

Mikä nuoria liikuttaa omaehtoisesti?

Elina Hasanen
Jyväskylän yliopisto

Elina Hasanen 6.2.2017 Vantaa Z-sukupolven nuoret - mikä heitä liikuttaa vai evvk?

Nuorilta kysymään!

Haastattelin:

13–16-vuotiaita,
liikuntaharrastuneisuudeltaan erilaisia,
erilaisissa elinympäristöissä asuvia ja vapaa-aikaansa viettäviä
tyttöjä ja poikia

Analysoin:

Missä liikkuvat

Miten liikkuvat

Millaisia merkityksiä liittivät liikkumisen paikkoihin

~~määrä, riittävyys,
rasittavuus;
lajiluettelot~~

...Hyppään aidan yli jotenkin hienosti – **Pelataan seinistä raksakopilla** – **Pidetään hikitreenejä** – *Ulkoilutan mun koira* – Kunhan pompitaan – Ollaan kirkkistä – Otetaan aikaa, millä **vauhdilla** lasketaan - **Sählätään vedessä** – Treenataan vetoja ja kuljetuksia – *Kierrellään katselemassa paikkoja* – **Venyttelen** – Vedellään lämäreitä – Otetaan **uintikisoja** – *Kiipeilen meidän männyssä* – **Käydään potkimassa** – Ollaan lumisotaa – **Tehdään airsoft-videoita** – Illassa **300 punnerrusta** ja vatsaa ja... - **Pyrähdellään luistimilla** - Pelataan kunnon peliä – **Kävelen omassa rauhassa**– **Tehdään eväsretkiä** – *Lasketaan pulkalla metsäautotietä* – **Käyn juoksemassa** – Teen **vatsalihaksia** – **Tanssitaan jotain omaa** – Harjoitellaan uusia temppuja – **Kävellään ympäriinsä...**

Saman paikan monet merkitykset



Voisin mä
mennä, jos olisi
oma porukka.

Ei ole kiva
pelata, jos
kaikki muut on
parempia kuin
minä.

Pojat valtaa
sen paikan.

Liikunnan monet merkitykset



Merkitykset osana elämän kokonaisuutta
Mitä haluaa VAPAA-ajalta?
Mitä haluaa OMALTA ajalta?
Mitä haluaa miltäkin *harrastukselta*
osana kokonaisuutta?

Mikä on
mahdollista?
Mikä on
sallittua?



Mistä nuori löytää tilaa itselleen mielekkäälle liikkumiselle?

@ElinaHasanen
elina.hasanen@jyu.fi