

MONIPUOLISESTI LIIKUNTAA SUPERISTI HAUSKAA!

Koulussasi alkaa
syksyllä 2017. Luvassa on hauskaa yhdessä
tekemistä, monipuolista liikuntaa sekä vanhojen
ja uusien kavereiden kanssa peuhaamista.



MITÄ?

KUKA JÄRJESTÄÄ?

MISSÄ?

MITEN PÄASEN MUKAAN?

MILLOIN?

KENELLE?



Koulu- ja kerhokohtaiset tiedot löytyvät
ja ilmoittautuminen tapahtuu

www.lastenliikeiltapaiva.fi

FAKTAT VANHEMMILLE



TIESITKÖ,

että lapsi tarvitsee vähintään kaksi tuntia reipasta liikuntaa joka päivä?

Riittäväällä liikunnalla on valtava vaikutus lapsen terveyteen ja hyvinvointiin. Liikunnan avulla lapsi oppii motoriset perustaidot ja pysyy terveenä. **Liikunta tukee lapsen normaalia kasvua ja kehitystä.** Liikunta rakentaa itsetuntoa ja auttaa myös oppimaan.



LAADUKASTA OHJATTUA TOIMINTAA

Liikunnallisia kerhoja ja harrastustoimintaa vetävät koulutetut, pätevät ohjaajat.

Ohjaajat kannustavat lapsia monipuoliseen liikkumiseen ja uusien taitojen oppimiseen. Ohjatussa liikunnassa lapsi saa myös uusia virikkeitä ja kavereita.

Tätä toimintaa tuetaan Lasten Liike iltapäivät -tuella

Lasten Liike iltapäivät -tuella järjestettävä kerho- ja harrastustoiminta on lapsesi koulussa järjestettävää matalankynnyksen liikunnallista toimintaa. Toimintaan osallistuvien lasten **ei tarvitse omata erityisiä kykyjä tai lajitaitoja – kaikki lapset ovat tervetulleita.** Pääosassa on tarjota lapsille monipuolista ja hauskaa tekemistä liikkumisen ilon ja innostuksen kautta.

Toiminnan taustalla

Toiminta on mahdollista koulujen ja yhdistysten paikallisella yhteistyöllä. Koulu tarjoaa tilat ja yhdistyksistä tulevat ohjaajat. Lasten Liike iltapäivien taustalla ovat myös mm. lajiliitot, Olympiakomitea ja monia suomalaisia yrityksiä. Lue lisää nettisivuilta.



www.lastenliikeiltapaiva.fi