällä uusia yhteistyömalleja jo olemassa olevien yhteistyötahojen sekä uusien (ei pelkästään liikunta) toimijoiden kanssa. Lisäksi tavoitteena on saada toimijoita itse ideoimaan uusia tapoja liikkua ja liikuttaa. Myös jo vanhan idean/tavan herättely uudelleen on uusi tapa liikuttaa!

- Mistä löytyvät uudet liikuntainnovaatiot?
- Miten saamme erilaisilla motiiveilla olevat ihmiset itse ideoimaan ja kokeilemaan liikkeen lisäämistä arjessaan?
- Minkälaisia uusia yhteistyön ja yhteisöllisyyden muotoja voi syntyä liikkeen lisäämisen yhteydessä? Miten hallinnonalat ylitetään?
- Onko täydellinen liikuntakuukausi ja kokeilukulttuuri yksi hyvä toimintatapa lisätä liikettä?

Ajankohtaiset asiat ja toimenpiteet, joita ryhmässä työstitään

- Teemaryhmä on ollut syksyllä 2015 mukana rakentamassa ideaa Unelmien liikuntapäivästä ja osallistunut päivän toteutukseen viestittämällä omille verkostoilleen päivästä.
- Jatkossa ryhmä keskittyy toiminnassaan olemaan mukana Unelmien liikuntavuoden rakentamisessa. Tarkempi toimintasuunnitelmaa vuodelle 2017 laaditaan. Eri yhteistyötahot toivotetaan tervetulleiksi mukaan suunnitteluun ja toteutukseen!