



Yläkoulutyö Olympiakomiteassa

Valtakunnallinen yläkouluseminaari
16-17.3.2017 TURKU

Antti Paananen



2015



Kriteeristö, urheiluakatemioiden yläkoulut

Koulut yhteistyössä seurojen, lajiliittojen ja urheiluakatemioiden kanssa:

Urheiluyläkoulu

Koulutuksenjärjestäjän painotuskoulu

- Urheiluluokka liikuntaa ja urheilua 10 h/vk →

Täyttää kansalliset urheilukoulukriteerit

- Mahdollisesti lisäksi liikuntaluokka liikuntaa ja urheilua 6 h/vk →

Liikuntapainotteinen koulu

Koulutuksenjärjestäjän painotuskoulu

- Liikuntaluokka, liikuntaa ja urheilua 6 h/vk →

Liikuntalähikoulu

Lähikoulu → oppilaat omalta oppilaaksiottoalueelta

- Urheiluakatemia- luokat 6 h/vk →

Urheiluopistot, lajiliitot ja urheiluakatemit yhteistyössä koulujen kanssa:

Yläkoululeiritys

Urheiluakatemian Leiritysmalli → Akatemia ja valmennuskeskus järjestävät yhteistyössä

- 7.-9. luokat → 4-6 leiriä / vuosi



2016



Urheilijaksi kasvamisen sisältösuositukset yläkouluissa

	Motoriset perustaidot	Fyysiset ominaisuudet	Psyykkiset taidot	Elämäntaidot	Lajivalmennus
7. luokka	Liikkumistaidot Tasapainotaidot Välineenkäsittely- Taidot	Nopeus Liikkuvuus Muut	Ilo ja innostus Vahva itsetunto Itsesäätelytaidot	Reilu peli Elämännhallinta Hyvinvointi: ravinto, uni ja fyys. aktiivisuus Terve urheilija	Lajivalmen- nuksen sisältö- suositukset lajiliiton valmennus- linjauksen mukaan
8. luokka	Välineenkäsittely- taidot Tasapainotaidot Liikkumistaidot	Kestävyys Nopeus Muut	Ilo ja innostus Vahva itsetunto Itsesäätelytaidot	Terve urheilija Hyvinvointi: ravinto, uni ja fyys. aktiivisuus Elämännhallinta Reilu peli	
9. luokka	Tasapainotaidot Liikkumistaidot Välineenkäsittely- taidot	Voima Liikkuvuus Muut	Vahva itsetunto Itsesäätelytaidot Ilo, innostus ja intohimo	Terve urheilija Hyvinvointi: ravinto, uni ja fyys. aktiivisuus Elämännhallinta Reilu peli	



SOVELTUVUUSKOE

URHEILUYLÄKOULU → URHEILULUOKKA

URHEILUYLÄKOULUN LISÄNÄYTTÖ

KOULUKOHTAINEN TESTI

- PAINOTUSLAJEISSA VALTAKUNNALLISET LAJILIITTOTESTIT
12 p.

Valinta
Max. 60 p

48 p.

- | | | |
|---------------------------------------|------|-----------------------|
| 1. Liikkumistaidot, Nopeus/ ketteryys | 8 p. | |
| 2. Kestävyys | 8 p. | |
| 3. Voima/kimmoisuus | 8 p. | Heikoin osio |
| 4. Tasapainotaidot | 8 p. | jätetään huomioimatta |
| 5. Liikkuvuus | 8 p. | |
| 6. Välineenkäsittelytaidot | 8 p. | |
| 7. Valinnainen koulukohtainen osa | 8 p. | |



2017



Toimenpidesuunnitelma 2017

- Sisältötyön syventäminen ja päivittäminen
- Soveltuvuuskoikeesta kokemukset ja yhteenvedot
- Lajiliittojen linjaukset yläkouluikäisten urheiluun ja yhteistyöhön koulujen kanssa
- Leiritysmallin vakioiminen, 10 urheiluopistoa
- Urheiluyläkoulukokeilun aloittaminen, 19 yläkouluu
- Yhteistyö OKM ja OPH
- Liikuntapainotteisten yläkoulujen synnyttäminen ja toiminnan käynnistämisesssä auttaminen -> kehys- ja seutukuntien yläkoulutoiminnan tuki

