

Suomalainen

# Menestyvä huippu-urheilu



FINLAND



Huippu-urheiluyksikkö

**KANSAINVÄLINEN  
MENESTYS**

**KORKEATASOINEN  
OSAAMINEN**

**ARVOSTETTU  
URHEILU**



**Yhdessä  
urheilijan  
polulla**



# KANSAINVÄLINEN MENESTYS

Toimintaympäristö

Tavoitteellisuus

Terveys

Laadukkuus

Keskittäminen





# Kansainvälinen menestys

- » Parhailla urheilijoilla on kansainvälisen vertailun kestävä päivittäisvalmennus ja toimintaympäristö.
- » Kansainvälisesti menestyviä urheilijoita on enemmän. Urheilijoiden onnistumisprosentti kasvaa. Joukkuelajeissa on enemmän menestyviä pelaajia lajien kansainvälisissä huippuliigoissa ja seuroissa.
- » Urheilijoiden terveet harjoituspäivät lisääntyvät.
- » Yläkoulu- ja lukioikäisillä toteutuu kaksi laadukasta harjoitusta päivässä.
- » Huippu-urheiluun on syntynyt keskittämisen ratkaisuja.





# Kansainvälinen menestys

- » Parhailla urheilijoilla on kansainvälisen vertailun kestävä päivittäisvalmennus ja toimintaympäristö.

## MIKSI

*Parhaiden urheilijoiden optimaalinen eteneminen edellyttää sellaista toimintaympäristöä, jossa maksimaalinen kehittymien on mahdollista (ammattimaisuus, intohimo, osaaminen, sitoutuminen, olosuhteet, jatkuva kehittyminen, toimintatavat).*

## KUINKA

*Urheilijoiden ja lajien sparraus, kv-ryhmät, tukiratkaisut, kansalliset keskittymät, osallistuva asiantuntijuus, olosuhdetyö.*

## KETKÄ

*Viestintä, Irv:t, akatemiaohjelma, osaamisohjelma, valmennuskeskukset.*





## Kansainvälinen menestys

- » Kansainvälisesti menestyviä urheilijoita on enemmän. Urheilijoiden onnistumisprosentti kasvaa. Joukkuelajeissa on enemmän menestyviä pelaajia kansainvälisissä huippuliigoissa ja seuroissa.

### MIKSI

*Menestyviä huippu-urheilijoita tarvitaan enemmän ja onnistuminen arvokilpailuissa on hyvän valmentautumisen haaste. Joukkuepeleissä menestyvien joukkueiden runko muodostuu huippuliigojen pelaajista.*

### KUINKA

*Urheilun uran vetovoimaisuus, dual-carrierin tukeminen, nuorten urheilijoiden ammattivalmennus, valmennusprosessien kehittäminen, urheilijan henkisen ympäristön tukeminen, kohdenetut tukitoimet.*

### KETKÄ

*Akatemiat, joukkuepelit, osaamisohjelma ja viestintä.*





# Kansainvälinen menestys

» Urheilijoiden terveet harjoituspäivät lisääntyvät.

## MIKSI

Urheilijan kehittymisen edellytys on jatkuva onnistunut harjoittelu.

## KUINKA

Urheilijoiden, valmentajien ja osallistuvien asiantuntijoiden, sekä toimintaympäristön terveystietoisuuden lisäämien ja ennaltaehkäisevän kulttuurin siirtäminen toimintatavaksi. Urheilijan terveysvakuutuksesta huolehtiminen.

## KETKÄ

Vastuulääkäri ja lääketieteen verkosto, akatemioiden ja lajien fysioterapia, lajiryhmävastaavat, viestintä.





# Kansainvälinen menestys

- » Yläkoulu- ja lukioikäisillä toteutuu kaksi laadukasta harjoitusta päivässä.

