

Ilo kasvaa liikkuen –nettialustan käyttöohje

Tämä käyttöohje on suunnattu ohjelman [kuntatasoille toimijoille](#). (esim. kunnan hallinto)



Sisäänkirjautuminen

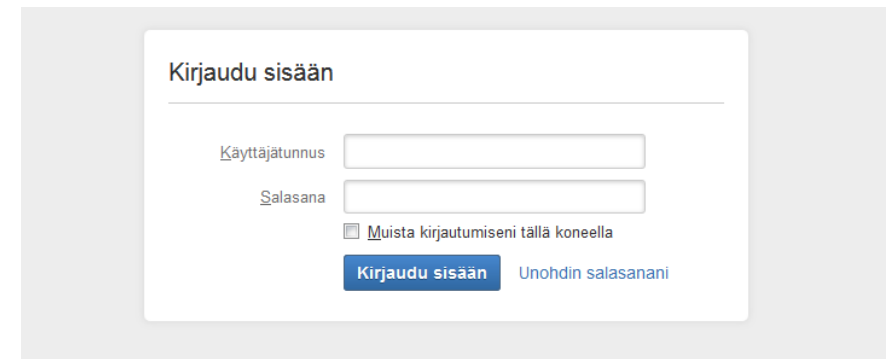
- Kuntatasoisille toimijoille on toimitettu yhteiset kuntatason tunnukset ohjelman nettisivuille.
- Tunnukset ovat tarkoitettu ainoastaan kunnan omaan käyttöön (esim. hallinnon henkilöt).
- Kunnan varhaiskasvatusyksiköille toimitetaan erikseen omat yksikkökohtaiset tunnukset, kun yksikkö on ilmoittautunut itse mukaan.

1. Kirjautu sisään ”Ilo kasvaa liikkuen –ohjelman” nettialustalle osoitteessa ilokasvaaliikkuen.fi > **ohjelman nettialusta**

(tai suora linkki <https://extranet.sport.fi/category/ikl>)

2. Sisäänkirjautumisen yhteydessä kysytään käyttäjätunnusta ja salasanaa.

Mikäli tunnukset ovat hukassa, voit tiedustella niitä ohjelman ylläpitäjiltä.



Kirjautu sisään

Käyttäjätunnus

Salasana

Muista kirjautumiseni tällä koneella

[Unohdin salasananani](#)

Ohjelman etusivu

Sisäänkirjautumisen jälkeen avautuu näkymä ohjelman etusivulle, josta pääset sivuston eri toimintoihin.

Etusivulla on myös tarkempi kuvaus ohjelmasta, johon kannattaa tutustua.

Materiaalit

- Ohjelmaan liittyvää yleismateriaalia
- Kunta-perehdytysmateriaalit
- Muut materiaalit sekä ohjeet painomateriaalien tilaukseen

Ajankohtaista

- Ajankohtaiset asiat ja tiedotteet
- Keskustelupalstat
- Blogit

Osallistujat

- Ohjelmassa mukana olevat tahot paikkakuntaakohtaisena listana

Ohjelman työtila

- Päiväkotiparien yhteinen työtila, jossa konkreettisesti edetään vaiheesta toiseen.
- Sisältää vaihekohtaiset materiaalit/tehtävät
- **Huom! Käyttöehdolisista syistä johtuen Ohjelman työtila ei näy/avaudu kunnalle vaan se avautuu ainoastaan päiväkotiparille.**

Ideat

- mukana olevien tahojen jakamia hyviä käytäntöjä ja ideoita
- Kunnan jakamia materiaaleja esim. mallit, ideat.

The screenshot shows the homepage of the 'Ilo kasvaa liikkuen!' website. At the top, there is a navigation bar with links for 'Ohjelman työtila', 'Materiaalit', 'Ideat', 'Ajankohtaista', and 'Osallistujat'. Below the navigation bar is a large blue banner with the text 'Ilo kasvaa liikkuen!' and a logo. Underneath the banner is a row of five dark grey buttons with white icons: 'Ohjelman työtila' (calendar icon), 'Materiaalit' (document icon), 'Ideat' (lightbulb icon), 'Ajankohtaista' (document icon), and 'Osallistujat' (group of people icon). Below the buttons is a section titled 'Tervetuloa Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman nettisivuille!' followed by a paragraph of text. At the bottom, there is a section titled 'Näin ohjelma etenee' with a list of bullet points and a logo for 'ASIARAS-'. Red arrows point from the text boxes to the corresponding buttons and sections on the website.

