

Ilo kasvaa liikkuen –nettialustan käyttöohje

Tämä käyttöohje on erityisesti suunnattu yksikötason käyttäjille.



Sisäänkirjautuminen

- Ohjelmaan mukaan ilmoittautuneille yksiköille on toimitettu kaksi eri käyttäjätunnusta:
 - * yksikön yhteiskäyttöinen tunnus (yksikön työntekijöiden käyttöön)
 - * esimiehen oma tunnus (vain yksikön johtajan käyttöön)
- Tunnukset on alun perin toimitettu Olympiakomitealta (2015-16 Valo ry:ltä) johtajan sähköpostiin. Johtajaa on ohjeistettu välittämään yksikön yhteiskäyttötunnus yksikön käyttöön.

1. Kirjaudu sisään ”Ilo kasvaa liikkuen –ohjelman” nettialustalle osoitteessa

<https://www.olympiakomitea.fi/lasten-liike/varhaisvuosien-liikunta/ilo-kasvaa-liikkuen/tietoa-ilo-kasvaa-liikkuen-ohjelmasta/>

(tai suora linkki <https://extranet.sport.fi/category/ikl>)

2. Sisäänkirjautumisen yhteydessä kysytään käyttäjätunnusta ja salasanaa.

Mikäli tunnukset ovat hukassa, voit kysyä niitä yksikkönne esimieheltä (jolle tunnukset on alun perin toimitettu) tai ohjelman ylläpitäjältä. Unohtuneen salasanan voi tilata ”Unohdin salasanani”-toiminnon kautta Huom. unohdettu salasana toimitetaan automaattisesti siihen sähköpostiin joka on rekisteröity järjestelmään (eli yhteiskäyttötunnuksissa yksikön yhteyshenkilön sähköpostiosoite)

“Jokaisella lapsella tulee olla päivittäinen mahdollisuus liikkumiseen ja liikunnan iloon.”

Ohjelman nettialusta

Ohjelman nettialusta tarjoaa käytännön työkaluja sekä ajankohtaisia uutisia ohjelman toteuttamiseen. Ohjelman nettialustalle sisäänkirjautuminen edellyttää, että olette ilmoittautuneet ohjelmaan ja saaneet käyttäjätunnukset. Jos olette unohtaneet käyttäjätunnuksenne, olkaa yhteydessä suvi.voutilainen@olympiakomitea.fi

[Kirjaudu nettialustalle tästä >](#)

Nettialustan käyttöohjeet kuvakaappauksin

- [Käyttöohjeet yksikkötason toimijoille \(päiväkodit\) \(pdf\)](#)
- [Käyttöohjeet kuntatason toimijoille \(esim. kunnan hallinto\) \(pdf\)](#)

1350
yksikköä mukana ohjelmassa

Kirjaudu sisään

Käyttäjätunnus

Salasana

Muista kirjautumiseni tällä koneella

[Kirjaudu sisään](#) [Unohdin salasanani](#)

Ohjelman etusivu

Sisäänkirjautumisen jälkeen avautuu näkymä ohjelman etusivulle, josta pääset sivuston eri toimintoihin.

Materiaalit

- Ohjelmaan liittyvää yleismateriaalia ja ohjeita
- Johtajan perehdytysmateriaalit

Ajankohtaista

- Ajankohtaiset asiat ja tiedotteet
- Keskustelutilat
- Blogit

Osallistujat

- Ohjelmassa mukana olevat tahot paikkakuntaakohtaisena listana

Ohjelman työtila

- Päiväkotiparien yhteinen työtila, jossa konkreettisesti edetään vaiheesta toiseen.
- Sisältää vaihekohtaiset materiaalit/tehtävät sekä ohjeet ohjelman toteuttamiseen.
- **Tämä työtila on ohjelman toteuttamisen kannalta kaikista keskeisin toiminto.**
- **Huom!** Käyttöehdollisista syistä johtuen Ohjelman työtila näkyy/avautuu ainoastaan päiväkotiparille.

Ideat

- mukana olevien tahojen jakamia hyviä käytäntöjä ja ideoita

The screenshot shows the website interface for 'Ilo kasvaa liikkuen!'. At the top, there is a navigation bar with the logo 'izilo' and menu items: 'Ilo kasvaa liikkuen', 'Ohjelman työtila', 'Materiaalit', 'Ideat', 'Ajankohtaista', and 'Osallistujat'. Below the navigation bar is a large blue banner with the text 'Ilo kasvaa liikkuen!' and a cartoon illustration of children. Underneath the banner is a row of five dark grey navigation icons: 'Ohjelman työtila' (calendar icon), 'Materiaalit' (document icon), 'Ideat' (lightbulb icon), 'Ajankohtaista' (document icon), and 'Osallistujat' (group of people icon). Below the icons is a section titled 'Tervetuloa Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman nettisivuille!' followed by introductory text. At the bottom, there is a section titled 'Näin ohjelma etenee' with a list of bullet points and a 'LAATULUPAUS' banner.

Ilo kasvaa liikkuen!

Ohjelman työtila

Materiaalit

Ideat

Ajankohtaista

Osallistujat

Tervetuloa Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman nettisivuille!

Diet nyt liikkumis- ja hyvinvointiohjelman nettisivulla. Tärkeä on koota tukimateriaaleja ja työkaluja ohjelman toteuttamiseen avuksi. Ohjelma tarjoaa konkreettiset askelmerkit ja työkalut liikkuen lisäämiseen. Liikkumis- ja hyvinvointiohjelman lähtee liikkeelle toimintapöytä, jota rutiinien muuttamisesta. Pitkin aikavälin tavoitteena on liikuntamyönteinen toimintakulttuuri. Kyse on siis liikkumisesta ja hyvinvoinnista osana arjen pedagogiikkaa. Toimintakulttuurin muutos edellyttää myös asenteiden ja toimintatapojen muutosta.