## MIKSI

*Vahvan perustan, hyvän kehittymisen ja mielekkään elämän edellytys on riittävä ja tasokas harjoittelu ja hallittu arkipäivä.*

## KUINKA

*Paikalliset yläkoulujen urheiluluokkaratkaisut, urheilulukioiden ja -akatemioiden ja niiden toimintaympäristöjen kehittäminen. Tietoisuuden lisääminen kv-tasosta.*

## KETKÄ

*Akatemiaohjelman, lajiryhmävastaavat, joukkuepelit, viestintä.*







# Kansainvälinen menestys

- » Huippu-urheiluun on syntynyt keskittämisen ratkaisuja.

## MIKSI

*Ammattimaisuuden, kehittyvän asiantuntijuuden ja vauhditetun oppimisen toimintatapa toteutuu yhteisöissä. Yhteisöjä on kv-tasolla, kansallisesti ja paikallisesti. Suunta ratkaisee!*

## KUINKA

*Akatemioiden rakentaminen ja lajien (urheilijoiden, valmentajien ja lajien valmennusjärjestelmän) sparraus avainasemassa. Tietoisuuden ja yhteisen suunnan rakentamien joka päivä.*

## KETKÄ

*Viestintä, lajiryhmävastaavat, akatemiaohjelma.*



# KORKEATASOINEN OSAAMINEN

Kehittyminen

Ammattimaisuus

Yhteisöt

Verkostot

Seuranta





# Korkeatasoinen osaaminen

- » Urheilijat, valmentajat ja asiantuntijat toimivat jatkuvan kehittymisen periaatteella.
- » Urheilijan polun eri vaiheessa toimivia osaavia ammattivalmentajia on enemmän.
- » Urheilijan valmentautumisympäristöissä toimii osaamista ja yhteistyötä vahvistavia valmentaja- ja asiantuntijayhteisöjä.
- » Huippu-urheiluverkosto toimii yhteisten tavoitteiden mukaisesti; keskeiset osaamis- ja kehittämisverkostot ovat toiminnassa.
- » Huippu-urheilun kehittymistä tuetaan systemaattisella seurannalla ja arvioinnilla.





# Korkeatasoinen osaaminen

- » Urheilijat, valmentajat ja asiantuntijat toimivat jatkuvan kehittymisen periaatteella.

## MIKSI

*Menestys on aina vahvan prosessin tulos, joka perustuu lahjakkuuteen, intohimoon, sitoutumiseen, toimintaympäristöön ja kv-tason osaamiseen. Osaamisen ja sen kehittämisen tarpeet ovat moninaiset ja läsnä joka päivä. Asenne ja toimintaympäristö mahdollistavat jatkuvan oppimisen.*

## KUINKA

*Urheilijoiden, valmentajien ja lajien sparraus ja toimintaympäristöjen jatkuva kehittäminen. Kv-mallien avaamisen ja hyvien esimerkkien viestintä. Asiantuntijoiden läsnäolo ja etsivä yhteistyö.*

## KETKÄ

*Osaamisohjelma, valmennusosaamisen verkosto, valmentajayhteisöt, lajiryhmävastaavat, viestintä.*





# Korkeatasoinen osaaminen

- » Urheilijan polun eri vaiheessa toimivia osaavia ammattivalmentajia on enemmän.

## MIKSI

*Tasokkaan toiminnan rakentaminen perustuu kasvavasti ammattivalmennukseen. Toiminnan kehittäminen vaatii valmentajalta aikaa ja sitoutumista. Valmennuksen vetovoimaisuus on tasokkaan valmentautumisen peruskivi.*

## KUINKA

*Tietoisuuden ja vaatimustason avaaminen, sekä suunnan näyttäminen. Urheilun arvostuksen toimenpiteet ja resurssien oikea suuntaaminen. NOV-valmentajaratkaisut, sekä muiden ammattimaisuutta edistävien käytännön ratkaisujen etsiminen. Ammattilaisuuden ja vapaaehtoistyön yhteensovittaminen.*

## KETKÄ

*viestintä, valmentajayhteisöt, valmennusosaamisen verkostot lajiryhmävastaavat, osaamisohjelma, akatemiaohjelma.*





# Korkeatasoinen osaaminen

- » Urheilijan valmentautumisympäristöissä toimii osaamista ja yhteistyötä vahvistavia valmentaja- ja asiantuntijayhteisöjä.