=> Nuoren urheilijan parempi arki



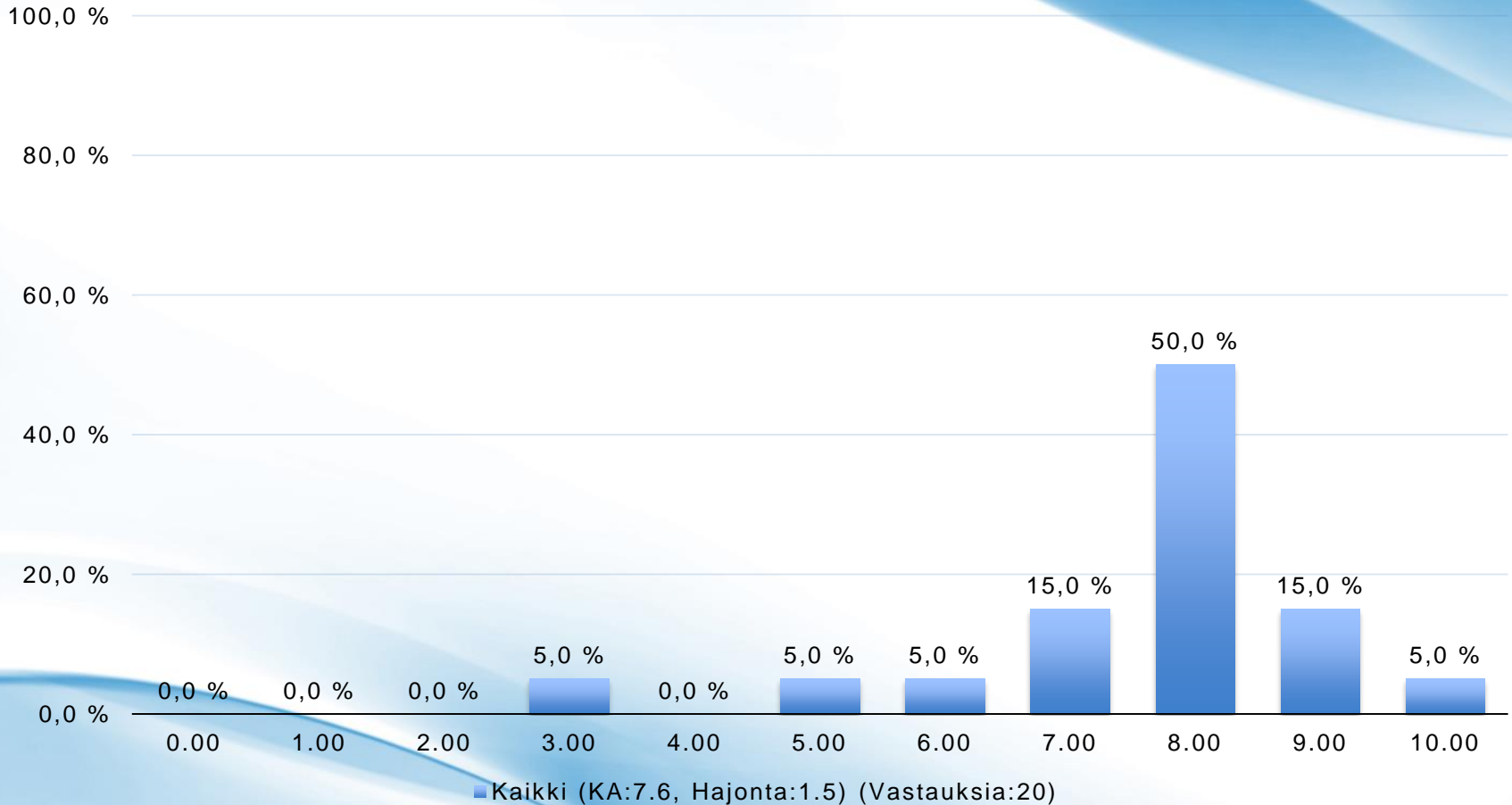
Soveltuvuuskoee

<http://energia.kihu.fi/ylakoulujensoveltuvuuskoee/>



