

TÄYTTÄ
URHEILIJAN
ELÄMÄÄ!



JYVÄSKYLÄN URHEILUAKATEMIA

jamk.fi

JAMK University of Applied Sciences



SUUNNITTELUSSA OLLEET MUKANA

JYVÄSKYLÄN
AMMATTIKORKEAKOULU:

AILA AHONEN
HELI-RIIKKA IMMONEN
VESA KUHANEN
PIA KREUS

JYVÄSKYLÄN URHEILUAKATEMIA:

HELI NIEMINEN
AKI KARJALAINEN

URHEILIJAT
MIIKKA MARTTINEN/JAMK
PETTERI MONNI/JYU



LÄHTÖKOHTA JA TAUSTAA

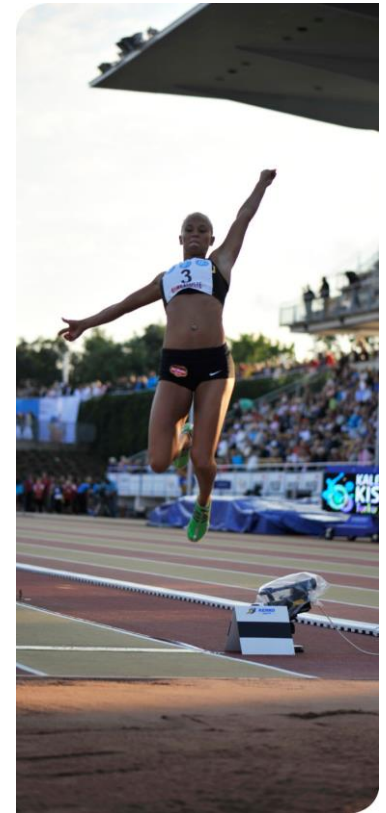
- URHEILIJOIDEN TARVE
- JAMK:IN HALU EDISTÄÄ OPINTOJA
- ITÄ-SUOMEN YLIOPISTON MALLI

- EDUFUTURA
 - JOUSTAVAT OPINTOPOLUT
 - ERI TOIMIJOIDEN YHTEISTYÖ
 - RESURSSIEN TEHOKKAAMPI KÄYTTÖ
- JYVÄSKYLÄN AMMATTIKORKEAKOULUN JA JYVÄSKYLÄN URHEILUAKATEMIAN YHTEINEN PILOTTIPROJEKTI



LÄHESTYMISTAPA

- URHEILU- JA TYÖURALLE HYÖDYLLISIÄ TAITOJA TUOVIA OPINTOJAKSOIHIN SISÄLTÄVIÄ KURSSEJA
- OPINTOSISÄLTÖJEN JA URHEILU-URAN AITOA YHDISTÄMISTÄ JA HYÖDYNTÄMISTÄ
- TIETOA URHEILIJOIDEN PAIKALLISISTA JA VALTAKUNNALLISISTA TUKIVERKOSTOISTA
- URHEILIJOIDEN OPINTOJEN EDISTYMISEN NOPEUTTAMISTA
- JYVÄSKYLÄN BRÄNDIMIELIKUVAN OPISKELIJA- JA URHEILUMYÖNTEISENÄ KAUPUNKINA VAHVISTAMISTA



TOTEUTUS

- PÄÄKOHDERYHMÄ ALOITTAVAT TAI ALKUVAIHEESSA OLEVAT OPISKELIJAT
- JAMK JÄRJESTÄÄ JA KURSSIT OVAT AVOIMIA YLIOPISTON JA 2. ASTEEN OPISKELIJOILLE
- VOIDAAN SUORITTA AVOIMEN AMK:N KAUTTA JA MISSÄ VAIHEESSA TAHANSA
- KORKEAKOULUOPISKELIJOILLE SUOSITELLAAN TEHTÄVÄKSI JÄRJESTYKSESSÄ JA KOKONAISUUTENA, TOISELLE ASTEELLE ENSISIJAISESTI OSA 1
- KURSSI HYVÄKSYTETTÄVÄ TUTOR-OPETTAJALLA TAI OPINTOVASTAAVALLA ETUKÄTEEN OMASSA OPPILAITOKSESSA



URHEILIJAN HYVINVOINTI 5 OP

TEEMA: OMAN URHEILU-URAN JA OPINTOJEN
YHTEENSOVITTAMINEN

- AJANKÄYTÖN HALLINTA
- OPINTOJEN YLEINEN SUUNNITTELU
- URHEILIJAN KOKONAISVALTAINEN HYVINVOINTI
 - KUORMITTUMINEN JA PALAUTUMINEN (FB, EMFIT, SEURANTAPÄIVÄKIRJAT)
 - PSYYKKINEN HYVINVOINTI
 - RAVITSEMUS (RAVINTOTEHTÄVÄ)
- URHEILIJAOPISKELIJAN HYVINVOINTI- JA TUKIPALVELUT
- URHEILUAKATEMIAN JA KIHUN PALVELUT
- SUORITUKSET: LUENTOPÄIVÄKIRJA, TEHTÄVÄT ERI OSIOISTA JA PALAUTUMISEN SEURANNAN REFLEKTOINTI YHDESSÄ VALMENTAJAN KANSSA,...



URHEILIJAN YHTEISTYÖSUHTEET 5 OP

TEEMA: URHEILIJAN TALOUS JA SIDOSRYHMÄSUHTEET

- TALOUDEN HALLINTA
- BUDJETOINNIN SUUNNITTELU JA HALLINTA
 - URHEILIJAN VEROTUS
- URHEILIJAN VIESTINTÄ (SOME, VIESTINTÄSUUNNITELMA)
- YHTEISTYÖSUHTEET
 - YHTEISTYÖN TUOTTEISTAMINEN
- URHEILUMANAGEROINTI
- SUOMEN HUIPPU-URHEILUN ORGANISAATIOT JA RAHOITUS (KIHU)



URHEILIJAN URASUUNNITTELU 5 OP

TEEMA: OMAN OSAAMISEN TUNNISTAMISEN JA URHEILU-URAN HYÖDYNTÄMINEN TULEVISSA TYÖTEHTÄVISSÄ

- URHEILIJAN URASUUNNITTELUN ROADMAP (OPINTOJEN HYÖDYNTÄMINEN) – OMAN OSAAMISEN SANOITTAMINEN
 - URHEILIJAN URA
 - TYÖURA
- PORTFOLIO JA OMAN URHEILU-URAN TUOTTEISTAMINEN TYÖNHAKIJANA
- TYÖNHAKUSUUNNITELMA (SOME VÄLINEET HALTUUN YM. VERKOSTOJEN HAHMOTTAMINEN, LINKED IN ETC.)
- SUORITUKSET: PORTFOLIO, TYÖNHAKUSUUNNITELMA, ADECCO-LUENTO



TÄYTTÄ URHEILIJAN ELÄMÄÄ

