



PERHELIKUNNAN EDISTÄMINEN NOKIAN KAUPUNGISSA



5.10.2017

Nokian kaupungin liikuntapalvelut

PERHE LIIK-KISS HANKKEEN TAUSTAA

- Ilo kasvaa liikkuen, Liikkuva koulu, Lasten ja nuorten Liike-kalenteri seurayhteistyössä, lapsiperheiden tapahtumat jne.
- Hanke käynnistyi suunnittelulla 2016
- Moniammatillinen ryhmä ja puitesopimukset seurojen kanssa
- Osallisuus – kysely kuntalaisille
- OKM Liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset - hankeraha
- Keskeisenä tavoitteena tukea erityisesti varhaiskasvatikäisten lasten ja heidän perheidensä aktiivista elämäntapaa
- Budjetti 12 000€ / omarahoitusosuus 50%



MITÄ SAATIIN AIKAAN?



- Koulutettiin henkilöstöä (Vauva- ja perheuinnin ohjaajakoulutus / Neuvokas Perhe koulutus)
- Perustettiin lasten ja perheiden liikuntavälinelainaamo pääkirjastoon
- Vahvistettiin liikunnan palveluketjua ja käynnistettiin lasten ja perheiden liikunta- ja elintapaneuvonnan lähetekäytäntö neuvolan ja kouluterveydenhuollon kanssa – kohderyhmänä vähän liikkuvat lapset perheineen
- Järjestettiin keväällä ja syksyllä piha-liikkari toimintaa lähiliikuntapaikoilla yhteistyössä seurojen kanssa – lähiliikuntapaikat tutuksi teemalla
- Perustettiin maksuttomia ja avoimia perheliikuntaryhmiä seurojen kanssa (perhesirkus, perhetemppu kuperkeikka ja perheiden palloiluhöntsyt) ja lisäksi perhevuoroja uimahallilla ja jäähallilla
- Perheuintitoiminta käynnistettiin kaupungin omana toimintana
- Pyritään jatkuvasti varmistamaan, että palveluohjaus toimii ja perheiden kanssa työskentelevillä on tietoa tarjolla olevista liikuntapalveluista



KIITOS KUULIJOILLE!

Liikuntapalvelupäällikkö
Hanna Murotie
hanna.murotie@nokiankaupunki.fi



NOKIANKAUPUNKI