Toimintatapa -ohjeita

- Kunnan rooli: Kunnastanne jokaisen yksikön tulee erikseen ilmoittautua mukaan ohjelmaan. Kannustakaa jokaista kuntanne yksikköä ilmoittautumaan ohjelmaan ilmoittautumislomakkeen kautta osoitteessa: *ilokasvaaliikkuen.fi > ilmoittaudu mukaan*
- Kun yksikkö on ilmoittautunut mukaan, toimitetaan heille omat käyttäjätunnukset. Tunnukset oikeuttavat pääsyyn Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman nettialustalle, jossa yksikön oma ”työtila”.
- Huom! Perhepäivähoitajien tulee ilmoittautua tiimeittäin. Yksittäisen perhepäivähoitajan ilmoittautuminen ohjelmaan ei ole mahdollista.

Materiaalit-sivu

Kuntatoimijoille tarkoitetut materiaalit löytyvät Materiaalit-sivulta linkkien kautta.

Materiaaleina mm:

- Kuntatyökirja
- Ohjelmasuunnittelun runko
- Ohjelman yleisesittely – kalvot
- Perehdytysmateriaalit

Materiaalit Etusivu

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman yleismateriaalit ja mukana olevat tahot

Tälle sivulle on koottu Ilo kasvaa liikkuen-ohjelman yleismateriaalia, jota voi ladata omaan käyttöön. Kunta/johtaja-tasoisien käyttäjien omat materiaalit näkyvät vasemman laidan kautta. Voit myös tilata painettuja Ilo kasvaa liikkuen -julkaisuja omakustannehintaan.

Sivun vasemmasta laidasta löydät myös nämä:

[Ilo kasvaa liikkuen -tapaamisten materiaalit](#)
[Verkon kehittäjäryhmän -tapaamisten materiaalit](#)

PEREHDYTYSMATERIAALIT JOHTAJILLE JA KUNTATOIMIJOILLE

[Johtajille tarkoitetut materiaalit \(sisäänkäynti ainoastaan johtajatunnuksilla\)](#)
[Kuntatoimijoille tarkoitetut materiaalit \(sisäänkäynti ainoastaan kuntatunnuksilla\)](#)

TAPAAMISTEN JA SEMINAARIN MATERIAALIT

[Ohjeet Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman toteuttamiseen \(pdf\)](#)
[Nettisivuston käyttöohjeistus >](#)

Ilo kasvaa liikkuen – ohjelman osallistujat

- Ohjelman osallistujien tiedot löytyvät Osallistujat-sivulta. Klikkaa paikkakunnan nimeä jolloin lista mukana olevista varhaiskasvatusyksiköistä avautuu.

Osallistujat Etusivu

Tähän on listattu kaikki Ilo kasvaa liikkuen-ohjelmassa mukana olevat tahot paikkakunnittain.

Klikkaa paikkakunnan nimeä nähdäksesi mukana olevat tahot. Huom! Kaupunkilistaa päivitetään manuaalisesti. Jos havaitset, että oma paikkakunta/päiväkodin nimi puuttuu ilmoita asiasta suvi.voutilainen@valo.fi

Asikkala
Espoo
Eurajoki
Forssa
Hattula
Hamina
Hausjärvi
Hirvensalmi
Hollola
Helsinki
Hyvinkää
Hämeenkoski
Hämeenkyrö
Hämeenlinna
Iisalmi
Ilmajoki
Imatra
Janakkala
Joensuu

Joroinen
Joutsa
Jyväskylä
Järvenpää
Kaarina
Kajaani
Kalajoki
Kangasala
Kempele
Kerava
Kinnula
Kirkkonummi
Kokkola
Kolari
Konnevesi
Kotka
Kouvolaa
Kuopio
Lahti
Lapinlahti

Lappeenranta
Laukaa
Lempäälä
Lieto
Lohja
Loimaa
Loppi
Luumäki
Mikkeli
Muonio
Mäntsälä
Mäntyharju
Nokia
Naantali
Nummela
Nurmijärvi
Oulu
Oulunsalo
Orimattila
Oripää

Orivesi
Paimio
Pello
Pinsiö
Pori
Pornainen
Porvoo
Pyhtää
Rauma
Rovaniemi
Ruokolahti
Rusko
Saarijärvi
Salo
Savitaipale
Seinäjoki
Siikajoki

Siilinjärvi
Sodankylä
Somero
Suonenjoki
Tammela
Tampere
Turku
Tuusula
Uusikaupunki
Vaajakoski
Vaasa
Varkaus
Vantaa

Paikkakuntaa klikattaessa yksikkökohtainen lista avautuu näkyville. Yksikön nimeä klikkaamalla löydät tiedon yhteyshenkilön sähköpostiosoitteesta.

