

LIIKKUVA KOULU - NYKYTILAN ARVIOINTI TAUSTATIEDOT

1. **Kunta** _____

2. **Koulu** _____

3. **Koulumuoto, jota arviointi koskee**

- Alakoulu
- Yläkoulu
- Yhtenäiskoulun kaikki luokat
- Yhtenäiskoulun luokat 1–6
- Yhtenäiskoulun luokat 7–9

4. **Koulun osoite** _____

5. **Oppilasmäärä** _____

6. **Henkilökunnan määrä** _____

7. **Päätoimisen opetushenkilökunnan määrä** _____

8. **Liikkuva koulu -tiimin jäsenet (montako kustakin ryhmästä)**

Ikä

Rehtoria

Luokanopettajaa

Aineenopettajaa

Liikunnanopettajaa

Kouluterveydenhoitajaa

Muuta henkilökuntaa

9. **Vastuhenkilö** _____

10. **Vastuhenkilön sähköpostiosoite** _____

11. **Vastuhenkilön puhelinnumero** _____

12. Miten lomake työstettiin?

- Liikkuva koulu -tiimissä
- Opettajainkokouksessa
- Yhdessä oppilaiden kanssa
- Vastuhenkilö yksin
- Rehtori yksin

TOIMINNAN JÄRJESTÄMINEN

13. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan toteutuu täysin=4				
	0	1	2	3	4
Koululla on tiimi, joka koordinoi Liikkuva koulu -toimintaa					
Liikkumisen edistämiseksi on valittu lukuvuoden tavoitteet ja toimenpiteet					
Koulupäivän aikainen liikkuminen on kirjattu osaksi koulun lukuvuoden toimintasuunnitelmaa					
Hyvinvoinnin ja liikkumisen edistäminen on kirjattu koulun OPS:iin					
Liikkuva koulu -toiminta on kirjattu kuntastrategiaan, kunnan hyvinvointistrategiaan tai muuhun vastaavaan asiakirjaan					

OPPILAIDEN LIKKUMISEN EDISTÄMINEN

14. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan toteutuu täysin=4				
	0	1	2	3	4
Välitunneilla mennään pääsääntöisesti ulos					
Jokaiseen koulupäivään sisältyy vähintään 30 min yhtenäinen liikkumisvälitunti					
Oppilaat osallistuvat vertaisohjaajakoulutukseen					
Oppilaat toimivat välituntitoimintaan aktivoivina vertaisohjaajina					
Vertaisohjaajilla on ohjaava opettaja					
Koulussa on riittävästi välituntivälineitä ja niitä saa käyttää					
Välituntivälineet ovat kaikkien saatavilla (säilytys ratkaistu)					
Koulu osallistuu paikallisiin tai valtakunnallisiin kampanjoihin ja tapahtumiin					
Koululla on kohdennettuja toimenpiteitä vähän liikkuvien oppilaiden liikkumisen edistämiseen					

HENKILÖKUNNAN OSALLISTUMINEN, OSAAMINEN JA TYÖHYVINVOINTI

15. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

0=ei lainkaan toteutuu täysin=4

	0	1	2	3	4
Rehtori on sitoutunut Liikkuva koulu -toimintaan					
Koulun henkilökunnan kanssa keskustellaan säännöllisesti Liikkuva koulu -toiminnasta.					
Opettajia osallistuu liikunnallisiin tai toiminnallista oppimista tukeviin täydennyskoulutuksiin					
Henkilökunnalle järjestetään yhteistä liikunnallista täydennyskoulutusta					
Koulussa tuetaan henkilökunnan hyvinvointia ja liikkumista					
Henkilökunta kannustaa omalla esimerkillään oppilaita liikkumiseen					
Henkilökunta toteuttaa yhdessä oppilaiden kanssa koulun aktiivista toimintakulttuuria					



OPPILAIDEN OSALLISUUS

16. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

0=ei lainkaan toteutuu täysin=4

	0	1	2	3	4
Oppilaat osallistuvat aktiivisesti koulupäivän aikaiseen liikkumiseen					
Oppilaat ovat mukana suunnittelemassa ja järjestämässä koko koulun yhteisiä liikunnallisia tapahtumia					
Oppilaat osallistuvat koulupäivän aikaisen liikkumisen suunnitteluun					
Oppilaat ovat järjestämässä Liikkuva koulu -toimintaa ja siihen liittyviä toimenpiteitä					

