

Ilo kasvaa liikkuen –nettialustan käyttöohje

Tämä käyttöohje on suunnattu ohjelman [kuntatasoille toimijoille](#). (esim. kunnan hallinto)



Sisäänkirjautuminen

- Kuntatasoisille toimijoille on toimitettu yhteiset kuntatason tunnukset ohjelman nettisivuille.
- Tunnukset ovat tarkoitettu ainoastaan kunnan omaan käyttöön (esim. hallinnon henkilöt).
- Kunnan päivähoitoyksilöille toimitetaan erikseen omat yksikkökohtaiset tunnukset, kun päivähoitoyksikkö on ilmoittautunut itse mukaan.

1. Kirjaudu sisään ”Ilo kasvaa liikkuen –ohjelman” nettialustalle osoitteessa <https://www.olympiakomitea.fi/lasten-liike/varhaisvuosien-liikunta/ilo-kasvaa-liikkuen/tietoa-ilo-kasvaa-liikkuen-ohjelmasta/>

(tai suora linkki <https://extranet.sport.fi/category/ikl>)

2. Sisäänkirjautumisen yhteydessä kysytään käyttäjätunnusta ja salasanaa.

Mikäli tunnukset ovat hukassa, voit tiedustella niitä ohjelman ylläpitäjiltä.

“Jokaisella lapsella tulee olla päivittäinen mahdollisuus liikkumiseen ja liikunnan iloon.”

Ohjelman nettialusta

Ohjelman nettialusta tarjoaa käytännön työkaluja sekä ajankohtaisia uutisia ohjelman toteuttamiseen. Ohjelman nettialustalle sisäänkirjautuminen edellyttää, että olette ilmoittautuneet ohjelmaan ja saaneet käyttäjätunnukset. Jos olette unohtaneet käyttäjätunnuksenne, oikaa yhteydessä suvi.voutilainen@olympiakomitea.fi

[Kirjaudu nettialustalle tästä >](#)

Nettialustan käyttöohjeet kuvakaappauksin

- [Käyttöohjeet yksikkötason toimijoille \(päiväkodit\) \(pdf\)](#)
- [Käyttöohjeet kuntatason toimijoille \(esim. kunnan hallinto\) \(pdf\)](#)

Ilo kasvaa liikkuen!

1350
yksikköä mukana ohjelmassa



Kirjaudu sisään

Käyttäjätunnus

Salasana

Muista kirjautumiseni tällä koneella

[Unohtin salasanani](#)

Ohjelman etusivu

Sisäänkirjautumisen jälkeen avautuu näkymä ohjelman etusivulle, josta pääset sivuston eri toimintoihin.

Etusivulla on myös tarkempi kuvaus ohjelmasta, johon kannattaa tutustua.

Materiaalit

- Ohjelmaan liittyvää yleismateriaalia
- Kunta-perehdytysmateriaalit
- Muut materiaalit sekä ohjeet painomateriaalien tilaukseen

Ajankohtaista

- Ajankohtaiset asiat ja tiedotteet
- Keskustelupalstat
- Blogit

Osallistujat

- Ohjelmassa mukana olevat tahot paikkakuntaakohtaisena listana

Ohjelman työtila

- Päiväkotiparien yhteinen työtila, jossa konkreettisesti edetään vaiheesta toiseen.
- Sisältää vaihekohtaiset materiaalit/tehtävät
- **Huom! Ohjelman työtila ei näy/avaudu kunnalle vaan se avautuu ainoastaan päiväkotiparille.**

Ideat

- mukana olevien tahojen jakamia hyviä käytäntöjä ja ideoita
- Kunnan jakamia materiaaleja esim. mallit, ideat.

The screenshot shows the homepage of the 'Ilo kasvaa liikkuen!' website. At the top, there is a navigation bar with links for 'Ohjelman työtila', 'Materiaalit', 'Ideat', 'Ajankohtaista', and 'Osallistujat'. Below the navigation bar is a large blue banner with the text 'Ilo kasvaa liikkuen!' and a logo. Underneath the banner is a row of five dark grey buttons with white icons and text: 'Ohjelman työtila', 'Materiaalit', 'Ideat', 'Ajankohtaista', and 'Osallistujat'. Below this row is a section titled 'Tervetuloa Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman nettisivuille!' followed by a paragraph of text. At the bottom of the page, there is a green banner with the text 'LAATULUPAUS' and a logo for 'ASIARAS-'. Red arrows point from the text boxes on the left to the corresponding buttons and sections on the website.