Haku

Helsinki

Henkilöltä
Kirjoittaja

Tila
Kaikki tilat
Sisällyttää arkistoidut

VIHREISET HUOKATTU
Mikä päiväys tahansa
Tänään
Viime viikolla
Viime kuussa
Viime vuonna

TYYPPI
Kaikki sisältö
Suor.

Sivu 1 / 5. Näytetään 47 hakutulosta (0.022 sekuntia)

- Py Meripirtti, Helsinki
- Dh Axel, Helsinki
- Py Katska-Vankkurit, Helsinki
- Py Haaga-Kylätie, Helsinki
- Päiväkoti Pakka, Helsinki
- PK Merirasti/ Merirasti-Simo, Helsinki
- Leikkipuu Mustapuro, Helsinki
- Päiväkoti Vihtori, Helsinki
- Py Melissa-Toivo, Helsinki
- Päiväkoti Kaista, Helsinki

Ajankohtaiset asiat, Keskustelut ja Blogit

Ajankohtaiset asiat ovat luettavissa sivun vasemman laidan tai sivun keskiosan kautta.

Keskustelutilaan pääset klikkaamalla kohtaa yleinen keskustelu. Myös yksiköiden johtajille on tarjolla oma keskustelutila, joka näkyy ainoastaan johtaja-käyttäjätunnuksilla.

Blogeihin pääset tutustumaan klikkaamalla kohtaa blogit.

Ajankohtaista

Etusivu Ilo kasvaa liikkuen Ohjelman työtila Materiaalit Ideat **Ajankohtaista** Osallistujat

Ajankohtaista

Etsi tästä tilasta

Ajankohtaista Etusivu

Ajankohtaista- sivustolta löytyvät Ilo kasvaa liikkuen -ohjelman ajankohtaiset tiedotteet, keskustelutilat sekä blogit

- Ajankohtaiset asiat ovat luettavissa sivun vasemman laidan/keskiosan kautta. Tähän päivittyvät myös mm. kuukausittaiset Tsemppi- ja Infoviestit, jotka lähetetään sähköpostitse päiväkotiin yhteishenkilöille, johtajille sekä kuntatoimijoille. Mikäli Tsemppi- ja Infoviestit ja muut tiedotteet eivät tule suoraan sähköpostiisi ja haluat liittyä postituslistalle ot yhteyttä suvi.voutilainen@valo.fi
- Blogikirjoituksia pääsee lukemaan, kommentoimaan ja tykkäämään klikkaamalla "Blogit"-tilaa. Voitte myös omasta päivähoitoyksiköstänne osallistua blogien kirjoittamiseen.
- Yleisessä keskustelutilassa kaikilla ohjelmaan kirjautuneilla on mahdollisuus keskustella Ilo kasvaa liikkuen ohjelmaan tai lasten liikkumiseen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista. Johtajien keskustelutilaan on pääsy ainoastaan johtajille luotujen käyttäjätunnusten kautta.

f Liity myös Ilo kasvaa liikkuen Facebook-ryhmään tästä>

Tilat

- Ajankohtaista
- Yleinen keskustelutila
- Blogit

Blogit avainsanoittain

Ajankohtaiset uutiset ja infot

- 10.11.2016 / Marraskuun Tsemppi- ja Infoviesti
- 20.10.2016 / Infoviesti kuntatasoisille toimijoille: kehittämisavustusten haku
- 19.10.2016 / extrainfoviesti: Näin etenet ohjelmassa
- 13.10.2016 / Lokakuun Tsemppi- ja Infoviesti
- 15.9.2016 / Syyskuun Tsemppi- ja Infoviesti
- 16.8.2016 / KUTSU: Työseminaari 1.9, Helsinki
- 4.8.2016 / Elokuun Tsemppi- ja Infoviesti
- 10.6.2016 / Kesäkuun Tsemppi- ja Infoviesti
- 23.5.2016 / Hae Vuoden 2016 Ilo kasvaa liikkuen - yksikön tunnustusta
- 13.5.2016 / Toukokuun Tsemppi- ja Infoviesti
- 3.5.2016 / Vaikuta kommentoimalla: Varhaisvuosien fyysisen aktiivisuuden suosittu luonnos kommentoitavana Otakantaa.fi-palvelussa
- 14.4.2016 / Ilo kasvaa liikkuen - Huhtikuun tsemppi- ja infoviesti
- 18.3.2016 / Liity mukaan Facebook-ryhmään!
- 3.3.2016 / Ilo kasvaa liikkuen - Maaliskuun tsemppi- ja infoviesti
- 16.2.2016 / Ilo kasvaa liikkuen ohjelman työseminaari 17.3.- Ilmoittaudu 9.3 mennessä
- 16.2.2016 / Ohjelman esittelyä päivitetty

