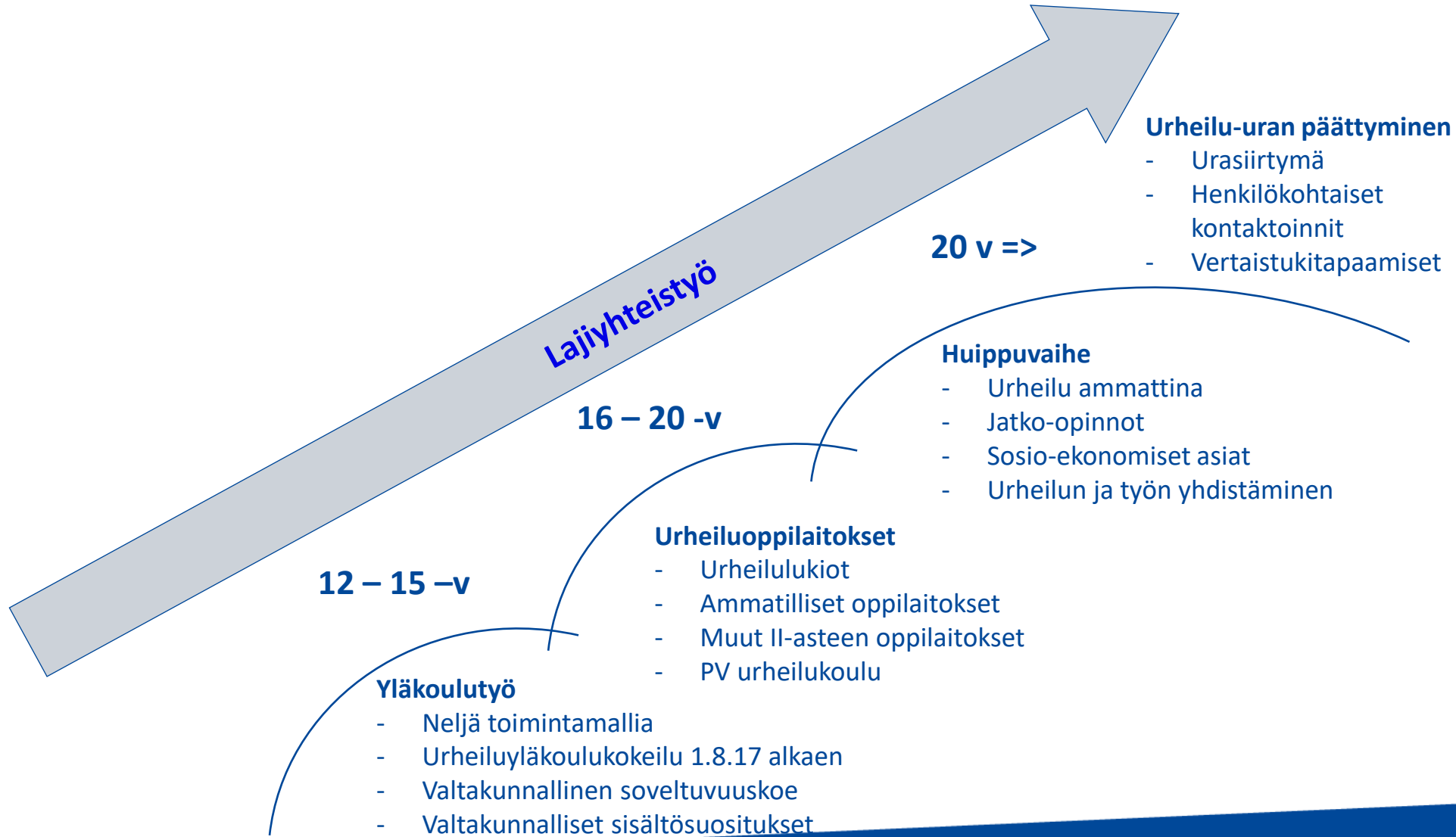


Urheilijan kaksoisura



Suomalaisen urheilijan kaksoisura



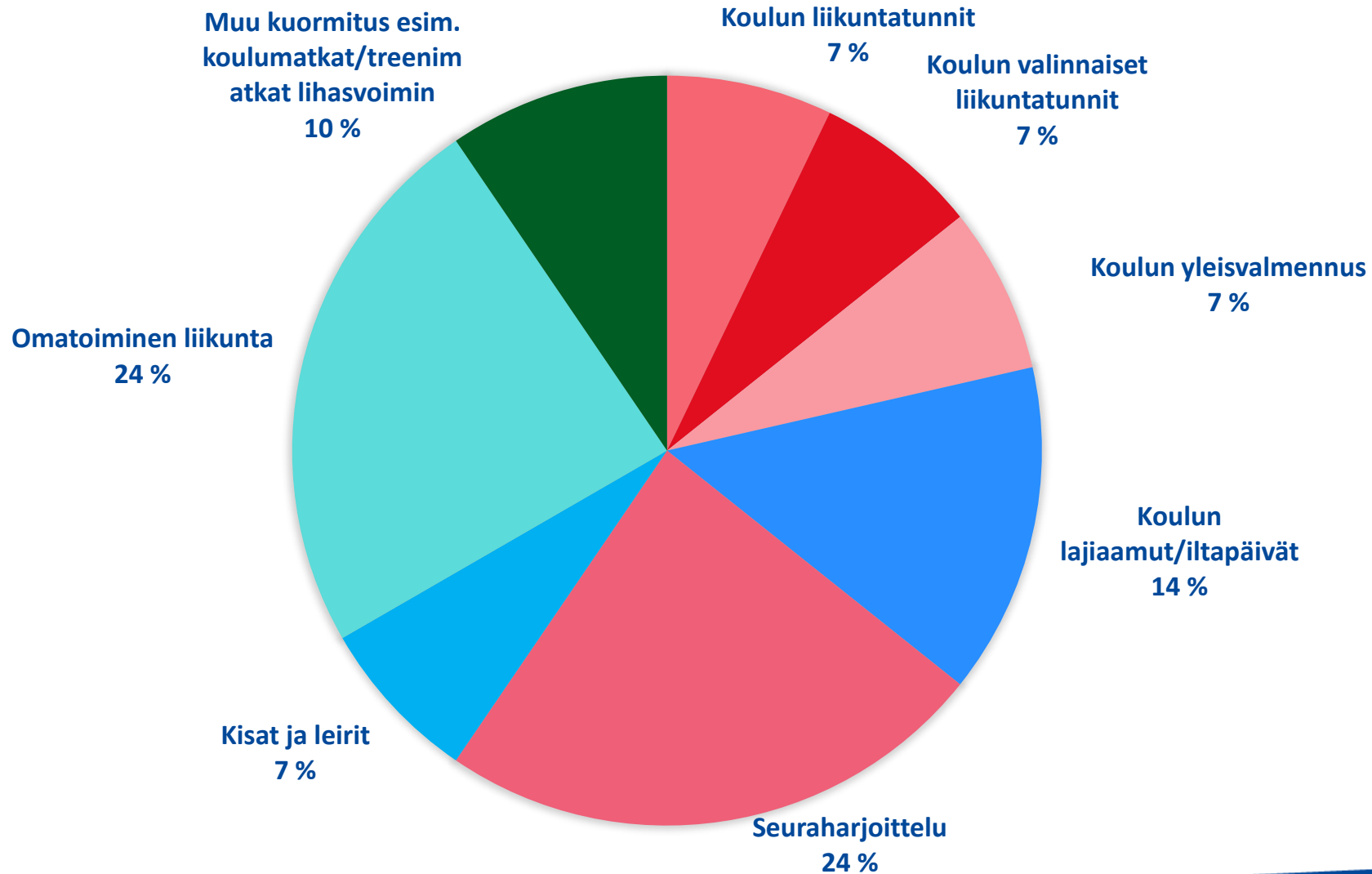


Urheilijaksi kasvamisen sisältösuositukset yläkouluissa

	Motoriset perustaidot	Fyysiset ominaisuudet	Psyykkiset taidot	Elämäntaidot	Lajivalmennus
7. luokka	Liikkumistaidot Tasapainotaidot Välineenkäsittely- Taidot	Nopeus Liikkuvuus Muut	Ilo ja innostus Vahva itsetunto Itsesäätelytaidot	Reilu peli Elämännhallinta Hyvinvointi: ravinto, uni ja fyys. aktiivisuus Terve urheilija	Lajivalmen- nuksen sisältö- suositukset lajiliiton valmennus- linjauksen mukaan
8. luokka	Välineenkäsittely- taidot Tasapainotaidot Liikkumistaidot	Kestävyys Nopeus Muut	Ilo ja innostus Vahva itsetunto Itsesäätelytaidot	Terve urheilija Hyvinvointi: ravinto, uni ja fyys. aktiivisuus Elämännhallinta Reilu peli	
9. luokka	Tasapainotaidot Liikkumistaidot Välineenkäsittely- taidot	Voima Liikkuvuus Muut	Vahva itsetunto Itsesäätelytaidot Ilo, innostus ja intohimo	Terve urheilija Hyvinvointi: ravinto, uni ja fyys. aktiivisuus Elämännhallinta Reilu peli	