Sivuston toiminnallisuuksiin pääset ylävalikon navigaation kautta. Materiaalisivulta löytyy yleismateriaalin lisäksi ohjelman tärkeimpiä ohjeistusta. Jokaiselle päiväkodille on nimetty oma kehittämis- eli sparrauspari, jonka kanssa päiväkodit etenee valitsemisessa kehittämisprosessissa. Omaan perityöskentelytään päiväkodit pääsee Ohjelman työtila-kohdan alta.

Sivusto on avattu toukokuussa 2015 ja pyrimme kehittämään sisältöjä ja kuvaa. Toivomme palautetta sivustosta, joten ole hyvä ja jätä palautetta lomakkeen kautta!>

Palautteen jättämisen kesken arvomme kuukausittain palkintoja!

Näin ohjelma etenee

- Lasten liikkuminen on sisäänrakennettuna päivähoitopäivään
- Henkilökunta on osaavaa ja innostunut

ASIARAS-

LAATULUPAUS

Ohjelman työtila – käyttöohjeet ja toimintatavat

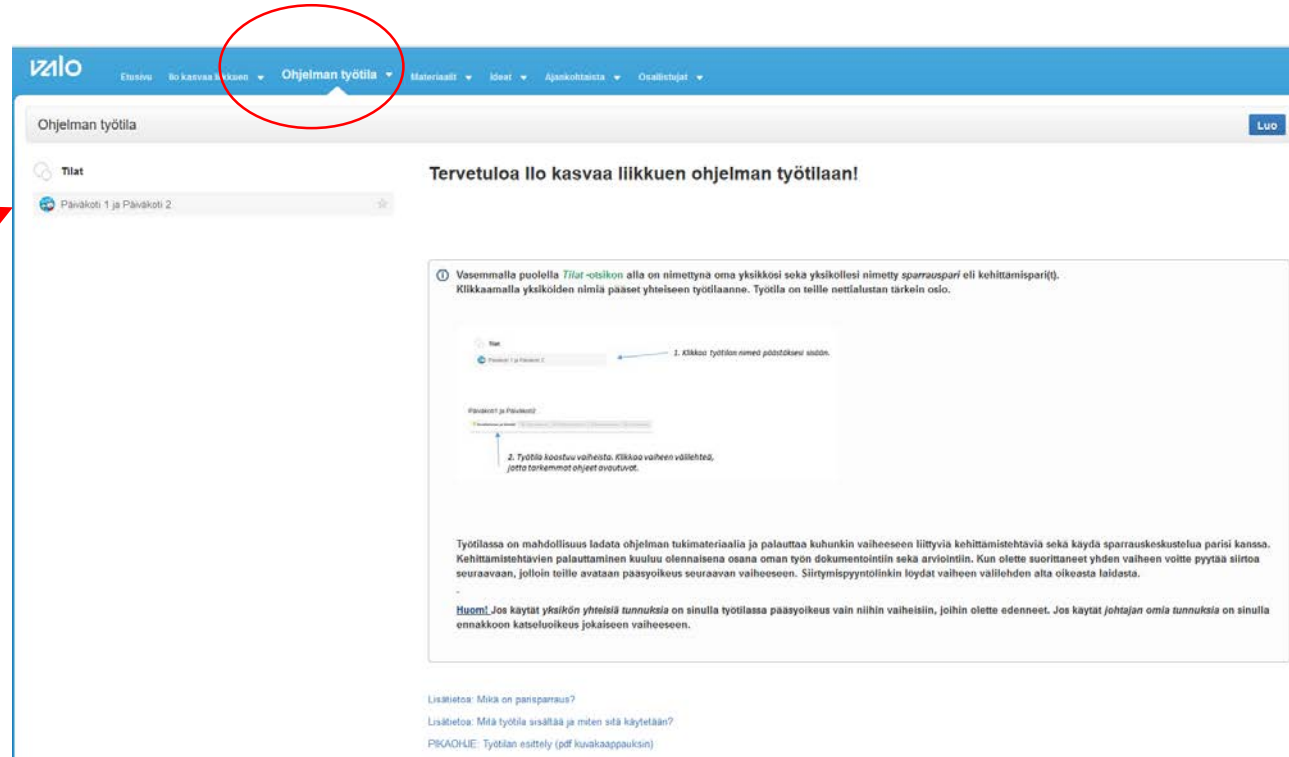


Yleisiä toimintatapa -ohjeita

- **Esimiehen/johtajan rooli:** Yksikön esimies vastaa yksikön sitoutumisesta llo kasvaa liikkuen ohjelmaan. Esimies huolehtii yksikön etenemisestä ohjelmassa sekä vastaa ”siirtymispyyntöä” lähettämistä ohjelman seuraavaan vaiheeseen.
- Yksikön tulee edetä ohjelmassa vaihe kerrallaan (yht. 5 vaihetta)
- Nimetkää yksikön työntekijöiden joukosta henkilöt, jotka vastaavat tuottamanne materiaalin palauttamisesta eli dokumentoinnista työtilaan.
- Parisparraus onnistuu parhaiten, kun nimeätte yksiköstänne siihen henkilöt, jotka keskustelun toteuttavat käytännössä. Parisparrausta varten on olemassa oma keskustelukenttä parin yhteisessä työtilassa. Halutessanne voitte myös yhdessä sopia omat yhteydenpitotapanne. Parinne sähköpostiosoitteen löydätte hakemalla paripäiväkodin nimeä ohjelman "[henkilöhakemiston](#)" kautta.
- Ohjelmassa eteneminen ei ole sparrausparista kiinni ja voitte edetä ohjelmassa molemmat omaa tahtianne. Kunnioittakaa toistenne tapaa tehdä kehittämistyötä ja olkaa aktiivisia toistenne suuntiin.

Ohjelman työtila –sisäänkäynti tilaan

- tila näky ainoastaan päiväkotiparin kesken ja on parille yhteinen (käyttöoikeudet päiväkodin yhteiskäyttötunnuksella sekä johtajan omalla tunnuksella).