KOULUN PIHAT, TILAT JA YMPÄRISTÖ

17. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

0=ei lainkaan

toteutuu täysin=4

	0	1	2	3	4
Koulupihan käyttöä välitunneilla ja sen kehittämistä on tarkasteltu yhdessä oppilaiden kanssa					
Koulupihan toimintamahdollisuuksia ja turvallisuutta on arvioitu liikkumisen näkökulmasta					
Pihan virikkeellisyttä on lisätty koulun omilla toimilla (esim. pihamaalaukset)					
Koulupihan käytöstä välitunneilla on sovittu opettajien ja oppilaiden kanssa pelisäännöt (esim. oppilasryhmien vuorot toimintapaikoille)					
Koulun pihalla on pelialue ja riittävästi muita toimintapaikkoja					
Koulun liikuntasali on käytössä välituntiliikkumisessa					
Koulun muita sisätiloja käytetään välituntiliikkumisessa					
Koulun lähiympäristöä hyödynnetään koulupäivän aikaisessa liikkumisessa					



OPPITUNNIT, OPETUSKÄYTÄNNÖT JA OPPIMISYMPÄRISTÖT

18. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan		toteutuu täysin=4		
	0	1	2	3	4
Opetuksessa on sovittu käytännöistä, joilla istumisjaksot oppitunneilla katkaistaan					
Toiminnallisia menetelmiä hyödynnetään eri aineiden oppitunneilla					
Teknologiaa hyödynnetään liikkeen lisääjänä eri oppiaineissa					
Koulun opetustiloja on muokattu siten, että ne lisäävät toiminnallisuutta oppitunneilla					
Koulun piha-aluetta ja lähiympäristöä hyödynnetään opetuksen tukena					
Liikuntatunnit on jaoteltu eri viikonpäiville					
Opettajat tekevät keskenään yhteistyötä yli oppiainerajojen aktiivisuuden lisäämiseksi					

KOULUMATKAT

19. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan		toteutuu täysin=4		
	0	1	2	3	4
Oppilaita kannustetaan liikkumaan koulumatkat kävelen tai pyöräillen					
Koululla on toimivat polkupyörien ja kypärien säilytysratkaisut					
Koululla on toimenpiteitä koulumatkojen aktivoimiseksi (esim. koulumatkakortit, kampanjaviikot)					
Koulumatkojen vaaranpaikkakartoitus on tehty oppilaiden kanssa					
Koulu tekee yhteistyötä kunnan viranomaisten kanssa koulumatkojen turvallisuuden parantamiseksi (esim. vaaranpaikkojen muuttaminen turvallisemmiksi)					
Huoltajien kanssa tehdään yhteistyötä kävelyn tai pyöräilyn edistämiseksi koulumatkoilla					

KERHOTOIMINTA

20. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan toteutuu täysin=4				
	0	1	2	3	4
Koululla on liikunnallista ja muuta aktiivista kerhotoimintaa koulupäivän yhteydessä					
Kaikilla oppilailla on mahdollisuus osallistua koulun kerhotoimintaan					
Kerhotarjontaa suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa					
Koululla on kerhoja vähemmän liikunnallisille tai liikuntaa harrastamattomille oppilaille					
Koulu tekee yhteistyötä aamu- ja iltapäivätoiminnan kanssa					
Koulu tekee yhteistyötä paikallisten järjestöjen kanssa kerhotoiminnan toteuttamisessa					
Koulu tekee yhteistyötä nuoriso- ja/tai liikuntatoimen kanssa kerhotoiminnan toteuttamisessa					

YHTEISTYÖ OPPILAIDEN LIKKUMISEN EDISTÄMISEKSI

21. Valitse, mikä vastausvaihtoehto kuvaa parhaiten koulusi tämänhetkistä tilannetta

	0=ei lainkaan toteutuu täysin=4				
	0	1	2	3	4
Huoltajien kanssa keskustellaan liikunnan merkityksestä oppilaan kasvulle ja kehitykselle sekä oppimiselle					
Huoltajille tiedotetaan Liikkuva koulu -toiminnasta					
Huoltajat ovat mukana toteuttamassa Liikkuva koulu -toimintaa (esim. toiminnalliset vanhempainillat, tapahtumat, teemapäivät)					
Kouluterveydenhoitaja on mukana oppilaiden liikunnan edistämisessä					
Koulu tekee yhteistyötä kunnan muiden koulujen kanssa					
Koulu tekee yhteistyötä kunnan eri hallintokuntien kanssa (opetus-, nuoriso-, liikunta- sekä sosiaali- ja terveystoimi) liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi					
Koulu tekee yhteistyötä alueellisesti muiden kuntien koulujen kanssa					
Koulu tekee yhteistyötä muiden paikallisten toimijoiden kanssa (mm. järjestöt, yritykset)					

22. Vapaa sana
