



Kasva urheilijaksi aamukahvit 26.10.2017

Ajankohtaiset asiat/ Laura Tast

- Lasten ja nuorten urheilun kilpailujärjestelmät 7.11.2017
- Vuoden urheiluseura 2017
- Sinettiseurastipendit
- Urheiluakatemiaohjelman yläkoulutoiminta
- Lasten Liike iltapäivät – tilastot ja jatko



Johdatus aiheeseen/ Jukka Karvinen



Varhaisvuodet: Liikuntaleikkikoulun ohjaaja -koulutus ja mahdolliset lajiyhteistyöt / Hanna Laine



Matalan kynnyksen liikunnan ohjaaminen: Lasten liikunnan ohjaajakoulutukset/ Maria Ulvinen

Ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen startti: Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus

Yhteenveto/ Jukka Karvinen

Lasten ja nuorten urheilun kilpailujärjestelmä – työpaja 7.11.2017 kello 12.00-15.00, Salit 2-3.

- + **Mitä kilpailujärjestelmä urheilijan polun eri vaiheissa tuottaa? Tuottaako se niitä asioita joita haluamme valmennuksen eri vaiheissa tuottavan? Palveleeko kilpailujärjestelmä urheilijan kehitystä parhaalla mahdollisella tavalla?**
- + Tule jakamaan lajisi kilpailujärjestelmän onnistuneita ratkaisuja ja haasteita muiden kanssa.
- + Tavoitteena ideoiden saamisen lisäksi on löytää yhteiset kehittämisen kohteet.
- + Kenelle: Lajin lasten ja nuorten urheilusta, kilpailujärjestelmistä ja valmennuksesta vastaaville.
- + Ilmoittaudu 1.11 mennessä <https://www.lyyti.in/kilpailujarjestelma>



VUODEN URHEILUSEURA 2017

- + Vuoden Urheiluseura palkitaan Alko Oy:n lahjoittamalla 10.000 euron stipendillä Urheilugaalassa 18.1
- + Neljä muuta finalistiseuraa palkitaan 1000 euron stipendillä.
- + Vuoden Urheiluseura -stipendin teema on seuratoiminnan tulevaisuus.
- + Ehdota seuraa itse täyttämällä hakulomake tai lähetä lomake valitsemallesi seuralle
- + Ehdotukset tulee tehdä **31.10. mennessä**. Vuoden Urheiluseurafinalistiseuroista tullaan tekemään videot yhteistyössä Ylen kanssa ja ne pyritään esittämään Ylen urheiluviikonloppujen ohjelmissa.
- + Vuoden Urheiluseuran valitsee Alko Oy:n ja Olympiakomitea edustajista koostuva kuusi henkinen raati.
- + linkki halulomakkeeseen https://www.lyyti.in/Vuoden_urheiluseura2017



SINETTISEURASTIPENDIT



+ Vuoden Sinettiseura

+ 5000 euroa + 14 x 1000 euroa, Gasum

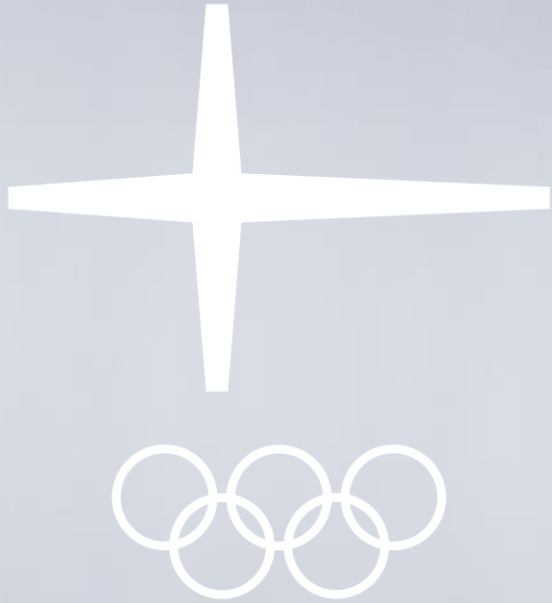
+ Kasvata Urheilijaksi –stipendi

+ 3500 euroa, Alko oy

+ Taloushallinnon stipendi

+ 1000 euroa, Visma

+ Kaikkia stipendejä voi hakea samalla hakulomakkeella, palautettava 31.10. mennessä. Palkintoja voivat hakea Sinettiseurat.



