

Muuvit!

LIIKUNTA SEIKKAILU

RÖR PÅ DIG EN TIMME I SKOLAN OCH MINST EN TIMME PÅ FRITIDEN. VARJE DAG!

Räkna ihop klassens kryss varje dag och inför uppgiften i tabellen nedan.
1 kryss = 1 kilometer på kartan

Färglägg den resa ni färdats på kartan och registrera klassens kilometer även på webbäventyrets adress www.muuvit.com med användarnamn och lösenord som läraren fått för nätversionen av äventyret.

Portalen gör det lättare att räkna ihop poängerna!

Städerna som ingår i motionsäventyret bjuder på nyttig information, trevliga uppgifter och vitsar. Du kan också skicka ett postkort till exempel till dina föräldrar eller till grannskolan.

Gör ett avbrott i lektionen för lite pausmotion. Enbart att resa sig upp hjälper. Fler tips på pausmotion får du genom att klicka på städerna i Motionsäventyret på nätet!

SKOLANS NAMN

KLASSENS BETECKNING

DAG Må Ti On To Fr Lö Sö

Resa per dag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Resa total	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DAG Må Ti On To Fr Lö Sö

Resa per dag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Resa total	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DAG Må Ti On To Fr Lö Sö

Resa per dag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Resa total	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



GÅ UT PÅ ÄVENTYR PÅ WEBBEN
WWW.MUUVIT.COM

Läs om städer, sevärdheter, skolgång osv.

Portalen gör det lättare att räkna ihop poängerna!