Tavoitteena yläkouluikäisen urheilevan nuoren liikkumisen ja harjoittelun kokonaismääräksi 20-30 h / vko





Urheiluakatemioiden yläkoulut

Koulut yhteistyössä seurojen, lajiliittojen ja urheiluakatemioiden kanssa:

Urheiluyläkoulu

Koulutuksenjärjestäjän painotuskoulu

- Urheiluluokka liikuntaa ja urheilua koulupäivään liitettynä 10 h/vk →

Täyttää kansalliset urheilukoulukriteerit

- Mahdollisesti lisäksi liikuntaluokka liikuntaa ja urheilua koulupäivään liitettynä 6 h/vk →

Liikuntapainotteinen koulu

Koulutuksenjärjestäjän painotuskoulu

- Liikuntaluokka, liikuntaa ja urheilua koulupäivään liitettynä 6 h/vk →

Liikuntalähikoulu

Lähikoulu → oppilaat omalta oppilaaksiottoalueelta

- Urheiluakatemia luokat, liikuntaa ja urheilua koulupäivään liitettynä 6 h/vk →

Urheiluopistot, lajiliitot ja urheiluakatemit yhteistyössä koulujen kanssa:

Yläkoululeiritys

Urheiluakatemia Leiritysmalli → Lajiliitto, urheiluakatemia ja urheiluopisto järjestävät yhteistyössä

