

Urheiluakatemiaopinnot

Erja Widgrén-Sallinen, UEF

Mitä opintoja?

- historia opintopisteille Joensuun yliopistossa ja **2URAA-hanke** (2012-15)– UEF:n yhdenmukaiset hyvät ja yhdenmukaiset käytänteet opiskelijoille kaikilla kampuksilla, mukana 3 urheiluakatemiaa
- Itä-Suomen yliopiston tutkintosäännön mukaan akateeminen rehtori vahvistaa kaikille yhteiset opinnot
- Urheiluakatemiaopinnot I, II ja III (yhteensä 15 op): mm. osaa laatia suunnitelmia kahden uran eteenpäin viemiseksi, tunnistaa urheilun ja opiskelun vaatimukset, osaa toteuttaa kahta uraa koskevia suunnitelmia sekä tarvittaessa tehdä rohkeitakin valintoja tavoitteena olevien tulosten parantamiseksi, tunnistaa urheilu- ja opiskelu-uran mahdolliset synergian paikat (harjoittelut, opinnäytteet jne), tunnistaa urheilu-uran tuomat mahdollisuudet ja hyödyt mahdollisesti muille ammattiurille

Tilastoja:

- Ajalla 1.1.2014-19.9.2017:
 - 1132001 Urheiluakatemiaopinnot I: 53 opiskelijaa, yht. 265 opintopistettä
 - 1132002 Urheiluakatemiaopinnot II: 34 opiskelijaa, yht. 170 opintopistettä
 - 1132003 Urheiluakatemiaopinnot III: 10 opiskelijaa, yht. 50 opintopistettä
- Ajalla 1.1.2011-19.9.2017:
 - 2321603: Urheiluvuokkurssi/Joensuun urheiluakatemia 136 opiskelijaa, yht. 486 opintopistettä

Miksi opintoja?

- Opinnot koostuvat **urheiluvalmentautumisesta, kahden uran suunnittelemisesta ja toteutuksesta sekä hankitun osaamisen näkyväksi tekemisestä**. Opinnot suoritettuaan opiskelija tunnistaa kahden uran tekemisen vaatimukset sekä osaa laatia realistisia suunnitelmia tavoitteiden saavuttamiseksi. Laadittuja suunnitelmia opiskelija toteuttaa ennakoiden ja mahdollisista muutoksista aktiivisesti neuvotellen. Opiskelija myös tunnistaa urheilu-uran tuottaman osaamisen ja hyödyt mahdollisille muille ammatillisille urille.
- Opinnot voivat sisältyä tutkintoon.