



# Jyväskylän yliopisto

Helena Rasku-Puttonen  
vararehtori







# Profiili

Monialainen  
tiedeyliopisto

Maamme johtava  
opettajankouluttaja,  
aikuiskouluttaja ja  
koulutusviejä

- Faculty of Humanities and Social Sciences
- Faculty of Information Technology
- Jyväskylä University School of Business and Economics
- Faculty of Education and Psychology
- Faculty of Sport and Health Sciences  
(the only one of its kind in Finland)
- Faculty of Mathematics and Science



KOULUTUKSEN  
TAVOITE

HYVINVOIVA TULEVAISUUDEN ASiantuntija

KOULUTUKSEN  
KEINOT

OPETUSSUUNNITELMA  
-TYÖ:

Systemaattinen  
yksiköitä  
osallistava työ  
-Pedagogisten  
johtajien  
verkosto ja tuki  
-Opiskelijoiden  
aktiivinen  
osallisuus

YLIOPISTO-  
PEDAGOGINEN  
KOULUTUS:

YPE  
APO  
TACE  
Ohjaus-  
koulutus  
Henkilöstö-  
koulutus

OPETUSKOKEILU-  
MALLI:

Kehittäjä-  
opettajien  
monitieteinen  
ryhmä ja  
pedagogisen  
kehittämisen  
systemaattinen  
ja tutkimus-  
perustainen  
tuki

STUDENT  
LIFE

Yliopisto-  
yhteisön  
osallistuminen  
opiskelijoita ja  
opiskelua  
tukevaan  
työhön  
tutkimus-  
perustaisella  
otteella

MOTTO

YHDESSÄ PAREMPAA PEDAGOGIIKKA –  
opiskelijat ja opettajat aktiivisina toimijoina

# Jyväskylän yliopiston Student Life ja Hyvis-toimintamalli



*Opiskelijoista huolta pitävä yliopisto*





# Kehittämistä ja toimintaa opiskelun tukena





# Hyvis-toimintamalli opiskelijoiden hyvinvoinnin edistäjänä

- Operatiivista työtä, kehittämistä ja tutkimusta
- Verkostomalli, jossa hyödynnetään yliopiston omaa osaamista ja organisaatiota sekä tutkimusta
- Verkostomalli, jossa hyödynnetään Jyväskylän alueen hyvinvointitoimijoita
- Etuja: inhimillistä, taloudellista, laaja-alaista ja saavutettavaa
  - Erilaiset toimintamuodot
  - Lisää opiskelijoiden taitoja huolehtia opiskelukyvystään



**Verkosto-  
yhteistyö**

**Verkosto-  
oppiminen**

**Hyvinvointimalli  
opiskelijoiden  
opiskelukyvyn  
tukena**

**Matala  
kynnys**

**Hyvikset/  
Goodiet**

**Kaikille**

**Opiskelukyky-  
kurssit (2 op.)**

**Tarvit-  
taessa**

**Yksilöohjaus,  
konsultaatio,  
ryhmäohjaus**

**Ennalta-  
ehkäisy**

**Hyvinvointia  
edistävät  
ohjelmat**

**Kaikille  
+ tarvit-  
taessa**

**Opiskelijan  
kompassi**

**Kaikille  
+ tarvit-  
taessa**

**Opiskelun  
taitokartta**

Työkaluja ajatusten  
sekä tunteiden  
käsittelyyn

Kaikilla  
mahdollisuus  
osallistua  
(ohjattuun malliin  
osallistuneita  
opiskelijoita  
90/vuosi, itsenäisiä  
käyttäjiä 650/vuosi)

Koulutetaan  
opiskelijoita  
tukihenkilöiksi  
30/vuosi

Työkaluja  
akateemisten  
opiskelu-taitojen  
arviointiin ja  
kehittämiseen

Akateemisten  
opiskelutaitojen  
ohjauksia  
50/vuosi)

Koulutetaan  
opiskelijoita  
tukihenkilöiksi  
10/vuosi,  
henkilöstöä  
vuodesta 2017  
alkaen)

Päihdeohjelma,  
Kiusaamisen  
ehkäisymalli,  
Esteettömyys  
päättös  
(yhteyshenkilöt+  
ohjaus)

Opiskelijoille  
keskusteluapua ja  
tietoa opiskelukykyä  
edistävästä  
vaihtoehdoista

Koulutetaan ja  
tuetaan  
henkilöstöä  
(koulutettuina  
105 hyvistä (16h),  
19 goodieta  
(+14h)

Hyvis-ohjauksia  
450/vuosi, Goodie-  
ohjauksia 60/vuosi

Kaikilla  
opiskelijoilla  
mahdollisuus  
osallistua (n.  
500/vuosi)

Lisätään  
opiskelijoiden  
taitoja  
opiskelukyvyn  
ylläpitämiseen

Itsetuntemus, tunteiden  
säätely, akateemiset  
opiskelutaidot,  
vuorovaikutustaidot,  
arjenhallinta, ajankäyttö,  
stressinhallinta

Opiskelijoille + henkilöstölle (yksinäisyys, uraohjaus,  
motivaatio, jännittäminen jne. Ohjauksia n. 50/vuosi.



# HYVIS-ohjauksen lähtökohdat ja hyödyt



- Kyse **ei ole** terapia- tai asiakassuhteesta, vaan hyvis on koulutettu opiskelijoiden tukihenkilö opiskelijan hyvinvointiin liittyvissä asioissa
  - **opiskelija tulee kuulluksi** (45% opiskelijoista hyötynyt tästä eniten)
    - 1) rohkaisee osallistumaan/toimimaan
    - 2) itsensä kokeminen tärkeäksi
    - 3) auttaa jäsentämään omaa tilannetta ja helpottaa ongelmanratkaisua
  - **esittää vaihtoehtoja** (36% opiskelijoista hyötynyt tästä eniten)
  - **ohjaa asiantuntijoille** (verkostoyhteistyö, 19% opiskelijoista hyötynyt tästä eniten)



# *Kiitos!*

<https://www.jyu.fi/studentlife/hyvis>

[hanna.r.laitinen@jyu.fi](mailto:hanna.r.laitinen@jyu.fi)