Toimintatapa -ohjeita

- Kunnan rooli: Kunnastanne jokaisen yksikön tulee erikseen ilmoittautua mukaan ohjelmaan. Kannustakaa jokaista kuntanne yksikköä ilmoittautumaan ohjelmaan ilmoittautumislomakkeen kautta osoitteessa:

<http://www.sport.fi/varhaiskasvatus/liikkumis-ja-hyvinvointiohjelma-ilo-kasvaa-liikkuen/ilmoittaudu-ohjelmaan>

- Kun päivähoitoyksikkö on ilmoittautunut mukaan, toimitetaan yksikölle omat käyttäjätunnukset, joilla yksikkö pääsee Ilo kasvaa liikkuen - ohjelman nettisivuille ja omaan työtilaansa.
- Huom! Perhepäivähoitajien tulee ilmoittautua tiimeittäin. Yksittäisen perhepäivähoitajan ilmoittautuminen ohjelmaan ei ole mahdollista.

Materiaalit-sivu

izilo Etusivu Ilo kasvaa liikkuen Ohjelman työtila **Materiaalit** Ideat Ajankohtaista Osallistujat

Etsi tästä tilasta

Laajenna kaikki Sulista kaikki

- Materiaalia kunnalle
- Ilo kasvaa liikkuen - käyttöohjeistus
- Ilo kasvaa liikkuen -tapaamiset
- Varpaat Vauhtiin -kampanjamateriaalit
- Pihaseikkailu -kampanjamateriaali

Viimeksi päivitettyt

- Ilo kasvaa liikkuen - käyttöohjeistus tammi 08, 2016 • kommentoija Puistolan päiväkotii, Kouvola
- Ilo kasvaa liikkuen - käyttöohjeistus joul 21, 2015 • kommentoija Utin päiväkotii, Kouvola
- Ilo kasvaa liikkuen - käyttöohjeistus joul 17, 2015 • muokannut Suvi Voutilainen, Valo • katso muutokset
- Materiaalit Etusivu joul 15, 2015 • muokannut Suvi Voutilainen, Valo • katso muutokset
- Ilo kasvaa liikkuen - käyttöohjeistus joul 11, 2015 • kommentoija Puistolan päiväkotii, Kouvola

Materiaalit Etusivu

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman yleismateriaalit ja mukana olevat tahot

Tälle sivulle on koottu Ilo kasvaa liikkuen-ohjelman yleismateriaalia, jota voi ladata omaan käyttöön. Kunta/johtaja-tasoisien käyttäjien omat materiaalit näkyvät vasemman laidan kautta.

Voit myös tilata painettuja Ilo kasvaa liikkuen -julkaisuja omakustannehintaan.

Sivun vasemmasta laidasta löydät myös nämä:

- [Ilo kasvaa liikkuen -tapaamisten materiaalit](#)
- [Verkoston kehittäjäryhmän -tapaamisten materiaalit](#)
- [Varhaiskasvatuksen kampanjamateriaali: Varpaat Vauhtiin](#)
- [Varhaiskasvatuksen kampanjamateriaali: Pihaseikkailu](#)
- [Johtajille tarkoitetut materiaalit \(sisäänpääsy johtajatunnuksilla\)](#)
- [Kuntatoimijoille tarkoitetut materiaalit \(sisäänpääsy kuntatunnuksilla\)](#)

LADATTAVAT ILO KASVAA LIIKKUEN - MATERIAALIT

- [Ohjeet Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman toteuttamiseen \(pdf\)](#)
- [Nettisivuston käyttöohjeistus >](#)

Kuntatoimijoille tarkoitetut materiaalit löytyvät Materiaalit-sivulta linkkien kautta.

Materiaaleina mm:

- Kuntatyökirja
- Ohjelmasuunnittelun runko
- Ohjelman yleisesittely – kalvot
- Pehdytysmateriaalit

Ilo kasvaa liikkuen – ohjelman osallistujat

- Ohjelman osallistujien tiedot löytyvät Osallistujat-sivulta. Klikkaa paikkakunnan nimeä jolloin lista mukana olevista päivähoitoyksiköistä avautuu. Lista osallistujista päivitetään manuaalisesti parin viikon viiveellä.

IZALO Etusivu Ilo kasvaa liikkuen Ohjelman työtöitä Materiaalit Ideat Ajankohtaista **Osallistujat**

Osallistujat Etusivu

Tähän on listattu kaikki Ilo kasvaa liikkuen-ohjelmassa mukana olevat tahot paikkakunnittain.