Yleisarvio uudesta soveltuvuuskokeesta

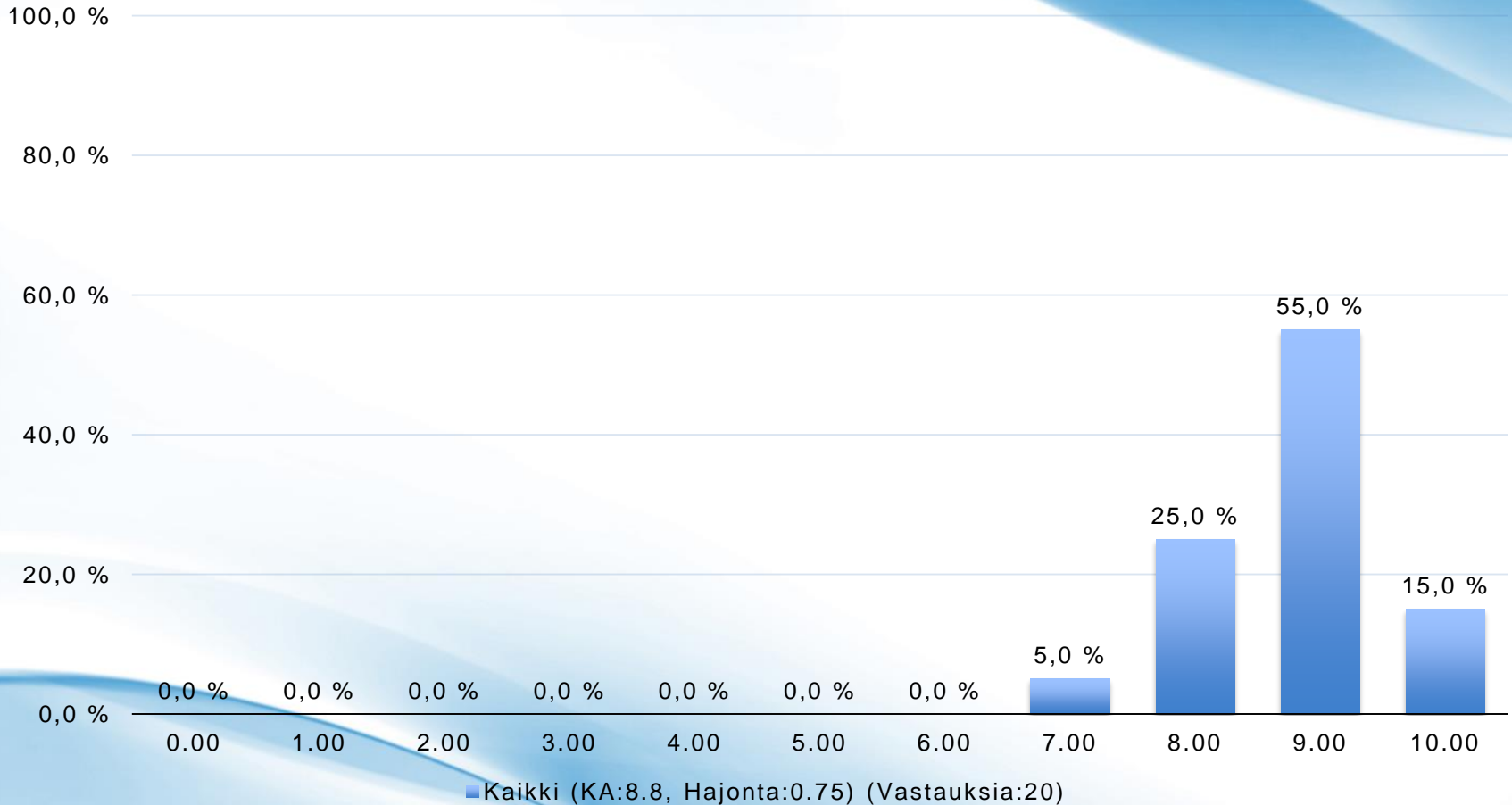
(0 = Erittäin huono, 10 = Erinomainen)





