



Mobiilisovelluksen kokeilu valinnaisliikunnan tunneilla CoreFOX Edu

**Yläkouluseminaari, 17.3.2016
Jyväskylä**



Mobiilisovelluksen kokeilu

- Kokeilu neljässä akatemiaverkoston yläkoulussa tammikuu – maaliskuu 2016
 - Haagan pk, Helsinki
 - Kilpisen koulu, Jyväskylä
 - Pukinmäen pk, Helsinki
 - Tehtaanpuiston yläasteen koulu, Helsinki
- Noin 100 oppilasta, 6 opettajaa, 2 valmentajaa
- Rahoitus: Valo
- Tekninen toteutus Corefox Oy
- Sisällöntuotanto: Urhea
- Käytetty videomateriaali: Voimisteluliitto, Kihu ja Urhea



- Urhean yleisvalmennuksen sisältömoduuleista kokeiluun valittiin:
 - Motoriset perustaidot:
Tasapainotaidot
 - Fyysiset ominaisuudet:
Liikkuvuus
 - Kasva urheilijaksi: *Uni*
- Tammi-maaliskuu
¼ lukuvuosi, 8 x 2 vvt





Applikaatio opetuksen välineenä

- Tuntien painopisteharjoitteet videoina
- Kotiläksyt videoina, suoritus kuvaten ja arvioiden
- Unen arviointi sovelluksen avulla
- Tuntipalaute ja itsearvio sovelluksen avulla
- Portfolio oppilaalle ja opettajalle

Sonera 15.57 75%

TOIMINTAKYKY

Tuntemusten raportointi

Tunti oli innostava

2 3 4 5 6 7 8 9 10

Oma yritykseni tunnilla

2 3 4 5 6 7 8 9 10

Opin uusia asioita

2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tunti oli fyysisesti rasittava

2 3 4 5 6 7 8 9 10

Treenikohtainen kommentti

Liitetyt videot



Oppilaiden palaute

- Vastaajia 86, erilliskysely 7:llä tunnilla
- Kyselyasteikko 0-10, väittämien positiiviset arviot (6-10)
 - 1. Pidin kurssin oppisisällöstä 72,3 %
 - 2. Pidin kurssin tunteista 69 %
 - 3. Opin jakson aikana uusia taitoja 68 %
 - 5. Opin jakson aikana havainnoimaan unen määrää ja rytmiä 60 %
 - 6. Tunnit ovat mielestäni innostavia 65 %
 - 7. Käyttäisin mielelläni mobiiliapplikaatiota jatkossakin 50 %



Mobiiliapplikaatiossa oli mielestäni hyvää

- Tuntien ohjelmat näki etukäteen
- Erilaisuus normaali liikuntatunteihin
- Selkeä ja yksinkertainen käyttö (ainakin iPhonella)
- Liikkeistä oli hyvät mallivideot.
- On ilmainen
- Liikkeet näki etukäteen ja selitettiin hyvin, joten niiden harjoittelun aloittaminen oli mukavaa, sillä tiesi mitä pitää tehdä.
- Pystyi seurata unen määrää ja näki seuraavan tunnin sisällön ajoissa.
- Jokaisesta liikkeestä oli kuvattu malli esimerkki miten tulee toimia.
- Oppituntien sisältö
- Tunneilla oli kivaa.
- näki unen määrän
- oli kivaa
- Ymmärsin liikkeet videon avulla.
- Tiesi kuinka paljon nukkui ja oli ihan selkeä



Mobiiliapplikaatiossa oli mielestäni huonoa

- Unen seuranta kohta ei aina näkynyt
 - Että appsi ei aina toiminut
 - Oli huono ja tylsä :/
 - Heitti pihalle liian usein
 - se ei toiminut hyvin ja vei paljon tilaa
 - Ei saanut aina laitettua videoita sovellukseen.
 - Ei toiminut aina
- Unen seuranta kohta ei aina näkynyt
 - Että se ei aina toiminut
 - Heitti pihalle liian usein
 - Sovellus on vähän laginut
 - kaikki
 - Se oli tylsä ja tuntien intensiivisyys oli paljon huonompi kun yleensä koska tuijotettiin puhelimia



Opettajien palaute

Yleispalaute

- Mielenkiintoinen kokeilu, jossa meillä vielä oppimista ajankäytön ja laitteiden suhteen. Haastavaa opettajalle ja erittäin hienoa senkin takia.
- Erittäin hyvä apuväline opetukseen, oppimiseen ja palautteen antoon. Huomioitu oppilas ja opettaja. On ollut mielenkiintoista olla mukana uudenlaisen opetusmenetelmän kokeilussa.
- Oman kehityksen seuraaminen ladattujen videoiden kautta on motivoivaa. Tiettyyn teemaan panostaminen luo selkeää tavoitteellisuutta ja kehityksen näkeminen ruokkii motivaatiota.
- Mielenkiintoinen kokeilu. Tekninen toteutus pääosin toimiva. Herätti oppilaiden mielenkiinnon.



Opettajien palaute

(11.3. palaute ja kehittämistilauus)

Kehitysjatukset

- Digisisällöt yleisvalmennuksesta opettajille jokapäiväisen tuntisuunnittelun tueksi → oppilaat tietävät tunnille tullessa mitä tullaan tekemään
- Oppimissovellus oppilaille sopivalla rytmityksellä, “hyvä renki – huono isäntä”
- Oppilaideni itsearvioinnin teknisen toteutuksen ja palautteenannon kehittäminen
- Sähköinen portfolio oppilaan itsearvioinnin ja opettajan arvioinnin tueksi koko yläkoulun ajalta.
- Urheilijaksi kasvamisen havainnointi (uni, ravinto, psyyk.valm., jne) omina osioinaan.
- Kotitehtävien antaminen sovelluksen avulla ryhmä ja yksilökohtaisesti
- Koulu – Koti – Valmentaja yhteistyö
- Sovelluksen tulee olla vielä helppokäyttöisempi ja teknisesti toimiva



VIDEO: HAAGAN PERUSKOULU

LIIKUNNAN OPETTAJIEN KOMMENTTIPUHEENVUOROT KOKEILUSTA:

JARI LINJALA, KILPISEN KOULU

PEKKA ONNELA, HAAGAN PERUSKOULU



Miten tästä eteenpäin?

- Yleisvalmennuksen sisällöt ja tukimateriaali olisi hyvä saada helposti liikunnanopettajien käyttöön valtakunnallisesti.
- Mobiililaitteiden käyttöä opetuksen tukena tulee hyödyntää
- Tavoitteena on kehittää lukuvuodeksi 2016-2017 seuraava kehitysversio laajemmilla sisällöillä
- OPH hankehaku kevät 2016 saattaisi mahdollistaa kehitystyön
- Koulutustenjärjestäjiltä tarvitaan positiivista suhtautumista digitaalisen oppimismateriaalin kehittämiseen ja käyttöön



Kiitos!

Lisätiedot: Jari.savolainen@urhea.fi, 0405307679

