



#sitäonliikkeellä

Liikkujan polku -verkostotilaisuus 5.10.2017

Päivän teema: Eri ikäiset yhdessä lajiharrastamisen parissa

Aika: 5.10.2017 klo 9.00 – 16.00

Paikka: Radiokatu 20, Helsinki, salit 1-3

Ohjelma

Ilmoittautuminen, kahvia ja pientä suolaista klo 8.30 alkaen

Verkostossa ensi kertaa mukana olevien lyhyt tapaaminen klo 8.30-8.45

9.00 Yhteinen tilaisuus alkaa

- Päivän työskentelyyn viritäytyminen, verkoston ja sen teemaryhmien kuulumiset

9.30 Lajien ja seurojen onnistuneita esimerkkejä eri ikäisten yhdessä liikkumisesta

- 9.30-9.55 Yhteistyötä yli rajojen: Golfin perheliikuntahankkeen ja eri ikäisten yhteisten toimintamuotojen esittely, *seuratoimintayksikön päällikkö Alekski Valta ja Kuortane Golf ry:n puheenjohtaja Pasi Puttonen*

- klo 10-10.20 Suunnistuksen perheliikuntahankkeesta osaksi jatkuvaa toimintaa, *Anu Reiman, Angeliemen Ankkuri Taukoliikettä*

- klo 10.25-10.45 Perhefutiksesta mukaan seuran toimintaan, *FC Kontu ry:n junioripäällikkö Sanna Vara*

- klo 10.45-11.05 Kuinka eri-ikäiset ja tavoitteeltaan erilaiset harrastajat toimivat yhdessä, *TanssiDans ry:n puheenjohtaja Harri Antikainen*

- klo n. 11-11.30 Yhteinen työstö casejen pohjalta: mitä näistä voisimme soveltaa omassa toiminnassamme?

Lounas n. 11.30-12.15 (omakustanteinen)

12.15-12.30 Kuinka verkoston työ jatkuu?

12.30-13 Suomen perheliikuntaystävällisimmät kunnat

Tiina Kivisaari, liikunnan vastualueen johtaja, Opetus- ja kulttuuriministeriö

Hanna Murotie, liikuntapalvelupäällikkö, Nokian kaupunki

13.00 Päivän päätössanat ja jakautuminen ryhmiin

13.15-15.15 Teemaryhmien tapaamiset

Aikuisten lajiharrastaminen (Kisa, 2 krs), Työyhteisöt (Kunto, 2 krs), Perheliikunta (Huippu, 8 krs), Vaikuttaminen (Saunakabinetti 8 krs), Tutkimustiedon soveltaminen (Kiri, 2 krs)

15.20-16 Ulos ilman ikärajaa - osallistuminen valtakunnalliseen iäkkäiden ulkoilupäivään

Elämme kuten opetamme! Halukkailla mahdollisuus ulkoilla ja viettää hetki yhteistä aikaa läheisen hoitokoti

Päiväkummun eri ikäisten asukkaiden kanssa. Kävelemme yhdessä hoitokodille, josta käsin yhteistä ulkoilua (tai kovan sateen sattuessa kevyttä liikettä sisällä) 15.30-16.