

# TAISTO

IZALO

Mä tsemppaan  
liikkeelle ja jaan  
treenifiilikseni  
Taiston Instassa.

Tuu mukaan!

Taisto-Päällikkö  
Oona Tolppanen



 taistochallenge

 [youtube.com/taistochallenge](https://www.youtube.com/taistochallenge)

Tsekkää treenivideot ja  
Oonan terveiset Taiston Tubesta!