## MIKSI

*Valmennusprosessien jatkuva kehittäminen toteutuu parhaiten rikastavissa yhteisöissä. Urheilijoiden ja valmentajien vertaistuki arkipäivän toiminnassa ja asiantuntijoiden resurssitehokas toiminta puolestaan toteutuu valmentautumis-yhteisöissä. Asiantuntijoiden osaamisen tehokas jalkautuminen vaatii läsnäoloa ja yhteistyötä.*

## KUINKA

*Akatemioiden valmentajayhteisöjen rakentaminen ja osallistuvan asiantuntijuuden vahvistaminen. Lajien strateginen sparraus ja ammatti-valmentajuuden kohdistaminen. Yhteistyötä vahvistavien käytäntöjen tukeminen.*

## KETKÄ

*akatemiaohjelma, valmentajayhteisöt, lajiryhmävastaavat, viestintä .*





# Korkeatasoinen osaaminen

- » Huippu-urheiluverkosto toimii yhteisten tavoitteiden mukaisesti. Keskeiset osaamis- ja kehittämisverkostot ovat toiminnassa.

## MIKSI

*Samaan suuntaan pyrkiminen, verkostomainen toiminta ja selkeät roolit, sekä osaamista kasvattava yhteistyö ovat vahvistuvan urheilukulttuurin tekijöitä. Pienessä maassa ja pienillä resursseilla toimittaessa niiden merkitys korostuu entisestään.*

## KUINKA

*HUY johtaa verkostoja ja selkeyttää toimijoiden roolitusta. Kihu vetää osaamisohjelmaa ja on vastuussa osaamisverkostojen rakentamisesta ja johtamisesta. Valmennuskeskukset ja akatemit muodostavat kehittymisen keskuksia, joihin lajien toimintojen kehittyminen strategisesti kiinnittyy.*

## KETKÄ

*Osaamisohjelma, akatemiaohjelma ja huippuvaiheen ohjelma. HUY:n ja OKM:n hyvä yhteistyö. Lajit ja huippu-urheiluverkosto.*





# Korkeatasoinen osaaminen

- » Huippu-urheilun kehittymistä tuetaan systemaattisella seurannalla ja arvioinnilla.

## MIKSI

*Tiedolla johtamien on toiminnan analysoinnin, arvioinnin ja suunnittelun edellytys.*

## KUINKA

*Vahva yhteistyö arvioinnin ja seurannan 'pelikentällä', jotta työkalut ja toiminta tukisi arvioinnin yhteisiä linjauksia. Analyysien ja tulosten heijastumien käytännön linjauksiin.*

## KETKÄ

*Nexus (arvioinnin ja seurannan verkosto), yhteistyö OKM:n ja valtion liikuntaneuvoston kanssa.*





# ARVOSTETTU URHEILU

Arvostus

Ilmapiiri

Sosioekonomia

Yhteistyö

Resurssit





## Arvostettu urheilu

- » Urheilijat ja valmentajat kokevat, että heidän panostustaan huippusuorituksen rakentamisessa arvostetaan.
- » Urheilun ilmapiiri on hyvä ja suomalaiset arvostavat huippu-urheilua enemmän.
- » Urheilijoiden ja valmentajien sosio-ekonominen asema on parantunut.
- » Urheilun toimijat tekevät yhteistyötä ja arvostavat toisiaan.
- » Urheilijan polun kokonaisresurssit kasvavat.





# Arvostettu urheilu

- » Urheilijat ja valmentajat kokevat, että heidän panostustaan huippusuorituksen rakentamisessa arvostetaan.

MIKSI

KUINKA

KETKÄ





# Arvostettu urheilu

- » Urheilun ilmapiiri on hyvä ja suomalaiset arvostavat huippu-urheilua enemmän.

MIKSI

KUINKA

KETKÄ





# Arvostettu urheilu

- » Urheilijoiden ja valmentajien sosio-ekonominen asema on parantunut.

