



★ 1 POLVET MAASSA



★ 2 JALAT SUORANA

## TREENIVINKIT

### LIKKUVA RAATO

Pidä kroppa tiukkana kottikärryasennossa, lapaset käsissä. Kaveri työntää eteenpäin.



### KÄNNYKKÄLANKKU

Tekstaa tms. lankkuasennossa.



### VÄHINKO KIERTÄMÄÄN

Anna pallo tai täytetty vesipullo kaverille sivukautta.

### SÄTKIJÄ

Koeta kulkea maton päästä päähän ilman, että otat lattiasta tukea käsillä tai jaloilla.



### KÄDENVÄÄNTÖ

Vääntäkää kättä lankkuasennossa.

### LINKO

Heitä pallo koriin tai seinään. Tarvitaan paljon palloja ja pallomies hakemaan singonneet pallot.