Testin ohjeet/videot olivat selkeät oppilaalle

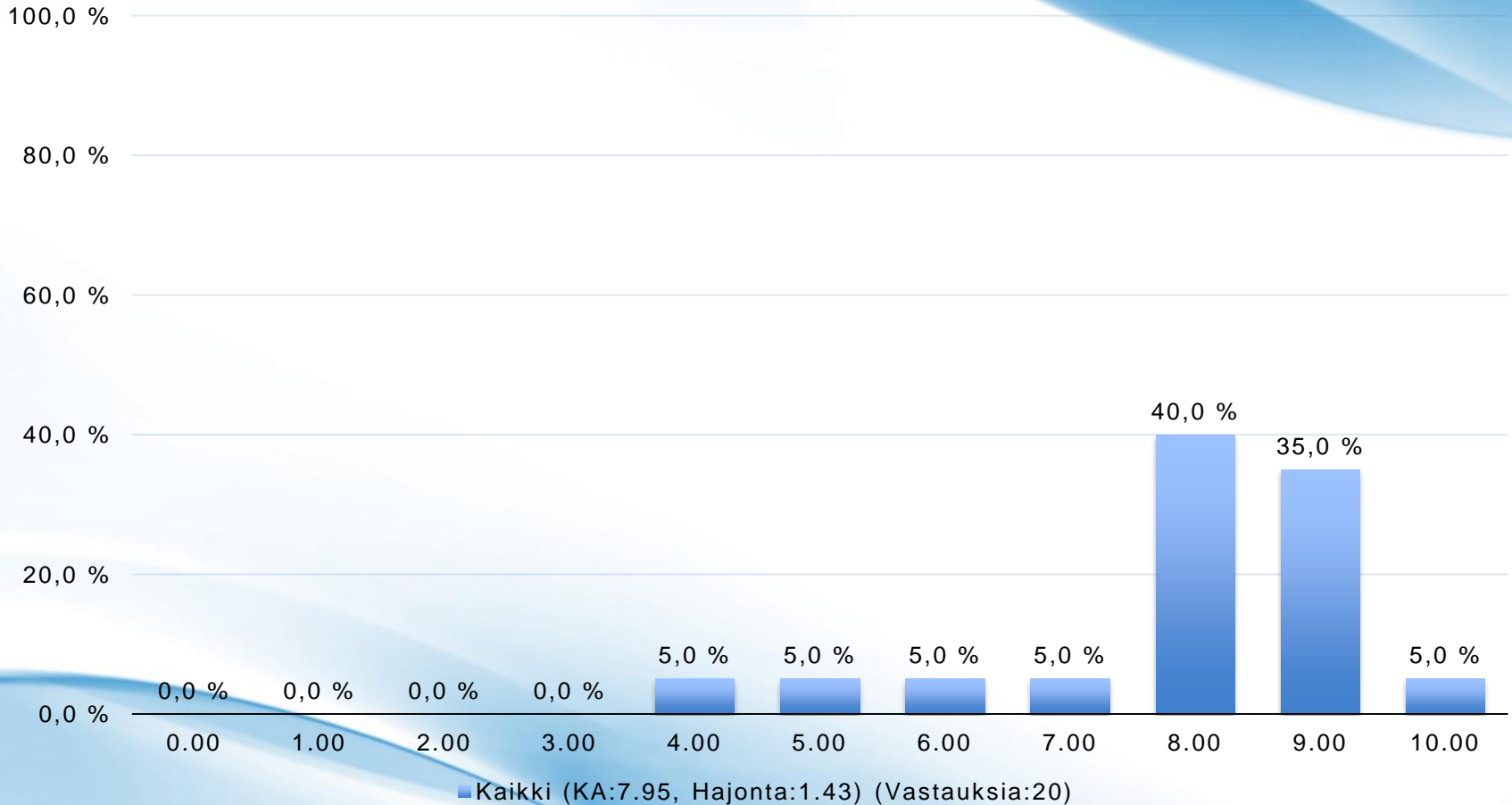
(0 = Erittäin huono, 10 = Erinomainen)





Testin toteutus- ja arviointiohjeet olivat selkeät opettajalle

(0 = Erittäin huono, 10 = Erinomainen)