Urheiluakatemiaohjelman yläkoulutoiminta Urheilijaksi kasvamisen sisältösuositukset

Laura Tast, Suomen Olympiakomitea





Urheiluakatemioiden yläkoulut

Koulut yhteistyössä seurojen, lajiliittojen ja urheiluakatemioiden kanssa:

Urheiluyläkoulu

Koulutuksenjärjestäjän painotuskoulu

- Urheiluluokka liikuntaa ja urheilua koulupäivään liitettynä 10 h/vk →

Täyttää kansalliset urheilukoulukriteerit

- Mahdollisesti lisäksi liikuntaluokka liikuntaa ja urheilua koulupäivään liitettynä 6 h/vk →

Liikuntapainotteinen koulu

Koulutuksenjärjestäjän painotuskoulu

- Liikuntaluokka, liikuntaa ja urheilua koulupäivään liitettynä 6 h/vk →

Liikuntalähikoulu

Lähikoulu → oppilaat omalta oppilaaksiottoalueelta

- Urheiluakatemia luokat, liikuntaa ja urheilua koulupäivään liitettynä 6 h/vk →

Urheiluopistot, lajiliitot ja urheiluakatemit yhteistyössä koulujen kanssa:

Yläkoululeiritys

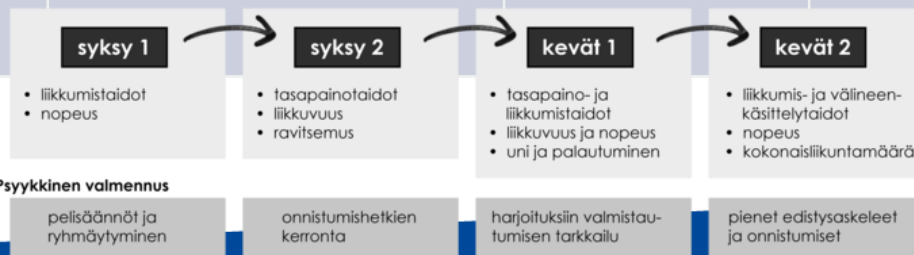
Urheiluakatemia Leiritysmalli → Lajiliitto, urheiluakatemia ja urheiluopisto järjestävät yhteistyössä

- 7.-9. luokat → 4-6 leiriä / vuosi



Urheilijaksi kasvamisen sisältösuositukset yläkouluissa

	Motoriset perustaidot	Fyysiset ominaisuudet	Psyykkiset taidot	Elämäntaidot	Lajivalmennus
7. luokka	Liikkumistaidot Tasapainotaidot Välineenkäsittely- Taidot	Nopeus Liikkuvuus Muut	Ilo ja innostus Vahva itsetunto Itsesäätelytaidot	Reilu peli Elämänhallinta Hyvinvointi: ravinto, uni ja fyys. aktiivisuus Terve urheilija	Lajivalmen- nuksen sisältö- suositukset lajiliiton valmennus- linjauksen mukaan
8. luokka	Välineenkäsittely- taidot Tasapainotaidot Liikkumistaidot	Kestävyys Nopeus Muut	Ilo ja innostus Vahva itsetunto Itsesäätelytaidot	Terve urheilija Hyvinvointi: ravinto, uni ja fyys. aktiivisuus Elämänhallinta Reilu peli	
9. luokka	Tasapainotaidot Liikkumistaidot Välineenkäsittely- taidot	Voima Liikkuvuus Muut	Vahva itsetunto Itsesäätelytaidot Ilo, innostus ja intohimo	Terve urheilija Hyvinvointi: ravinto, uni ja fyys. aktiivisuus Elämänhallinta Reilu peli	



+
opetta-
jan PP-
diat

Syksyllä
2017



Syksyn Kasva urheilijaksi aamukahvit, hankekahvilat ja työpajat:

- + ti 7.11. klo 12.00-15.00 Lasten ja nuorten urheilun kilpailujärjestelmien työpaja (salit 2-3)
- + ke 22.11. klo 9.30-12.00 (Sali1, Radiokatu20) Kasva urheilijaksi aamukahvit
 - + Lasten Liike 2018-2019
 - + terveiset Nordic Children and Youth Sports -konferenssista Tanskasta sekä Erasmus+ ASE -hankeesta
- + to 14.12. klo 9.30-12.00 (Sali1, Radiokatu20) Kasva urheilijaksi aamukahvit – mm. lasten ja nuorten urheilun linjaukset ja seuraavat stepit
- + Joulukuussa tai myöhemmin: Hankekahvila – yhteistyö yliopistojen opettajankoulutuslaitosten kanssa