Ideoiden ja mallien jakaminen

Ideat- sivulle on koottu ilo kasvaa liikkuen ohjelmassa kerättyjä hyviä käytäntöjä, ideoita ja malleja. Näitä ideoita on lupa muokata ja parastaa omaan käyttöön ja hyödyntää niitä oman työn kehittämisessä.

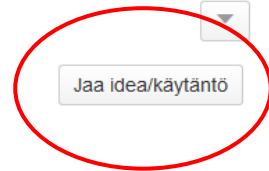
Kaikilla ohjelmassa mukana olevilla tahoilla on mahdollisuus osallistua "ideapankin" kokoamiseen. **Ideoita voi ilmoittaa suoraan Ideat-sivun "Jaa idea/käytäntö"-painikkeen kautta.** Huom! Myös kunnat voivat tuoda tänne omia materiaalejaan.



Ideat Etusivu

Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmassa kerättyjä hyviä käytäntöjä ja ideoita

- Ohjelman edetessä, kerätystä ideoista ja hyvistä käytännöistä kootaan tälle sivulle ideapankkia. Myös Sinulla on mahdollisuus osallistua tämän sivun koostamiseen, jakamalla hyvän ideasi muiden hyödynnettäväksi ja parastettavaksi.
- Idean voi julkaista viereisen [jaa idea/käytäntö](#) -painikkeen kautta.
- Näitä ideoita on lupa muokata ja parastaa omaan käyttöön ja hyödyntää niitä oman työn kehittämiseen. Jokaista ideaa on myös mahdollista käydä kommentoimassa tai "tykkäämässä".



IDEOITA VARHAISKA SVATTAJAN TYÖKIRJASTA

Materiaalilähteenä hyvät käytännöt Varhaiskasvattajan työkirjasta.

Lapsen haastattelu (1.2)

Aikuisten pihäsäännöt (2.1)

Haluan liikkua, en olla paikallaan (3.1)

Liikuntatuokion suunnittelu (4.4)

Lapsen näkökulma varhaiskasvatukseen (5.1)

Ideoita tullaan keräämään yksiköiltä erityisesti vaiheessa 2. Toimintatavat. Tarkoituksena on että ideapankki kehittyi koko ajan, ohjelman etenemisen sekä osallistuvien yksiköiden kehittämistyön seurauksena.

LÄHETETYT IDEAT JA HYVÄT KÄYTÄNTEET

- * IDEOITA JA MATERIAALEJA KUNNISTA
- Geo-kätköily
- Heijastin suunnistus
- Ideoita varhaiskasvattajan työkirjasta
- Innosta vanhempia liikkumaan lasten kanssa
- Kiertävä liikuntalaatikko
- Koulun ja päiväkodin yhteistyötä myös ilta-aikoina



Jaetut ideat näkyvät tässä. Otsikkoa klikkaamalla saat idean auki. **KUNTATOIMIJAT VOIVAT MYÖS LISÄTÄ OMIA IDEOINTAAN, MALLEJAAN JA MATERIAALEJAAN TÄNNE KLIKKAAMALLA KOHTAA "IDEOITA JA MATERIAALEJA KUNNISTA".** Kuntamateriaalia voi viedä liitetiedostomuodossa.

Lisäohjeita ja yhteystiedot

- Sivusto on osa extranet.sport.fi-sivustoa ja teknisenä käyttöalustana on Atlassian Confluence, joka tarjoaa useita lisäominaisuuksia nettialustan käyttöön. Lisäohjeita harjaantuneempaan käyttöön (esim. pikanäppäimet, kuinka päivität profiilia: vaihdat profiilikuvan, salasanan jne) [löytyy tästä](#)> (*Materiaalit sivu > nettisivujen ohjeet*)

• Yhteyshenkilöt

Nettialustan ylläpito (käytännön kysymykset, tekniset asiat, yhteyshenkilömuutokset):

Suvi Voutilainen

Koordinaattori, suvi.voutilainen@olympiakomitea.fi

Sisältöasiat:

Nina Korhonen

Asiantuntija, nina.korhonen@oph.fi