- 7.-9. luokat → 4-6 leiriä / vuosi



Urheiluytläkoulukokeiluun

Espoo	Leppävaaran koulu
Helsinki	Haagan peruskoulu, Pukinmäenkaaren peruskoulu, Tehtaanpuiston yläasteen koulu
Helsinki sopimuskoulut	Pohjois-Haagan yhteiskoulu, Lauttasaaren yhteiskoulu, Herttoniemen yhteiskoulu
Jyväskylä	Kilpisen koulu
Kuopio	Hatsalan klassillinen koulu, Jynkänlahden koulu
Lahti	Salpausselän koulu
Lappeenranta	Kesämäenrinteen koulu
Oulu	Kastellin koulu
Pori	Kuninkaanhaan koulu
Savonlinna	Talvisalon koulu
Tampere	Tesoman koulu, Sammon koulu
Turku	Vasaramäen koulu
Vaasa	Vöyrinkaupungin koulu



Urheiluläkoululeiritystä järjestävät urheiluopistot

- Lappi
- Vuokatti
- Kuortane
- Norvalla
- Varala
- Tanhuvaara
- Vierumäki
- Pajulahti
- Kisakallio
- Eerikkilä



Valtakunnallinen soveltuvuuskoe, liikuntapainotteiset yläkoulut ja urheiluyläkoulut

URHEILUYLÄKOULU → URHEILULUOKKA

URHEILUYLÄKOULUN LISÄNÄYTTÖ

KOULUKOHTAINEN TESTI
- PAINOTUSLAJEISSA VALTAKUNNALLISET LAJILIITTOTESTIT
12 p.

