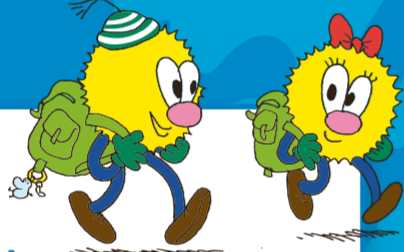


NUORI SUOMI

ILOA LIIKKEELLE



- ➔ Suurikin seikkailu kasvaa pienin askelin. Kun liikut 10 minuuttia, saat värittää ruudun omasta kortistasi (1 värítettö ruutu = 1 km).
- ➔ Laskekaa luokkanne keräämät värítettö ruudut yhteen ja merkitkää ne taulukkoon. Saamanne summa on sama kilometreissä. Värittäkää kulke- manne matka kartalle (kartalla 1 ruutu = 50 km).
- ➔ Voitte käydä kirjaamassa luokkanne kilometrit myös nettiseikkailussa osoitteessa www.nuorisuomi.fi/liikuntaseikkailu
- ➔ Huom! Nettiseikkailussa voi tutustua kartassa vihreällä merkattuihin kaupunkeihin tai matkustaa ulkomaille.
- ➔ Kilometrien kirjaaminen nettiseikkailussa vähintään kerran viikossa kannattaa, sillä samalla osallistuu arvontoihin!



Metsä – ilmainen huvipuisto!

Tehkää tasapainorata metsään. Rata voi koostua esimerkiksi muutamasta oksasta ja niiden välissä olevista kivistä ja kumpareista. Käyttäkää mielikuvitusta!



Oma aarrekatkō – jännitystä kaikille!

Etsikää oman luokan aarteelle piilopaikka ja palatkaa toisena päivänä katsomaan, onko se vielä tallessa! Voitte piirtää kartan lähiympäristöstänne ja aarteen kätköpaikasta, vaihtaa toisen luokan kanssa karttoja ja etsiä uutta aarretta!



Sydän sykkimään Ilmansuuntahipalla!

Maahan piirretään iso ympyrä, jonka kehälle merkitään pääilmansuunnat. Leikin alussa kerrataan yhdessä ilman- suuntien nimet. Valitaan yksi tai useampi pohjoistuuli sekä etelätuuli. Pohjoistuulen tehtävä on jäädyttää paikalleen ja etelätuulen sulattaa mukaan leikkiin. Leikkijät saavat liikkua ympyrän sisällä ja juosta pohjoistuulta karkuun.



Jäämeri

NORJA

LIIKUNTA-
SEIKKAILU
MAAPALLON
YMPÄRI

NUORI
SUOMI

VENÄJÄ



1 ruutu = 50 km

RUOTSI

Perämeri

Pohjan-
lahti

Selkämeri

Suomenlahti

Koulun nimi: _____

Luokka: _____ Luokan tunnus: _____

1	Päivän värítettö ruudut yhteensä	Päivässä kuljettu matka	Yhteensä kuljettu matka
MA			
TI			
KE			
TO			
PE			
LA			
SU			

2	Päivän värítettö ruudut yhteensä	Päivässä kuljettu matka	Yhteensä kuljettu matka
MA			
TI			
KE			
TO			
PE			
LA			
SU			

3	Päivän värítettö ruudut yhteensä	Päivässä kuljettu matka	Yhteensä kuljettu matka
MA			
TI			
KE			
TO			
PE			
LA			
SU			

