



Liikunnallisen elämäntavan valtakunnalliset kehittämisavustukset 2018

+ Perustiedot:

- Hakuaika: **31.10.2017** – päätös pyritään tekemään maaliskuun alkuun mennessä
- Haun tarkoituksena on tukea Muutosta liikkeellä linjausten, uuden liikuntalain ja Hallitusohjelman toimeenpanoa = terveyttä ja hyvinvointia edistäviin liikuntahankkeisiin
- Kehittämisavustuksilla tuetaan eri ikä- ja väestöryhmiin kohdentuvia terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan valtakunnallisia ja alueellisia kehittämishankkeita, joiden avulla lisätään suomalaisen väestön liikuntaa liikuntasuosittelun mukaisesti ja liikunnallisen elämäntavan omaksumista osaksi arkea.
 - HUOM! Omat alueet / piirit / seurat hakemaan liikunnallisen elämäntavan paikallishankkeita
- Erityisesti painotetaan useiden toimijoiden yhteishankkeita
- Keskeistä poikkisektoraalinen, -hallinnollinen ja –ammattillinen yhteistyö



Avustuksen tavoite

- Päätaavoite: Lisätä suomalaisen väestön liikuntaa koko elämäkulussa, erityisesti vähän liikkuvien ihmisten keskuudessa
- Ikäryhmäkohtaiset tavoitteet (kohdistuttava yhteen tai useampaan)
 - Kehittää elämäkulun eri vaiheissa toimivien organisaatioiden (varhaiskasvatus, koulu, työelämä, ikääntyvien toimintaympäristöt jne) toimintakulttuureja fyysisesti aktiivisiksi ja liikunnallisiksi. **Erityisenä painopisteenä on toimintakulttuurien liikunnallistaminen kouluympäristössä (ks. alla).**
 - Kehittää alle kouluikäisten liikuntaa
 - Kehittää kouluikäisten liikuntaa
 - Kehittää nuorten aikuisten liikuntaa (sisältäen korkea-asteen opiskelijat)
 - Kehittää aikuisten liikuntaa
 - Kehittää ikääntyvien liikuntaa



Avustuksen tavoitteet

- Teemakohtaiset tavoitteet
 - Lisätä matalan kynnyksen harrasteliikuntaa, erityisesti lapsille ja nuorille
 - Edistää perheliikuntaa
 - Edistää omatoimista ja/tai arkiliikuntaa
 - Edistää erityisryhmien liikuntaa
 - Edistää ulko- ja luontoliikuntaa
 - Edistää sukupuolten tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta terveyttä ja hyvinvointia edistävässä liikunnassa - Lasten ja nuorten osalta erityistä huomiota tyttöihin



Liikkuva koulu painopisteenä

- Erityisenä painopisteenä on koulun toimintakulttuurin muuttamiseen kohdentuvat hankkeet liittyen hallitusohjelman ”Liikutaan tunti päivässä/Liikkuva koulu” – toimenpiteen tavoitteisiin. Tavoitteena on aktiivisempi ja viihtyisämpi koulupäivä, hyvinvoiva ja terve koululainen, oppimisen edistäminen, osallisuuden lisääminen ja yhteisöllinen toimintakulttuuri.
 - Osallisuus
 - Kerho- ja AIP-toiminta
 - Liikunnan olosuhteet (pienimuotoinen varustaminen)
 - HUOM! Kehittämiskohteiden linkitys koulujen nykytilan arvioinnin tuloksiin!
- HUOM! Jos hanke kohdistuu varhaiskasvatukseen, kannattaa linkittää Ilo kasvaa liikkuen -ohjelmaan

Avustusten hakeminen

- Hankkeiden tulee olla selkeitä kokeilu- tai kehittämishankkeita, joissa tavoitteena on toimintatapojen, -menetelmien ja -rakenteiden kehittäminen
- Olemassa olevan tiedon ja kokemusten hyödyntäminen - perustelut
- Hankkeilta odotetaan merkittävää omarahoitusosuutta
- Hankkeissa voidaan kehittää olemassa olevan tiedon hyödyntämistä ja uuden tiedon tuottamista osana kehittämistyötä. Tukea ei myönnetä tutkimushankkeisiin.

