



1/ 2017

## **1. Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus (3 h)**

Koulutus on suunnattu urheiluseurojen uusille ja aloittaville pääasiassa 6–11 -vuotiaiden lasten ohjaajille ja valmentajille. Koulutuksen kesto on 3 tuntia. Kyseessä on yleiskoulutus, joka soveltuu kaikille lajeille. Se voidaan yhdistää myös lajikoulutukseen.

Tavoitteena on antaa aloittaville ohjaajille perustietoja ja -taitoja lasten ohjaamisesta mutta myös innostaa heitä etenemään koulutuspolulla. Koulutuksen sisältöalueet ovat lasten liikunnan ja urheilun lähtökohdat, ohjaajana ja valmentajana toimiminen, ohjaamisen perusteet ja mistä tukea toimintaan.

Tervetuloa ohjaajaksi -koulutusta järjestävät Liikunnan aluejärjestöt, lajiliitot ja Sinettiseurat omille ohjaajilleen ja valmentajilleen.

## **2. Tervetuloa liikuttajaksi -koulutus (3 h)**

Koulutuksen tavoitteena on rohkaista ja tukea osallistujia kannustamaan ja innostamaan muita liikkumaan. Koulutus on suunnattu aikuisten kunto- ja terveysliikunnan ohjaamisesta kiinnostuneille ja vertaisohjaajille. Koulutus tarjoaa perustietoa aikuisten kunto- ja terveysliikunnasta ja sopii sitä kautta hyvin myös kuntoliikkuja oman liikkumisen tueksi.

## **3. Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus (16 h)**

Liikuntaleikkikoulu voi toimia joko urheiluseurassa, muissa yhdistyksissä tai päivähoitossa.

Liikuntaleikkikoulun ohjaajakoulutus antaa valmiudet alle kouluikäisten ohjaamiseen. Koulutuksesta ohjaaja saa Liikuntaleikkikoulun ohjaajan oikeudet ja käyttöönsä neljän kauden liikuntaohjelman.

Koulutuksen parasta antia ovat mm. leikinkehittely, liikunnan perustaitojen kehittyminen, liiketekijöiden ja erilaisten ohjaustapojen käyttö osana monipuolista lasten liikuntaa.

Liikuntaleikkikoulun vastuuhjaajana voi toimia 18-vuotiaana ja apuohjaajana voi toimia 16-vuotias. Koulutukseen voidaan siis ottaa jo 16 vuotta täyttäneitä mukaan, mutta alle 18-vuotias ei saa vetää kerhoa yksin.

Päivähoitossa Liikuntaleikkikoulu -ohjelmaa sovelletaan osaksi päivähoiton liikuntakasvatusta.