

Sinettiseurakriteerit



Sinettikriteerit pohjautuvat

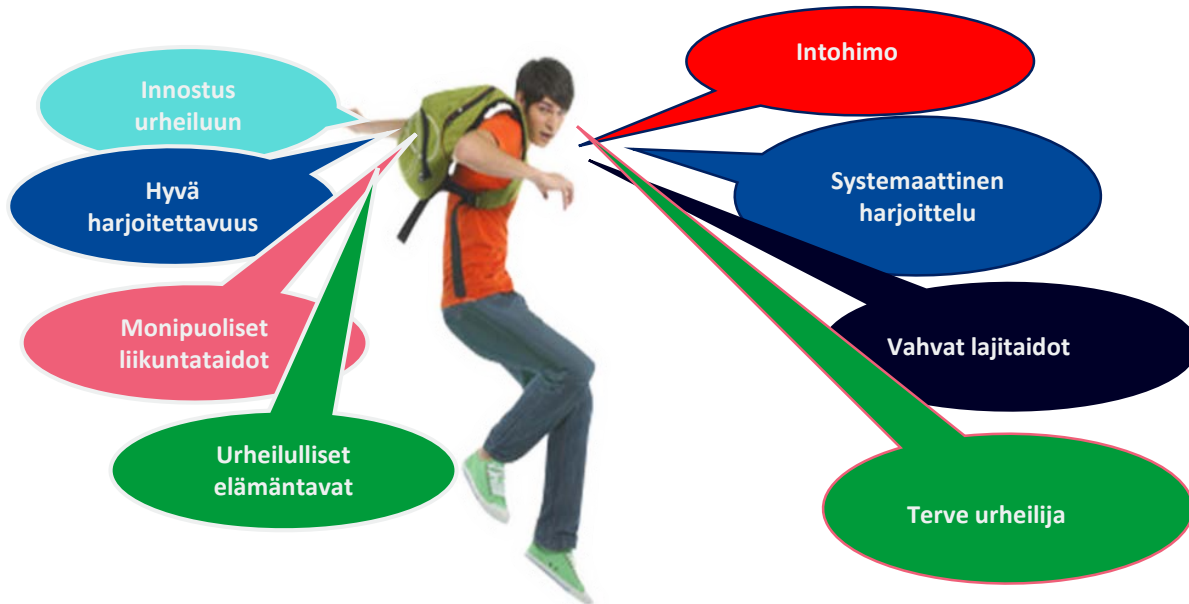
- + Lasten ja nuorten urheilusta tehtyihin selvityksiin.
- + Selvitykset valmistuivat yhteistyössä Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen, Olympiakomitean, (Valon, Nuoren Suomen), Paralympiakomitean, sekä suuren joukon eri alan asiantuntijoita kanssa.
- + Kriteereissä on huomioitu lisäksi urheiluseuran toiminta- ympäristön vaatimukset sekä kilpailemisen ja harrasteurheilun näkökulma.



Lasten ja nuorten urheilun laatutekijät

Lasten urheilu

Nuorten urheilu



14-20 h/viikko = omatoiminen + ohjattu liikunta/harjoittelu

Yhteistyössä koti, koulu ja seura.



Sinettiseurat edistävät visiota:

Maailman liikkuvin urheilukansa ja Pohjoismaiden menestynein 2020





Sinettiseurakriteerit

- + Liikkumista ja urheilua tukeva toimintaympäristö seurassa
 - Organisointi ja toimintaperiaatteet
 - Osaamisen kehittäminen
 - Viestintä
- + Innostuksesta intohimoon
- + Monipuolisista liikuntataidoista lajitaitoihin ja fyysisestä harjoitettavuudesta systemaattiseen harjoitteluun
- + Urheilullisesta elämäntavasta terveeksi urheilijaksi
- + Kilpaileminen ja harrastaminen kehittävät



Liikkumista ja urheilua tukeva toimintaympäristö seurassa / Organisointi ja toimintaperiaatteet

- + Seura noudattaa yhdistyslakia ja seuran talous on hyvin hoidettu
- + Seuralla on kirjallinen toimintalinja/-käsikirja
- + Seurassa kiitetään ja palkitaan toimijoita
- + Seura järjestää monipuolisia tapahtumia ja/tai kilpailuja.
- + Nuorilla on mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua seuran toiminnan toteuttamiseen yhdenvertaisina aikuisten rinnalla.
- + Seura edistää yhdenvertaista mahdollisuutta osallistua toimintaan varallisuudesta, etnisestä alkuperästä, sukupuolesta, vammasta tai muusta yksilöön liittyvästä syystä riippumatta ja toimii syrjinnän ehkäisemiseksi.
- + Seura on tietoinen lasten ja nuorten turvallisuutta edistävästä toimintatavoista ja niitä koskevista suosituksista. Seura on huomioinut toiminnassa turvallisuuteen liittyvät asiat.
- + Seura noudattaa maltillisuutta lasten urheilun kustannuksissa.
- + Seuralla on ohjeet joukkueiden/ ryhmien taloushallinnon hoitamisesta
- + Seura tekee yhteistyötä muiden seurojen ja sidosryhmien kanssa.
- + Seura tekee mahdollisuuksien mukaan yhteistyötä koulujen kanssa.



