

### Lasten liikkumisen unelmat – aikuiset kuuntelijoina ja toteuttajina

Vuosi 2017 on liikkumisen unelmavuosi. Tehdään siitä yhdessä hauska ja hieno – laitetaan unelmat liikkeelle!

Vuoden 2016 aikana on kokoonnuttu yhteen satoja kertoja eri puolella Suomea ideoimaan yhdessä uusia matalan kynnyksen keinoja liikkua ja lisätä yhteistyötä. On kysytty ihmisiltä, mikä on juuri sinun liikkumisesi unelmasi juhluvuonna 2017? Tämä kysymys saa suupielet nousemaan ja lähes kaikki heittäytyvät hetkeksi pohtimaan omaa unelmaansa. Ilmapiiri on positiivinen ja siitä on hyvä jatkaa yhteistä ideointia. Näitä keskusteluja on tehty pääosin aikuisten kesken. NYT on lasten vuoro kertoa unelmiaan – ja aikuisten kuunnella ja auttaa niitä toteutumaan.

Kysymyksen takana on iso asia: Liikkeen lisäämiseksi on oleellista, että saamme lapset itse miettimään ja asettamaan tavoitteitaan oman liikkumisensa suhteen. Lisäksi on tärkeää, että tunnistetaan lasten unelmia – silloin niihin voidaan myös etsiä ratkaisuja ja purkaa esteitä yhdessä eri toimijoiden kanssa.

Tämä lähestymistapa on erityisen tärkeä lasten kanssa toimiessa. Aikuisilta voi jäädä lasten ajatukset huomaamatta arjen tiimellyksessä. Siksi haluamme auttaa lapsia ja aikuisia kohtaamaan vuoden aikana myös lasten omien unelmien näkökulmasta. Samalla autamme lapsia asettamaan omia unelmiaan ja aikuisille tietoa ja ymmärrystä siitä, mitä voi tehdä unelmien toteutumiseksi. Näitä kohtaamisia tapahtuu satoja kouluissa, päiväkodeissa, urheiluseuroissa ja alueellisilla liikuntaleireillä eri puolilla Suomea.

#### Tavoite

Tavoitteena on tarjota lapsille mahdollisuus unelmoida ja nostaa esille aikuisten rooli kysyjänä ja kuuntelijana sekä auttaa löytämään ratkaisuja lasten unelmille.

#### Toimintamalliehdotus urheiluseuroille

Unelmien liikuntapäivä 10.5.2017

- miettikää lasten kanssa yhdessä ko päivän harjoitusten toteutusta – lasten unelmia siitä
- antakaa lapsille tehtäväksi esim alkuverryttelyn toteutus – seuraavaksi jonkin harjoitteen vetovastuu ja sitten mahdollisesti koko harjoitus
- Jos harjoitusta ei ole ko päivänä, toteuttakaa se ko. viikon aikana

”Pelaajat ja urheilijat päättävät”

- yhteistä valmistelua syksyn toteutukseen (liitetään unelmat -asia Pelaajat päättää -operaatioon)
- Neuvottelu Teemu Riikosen kanssa (Teemu Riikonen, 0400- 836 689, teemu.riikonen (at) kjthockey.fi)