

Lomake itsearviointiin
Lasten ja nuorten ohjaaja/valmentaja

Perustietoja

Kuinka paljon ohjaat/valmennat viikossa:

Kuinka paljon käytät aikaa muuten ohjaus-/valmennustoimintaan (suunnittelutyö, yhteydenpito lapsiin ja vanhempiin, verkostot, toiminnan arviointi jne.):

Kuinka pitkään olet ohjannut/valmentanut:

Itsensä kehittäminen

Mikä seuraavista kuvaa parhaiten toimintaasi ohjaajana/valmentajana:

- Arvioin säännöllisesti omaa toimintaani ohjaajana/valmentajana, pohdin omia kehittymistarpeitani ja kehitän omaa osaamistani säännöllisesti sekä itsenäisesti että organisoidusti
- Arvioin omaa toimintaani silloin tällöin, tiedostan omia kehittymistarpeitani ja kehitän omaa osaamistani kohtuullisen säännöllisesti
- Arvioin omaa toimintaani satunnaisesti, havaitsen joitakin kehittymistarpeita ja kehitän omaa osaamistani silloin tällöin
- En juurikaan arvioi omaa toimintaani ohjaajana/valmentajana ja kehitän omaa osaamistani satunnaisesti
- Olen tyytyväinen nykytilanteeseen ja osaamiseeni, enkä ole kiinnostunut aktiivisesti kehittämään osaamistani

Mitkä ovat vahvuuksiasi ohjaajana/valmentajana?

Missä asioissa haluaisit kehittyä?

Miten haluaisit kehittää omaa osaamistasi?

Suunnittelutyö

☞ Millaisia suunnitelmia laadit ryhmällesi:

- tuntisuunnitelma
- jaksosuunnitelma (esim. 4 peräkkäistä tuntia, 1 kk tai vastaava)
- kausi- ja/tai vuosisuunnitelma
- pidemmän tähtäimen suunnitelma (esim. kehityssuunnitelma pidemmälle aikavälille)

☞ Teetkö suunnitelmat kirjallisina

- kyllä yleensä
- toisinaan
- en yleensä

☞ Mitä asioita suunnittelet yksittäisestä harjoituskerrasta etukäteen

- tavoitteet
- harjoituksen rakenne ja aikataulus
- sisältö (harjoitteet, liikkeet, liikesarjat jne.)
- opetus-/ohjaustoiminta (opetusmenetelmät, näyttö, ohjeistus jne.)
- organisointi, ryhmänhallinta, turvallisuus
- vuorovaikutus, innostaminen, ilmapiiri, turvallisuuden tunne
- muuta, mitä?

Harjoituksen toteutus

Miten seuraavat asiat mielestäsi yleensä toteutuvat harjoituksissasi:

	Toteutuu paljon	Toteutuu jonkin verran	Toteutuu vähän tai ei lainkaan
Lapset/nuoret ovat innostuneita			
Olen itse innostunut ohjatessani/valmentaessani			
Harjoituksissa on paljon liikettä ja vähän seisoskelua/odottelua			
Harjoituksessa liikutaan monipuolisesti			
Kysyn osallistujilta kysymyksiä ja he vastaavat niihin innokkaasti			
Osallistujat kysyvät minulta kysymyksiä			
Harjoituksen tunnelma ja ilmapiiri on positiivinen ja kannustava			
Osallistujilla on mahdollisuus vaikuttaa harjoituksen sisältöön ja toteutukseen			
Harjoituksissa huomioidaan kaikki lapset ja nuoret yksilöinä			
Harjoituksissa on sopivasti haastetta osallistujille			
Harjoituksissa tapahtuu oppimista			
Osallistujille syntyy onnistumisen kokemuksia			
Harjoituksissa on turvallista			
Harjoituksen sisältö vastaa asetettuja tavoitteita			
Toteutan tuntisuunnitelmaani joustavasti			
Havainnoin osallistujien toimintaa läpi harjoituksen			
Toiminnassani näkyy että hallitsen opettamisen perustaidot (esim. ryhmänhallinta, ohjeiden anto, näyttö, havainnointi)			
Annan osallistujille palautetta			

Täytä harjoituksen jälkeen:

Mitkä asiat onnistuivat tänään hyvin?

Mitkä tekisin toisin?