Jokaiselle yksikölle on nimetty oma **kehittäjäpari = sparrauspari**. Ohjelman työtilaan pääset klikkaamalla parien nimiä vasemmasta laidasta.

Tarkempia työtilan ja parisparauksen ohjeita löytää tästä.

Ohjelman työtila – tilan esittely

- Sivu on kehittäjäparille yhteinen.

Ilo kasvaa liikkuen ohjelma ja työtila jakautuu **vaiheisiin**, jotka on jaettu omille välilehdilleen. Välilehden alta löydät konkreettiset toimintaohjeet kuhunkin vaiheeseen.

Yksikön suorittama vaihe voidaan seuraava vaihe avata näkyville. Vaihe 1 "Oivaltaminen ja liikettä!" on automaattisesti avoinna uusille mukaan tulleille yksiköille.

Vaihekohtaiset materiaalit löytyvät tästä ladattavaksi yksikön käyttöön.

Tärkeä huomio: Lomakemateriaalia ladattaessa/tallennettaessa tulee se aina nimetä uudelleen niin, että päiväkodin nimi on erotettavissa tiedoston nimestä. *esim: Päiväkoti Aurinko_Pienet askeleet lomake.docx* Tällä tavoin parien dokumentit eivät mene keskenään sekaisin kun ne palautetaan täytettynä takaisin työtilaan. Latauksen selainsuositus: Firefox

Työtilaan tehtävän dokumentoinnin lisäksi **voit jakaa hyvän käytännön tai idean** painikkeen kautta muille. Idea julkaistaan [Ideat](#)-sivulla, jossa ne näkyvät kaikille ohjelman jäsenillä.

The screenshot shows a web interface for a development team workspace. At the top, there are tabs for 'Päiväkoti1 ja Päiväkoti2', 'Oivaltaminen ja liikettä!', 'Toimintatavat', 'Toimintakulttuuri', 'Asiakastulopaus', and 'Laatuvaikuttaminen'. The main content area is titled 'Oivaltaminen ja liikettä (Vaihe 1)' and contains a welcome message, instructions for the first phase, and a list of materials. A red arrow points from the top text box to the 'Materiaalit' section. Another red arrow points from the top text box to the 'Jaa idea/käytäntö' button. A third red arrow points from the right text box to the 'Jaa idea/käytäntö' button. A fourth red arrow points from the right text box to the 'Suorittuunne yhdessä tämän vaiheen kehittämistehtävät' section.

Päiväkoti1 ja Päiväkoti2

Oivaltaminen ja liikettä! Toimintatavat Toimintakulttuuri Asiakastulopaus Laatuvaikuttaminen

Oivaltaminen ja liikettä (Vaihe 1)

Tervetuloa ilo kasvaa liikkuen ohjelman tukisivuille vaiheeseen 1.

Tässä vaiheessa on tarkoituksena innostaa ja sitouttaa koko työyhteisö mukaan kehittämistyöhön ja ottaa käyttöön pienten askelten kehittämistyökalu. Ilo kasvaa liikkuen –ohjelmaa toteutetaan vertaisoppimisen ideologialla verkostomaisesti. Saatte itsellenne kehittäjäparin = sparrausparin toisesta yksiköstä. Kehittäjäpari on hyvä vertaisusti, jonka kanssa voi jakaa onnistumisia, mutta myös matkan varrella esiin tulleita haasteita. Lisäksi parin kanssa voi jakaa hyviä käytäntöjä ja saada uusia ideoita kehittämistyön tueksi. Parin yhteinen keskustelutila löytyy tämän sivun alalaidasta (kommentointikenttä). Sen kautta välitetyt kommentit ja keskustelut näkyvät ainastaan kehittäjäparille.

[Lisäohje parisparauksesta ja vinkit sparrauksen aloittamiseen. Lue lisää tästä>](#)

Toimintaohjeet ensimmäiseen vaiheeseen

Ensimmäinen vaihe kestää yleensä n. 3-6kk.

1. Kehittämiskohteen täsmentäminen

a) Valitkaa ensiksi oma kehittämiskohteenne eli yksikkönne pieni kehittämisaskel.
b) Avatkaa ohesta oikeasta laidasta Kehittämiskohteen täsmentäminen-lomakepohja.
c) Tallentakaa lomakepohja ensiksi omalle koneelle. Tarkentakaa tiedostonimeen yksikkönne nimi.
d) Täyttäkää lomake ja palauttakaa valmis versio tämän sivun alalaidassa olevaan Palautetut materiaalit –kohtaan ja käykää kehittäjäparinne kanssa lyhyt keskustelu kehittämiskohteestanne.
[Lisäohjeita kehittämiskohteen valintaan \(pdf\)](#)

2. Pienet askeleet: suunnittele, tee, arvioi, paranna

a) Avatkaa ohesta oikeasta laidasta Pienet askeleet-lomakepohja.
b) Tallentakaa lomakepohja ensiksi omalle koneelle. Tarkentakaa tiedostonimeen yksikkönne nimi.
c) Pienin askelin ideologia sisältää neljä vaihetta; suunnittele, tee, arvioi, paranna.
d) Kun olette saaneet **yhdessä pienet askeleet** toteutettua ja arvioineet sen onnistumista, dokumentoikaa asiat lomakkeelle.
e) Palauttakaa valmis lomake tämän sivun alaosassa olevaan palautetut materiaalit kohtaan ja käykää kehittäjäparinne kanssa keskustelu pienen askeleen toteuttamiseen liittyvistä asioista.
[Lisäohjeita Pienistä askeleista \(pdf\)](#)

Kun olette tallentaneet molemmat lomakkeet täytettyinä työtilaanne voitte ilmoittaa haluavanne siirtyä ohjelman seuraavaan vaiheeseen. Esimies vastaa seuraavaan vaiheeseen siirtymisestä klikkaamalla [siirtymispyyntö-linkkiä](#) tämän sivun oikeasta laidassa olevasta "laatikosta" ja saatte oikeudet seuraavaan vaiheeseen (oikeudet luodaan manuaalisesti, joten tässä tulee 3-5 pv:n viive). Jos linkki ei toimi, voit olla suoraan yhteydessä suvi.voutilainen@valo.fi

Lisäohjeet:
[NETTISIVUJEN KÄYTTÖOHJEET \(pdf kuvakaappaus\)](#)
[Ohjeet materiaalin palauttamiseen työtilassa \(pdf\)](#)

Lomakkeilla tehtävän työskentelyn lisäksi voit jakaa hyvän käytännön tai idean alla olevan painikkeen kautta muille. Ideat julkaistaan [Ideat](#)-sivulla.