Liikkumista ja urheilua tukeva toimintaympäristö seurassa / Osaamisen kehittäminen

- + Seuran ohjaus- ja valmennustoiminta on suunnitelmallista kaikissa ryhmissä.
- + Seurassa on suunnitelma, miten uudet ihmiset perehdytetään seuran toimintaan.
- + Seuran ohjaajat ja valmentajat sekä muut seuratoimijat ovat koulutettuja ja heidän osaamisen kehittäminen on suunnitelmallista ja sitä tuetaan.
- + Ryhmissä on ohjaajia/valmentajia vähintään yksi ohjaaja/10 lasta. Paikalla on vähintään yksi täysi-ikäinen vastuhenkilö.



Liikkumista ja urheilua tukeva toimintaympäristö seurassa / Viestintä

- + Seurassa on sovittu, miten asioista viestitään.
- + Viestintä on avointa ja ajan tasalla olevaa.
- + Ryhmillä/ joukkueilla on käytössä toimivat viestintävälineet.
- + Seuran nettisivuilta löytyvät toimintalinjat sekä yhteystiedot ja vastualueet.
- + Seura, joka on saanut Sinetin, pitää Sinettiä esillä seuran viestinnässä sekä viestii nettisivuilla siitä, mitä Sinettiseura-tunnus tarkoittaa.



Innostuksesta intohimoon

- + Seura on tehnyt tyytyväisyyskyselyt ja käsitellyt kyselyn tulokset seurassa. Kyselyyn ovat vastanneet lapset, nuoret, valmentajat, vanhemmat
- + Seurassa on hyvä ja kannustava ilmapiiri. Mitä keinoja seura käyttää tämän asian edistämiseksi?
- + Lasten urheilemisessa näkyy innostus ja ilo. Miten tätä seurataan?
- + Lapset ja nuoret pääsevät osallistumaan omaan harjoitteluun, valmennukseen ja kilpailuihin vaikuttaviin päätöksiin.
- + Seuralla on yhteisiä seurahenkeä vahvistavia tilaisuuksia. Ryhmillä / joukkueilla on omia yhteishenkeä nostattavia tapahtumia.
- + Urheilun Pelisääntökeskustelut on käyty lasten ja nuorten sekä heidän vanhempien kanssa.



Monipuolisista liikuntataidoista lajitaitoihin ja fyysisestä harjoitettavuudesta systemaattiseen harjoitteluun

- + Lasten/ nuorten kokonaisliikuntamäärää seurataan.
- + Omaehtoiseen liikkumiseen kannustetaan.
- + Monipuolisuus: Lapsilla on ohjelmassa muiden lajien harjoittelua varsinkin sellaisilla lapsilla, jotka harjoittelevat seurassa useita kertoja viikossa – miten monipuolisuus näkyy harjoituskerran sisällä. Seura ei estä muiden lajien harrastamista.
- + Harjoitukset on hyvin organisoitu ja ne varmistavat jokaiselle osallistujalle mahdollisimman paljon suorituksia.
- + Seura tarjoaa eri tavalla kehittyneille / motivoituneille tai erityistarpeita omaaville lapsille ja nuorille vaihtoehtoja harrastamiseen. Seura voi olla profiloitunut pelkästään kilpa- tai harrasteurheiluseuraksi ja on kertonut siitä selvästi omassa viestinnässä.
- + Lapsella ja nuorella on mahdollisuus seurata omaa kehittymistään taidoissa ja fyysisissä ominaisuuksissa.



Urheilullisesta elämäntavasta terveeksi urheilijaksi

- + Edistetään urheilullisia elämäntapoja (lepo, ravinto, päihteettömyys, riittävä liikunnan määrä, henkinen hyvinvointi, antidoping) ja seurataan niiden toteutumista
- + Viestitään lasten vanhemmille, valmentajille sekä lapsille että nuorille urheilullisista elämäntavoista huomioiden eri ikätasot
- + Vanhemmille kerrotaan monipuolisen harjoittelun merkittävydestä sekä lasten kehityseroista
- + Toiminnassa mukana olevat aikuiset toimivat esimerkillisesti lasten ja nuorten kanssa toimiessaan.



Kilpaileminen ja harrastaminen kehittävät

- + Kilpaileminen ja harrastaminen on lapsille innostavaa
- + Seuralla on yhteisesti sovittu toimintatapa, miten sovitaan, mihin kilpailuihin / turnauksiin osallistutaan ja päätettäessä asioista kuunnellaan vanhempia ja lapsia/nuoria.
- + Kaikilla halukkailla on mahdollisuus osallistua kilpailutoimintaan.
- + Seurassa, jossa on tasojoukkueita ja -ryhmiä, on etukäteen sovittu miten joukkueet muodostetaan sekä miten joukkueesta toiseen siirtyminen on mahdollista ja miten asiasta viestitään.
- + Ilmapiiri on sellainen, että lapset ja nuoret voivat aidosti kertoa omia fiiliksiä omasta kilpailuun osallistumisesta ja suoriutumisesta.
- + Huomio on suoritusten onnistumisen arvioinnissa sijoitusten sijaan.
- + On arvokasta harrastaa liikuntaa/ urheilua osallistumatta kilpailuihin.