MIKSI

KUINKA

KETKÄ





# Arvostettu urheilu

- » Urheilun toimijat tekevät yhteistyötä ja arvostavat toisiaan.

MIKSI

KUINKA

KETKÄ





# Arvostettu urheilu

- » Urheilijan polun kokonaisresurssit kasvavat.

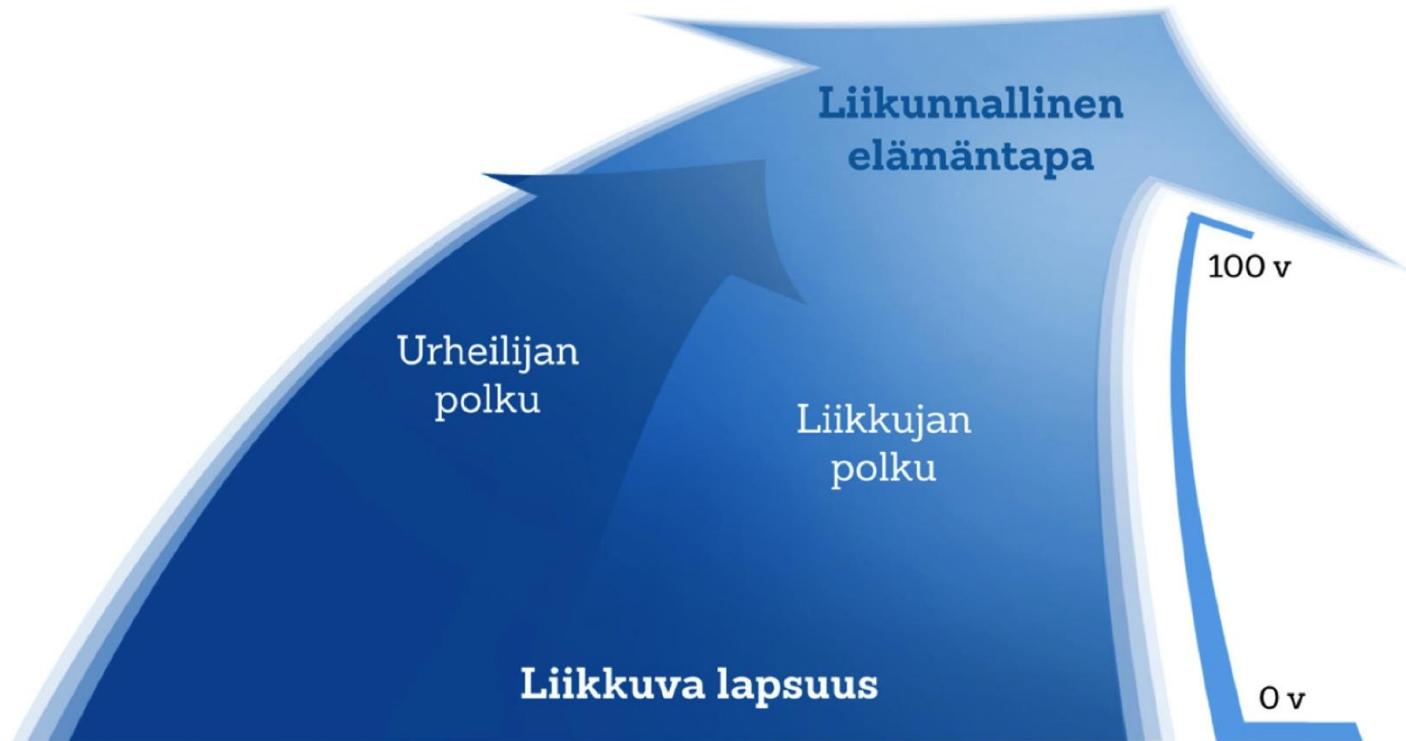
MIKSI

KUINKA

KETKÄ



# MAAILMAN LIKKUVIN URHEILUKANSA JA POHJOISMAIDEN MENESTYNEIN 2020



Rohkeasti yhdessä – Ilo – Kunnioitus  
Vastuullisuus – Tuloksellisuus





# STRATEGISET TAVOITTEET