Jaa idea/käytäntö

Materiaalit

Vaihe 1: Kehittämiskohteen täsmentäminen -lomake (doc)
Vaihe 1: Pienet askeleet -lomake (doc)
Vaihe 1: Pienet askeleet -kehittämistyökalu (pdf)

Ilo kasvaa liikkuen ohjelma-asiakirja (pdf)
Pienten askelten ideaopas (pdf)
Varhaiskasvatuksen liikunnan suositukset (pdf)

Suorittuunne yhdessä tämän vaiheen kehittämistehtävät sekä arvioinnin, voitte ilmoittaa haluavanne siirtyä ohjelman seuraavaan vaiheeseen. Esimies vastaa siirtymispyyntöön lähettämisestä.

Vieritä sivua alaspäin. Työtilan alaosasta löytyvät tärkeät toiminnot: Materiaalin palautus sekä parisparaus-keskustelutila.

Siirtymispyyntö – ohje/linkki seuraavaan vaiheeseen.

- Työtilan alaosasta löytyy paikka materiaalin dokumentoinnille sekä parisparrauksen kommentointi/keskustelukenttä

Materiaalin dokumentointi tehdään **Palautetut materiaalit** -osioon. Palauta tänne valmiit materiaalit. Muista nimetä tiedosto selkeästi yksikön nimellä.

Parisparrauksen keskustelutila.

linkki ei toimi, voit olla suoraan yhteydessä suvi.voutilainen@valo.fi

Lisäohjeet:
NETTISIVUJEN KÄYTTÖOHJEET (pdf kuvakaappausin)
Ohjeet materiaalin palauttamiseen työtalassa (pdf)
Lisätiedot materiaalin näkyvyydestä, käyttöoikeuksista ja ohjeet valokuvien käytöstä (pdf)
Sparrausohjeet (pdf)

Palauta valmiit dokumentit alla olevaan Palautetut materiaalit-osioon. Ennen palautusta muista nimetä tiedostonimeen yksikkösi nimi, jotta materiaali ei mene päällekkäin pariisi materiaalin kanssa.

Palautetut Materiaalit

Tiedosto	Muokattu
> [w] Päiväkoti1_Kehittämisskohteen_täsmäntäminen_lokasvaalikkuen_valhe1-2.docx	tammil 22, 2016 by Päiväkoti 1
> [w] Päiväkoti1_Pienten askelleet-lomake_lokasvaalikkuen_valhe1.doc	tammil 22, 2016 by Päiväkoti 1

Vedä ja pudota tiedostoja ladataksesi [selaa tiedostoja](#)

[Lataa kaikki](#)

Parisparraus

Keskustele ja sparraa päiväkotiparis kanssa kehittämisystänne. Lisäksi pyydämme kumpaakin paria kommentoimaan mikä muuttui lapsen liikkeen näkökulmasta.

El avainsanoja

2 Kommenttia

Päiväkoti 1

Hei Päiväkoti 1! Tervetset täältä pohjoisesta! Palautimme Juuri Kehittämisskohteen täsmäntäminen-lomakkeemme yllä olevaan Palautetut materiaalit-tilaan. Mitä mieltä olette? Seuraavaksi työnalla Pienten askellen-lomake.

Vastaa • Muokkaa • Poista • Tykkää • tammil 21, 2016

Päiväkoti 2

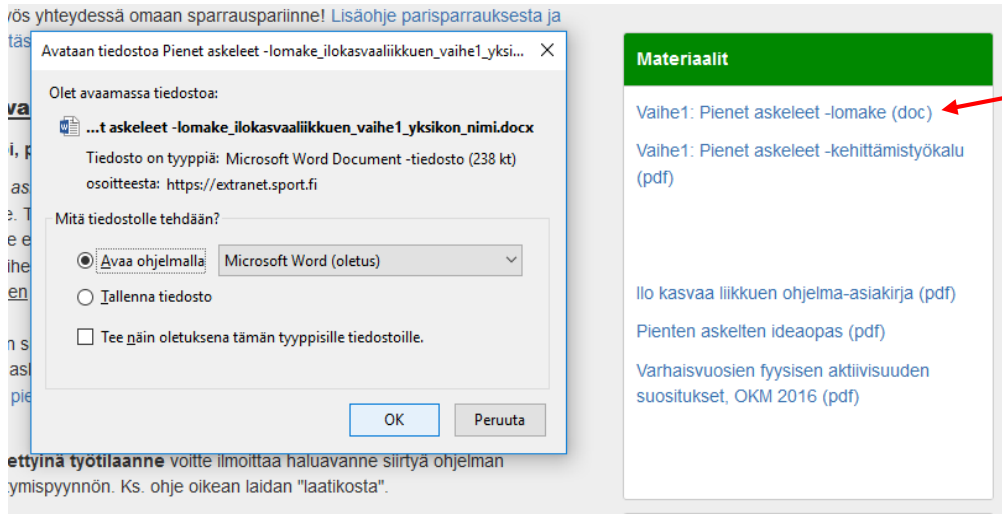
Hei! Kehittämisskohteenne kuulostaa hyvältä ja tarkoituksenmukaiselta. Toi hyviä ideoita jolla liikuntaa voidaan lisätä ulkona! Mekin palautimme nyt omamme. Mitä mieltä olette? Tsemppiä etenemiseen!