5-loikka

Tytöt

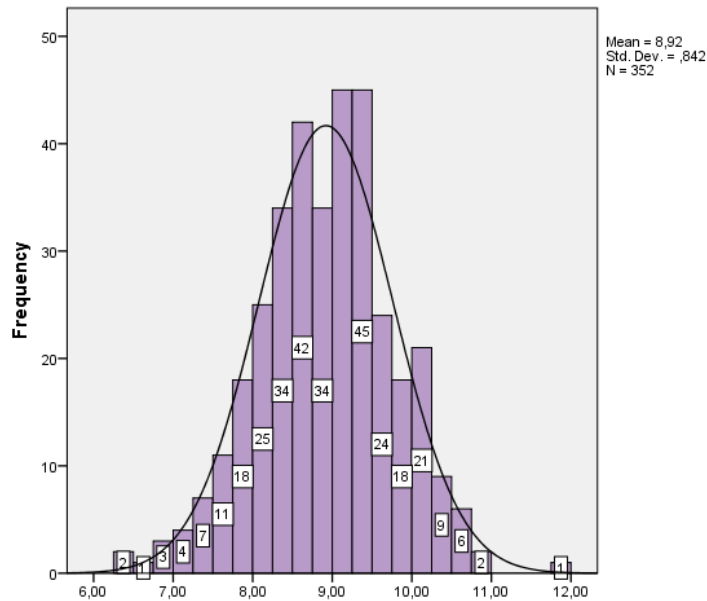
Pisterajat	Pistettä	Frekvenssi aineistossa
0-7.22	0	10
7.23-7.98	0.5	36
7.99-8.74	1	101
8.75-9.51	1.5	125
9.53-10.27	2	62
10.28-11.03	2.5	17
11.04 -	3	1

Pojat

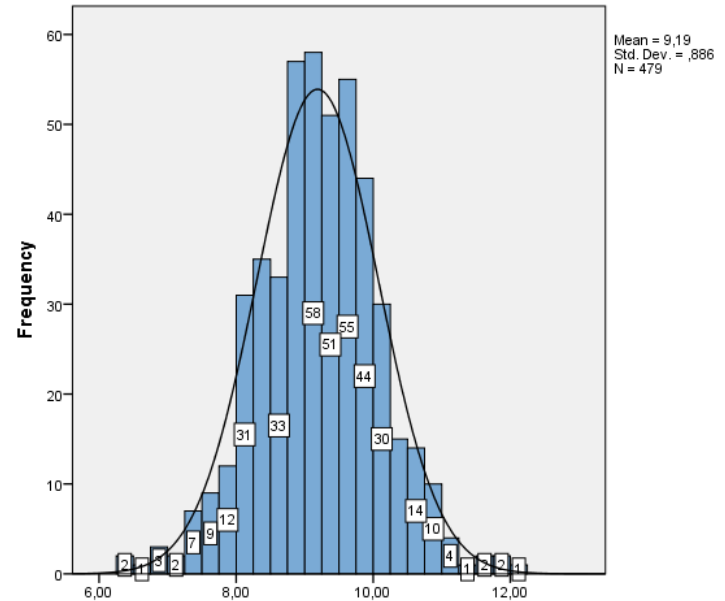
Pisterajat	Pistettä	Frekvenssi aineistossa
0-7.11	0	7
7.12-7.95	0.5	25
7.96-8.80	1	117
8.81-9.65	1.5	187
9.66-10.50	2	112
10.51-11.34	2.5	26
11.35 -	3	5

5-loikka

Tytöt



Pojat





Seuranta ja arviointi

- Urheiluyläkoulutoiminnan arvioinnin kohteena ovat ensisijaisesti kokeilussa mukana olevat oppilaitokset ja niiden kehittämät toimintamallit urheiluyläkoulutoimintaan. Mallien toimivuutta arvioidaan urheilijaoppilaiden, heidän vanhempien sekä koulun henkilöstön tuottaman systemaattisen palautteen avulla. Lisäksi arvioinnin kohteena on kokeilun yhteydessä muotoutuva urheiluyläkoulujen valtakunnallinen rakenne. Kokeilun arviointikysymyksiä ovat:
 1. Millaisia erilaisia toimintamalleja paikalliset yläkoulut kehittävät toimintaan ja miten malleja edelleen kehitetään saadun palautteen ja oppilaitosverkoston tuella?
 - a. valtakunnallinen soveltuvuuskoe
 - b. urheilijaksi kasvamisen -valinnaisuus
 - c. 10 h / vko urheilua kouluviikon aikana
 - d. Digioppimisen mahdollisuudet
 2. Millaisia tuloksia/vaikutuksia yläkoulukokeilujen eri malleilla on siihen osallistuvien oppilaiden urheiluharrastukseen, koulunkäyntiin sekä elämänhallintaan?
 3. Miten urheiluyläkoulutoiminnan valtakunnallinen malli rakentuu?