Klikkaa paikkakunnan nimeä nähdäksesi mukana olevat tahot. Huom! Kaupunkilistaa päivitetään manuaalisesti. Jos havaitset, että oma paikkakunta/päiväkodin nimi puuttuu ilmoita asiasta suvi.voutilainen@valo.fi

Asikkala	Joroinen	Lappeenranta	Orivesi	Siilinjärvi
Espoo	Joutsa	Laukaa	Paimio	Sodankylä
Eurajoki	Jyväskylä	Lempäälä	Pello	Somero
Forssa	Järvenpää	Lieto	Pinsiö	Suonenjoki
Hattula	Kaarina	Lohja	Pori	Tammela
Hamina	Kajaani	Loimaa	Pornainen	Tampere
Hausjärvi	Kalajoki	Loppi	Porvoo	Turku
Hirvensalmi	Kangasala	Luumäki	Pyhtää	Tuusula
Hollola	Kempele	Mikkeli	Rauma	Uusikaupunki
Helsinki	Kerava	Muonio	Rovaniemi	Vaajakoski
Hyvinkää	Kinnula	Mäntsälä	Ruokolahti	Vaasa
Hämeenkoski	Kirkkonummi	Mäntyharju	Rusko	Varkaus
Hämeenkyrö	Kokkola	Nokia	Saarijärvi	Vantaa
Hämeenlinna	Kolari	Naantali	Salo	
Iisalmi	Konnevesi	Nummela	Savitaipale	
Ilmajoki	Kotka	Nurmijärvi	Seinäjoki	
Imatra	Kouvola	Oulu	Siikajoki	
Janakkala	Kuopio	Oulunsalo		
Joensuu	Lahti	Orimattila		
	Lapinlahti	Oripää		

Paikkakuntaa klikattaessa yksikkökohtainen lista avautuu näkyville. Yksikön nimeä klikkaamalla löydät tiedon yhteyshenkilön sähköpostiosoitteesta.

IZALO ETUSIVU ILO KASVAA LIKKUEN OHJELMAN TYÖTÖITÄ MATERIAALIT IDEAT AJANKOHTAISTA OSALLISTUJAT

Haku Helsinki

Haku

HENKILÖLTÄ
Kerjottaja

TILA
Kaikki tilat
Sisällyttää arkistoidut

VIHREKSI HUOKATTU
Mikä päiväys tahansa
Tänään
Viime viikolla
Viime kuussa
Viime vuonna

TYYPPI
Kaikki sisältö

Sivu 1 / 5. Näytetään 47 hakutulosta (0.022 sekuntia)

- Py Meripirtti, Helsinki
- Dh Axel, Helsinki
- Py Katska-Vankkur, Helsinki
- Py Haaga-Kylätie, Helsinki
- Päiväkoti Pakka, Helsinki
- PK Merirasti/ Merirasti-Saima, Helsinki
- Leikkipuisto Mustapuro, Helsinki
- Päiväkoti Vihtori, Helsinki
- Py Melissa-Toivo, Helsinki
- Päiväkoti Kaista, Helsinki

Ajankohtaiset asiat, Keskustelut ja Blogit

Ajankohtaiset asiat ovat luettavissa sivun vasemman laidan tai sivun keskiosan kautta.

Keskustelutilaan pääset klikkaamalla kohtaa yleinen keskustelu. Myös yksiköiden johtajille on tarjolla oma keskustelutila, joka näkyy ainoastaan johtaja-käyttäjätunnuksilla.

Blogeihin pääset tutustumaan klikkaamalla kohtaa blogit.

The screenshot shows the 'Ajankohtaista' page of the website. The navigation bar at the top includes 'Etusivu', 'Ilo kasvaa liikkuen', 'Ohjelman työtöitä', 'Materiaalit', 'Ideat', 'Ajankohtaista', and 'Osallistujat'. The 'Ajankohtaista' menu item is circled in red. Below the navigation bar, there is a search bar and a list of news items under the heading 'Ajankohtaista Etusivu'. A red arrow points from the first text box to the 'Ajankohtaista Etusivu' heading. Another red arrow points from the second text box to the 'Ajankohtaista Etusivu' heading. A third red arrow points from the third text box to the 'Blogit' item in the 'Tilat' section. The 'Tilat' section lists 'Ajankohtaista', 'Yleinen keskustelutila', and 'Blogit'. The 'Ajankohtaista Etusivu' section contains several bullet points: 'Ajankohtaiset asiat ovat luettavissa sivun vasemman laidan/keskiosan kautta...', 'Blogikirjoituksia pääsee lukemaan...', and 'Yleisessä keskustelutilassa...'. Below this is a Facebook link: 'Liity myös Ilo kasvaa liikkuen Facebook-ryhmään tästä>'. The 'Ajankohtaiset uutiset ja infot' section lists various news items with dates and titles.