Vastaa • Muokkaa • Poista • Tykkää • tammil 21, 2016

Kirjoita kommentti

Ohjelman työtila- Ohjeet materiaalin lataamiseen

- Materiaalia voi ladata itselleen työtilan oikeasta laidasta "Materiaalit"-laatikosta.



1. Lomakepohjan lataus: Aluksi tallenna pohja itsellesi: Avaa word-lomake työtilan oikeasta laidasta - Suositeltu selain on **FIREFOX**. (Jos käytät Internet Exploreria "klikkaa tallenna nimellä" suoran avaamisen sijaan)
2. **TÄRKEÄÄ:** tallenna materiaali omalle tietokoneellesi ja **nimeä dokumentti uudelleen** niin, että yksikön nimi on erotettavissa siitä selkeästi (esim: *Päiväkoti Aurinko_Pienet askeleet lomake*) Tällä tavoin parien dokumentit eivät mene keskenään sekaisin kun ne palautetaan täytettynä takaisin työtilaan.
3. Tehkää yksikössänne yhdessä tarvittavat muokkaukset ja täydennykset materiaaliin.
4. Kun materiaali on osaltanne työstetty siihen kuntoon, että haluatte palauttaa sen työskentelytilaan, voit raahata ja pudottaa sen *Palautetut materiaalit*-kohtaan tai voit hakea sen omista tiedostoistasi *selaa tiedostoja*-kohdan alta. (**KS kuvakaappaus seuraavassa diassa**)

Ohjelman työtila- materiaalin palauttaminen

- Kehittämisvaiheen materiaalit palautetaan täytettyinä vaiheen työtilassa ”Palautetut-materiaalit” kohdan alle.

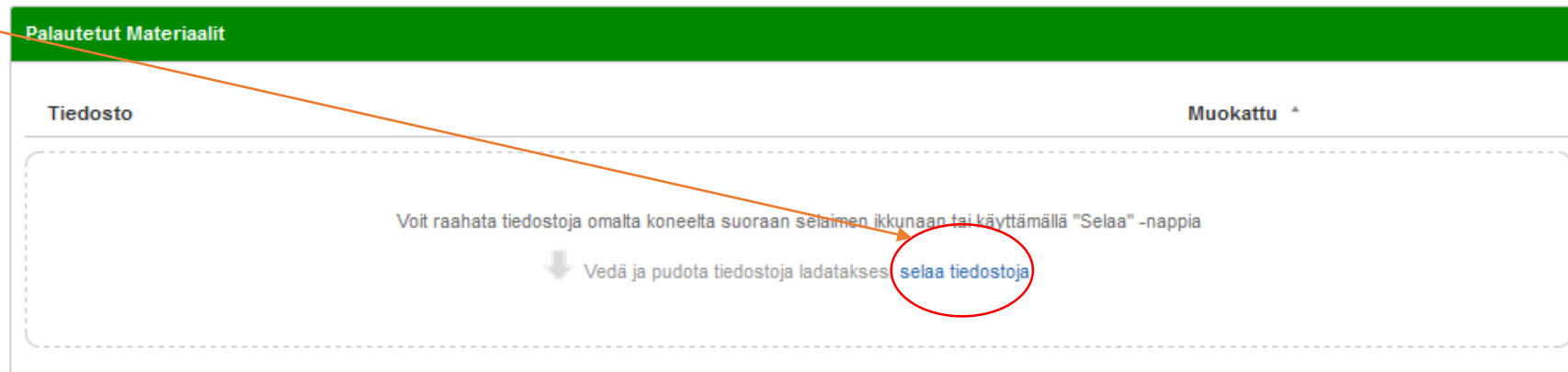
1. Palauta valmis materiaali (esim. täytetty lomake) kohdasta ”selaa tiedostoja”, jonka kautta voit hakea kyseisen tiedoston omalta koneeltasi. Tiedoston voi vaihtoehtoisesti myös ”vetää ja pudottaa” oman koneesi resurssienhallinta-näkymän kautta.

Työtilaan on mahdollista palauttaa Microsoft Office yhteensopivia tiedostoja (esim. doc, docx, ppt) sekä pdf tai jpg/png- muotoisia tiedostoja.

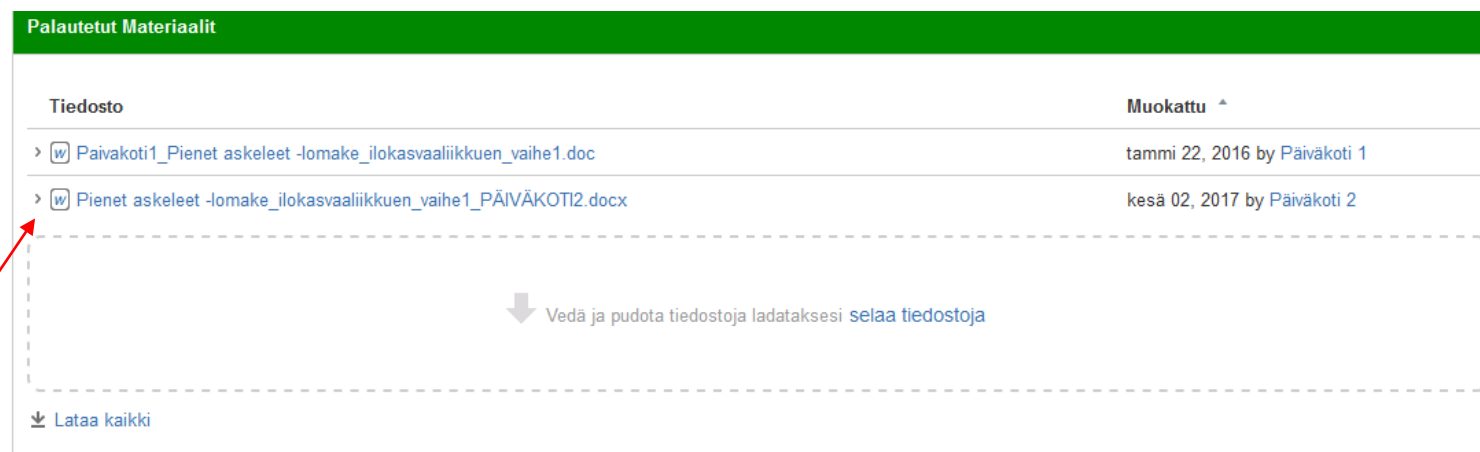
HUOM! Valokuvien tallentaminen:

Lapsen yksityisyyden suojan takaamiseksi ei ole sallittua käyttää materiaaleissa sellaista kuvaa/kuvia, josta lapsi on tunnistettavissa. Mikäli kuitenkin materiaalien mukana on kuvia, niin pyydämme huomioimaan että kuvilla ei ole jatkokäyttöoikeutta.