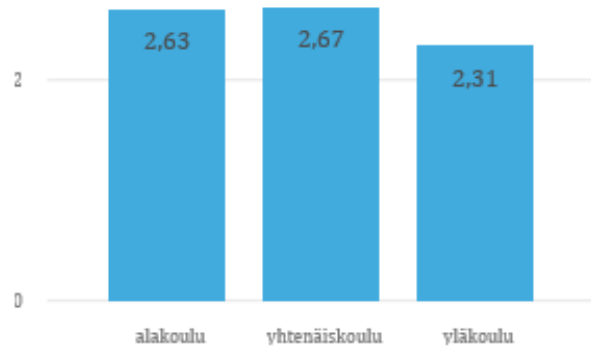


Avustusten hakeminen

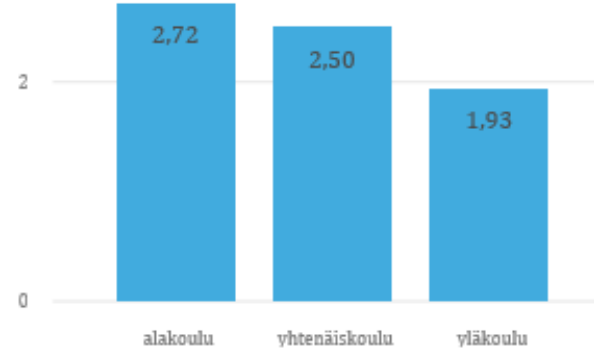
- Hankkeiden tulee olla selkeitä kokeilu- tai kehittämishankkeita, joissa tavoitteena on toimintatapojen, -menetelmien ja –rakenteiden kehittäminen
- Olemassa olevan tiedon ja kokemusten hyödyntäminen - perustelut
- Hankkeilta odotetaan merkittävää omarahoitussuutta
- Hankkeissa voidaan kehittää olemassa olevan tiedon hyödyntämistä ja uuden tiedon tuottamista osana kehittämistyötä. Tukea ei myönnetä tutkimushankkeisiin.

Liikkuvien
koulujen nykytilan
arviointien
valtakunnallinen
kooste 23.10.2017

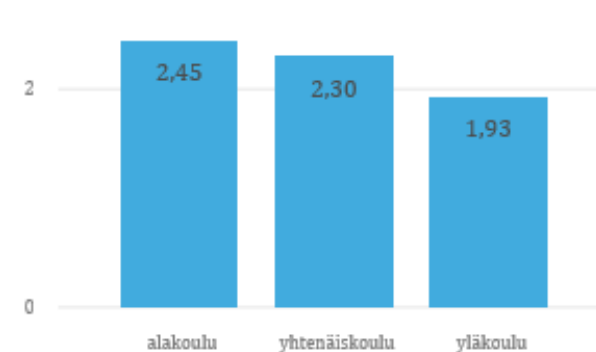
1 TOIMINNAN ORGANISOIMINEN



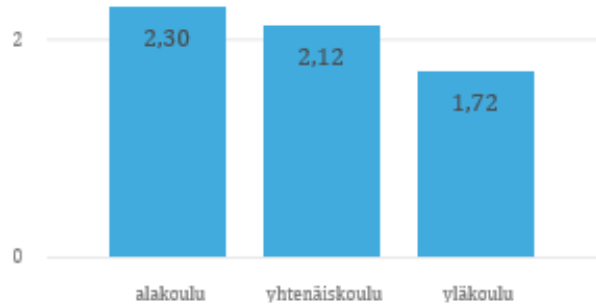
2 VÄLITUNNIT JA KAMPANJAT



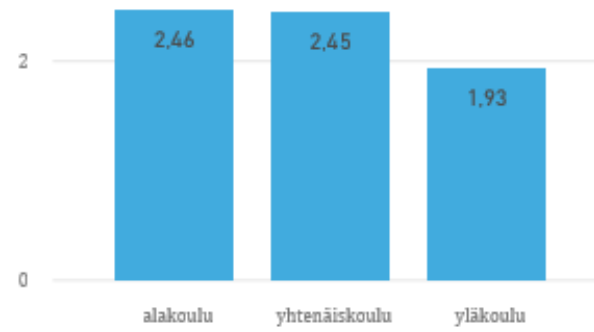
3 HENKILÖKUNNAN OSALLISTUMINEN, OSAA...



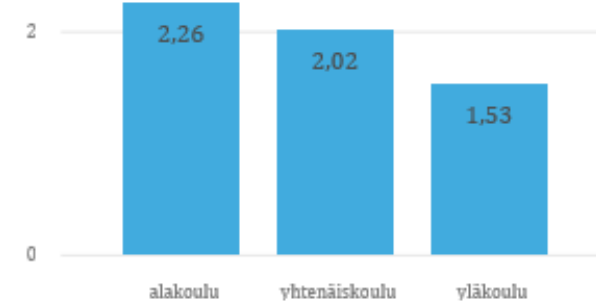
4 OPPILAIDEN OSALLISUUS



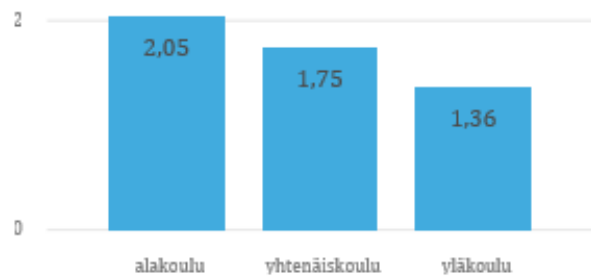
5 KOULUN PIHAT, TILAT JA YMPÄRISTÖ



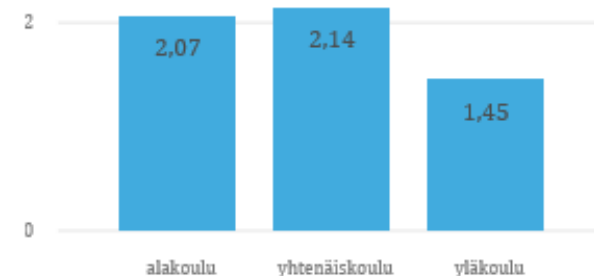
6 OPPITUNNIT, OPETUSKÄYTÄNNÖT JA OPPI...



