

Olympiakomitean Urheilijaterveydenhuolto



Maarit Valtonen
Liikuntalääketieteen el, LT
Huippu-urheiluyksikkö
Kilpa- ja Huippu-urheilun tutkimuskeskus



URHEILIJAN VALMENNUSTIIMI

MAAJOUKKUE

URHEILUAKATEMIA

**URHEILIJATERVEYDENHUOLLON
TOIMINTAYMPÄRISTÖT**

TAPAUS Oulun Urheiluakatemia

Ennaltaehkäisevä terveydenhuolto

- » Terveystarkastus akatemiauran alussa
- » Akatemialääkäri mukana valmentajapalaverissa

Sairaanhoido

- » Vastaanottotoiminta
- » Fysioterapeutin vastaanotto
- » Psykologin vastaanotto
- » Ravitsemusterapeutin konsultaatiot
- » Akatemialääkäri/fysioterapeutti mukana amutreneissa

TAPAUS Maastohiihdon A- maajoukkue

Terveydenhuollon tiimin kokoaminen

- » Lääkäritiimi
- » Fysiotiimi
- » Psykologi
- » Ravitsemusterapeutti

Terveysriskien arvio

- » Hengitystieinfektiot
- » Hengitysteiden reaktiivisuus
- » Rasitusvammat
- » Alipalautuminen

Terveydenhuollon suunnitelma

- » Rokotukset
- » Allergioiden ja hengitysteiden hyvä hoito
- » Infektioiden hoito
- » Fysioterapia osana harjoittelua
- » Ravitsemus

Terveyden seuranta

- » Verikoeseuranta
- » Spirometriaseuranta
- » Kehonkoostumuksen seuranta
- » Palautumisen seuranta



Urheilijatapaus 1

- Yhteydenotto haasteellisen kuntousprosessin keskellä
- Tarvittavien asiantuntijoiden kokoon kutsuminen
 - Vastuulääkäri
 - Vastuufysioterapeutti
 - Allasterapian asiantuntija
 - Ortopedikonsultti
- Akuutit hoitotoimenpiteet
- Kuntoutussuunnitelma
 - Valmentajan rooli
 - Oheisharjoittelu
 - Fysioterapian integroiminen harjoitusohjelmaan

Potilastapaus 2

- Äkillinen vammautuminen
- Tarvittavien asiantuntijoiden kokoon kutsuminen
 - Valmentaja
 - Vastuulääkäri
 - Vastuufysioterapeutti
 - Allasterapian asiantuntija
 - Ortopedikonsultti
- Kuntoutussuunnitelma 8vk
 - Totaalilepojakso
 - Allasterapia, liikehallinnan harjoitteet
 - Korvaava harjoittelu
- Jatkokuntoutus
 - Fysioterapian integroiminen harjoitusohjelmaan
 - Liikehallinnan kontrollit