2. Palautettu materiaali tallentuu tähän. Saat materiaalin auki klikkaamalla sitä. Selainsuositus FIREFOX.



The screenshot shows the 'Palautetut Materiaalit' interface. At the top is a green header with the text 'Palautetut Materiaalit'. Below it is a table with two columns: 'Tiedosto' and 'Muokattu ^'. The table is currently empty. Below the table is a dashed box containing the text: 'Voit raahata tiedostoja omalta koneelta suoraan selaimen ikkunaan tai käyttämällä "Selaa" -nappia'. Below this text is a downward arrow and the text 'Vedä ja pudota tiedostoja ladataksesi selaa tiedostoja'. The 'selaa tiedostoja' text is circled in red.



The screenshot shows the 'Palautetut Materiaalit' interface with a list of files. At the top is a green header with the text 'Palautetut Materiaalit'. Below it is a table with two columns: 'Tiedosto' and 'Muokattu ^'. The table contains two rows of files:

Tiedosto	Muokattu ^
> Paivakoti1_Pienet askeleet -lomake_ilokasvaaliikkuen_vaihe1.doc	tammi 22, 2016 by Päiväkoti 1
> Pienet askeleet -lomake_ilokasvaaliikkuen_vaihe1_PÄIVÄKOTI2.docx	kesä 02, 2017 by Päiväkoti 2




Below the table is a dashed box containing the text: 'Vedä ja pudota tiedostoja ladataksesi selaa tiedostoja'. Below this text is a downward arrow and the text 'Lataa kaikki'.


Ohjeet palautetun materiaalin poistamiseen ja muokkaamiseen

Jos haluat **poistaa** materiaalia klikkaa materiaalin otsikon vasemmalla puolella olevaa *nuoli-merkkiä ">"* ja klikkaa *poista*-näppäintä.

Huom! Ole tarkkana poistamisen kanssa. Älä poista parisi materiaalia. Poistettua materiaalia ei voi palauttaa takaisin.

Palautetut Materiaalit

Tiedosto	Muokattu
 Paivakoti1_Pienet askeleet -lomake_ilokasvaaliikkuen_vaihe1.doc	tammi 22, 2016 by Päiväkoti 1
Avainsanat Ei avainsanoja 	
Versiohistoria	
Versio 3 (nykyinen versio)	Muokkaaja Päiväkoti 1 tammi 22, 2016
Versio 2	Muokkaaja Päiväkoti 1 tammi 22, 2016
Versio 1	Luonut Päiväkoti 1 tammi 22, 2016
<input type="button" value="Katso"/> <input type="button" value="Muokkaa Officeassa"/> <input type="button" value="Ominaisuudet"/> <input type="button" value="Poista"/>	
>  Pienet askeleet -lomake_ilokasvaaliikkuen_vaihe1_PÄIVÄKOTI2.docx	kesä 02, 2017 by Päiväkoti 2

 [Lataa ja tallenna tiedosto tiedostosi oman tietokoneesi...](#)

Jos haluat **muokata** materiaalia vielä jälkikäteen, lataa tallentamasi materiaali takaisin omalle koneellesi, tee tarvittavat muutokset ja tallenna se takaisin (jos et muuta tiedoston nimeä, palautuu materiaali edellisen version päälle). Edellinen versio on kuitenkin tarpeen mukaan nostettavissa esiin **versiohistorian** kautta.

Järjestelmä tarjoaa myös *Muokkaa Officeassa-toimintoa*, mutta sen toimivuus on riippuvainen koneen Microsoft Office-versiosta, joten toimivuus ei ole taattu kaikille käyttäjille.

Parisparraus – keskustelukenttä

- Ilo kasvaa liikkuen ohjelmassa edistetään verkostomaista työtapaa ja hyvien käytäntöjen jakamista.
- Kehittäjäpari on hyvä vertaistuki, jonka kanssa voi jakaa onnistumisia, mutta myös matkan varrella esiin tulleita haasteita. Lisäksi parin kanssa voi jakaa hyviä käytäntöjä ja saada uusia ideoita kehittämistyön tueksi. Tuokaa keskustelussa esiin mikä kehittämistyönne myötä muuttui lapsen liikkeen näkökulmasta.
- keskustelukenttä löytyy parien yhteisen työtilan alaosasta.

Parisparraus

Keskustele ja sparraa päiväkotiparisi kanssa kehittämistyöstänne.

Lisäksi pyydämme kumpaakin paria kommentoimaan mikä muuttui lapsen liikkeen näkökulmasta.

Ei avainsanoja 

2 Kommenttia



Päiväkoti 1

Hei Päiväkoti 1! Terveiset täältä pohjoisesta! Palautimme juuri Kehittämiskohteen täsmentäminen-lomakkeemme yllä olevaan Palautetut materiaalit-tilaan. Mitä mieltä olette? Seuraavaksi työnalla Pienten askelten-lomake.

Vastaa • Muokkaa • Poista • Tykkää • 8 minuuttia sitten



Päiväkoti 2

Hei! Kevätterveiset täältä meiltäkin! Teidän kehittämiskohteenne kuulostaa hyvältä ja tarkoituksenmukaiselta. Tosi hyviä ideoita joilla liikuntaa voidaan lisätä ulkona! Mekin palautimme nyt omamme. Mitä mieltä olette? Tsemppiä etenemiseen!