Arvioinnin toteutus

Kokeilun arvioinnissa toteutetaan systemaattista tiedon keruuta kahdesta eri näkökulmasta:

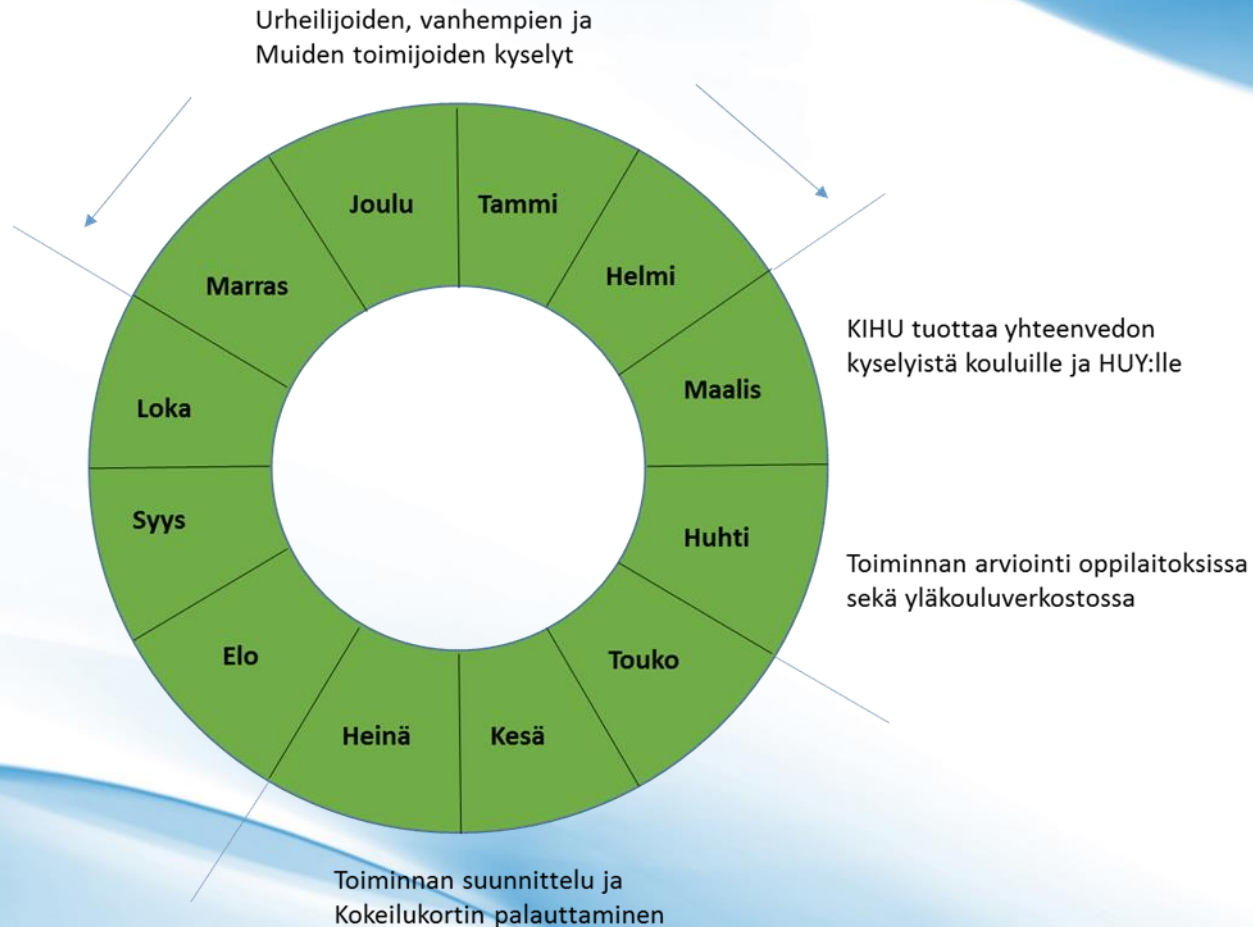
1. oppilaitosten kehitys- ja kokeilutoiminta urheiluluokille

- Tieto kerätään kouluilta erikseen tätä varten rakennetulla kokeilukortilla, johon jokainen koulu täyttää vuosittain omat sovelluksensa mm. urheilijan viikkolukujärjestyksestä sekä muista toimenpiteistä, joilla kokeilun tavoitteita edistetään.