Valinta
Max. 60 p

48 p.

- | | | |
|---------------------------------------|------|---------------------------------------|
| 1. Liikkumistaidot, Nopeus/ ketteryys | 8 p. | Heikoin osio
jätetään huomioimatta |
| 2. Kestävyys | 8 p. | |
| 3. Voima/kimmoisuus | 8 p. | |
| 4. Tasapainotaidot | 8 p. | |
| 5. Liikkuvuus | 8 p. | |
| 6. Välineenkäsittelytaidot | 8 p. | |
| 7. Valinnainen koulukohtainen osa | 8 p. | |



Urheiluakatemiaohjelman yläkoulutoiminnan toimenpiteet 2017

- Verkostotapaamiset
- Urheiluyläkoulumallin rakentuminen (1.8.2017)
 - Olympiakomitean hyväksymä urheiluyläkoulu, noin 20 kpl
 - Kehittämismäärärahan haku OKM
 - Täydennyskoulutusmäärärahan ja oppimisympäristön kehittämismäärärahan haku OPH
- Liikuntapainotteisten koulujen / liikuntalähikoulujen kontaktointi ja määrän lisääminen, kehys- ja seutukunnat
- Leiritysmallin valtakunnallinen kattavuus, 10 urheiluopistoa ja yhteinen toimintasuunnitelma
- Seuranta ja arviointi yläkoulutoiminnalle
- Soveltuvuuskokeen stilisointi
- Sisältötyön syventäminen ja päivittäminen



Urheilijan ura toisella asteella

- + Urheilulukiot ja ammatilliset urheiluoppilaitokset
- + Muut toisen asteen oppilaitokset
- + Puolustusvoimien urheilukoulu

- + Pohdittavaksi pienryhmissä
 - + Mitä osaamista suomalaisessa urheilussa tulisi kehittää?
 - + Miten osaamista tulisi jakaa huippu-urheiluverkostoon?



Kaksoisuran yhteiskunnallinen merkitys

- + **Huippu-urheilun ulkoinen arviointi Kimmo J. Lipponen 12.1.2017**
- + **Elinkeinoministeri Olli Rehn URA-säätiön apurahatilaisuudessa 8.12.2016**
”Urheilu kehittää juuri niitä taitoja mitä työelämä vaatii.”
- + **Sami Elopuro Kauppalehdessä 1.2.2017**
”Urheilu-ura on opettanut Elopurolle myös sen, että asiat pitää tehdä kunnolla, jotta menestystä tulisi – myös bisneksessä. Jos haluaa tehdä hyvää tulosta, on valmistauduttava erittäin hyvin.”
- + **Sami Itani Helsingin Sanomissa 19.3.2017**
” Urheilu on myös opettanut minua keskittymään tehokkaasti ja hallitsemaan tunteitani. Urheillessa menee pettymysten aallonpohjasta onnistumisen euforiaan. Kun on käsitellyt tällaista tunnespektriä, työelämässä on helppo pysyä rauhallisena ja vakuuttavana.”



Tavoitteet 2017

- + Urasiirtymän vuotuisen toimintatavan kehittäminen
- + Yhteistyön tiivistäminen Urheilijavaliokunta, Ura-säätiö, Seuraavamaali ry
- + Adecon ACP-ohjelman toiminnan varmistaminen
- + Itä-Suomen mallin levittäminen tiedekorkeakouluihin
- + Korkea-asteen kaksoisuraseminaari ja urheilijoiden tapaaminen 20.9.2017



Toimenpiteitä 2017

- + Yliopistokaupunkien akatemiakoordinaattoreiden ja korkea-asteen toimijoiden tapaamiset
- + Olympic Solidarity –hakemus
- + DC guidelines vuodelta 2012, Heidi Pekkola 22.5.2017
- + Jääkiekon – ja jalkapallon pelaajayhdistykset 23.5.2017
- + Kuopio 18.5.2017
- + Joensuu 19.5.2017