Vastaa • Poista • Tykkää • alle minuutti sitten



Kirjoita kommentti

Keskustelun voi aloittaa kirjoittamalla ”**Kirjoita kommentti**”-kenttään. Kommenttiin voi vastata painamalla kohdasta ”**Vastaa**” Tilaan kirjoitetut kommentit lähtevät myös sähköposti ilmoituksella yhteyshenkilön sähköpostiin.

Muita hyviä vinkkejä nettisivujen käyttöön



Ideoiden jakaminen

Ideat- sivulle on kerätty Ilo kasvaa liikkuen ohjelmassa kerättyjä hyviä käytäntöjä ja ideoita. Näitä ideoita on lupa muokata ja parastaa omaan käyttöön ja hyödyntää niitä oman työn kehittämisessä.

Kaikilla ohjelmassa mukana olevilla tahoilla on mahdollisuus osallistua ”ideapankin” kokoamiseen.

Ideota voi ilmoittaa suoraan Ideat-sivun ”Jaa idea/käytäntö”-painikkeen kautta. Sama painike löytyy myös päivähoitoyksikön ohjelman työtilasta, josta ideoita voi myös yhtälailla lähettää.

Materiaalit ▾ **Ideat** ▾ Ajankohtaista ▾ Osallistujat ▾

Luo

Ideat Etusivu

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmassa kerättyjä hyviä käytäntöjä ja ideoita

[Jaa idea/käytäntö](#)

- Ohjelman edetessä, kerätystä ideoista ja hyvistä käytännöistä kootaan tälle sivulle ideapankkia. Myös Sinulla on mahdollisuus osallistua tämän sivun koostamiseen, jakamalla hyvän ideasi muiden hyödynnettäväksi ja parastettavaksi.
- Idean voi julkaista viereisen [jaa idea/käytäntö](#) -painikkeen kautta.
- Myös kuntatasoiset toimijat (kuntien hallinnon/johdon vastaavat) voivat tuoda omia materiaalejaan tai ideoitaan jakoon. Liitetiedosto-muotoista materiaalia voi viedä tänne: [Ideoita ja materiaaleja kunnista](#)
- Näitä ideoita on lupa muokata ja parastaa omaan käyttöön ja hyödyntää niitä oman työn kehittämiseen. Jokaista ideaa on myös mahdollista käydä kommentoimassa tai ”tykkäämässä”.

LÄHETETYT IDEAT JA HYVÄT KÄYTÄNTEET

- * IDEOITA JA MATERIAALEJA KUNNISTA
- Geo-kätköily
- Heijastin suunnistus
- Ideoita varhaiskasvattajan työkirjasta
- Innosta vanhempia liikkumaan lasten kanssa
- Kiertävä liikuntalaatikko
- Koulun ja päiväkodin yhteistyötä myös iltapäivisin
- Läheisen yläkoulun oppilaat tulevat 2krt/viikko pihaamme leikkimään
- Lapsen liikkuva iltapäivä
- Liikkeen jälki -projekti
- liikkumispassi
- Liikkuvat irtokädet
- Liikunnallinen kotitehtävä perheille
- Liikunnallinen ulkolelupäivä
- Liikunnalliset keskiviikot
- Liikuntahuone
- Liikuntamato
- Pihan vaihto
- Seinän kaato-leikki

Ideota tullaan keräämään erityisesti vaiheessa 2. Toimintatavat. Tarkoituksena on että ideapankki kehittyy koko ajan, ohjelman etenemisen sekä osallistuvien yksiköiden kehittämistyön seurauksena.

Ajankohtaiset asiat, Keskustelut ja Blogit

Ajankohtaiset asiat ovat luettavissa *sivun vasemman laidan tai sivun keskiosan* kautta.

Keskustelutilaan pääset klikkaamalla kohtaa yleinen keskustelu. Myös johtajille on tarjolla oma keskustelutila, joka näkyy ainoastaan johtaja-käyttäjätunnuksilla.

Blogeihin pääset tutustumaan klikkaamalla kohtaa blogit. Voit myös itse ilmoittaa kiinnostuksestasi blogipostausten kirjoittamiseen.

Ajankohtaista

Etsi tästä tilasta

Ajankohtaista Etusivu

Ajankohtaista- sivustolta löytyvät Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman ajankohtaiset tiedotteet, keskustelutilat sekä blogit

- Ajankohtaiset asiat ovat luettavissa sivun vasemman laidan/keskiosan kautta. Tähän päivittyvät myös mm. kuukausittaiset Tsemppiviestit, jotka lähetetään sähköpostitse päiväkotien yhteyshenkilöille, johtajille sekä kuntatoimijoille. Mikäli Tsemppiviestit ja muut tiedotteet eivät tule suoraan sähköpostiisi ja haluat liittyä postituslistalle ottaa yhteyttä suvi.voutilainen@valo.fi
- Blogikirjoituksia pääsee lukemaan, kommentoimaan ja tykkäämään klikkaamalla "Blogit"-tilaa. Voitte myös omasta päivähoitoyksiköstänne osallistua blogien kirjoittamiseen.
- Yleisessä keskustelutilassa kaikilla ohjelmaan kirjautuneilla on mahdollisuus keskustella Ilo kasvaa liikkuen ohjelmaan tai lasten liikkumiseen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista. Johtajien keskustelutilaan on pääsy ainoastaan johtajille luotujen käyttäjätunnusten kautta.