1) urheilijaoppilaiden, heidän vanhempiansa sekä koulun henkilöstön (mm. liikunnanopettajat, OPOT) arviot toiminnan tuloksista ja vaikuttavuudesta. Tiedot kerätään kyselyillä:

- Urheiluoppilaan seurantakysely (1 x vuosi)
- Kyselyn urheiluoppilaan vanhemmille toiminnan vaikuttavuudesta (1 x vuosi)
- Kyselyn oppilaitoksen toimijoille toiminnan vaikuttavuudesta (1 x vuosi)

Yläkoulutoiminnan arvioinnin vuosikello





Tunnuslukuja

2015-2016

- korkea-aste 1309
- II-aste 5665
- perusaste $3904 + 470 = 4374$

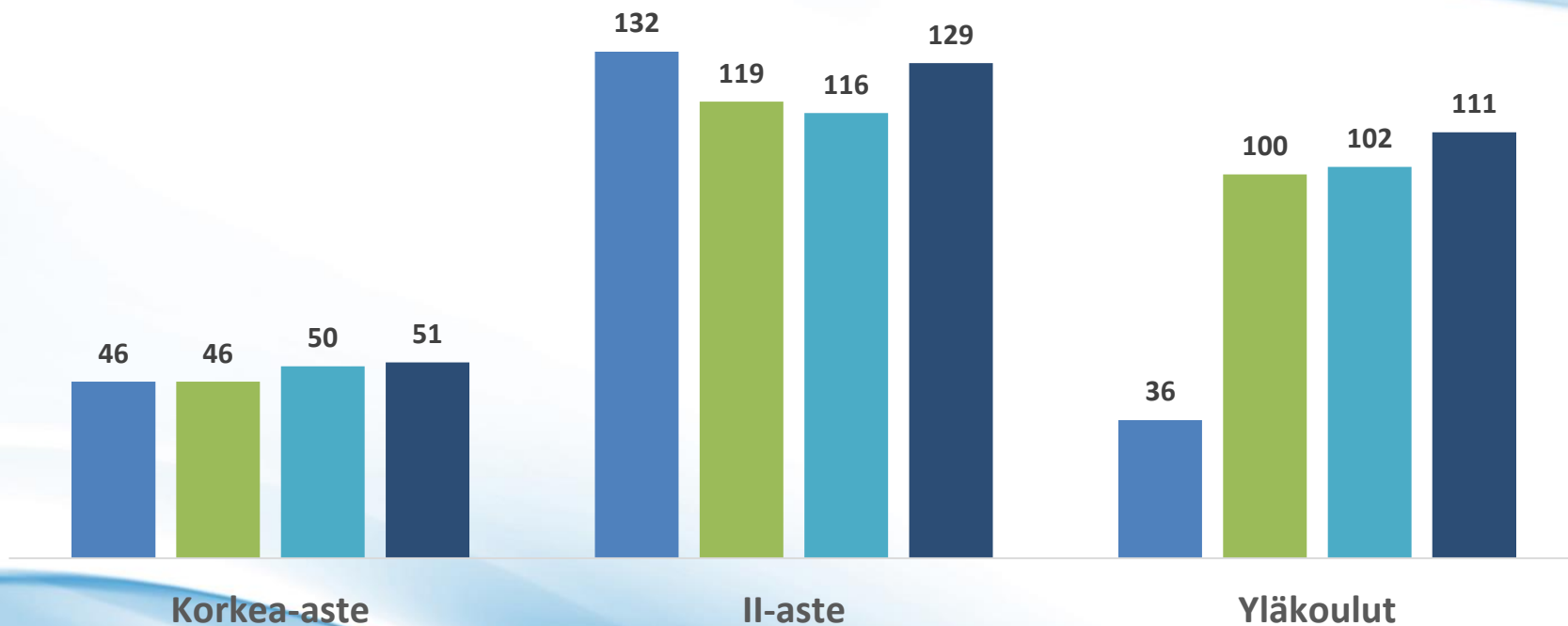
2016-2017

- korkea-aste 1357
- II-aste 5778
- perusaste $4926 + 1648 = 6574$



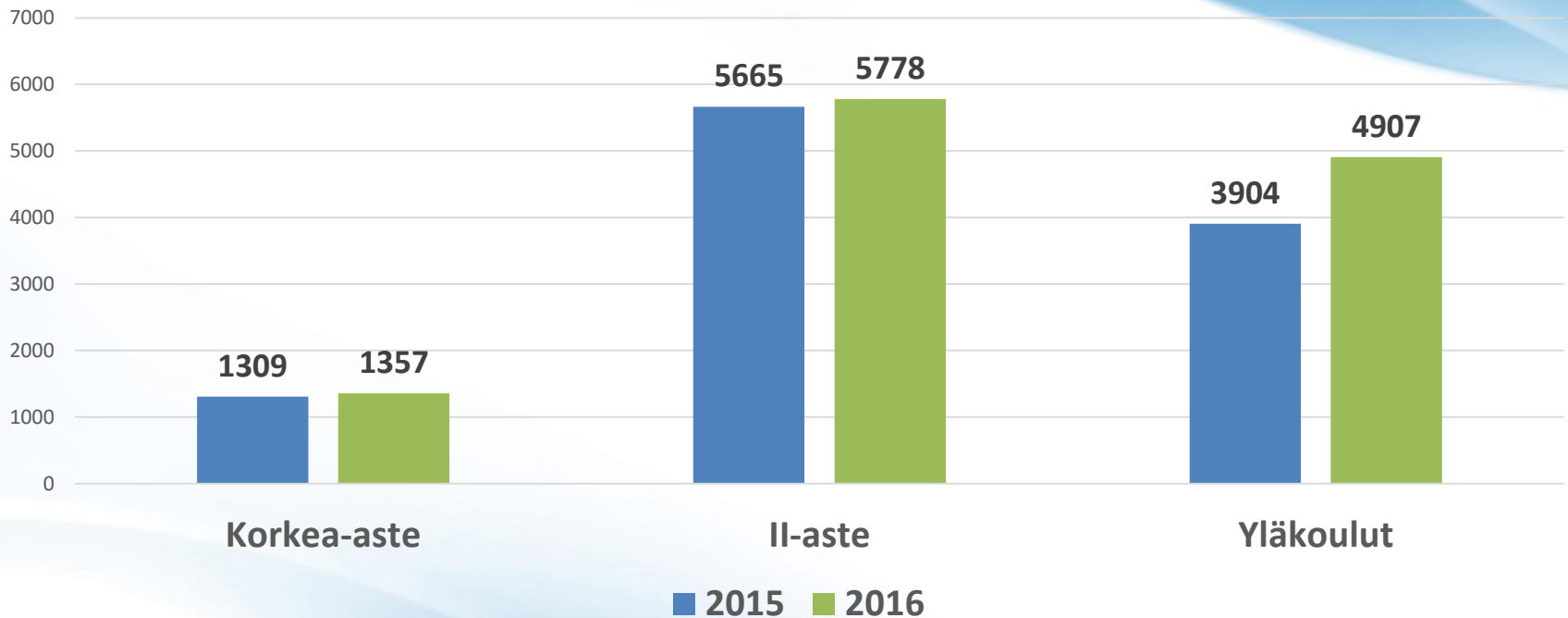
Urheiluakatemioiden yhteistyöoppilaitosten määrä koulutusasteittain vuosina 2013-2016

■ 2013 ■ 2014 ■ 2015 ■ 2016





Urheiluakatemioiden yhteistyöoppilaitosten oppilasmäärä koulutusasteittain vuosina 2015-2016





Urheiluyläkoulukokeiluun

- Espoo Leppävaaran koulu
- Helsinki Haagan peruskoulu, Pukinmäen peruskoulu, Tehtaanpuiston yläasteen koulu
- Helsinki sopimuskoulut:
 - Pohjois-Haagan yhteiskoulu, Lauttasaaren yhteiskoulu, Herttoniemen yhteiskoulu
- Jyväskylä Kilpisen koulu
- Kuopio Hatsalan klassillinen koulu, Jynkänlahden koulu
- Lahti Salpausselän koulu
- Lappeenranta Kesämäenrinteen koulu
- Oulu Kastellin koulu
- Pori Kuninkaanhaan koulu
- Savonlinna Talvisalon koulu
- Tampere Tesoman koulu, Sammon koulu
- Turku Vasaramäen koulu
- Vaasa Vöyrinkaupungin koulu



Urheiluyläkoululeiritystä järjestävät urheiluopistot

- Lappi
- Vuokatti
- Kuortane
- Norvalla
- Varala
- Tanhuvaara
- Vierumäki
- Pajulahti
- Kisakallio
- Eerikkilä