Ideoiden ja mallien jakaminen

Ideat- sivulle on koottu ilo kasvaa liikkuen ohjelmassa kerättyjä hyviä käytäntöjä, ideoita ja malleja. Näitä ideoita on lupa muokata ja parastaa omaan käyttöön ja hyödyntää niitä oman työn kehittämisessä.

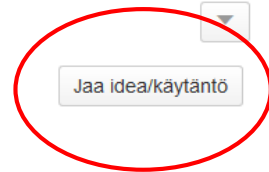
Kaikilla ohjelmassa mukana olevilla tahoilla on mahdollisuus osallistua "ideapankin" kokoamiseen. **Ideoita voi ilmoittaa suoraan Ideat-sivun "Jaa idea/käytäntö"-painikkeen kautta.** Sama painike löytyy myös päivähoitoyksikön ohjelman työtilasta, josta ideoita voi myös yhtälailla lähettää. Huom! Myös kunnat voivat tuoda tänne omia materiaalejaan.



Ideat Etusivu

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmassa kerättyjä hyviä käytäntöjä ja ideoita

- Ohjelman edetessä, kerättyistä ideoista ja hyvistä käytännöistä kootaan tälle sivulle ideapankkia. Myös Sinulla on mahdollisuus osallistua tämän sivun koostamiseen, jakamalla hyvän ideasi muiden hyödynnettäväksi ja parastettavaksi.
- Idean voi julkaista viereisen [jaa idea/käytäntö](#) -painikkeen kautta.
- Näitä ideoita on lupa muokata ja parastaa omaan käyttöön ja hyödyntää niitä oman työn kehittämiseen. Jokaista ideaa on myös mahdollista käydä kommentoimassa tai "tykkäämässä".



IDEOITA VARHAISKA SVATTAJAN TYÖKIRJASTA

Materiaalilähteenä hyvät käytännöt Varhaiskasvattajan työkirjasta.

Lapsen haastattelu (1.2)

Aikuisten pihäsäännöt (2.1)

Haluan liikkua, en olla paikallaan (3.1)

Liikuntatuokion suunnittelu (4.4)

Lapsen näkökulma varhaiskasvatukseen (5.1)

Ideoita tullaan keräämään yksiköiltä erityisesti vaiheessa 2. Toimintatavat. Tarkoituksena on että ideapankki kehittyi koko ajan, ohjelman etenemisen sekä osallistuvien yksiköiden kehittämistyön seurauksena.

LÄHETETYT IDEAT JA HYVÄT KÄYTÄNTEET

- * IDEOITA JA MATERIAALEJA KUNNISTA
- Geo-kätköily
- Heijastin suunnistus
- Ideoita varhaiskasvattajan työkirjasta
- Innosta vanhempia liikkumaan lasten kanssa
- Kiertävä liikuntalaatikko
- Koulun ja päiväkodin yhteistyötä myös iltapäiväin



Jaetut ideat näkyvät tässä. Otsikkoa klikkaamalla saat idean auki. **KUNTATOIMIJAT VOIVAT MYÖS LISÄTÄ OMIA IDEOINTAAN, MALLEJAAN JA MATERIAALEJAAN TÄNNE KLIKKAAMALLA KOHTAA "IDEOITA JA MATERIAALEJA KUNNISTA".** Kuntamateriaalia voi viedä liitetiedostomuodossa.

Lisäohjeita ja yhteystiedot

- Sivusto on osa extranet.sport.fi-sivustoa ja teknisenä käyttöalustana on Atlassian Confluence, joka tarjoaa useita lisäominaisuuksia nettialustan käyttöön. Lisäohjeita harjaantuneempaan käyttöön (esim. pikanäppäimet, kuinka päivität profiilia: vaihdat profiilikuvan, salasanan jne) [löytyy tästä](#)> (*Materiaalit sivu > nettisivujen ohjeet*)

• Yhteyshenkilöt

Käytännön kysymykset, tekniset asiat, yhteyshenkilömuutokset:

Suvi Voutilainen

Koordinaattori, suvi.voutilainen@olympiakomitea.fi

Sisältöasiat:

Nina Korhonen

Asiantuntija, varhaiskasvatuksen liikunnallistaminen,
nina.korhonen@olympiakomitea.fi