7 KOULUMATKAT



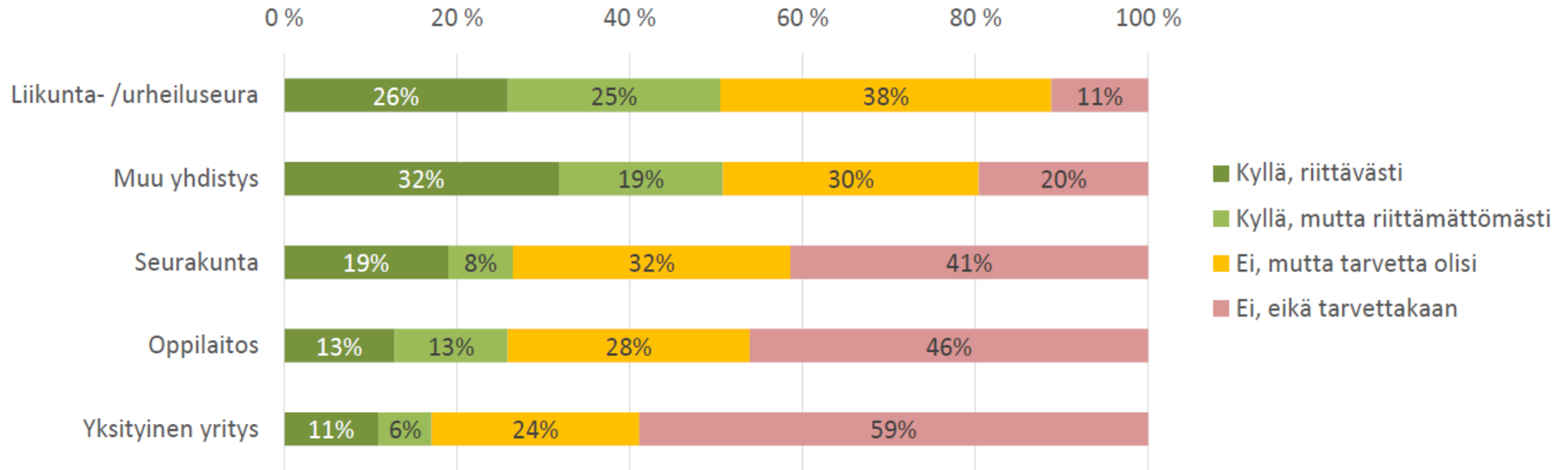
8 KERHOTOIMINTA



9 YHTEISTYÖ OPPILAIDEN LIKKUMISEN EDI...



Onko koulullanne seuraavien ulkopuolisten tahojen järjestämää kerhotoimintaa (koulupäivän aikana tai sen välittömässä yhteydessä)?





Miten eteenpäin?

- + ? Kuinka moni aikoo hakea?
- + ? Kenen kanssa yhdessä?
- + ? Miten löydätte toisenne ja muut yhteistyökumppanit?
- + ? Mihin haluatte hakea – millaiset painotukset?
- + ? Miten kuvaatte omarahoituksen?



Mistä apua?

- OPS2016, TEHYLI ja muihin asiakirjoihin perehtyminen - sanoittaminen
- Meidän porukka on valmis auttamaan
- Kokemukset aiemmista hankkeista – viime vuonna avustusta saaneet
- Aiheen tutkimustieto – mitä ongelmaa olette ratkaisemassa?



HYVÄ HAKEMUS – ”MITÄ TULEE HUOMIOIDA”!

❖ TOIMINTASUUNNITELMA – SISÄLTÖ

- Toimenpiteet (mitä tehdään?, kenen toimesta?)
 - Kustannukset (mitä maksaa?)
 - Rahoitus (kuka maksaa?), miten paljon rahaa käytettävissä?
 - Seuranta, arviointi, aikataulut
- } käsittele yhdessä!

❖ SITOUTUMINEN

- Kuka/mikä taho hyväksynyt toimintasuunnitelman?
- Miten toiminta vakiinnutetaan?
- Yhteistyökumppaneiden sitoumukset

❖ OHJAUSRYHMÄ – VERKOSTOITUMINEN

- Toiminnalliset vastuut – työnjako
- Ohjausryhmän kokoonpano