Tilat

tilat

- Ajankohtaista
- Yleinen keskustelutila
- Blogit
- Blogit avainsanoittain

Ajankohtaiset uutiset ja infot

- 10.11.2016 / Marraskuun Tsemppiviesti
- 20.10.2016 / Infoviesti kuntatasoisille toimijoille: kehittämisavustusten haku
- 19.10.2016 / extrainfoviesti: Näin etenet ohjelmassa
- 13.10.2016 / Lokakuun Tsemppiviesti
- 15.9.2016 / Syyskuun Tsemppiviesti
- 16.8.2016 / KUTSU: Työseminaari 1.9, Helsinki
- 4.8.2016 / Elokuun Tsemppiviesti
- 10.6.2016 / Kesäkuun Tsemppiviesti
- 23.5.2016 / Hae Vuoden 2016 Ilo kasvaa liikkuen -yksikön tunnustusta
- 13.5.2016 / Toukokuun Tsemppiviesti
- 3.5.2016 / Vaikuta kommentoimalla: Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosittu luonnos kommentoitavana Otakantaa.fi-palvelussa
- 14.4.2016 / Ilo kasvaa liikkuen - Huhtikuun Tsemppiviesti
- 18.3.2016 / Liity mukaan Facebook-ryhmään!
- 3.3.2016 / Ilo kasvaa liikkuen - Maaliskuun tsemppiviesti
- 16.2.2016 / Ilo kasvaa liikkuen ohjelman työseminaari 17.3.- Ilmoittaudu 9.3 mennessä
- 16.2.2016 / Ohjelman esittelyvideoja päivitetty

Ilo kasvaa liikkuen – ohjelman osallistujat

- Ohjelman osallistujien tiedot löytyvät Osallistujat-sivulta. Klikkaa paikkakunnan nimeä, jolloin lista mukana olevista päivähoitoyksiköistä avautuu.

IZALO Etusivu Ilo kasvaa liikkuen Ohjelman työtöitä Materiaalit Ideat Ajankohtaista **Osallistujat**

Osallistujat Etusivu

Tähän on listattu kaikki Ilo kasvaa liikkuen-ohjelmassa mukana olevat tahot paikkakunnittain.

Klikkaa paikkakunnan nimeä nähdäksesi mukana olevat tahot. Huom! Kaupunkilistaa päivitetään manuaalisesti. Jos havaitset, että oma paikkakunta/päiväkodin nimi puuttuu ilmoita asiasta suvi.voutilainen@valo.fi

Asikkala	Joroinen	Lappeenranta	Orivesi	Siilinjärvi
Espoo	Joutsa	Laukaa	Paimio	Sodankylä
Eurajoki	Jyväskylä	Lempäälä	Pello	Somero
Forssa	Järvenpää	Lieto	Pinsiö	Suonenjoki
Halttula	Kaarina	Lohja	Pori	Tammela
Hamina	Kajaani	Loimaa	Pornainen	Tampere
Hausjärvi	Kalajoki	Loppi	Porvoo	Turku
Hirvensalmi	Kangasala	Luumäki	Pyhtää	Tuusula
Hollola	Kempele	Mikkeli	Rauma	Uusikaupunki
Helsinki	Kerava	Muonio	Rovaniemi	Vaajakoski
Hyvinkää	Kinnula	Mäntsälä	Ruokolahti	Vaasa
Hämeenkoski	Kirkkonummi	Mäntyharju	Rusko	Varkaus
Hämeenkyrö	Kokkola	Nokia	Saarijärvi	Vantaa
Hämeenlinna	Kolari	Naantali	Salo	
Iisalmi	Konnevesi	Nummela	Savitaipale	
Ilmajoki	Kotka	Nurmijärvi	Seinäjoki	
Imatra	Kouvola	Oulu	Siikajoki	
Janakkala	Kuopio	Oulunsalo		
Joensuu	Lahti	Orimattila		
	Lapinlahti	Oripää		

Paikkakuntaa klikattaessa yksikkökohtainen lista avautuu näkyville. Yksikön nimeä klikkaamalla löydät mm. tiedon yhteyshenkilön sähköpostiosoitteesta.

IZALO ETUSIVU ILO KASVAA LIKKUEN OHJELMAN TYÖTÖITÄ MATERIAALIT IDEAT AJANKOHTAISTA OSALLISTUJAT

Haku Helsinki

Haku

Henkilöltä: Kirjoittaja

Tila: Kaikki tilat

Viimeksi huokattu: Mikä päiväs tahansa

Yhteystiedot: Viime viikolla, Viime kuussa, Viime vuonna

TYYPPI: Kaikki sisältö

Sivu 1 / 5. Näytetään 47 hakutulosta (0.022 sekuntia)

- PY Meripirtti, Helsinki
- Dh Axel, Helsinki
- Py Katska-Vankkurit, Helsinki
- Py Haaga-Kylätie, Helsinki
- Päiväkoti Pakka, Helsinki
- PK Merirasti/ Merirasti-Simo, Helsinki
- Leikkipuu Mustapuro, Helsinki
- Päiväkoti Vihtori, Helsinki
- Py Melissa-Toivo, Helsinki
- Päiväkoti Kaista, Helsinki

Lisäohjeita ja yhteystiedot

- Sivusto on osa extranet.sport.fi-sivustoa ja teknisenä käyttöalustana on Atlassian Confluence, joka tarjoaa useita lisäominaisuuksia nettialustan käyttöön. Lisäohjeita harjaantuneempaan käyttöön (esim. pikanäppäimet, kuinka päivität profiilia: vaihdat profiilikuvan, salasanasasi jne) [löytyy tästä>](#) (*Materiaalit sivu > nettisivujen ohjeet*)
- Mikäli yksikkösi yhteyshenkilöiden tiedot muuttuvat (*johtaja ja/tai yhteyshenkilö*) tai yksikkönne toiminta muuttuu > Ilmoitathan muutoksesta aina ylläpitäjälle.

• Yhteyshenkilöt

Nettialustan ylläpitäjä (käytännön kysymykset, tekniset asiat, yhteyshenkilömuutokset):

Suvi Voutilainen

Koordinaattori, suvi.voutilainen@olympiakomitea.fi

Ilo kasvaa liikkuen sisältöasiat:

Nina Korhonen

Asiantuntija, varhaiskasvatuksen liikunnallistaminen,
nina.korhonen@olympiakomitea.fi